

## کارآموزی مهارت های بالینی

نام و نام خانوادگی :

گروه هدف:

محل کارآموزی:

مقطع تحصیلی:

تاریخ شروع:

تاریخ پایان:

اسامی مربیان:

مدت دوره(به ساعت): ۱۰۲

پیش نیاز: اصول و فنون مهارت های بالینی

تعداد واحد: ۲

**شرح درس:** در این کارآموزی دانشجو در بخش های داخلی و جراحی بر بالین بیمار حاضر می گردد تا در یک محیط واقعی و نسبتاً کم استرس تر از اتاق عمل با بیماران مواجه شده و آموخته های نظری خود را درمورد روش های مراقبتی به کار گیرد. در این کارآموزی دانشجو روش های مراقبت بالینی و آماده سازی بیمار برای جراحی مانند پیشگیری از انتقال عفونت، پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار، حرکت دادن و نقل انتقال بیمار، تامین آسایش و بهداشت فردی، روش های مختلف تزریقات، کنترل علائم، کنترل جذب و دفع مایعات، انما، پانسمان، سونداژ، شیو ناحیه عمل، گذاشتن لوله معده، جمع آوری نمونه های خون و ادرار و IV تراپی را به کار می بندد و برای حضور فعال در اتاق عمل آماده شود.

### اهداف نگرشی:

- اصول ایمنی و کنترل عفونت را در تمامی فعالیت ها رعایت نماید.
- نسبت به انجام وظایف خود دقت، تعهد و مسئولیت پذیری نشان داده و در صورت نیاز از مربی راهنمایی دریافت نماید.
- تعامل حرفه ای و همکاری مؤثر با اعضای تیم درمان، پرسنل و سایر دانشجویان داشته باشد.
- در کلیه فعالیت های بالینی، به حفظ حریم خصوصی، کرامت انسانی و حقوق بیمار پایبند باشد.
- 

### اهداف دانشی (شناختی):

۱. اصول مراقبت های پرستاری در بخش های داخلی و جراحی را شرح دهد.
۲. مراحل پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را توضیح دهد.
۳. اصول پیشگیری و کنترل عفونت در محیط های بالینی را بیان کند.
۴. مراحل آماده سازی بیمار قبل از جراحی را توضیح دهد.
۵. علائم حیاتی و اهمیت پایش آن ها را تفسیر کند.
۶. اصول کنترل جذب و دفع مایعات بدن را تشریح نماید.
۷. انواع روش های تزریقات و کاربرد هر یک را توضیح دهد.

۸. اصول IV ترابی و مراقبت‌های مربوط به آن را بیان کند.
۹. موارد و اصول انجام سونداژ، انما و گذاشتن لوله معده را توضیح دهد.
۱۰. اصول پانسمان، شیو ناحیه عمل و جمع‌آوری نمونه‌های خون و ادرار را تشریح کند.
۱۱. نقش مراقبت‌های بالینی در آماده‌سازی دانشجو برای حضور در اتاق عمل را درک نماید.

#### اهداف مهارتی (عملکردی):

۱. اصول پیشگیری از انتقال عفونت را به‌صورت عملی در محیط بالینی اجرا کند.
۲. پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را تحت نظارت انجام دهد.
۳. بیمار را به‌درستی حرکت داده و نقل و انتقال ایمن بیمار را انجام دهد.
۴. مراقبت‌های مربوط به تأمین آسایش و بهداشت فردی بیمار را اجرا کند.
۵. انواع تزریقات (عضلانی، زیرجلدی، وریدی) را به‌طور صحیح انجام دهد.
۶. علائم حیاتی بیمار را اندازه‌گیری، ثبت و گزارش نماید.
۷. جذب و دفع مایعات بیمار را پایش و ثبت کند.
۸. انما را با رعایت اصول علمی و اخلاقی انجام دهد.
۹. پانسمان زخم‌ها را به‌صورت اصولی انجام دهد.
۱۰. سونداژ ادراری را با رعایت شرایط استریل انجام دهد.
۱۱. شیو ناحیه عمل را به‌درستی و ایمن انجام دهد.

۱۲. لوله معده (NG Tube) را گذاشته و مراقبت‌های مربوط به آن را انجام دهد.

۱۳. نمونه‌های خون و ادرار را به‌صورت صحیح جمع‌آوری کند.

۱۴. ۱۷ تراپی را انجام داده و از مسیر وریدی مراقبت نماید.

۱۵. آمادگی لازم برای حضور فعال و ایمن در اتاق عمل را کسب کند.

**لاگ بوک دارای 3 جدول به شرح زیر می باشد:**





									گرفتن IV	۲۱
									گرفتن IV	۲۲
									گرفتن IV	۲۳
									گرفتن IV	۲۴
									گرفتن IV	۲۵
									تزریق زیرجلدی	۲۷
									تزریق زیرجلدی	۲۸
									تزریق زیرجلدی	۲۹
									سونداژ	۳۰
									سونداژ	۳۱
									آماده سازی محل عمل	۳۲
									آماده سازی محل عمل	۳۳

									آماده سازی محل عمل	۳۴
									آماده سازی محل عمل	۳۵
									سرم درمانی	۳۶
									سرم درمانی	۳۷
									سرم درمانی	۳۹
									سرم درمانی	۴۰
										نمره

### جدول شماره ۳

#### "ارزشیابی عمومی کارآموزی مهارت های بالینی"

ردیف	موارد ارزیابی	۱	۰.۷۵	۰.۵	۰
۱	حضور به موقع و آماده شدن در محل کارآموزی				
۲	انجام وظایف با حداقل وابستگی				
۳	فعالیت به عنوان عضوی از تیم				
۴	پایبندی به اصول موسسه و دانشکده				
۶	از حس کنجکاوی و ابتکار و تفکر خلاق برخوردار است.				
۷	رفتن به استراحت و بدون تلف نمودن وقت				
۸	داشتن اعتماد به نفس				
۹	در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می نماید.				
۱۰	ارتباط مناسب با سرپرستار ، پرسنل و پزشک				
۱۱	بینش نسبت به توانایی ها و دانش خود و درخواست کمک و پرسش				
۱۲	حمایت از بیمار				
۱۳	پذیرش مسئولیت ها با علاقه				

				مهارت سازماندهی فعالیت ها و مدیریت زمان	۱۴
				نگرش حرفه ای	۱۵
				رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از تجهیزات گران قیمت	۱۶
				انجام به موقع فعالیت ها	۱۷
				صرفه جویی در کاربرد وسایل به منظور کاهش هزینه های بیمار	۱۸
				پیروی از دستورات	۱۹
				انجام کار با سرعت و دقت مناسب	۲۰
				کمک به سایر دانشجویان و پرسنل بعد از اتمام کار خود	۲۱
				تذکرات و انتقادات مربیان را پذیرفته و درصدد تصحیح آن بر می آید	۲۲
				نمره	

امضاء مربی

جدول شماره ۴

" ثبت کنفرانس ها در کارآموزی مهارت های بالینی "

ردیف	نام دوره	تاریخ	بیمارستان	عنوان کنفرانس	نمره از ۰ تا ۳۰
۱	کارآموزی عرصه در اتاق عمل اعصاب				

فرم سنجش فعالیت هادر کارآموزی مهارت های بالینی

امضاء	امضاء	نحوه محاسبه نمره	تعداد فعالیت انجام شده قابل	تعداد فعالیت انجام شده	تعداد کل فعالیت مورد انتظار
استاد ۲	استاد ۱		قبول		
		$= (40 / \text{تعداد فعالیت انجام شده}) \times 60$			

