

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
دانشکده: پیراپزشکی  
گروه: فوریت های پزشکی  
طرح دوره و چک لیست خود ارزیابی دروس نظری و آزمایشگاهی(عملی)



نام درس: مراقبت ها در جابجایی و حمل
کد درس: ۶۵۲۱۷
مقطع و رشته: دانشجویان کارشناسی فوریت های پزشکی ترم سوم
ترم تحصیلی: ۳
تعداد واحد: کل: ۲ شامل نظری: ۱ عملی: ۱
مدرس / مدرسین درس (سهم هریک به واحد): دکتر رضا پورمیرزا
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی): یکشنبه ها ۱۶-۱۴
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: آزاد
پیش نیازها: تشریح و فیزیولوژی ، شکستگی ها و دررفتگی
هم نیازها: کار آموزی درس
محل آموزش: دانشکده پیراپزشکی

محتوای آموزشی بر اساس سر فصل دروس



اهداف کلی دوره: (شرح درس بر اساس کوریکولوم)

اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

هدف کلی دوره:

آشنا سازی دانشجویان با عملیات جابجایی و حمل مصدوم در شرایط مختلف به صورت نظری و عملی .

اهداف کلی جلسات نظری :

- ۱- آشنایی دانشجویان با اهمیت تاریخچه حمل بیمار و عوارض ناشی از جابجایی نادرست
- ۲- آشنایی دانشجویان با اصول ایمنی دستر سی به مصدوم و انواع روش حمل بیمار در شرایط خاص (آتش سوزی ، نشت گاز و سایر حوادث)
- ۳- آشنایی با اصول ایمنی دستر سی به مصدوم و انواع متدهای کشیدن

- ۴- آشنایی دانشجویان با روش خارج کردن بیمار در عملیات (تصادفات) و روش های انتقال بیمار در عملیات غیر اضطراری
- ۵- آشنایی دانشجویان با روش های انتقال بیمار از تخت به کات آمبولانس
- ۶- آشنایی با روش های انتقال بیمار در عملیات غیر اضطراری
- ۷- آشنایی دانشجویان با انواع برانکار و نحوه استفاده از آنها
- ۸- آشنایی دانشجویان با انواع روش حمل بیمار

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات نظری

۱- آشنایی با اهمیت تاریخچه حمل بیمار و درجات و وظایف تکنیسین فوریت‌های پزشکی حین انتقال

- ۱-۱- جابجایی و حمل بیمار را در گذشته و حال و تفاوت آنها را توضیح دهد.
- ۱-۲- درجات مختلف EMT را شرح دهد.
- ۱-۳- وظایف اصلی تکنیسین فوریت های پزشکی را در ارتباط با انتقال بیمار توضیح دهد.
- ۱-۴- نحوه برقراری ارتباط مناسب تکنیسین فوریت های پزشکی را با بیمار و همراهان وی توضیح دهد.
- ۱-۵- انواع آمبولانس ها را بر اساس شرح وظیفه تفکیک نماید.

۲- آشنایی با اصول کلی چگونگی حمل بیمار و عوارض ناشی از جابجایی نادرست

- ۱-۲- اصول جابجایی بیمار در موارد اورژانس (Emergency)، اضطراری (Urgent) و غیر اضطراری (Non urgent) را توضیح دهد.
- ۲-۲- توزیع وزن اشیاء بر روی نقاط مختلف بدن را شرح دهد.
- ۲-۳- روش بلند کردن قدرتی (Power Lifting) را توضیح دهد.
- ۲-۴- روش حمل دیاموند (Diamond carry) را توضیح دهد.
- ۲-۵- روش حمل یک دستی (one hand carry) را توضیح دهد.
- ۲-۶- انواع جهت ها و دستورات را در هنگام حمل بیمار نمایش دهد.
- ۲-۷- عوارض ناشی از جابجایی نادرست را توضیح دهد.

۳- آشنایی با اصول ایمنی دسترسی به مصدوم

- ۱-۳- روشهای دسترسی به مصدوم را توضیح دهد.
- ۲-۳- اصول و مکانیک اولیه بدن در هنگام کشیدن بیمار را توضیح دهد.
- ۳-۳- کشیدن بیمار با دو تکنیسین را توضیح دهد.
- ۳-۴- کشش توسط انواع وسیله ها را (لباس ، پتو ، دست ....) توضیح دهد.
- ۳-۵- انواع روش های دسترسی به خودرو را نام ببرد.
- ۳-۶- انواع وسایل امداد جاده ای را فهرست کند.
- ۳-۷- وظیفه تکنیسین فوریت های پزشکی را در مجموعه امداد جاده ای شرح دهد.
- ۴- آشنایی با روش حمل بیمار در شرایط خاص (آتش سوزی ، نشت گاز ..... ) را بیان کند.
- ۱-۴- تکنیک یک نفره برای خروج بیمار دچار کاهش هوشیاری از اتومبیل را اجرا کند .
- ۲-۴- حمل و کشش به روش ماموران آتش نشانی را انجام دهد.

- ۴-۳- حمل و کشش به روش کول گرفتن انجام دهد.
- ۴-۴- حمل و کشش به روش زنبه ای انجام دهد.
- ۴-۴- حمل و کشش به روش گهواره ای انجام دهد.
- ۴-۵- حمل و کشش با روش دو مچ انجام دهد.
- ۴-۶- حمل و کشش با روش چهار مچ انجام دهد.

#### ۵- آشنایی با روش خارج کردن بیمار در عملیات اضطراری (تصادفات)

- ۱- ۵- روش خارج کردن سریع (Rapid Extrication Technique) را نمایش دهد .
- ۲- ۵- موارد استفاده از تکنیک خروج سریع را توضیح دهد.
- ۳- ۵- وسایل مورد لزوم و مراحل کاربرد روش خارج کردن سریع را نام ببرد.
- ۴- ۵- تکنیک های ایمن سازی خودرو را در صحنه حادثه را شرح دهید.

#### ۶- آشنایی با روش های انتقال بیمار در عملیات غیر اضطراری

- ۱- ۶- روش بلند کردن مستقیم از روی زمین را توضیح دهد.
- ۲- ۶- روش بلند کردن با استفاده از اندام های فوقانی و تحتانی را به کمک همکلاسان انجام دهد.
- ۳- ۶- روش بلند کردن زیگزاگی از روی زمین را توضیح دهد.
- ۴- ۶- روش انجام لاگ رول سه نفره از روی زمین را توضیح دهد.
- ۵- ۶- روش انجام لاگ رول چهار نفره از روی زمین را توضیح دهد.
- ۵- ۶- روش انجام لاگ رول دو نفره از روی زمین را توضیح دهد.
- ۵- ۶- روش انجام لاگ رول یک نفره از روی زمین را توضیح دهد.

#### ۷- آشنایی با روش های انتقال بیمار از تخت به کات آمبولانس

- ۱- ۷- روش حمل مستقیم را توضیح دهد.
- ۲- ۷- روش انتقال توسط ملحفه یا پتو را شرح دهد.
- ۳- ۷- روش انتقال توسط تخته پستی و برانکار اسکوپ را شرح دهد.
- ۴- ۷- روش انتقال از صندلی به ویلچر را توضیح دهد.

#### ۸- آشنایی با انواع برانکار و نحوه استفاده از آنها

- ۱- ۸- برانکار چرخ دار آمبولانس و انواع کات آمبولانس را شرح دهد.
- ۲- ۸- نحوه انتقال برانکار به داخل آمبولانس را به کمک همکلاسان انجام دهد.
- ۳- ۸- ویژگی برانکارهای پرتابل- تاشونده (portable/folding) را به کمک همکلاسان انجام دهد.
- ۴- ۸- ویژگی برانکارهای قابل انعطاف را نام ببرد.
- ۵- ۸- ویژگی انواع تخته های پستی بلند و کوتاه را توضیح دهد.
- ۶- ۸- ویژگی های برانکار سبکی و برانکار اسکوپ و صندلی راه پله (stair chair) را مقایسه کند .

## روش‌های تدریس:

- سخنرانی (Lecture)
- یانل بحث و گفت‌وگو (Panel Discussion)
- آموزش مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- آموزش مبتنی بر تیم (TBL)
- ارائه سمینار توسط دانشجو
- کار در پراتیک و مرکز مهارتها
- آموزش بر روی مولاژ
- گردش علمی (Field Trip)
- ایفای نقش (Role Play)
- شبیه‌سازی (Simulation)
- سایر موارد:

## رسانه‌های کمک آموزشی:

- اسلاید (پاورپوینت)
- فیلم آموزشی
- پوستر
- مدل
- نمونه بیمار
- نرم‌افزار
- پمفلت
- جزوه
- سایر

## نحوه ارزشیابی دوره و تعیین نمره نهایی:

- OSCE
- کوییز
- امتحان کتبی پایان دوره/ترم
- امتحان کتبی / شفاهی میان دوره/ترم
- ترم
- پروژه
- تحقیق
- سمینار
- مشارکت در کلاس/حضور و فعالیت
- آزمون‌های استدلالی (سناریو، پازل، ویژگی‌های کلیدی)
- سایر موارد:

روش ارزشیابی	انواع ارزشیابی	درصد از نمره نهایی کل	توضیحات
۱	تکوینی	۲۰	کوییز
۲	تراکمی	۸۰	آزمون کتبی و آزمون عملی

منابع برای مطالعه :

- ۱ - میستووپیچ ، جزف ، هفن ، برنت . کارن ، کیت . اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه .آخرین چاپ.
- ۲ - بلد سو،برایان . پورتر ، رابرت . چری ، ریچارد . اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی آخرین چاپ.

3 - Bowwman , warren .D.David .It jone .outdoor Emergency care : comprehensive prehospital care for nonvrnban seting thed .Boston : jones and Bartlet . company.last edition.

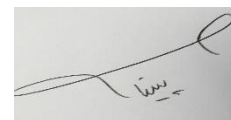
4 - Phillip LEet all . Emergency for hazardous matericals expousvre , stlouis , Elsevier . Mosby . com . last edition.

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

دانشجویان محترم باید توجه داشته باشند که با توجه به عدم گستردگی و تنوع مطالب و محدودیت زمانی نقش اساتید راهنمایی و تسهیل یادگیری است و مهم ترین مطالب محتوی ، لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال آنها می باشد و انتظار می رود :

- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطابقت تکمیلی بحث را مطالعه نمایند.
- ۲ - حضور منظم توام در کلاس درس را رعایت نمایند .
- ۳ - بحث های داخل کلاس وانجام تکالیف اقدام ورزند.
- ۴- شرکت فعال در جلسات عملی را انجام دهند.

آیا این طرح درس برای اولین بار تدوین شده:بله                      خیر \*                      تایید مدیر گروه و امضاء  
نام ونام خانوادگی مدرس:                      نام و امضاء مدیر گروه:                      نام و امضاء مسول EDO دانشکده:



تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰

جدول زمان بندی برنامه کلاس های نظری

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۴/۱۱/۲۶	آشنایی دانشجویان با اهمیت تاریخچه حمل بیمار و اصول کلی چگونگی حمل بیمار و عوارض ناشی از جابجایی نادرست	دکتر پورمیرزا
۲	۱۴۰۴/۱۲/۳	آشنایی دانشجویان با اصول ایمنی دسترسی به مصدوم و انواع روش حمل بیمار در شرایط خاص (آتش سوزی ، نشت گاز وسایر حوادث)	دکتر پورمیرزا

دکتر پورمیرزا	آشنایی با اصول ایمنی دسترسی به مصدوم و انواع متدهای کشیدن	۱۴۰۴/۱۲/۱۰	۳
دکتر پورمیرزا	آشنایی دانشجویان با روش خارج کردن بیمار در عملیات اضطراری (تصادفات) و روش های انتقال بیمار در عملیات غیر اضطراری	۱۴۰۴/۱۲/۱۷	۴
دکتر پورمیرزا	آشنایی دانشجویان با روش های انتقال بیمار از تخت به کات آمبولانس	۱۴۰۵/۱/۱۹	۵
دکتر پورمیرزا	آشنایی با روش های انتقال بیمار در عملیات غیر اضطراری	۱۴۰۵/۱/۲۶	۶
دکتر پورمیرزا	آشنایی دانشجویان با انواع برانکار و نحوه استفاده از آنها	۱۴۰۵/۲/۹	۷
دکتر پورمیرزا	انواع روش حمل بیمار	۱۴۰۵/۲/۱۷	۸

جدول زمان بندی برنامه کلاس های عملی

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
دکتر پورمیرزا	حمل بیمار با دست خالی	۱۴۰۵/۱/۲۳	۱
دکتر پورمیرزا	اصول کلی چگونگی حمل بیمار و عوارض ناشی از جابجایی	۱۴۰۵/۱/۲۹	۲
دکتر پورمیرزا	روش خارج کردن بیمار در عملیات اضطراری	۱۴۰۵/۲/۷	۳
دکتر پورمیرزا	روش های انتقال بیمار از تخت به کات آمبولانس	۱۴۰۵/۲/۱۵	۴
دکتر پورمیرزا	انواع برانکار و نحوه استفاده از آنها	۱۴۰۵/۲/۲۰	۵
دکتر پورمیرزا	روش بی حرکت سازی نخاعی	۱۴۰۵/۲/۲۷	۶
دکتر پورمیرزا	حمل بیمار در شرایط خاص	۱۴۰۵/۳/۷	۷
دکتر پورمیرزا	انواع روش حمل بیمار	۱۴۰۵/۳/۱۴	۸



## چک لیست ارزیابی طرح دوره دروس نظری و آزمایشگاهی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

نام و نام خانوادگی استاد/اساتید(سهم به واحد): رضا پورمیرزا \_ ۲ واحد از ۲ واحد عملی - نظری  
 نام دانشکده: پیراپزشکی عنوان درس: اورژانسی و حمل مخاطبان/ترم تحصیلی دانشجوی: ترم ۳ کارشناسی  
 فوریت نیمسال و سال تحصیلی کنونی: دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵ نام ارزیاب / ارزیابان: افشین گودرزی-رسول توحید نیا

ردیف	موضوع	نمره کسب شده	حد نصاب نمره	توضیحات
۱	مشخص بودن عنوان کلی درس، کد درس	۰/۵	۰/۵	
۲	مشخص بودن مخاطبان	۰/۵	۰/۵	
۳	مشخص بودن تعداد یا سهم استاد/ اساتید از واحد	۰/۵	۰/۵	
۴	مشخص بودن زمان ارائه درس (روز، ساعت، نیمسال تحصیلی)	۰/۵	۰/۵	
۵	مشخص بودن دروس پیش نیاز و هم نیاز	۰/۵	۰/۵	
۶	مشخص بودن هدف کلی دوره	۱	۱	
۷	مشخص بودن اهداف کلی جلسات ( هر جلسه یک هدف )	۱/۵	۱,۵	
۸	مشخص بودن اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه	۲	۲	
۹	رعایت تعداد جلسات با توجه به میزان واحد درسی	۲	۲	
۱۰	مشخص بودن منابع مورد استفاده بر اساس کوریکولوم مصوب	۱	۱	
۱۱	مشخص بودن روش تدریس	۱	۱	
۱۲	مشخص بودن وسایل آموزشی	۱	۱	
۱۳	مشخص بودن شیوه ارزشیابی دانشجویان	۱	۱	
۱۴	مشخص بودن زمان آزمون پایان دوره	۱	۱	
۱۵	مشخص بودن مقررات کلاسی و انتظارات از دانشجوی	۰/۵	۰/۵	
۱۶	ضمیمه بودن جدول زمانبندی تکمیل شده درس	۲	۲	
۱۷	وجود جدول بودجه بندی دروس (blue print)	۱/۵	۱,۵	
۱۸	پوشش دادن بایدهای یادگیری (Must learn) در طرح دوره	۲	۲	
	نمره نهایی	۲۰	۲۰	

### پیشنهادهای:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:  
 محمدرسول توحید نیا

نام و امضای مدیر گروه:  
 دکتر افشین گودرزی

نام و امضای مدرس:  
 دکتر رضا پور میرزا




تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال: ۱۴۰۴/۱۲/۲۷

تاریخ تحویل: ۱۴۰۴/۱۱/۲۷