

**بنام خدا**  
**دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**  
**دانشکده پیراپزشکی**  
**طرح درس**

**عنوان درس :** مراقبت های پس از بیهوشی  
**مخاطبان:** دانشجویان ترم ششم کارشناسی پیوسته رشته هوشبری  
**تعداد واحد:** 2 واحد نظری سهم استاد (100%)  
**ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:** شنبه ها 12 تا 16  
**زمان ارائه درس:** 3 شنبه ها نیمسال دوم ، سال تحصیلی 1403-1404  
**ساعت 14- 16**  
**دروس پیش نیاز:** روش بیهوشی 3  
**مدرس:** آذین خدادادی

**تاریخ بازنگری:** 03/11/01

**شرح درس:**

فراگیری اصول کلی کار و اداره بخش مراقبت های پس از بیهوشی و مراقبت از بیماران بستری در واحد مراقبت های پس از بیهوشی، پایش و گزارش عوارض احتمالی پس از عمل جراحی

**هدف کلی درس:**

دانشجویان پس از طی دوره باید در راستای هر هدف کلی، به اهداف رفتاری زیر دست یابند:  
با انجام مراقبتهای پس از اعمال جراحی و بیهوشی در اتاق ریکاوری، عوارض بیهوشی در مرحله ریکاوری، مراقبت از سیستم تنفسی و قلبی و عروقی و عصبی و عوارض ناشی از جراحی در سیستم گردش خون و تنفس و نحوه برخورد با آن ، روش های کنترل درد ، کنترل سطح هوشیاری، روشهای مختلف اکسیژن درمانی چگونگی کنترل بی قراری و تحریک پذیری، تهوع و استفراغ، لرز و درد و روش نمره دهی و آشنایی با تمهیدات لازم در جراحی های قلبی عروقی، اعصاب ، پیوند ها و توراکس و چگونگی ترخیص و معیارهای ترخیص بیمار از ریکاوری را بدانند.

**اهداف اختصاصی جلسه اول:**

- تاریخچه ریکاوری را شرح دهد
- چگونگی طراحی اتاق بهبودی را توضیح دهد
- استانداردهای اتاق بهبودی را بیان کند
- مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را توضیح دهد
- تجهیزات و وسایل اتاق بهبودی را بشناسد

**اهداف اختصاصی جلسه دوم:**

-مراقبت عمومی بلافاصله پس از عمل را بیان نماید  
-روش های بازنگه داشتن راه هوایی در ریکاوری را توضیح دهد  
-انواع وضعیت های قرارگیری در ریکاوری را بیان نماید  
-روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار را در ریکاوری ذکر نماید  
-روش کنترل آب و الکترولیت ها را شرح دهد  
-مراقبت های معمول از زخم جراحی را بیان نماید  
-چگونگی مراقبت از درن ها را بیان نماید  
-اصول ترخیص از واحد مراقبت های پس از عمل را شرح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه سوم:

-آناتومی مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی را شرح دهد  
-فیزیولوژی سیستم تنفسی را بیان نماید  
-اصول مکانیکی تهویه را توضیح دهد  
-اهمیت اداره راه هوایی را شرح دهد  
-اهداف حفظ راه هوایی بیمار پس از جراحی را شرح دهد  
-مانورهای سه گانه حفظ راه هوایی را توضیح دهد  
-کاربرد مانور های راه هوایی (با تأکید بر ضایعات گردنی) توضیح دهد  
-ابزارهای باز کردن راه هوایی را بشناسد  
-انواع روش های بازنگه داشتن راه هوایی در بیماران را شرح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه چهارم:

-علت های انسداد راه هوایی فوقانی را بداند  
-شایعترین علت انسداد راه هوایی را بداند  
-راه درمان و مانورهای باز کردن راه هوایی افتادن زبان پشت حلق را توضیح دهد  
-علت باقیماندن بلوک عصبی عضلانی را بداند  
-درمان و راه کارهای رفع بلوک عصبی عضلانی را توضیح دهد  
-لارنگواسپاسم ، علت و راه های درمان آن را توضیح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه پنجم:

-ادم راه هوایی و علت، راه های تشخیص و درمان آن را بداند  
-آپنه خواب و راه های درمان آن را بشناسد

#### اهداف اختصاصی جلسه ششم:

- هیپوکسی و هیپوکسمی را تعریف کند
- هیپوکسمی در ریکآوری و علت های آن را دسته بندی کند
- هیپوکسمی در ارتباط با شانت ریوی و داخل قلبی را توضیح دهد
- هیپوکسمی در ارتباط با هیپوونتیلاسیون پس از عمل با توجه به علت های چندانگانه توضیح دهد
- هیپوکسمی انتشاری و درمان آن را بداند
- هیپوکسمی ناشی از کاهش ظرفیت انتشاری را توضیح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه هفتم:

- ادم ریوی و علت و عوامل ایجاد کننده آن را بداند
- آسیب های ریوی مرتبط با انتقال خون را توضیح دهد
- تغییرات فیزیولوژیک هیپوکسی بر بدن را شرح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه هشتم:

- اکسیژن درمانی را تعریف نماید
- روش های تجویز اکسیژن را نام برده و معایب و مزایای هر یک را شرح دهد
- عوامل موثر در اکسیژن تراپی را نام ببرد
- اهداف اکسیژن تراپی را توضیح دهد
- عوارض اکسیژن تراپی را توضیح دهد
- توجهات بالینی در اکسیژن تراپی را شرح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه نهم:

- درد را تعریف نماید
- واکنش های بدن نسبت به درد را بیان نماید.
- پاتوفیزیولوژی درد را توضیح دهد
- طبقه بندی انواع درد را شرح دهد
- عوامل موثر بر پاسخ به درد را بیان نماید
- معیارهای بررسی درد را بیان نماید
- روش های تسکین درد را شرح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه دهم:

- مکانیزم علت تهوع و استفراغ را توضیح دهد  
- علت تهوع و استفراغ بیمار در ریکآوری را توضیح دهد  
- عوامل خطر ساز برای ایجاد تهوع و استفراغ را نام ببرد  
- اقدامات پیشگیرانه در برابر بیماران مستعد تهوع و استفراغ را بداند  
- اقدامات ویژه متناسب با تهوع و استفراغ را شرح دهد  
- داروهای ضد استفراغ را دسته بندی و توضیح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه یازدهم:

- علت تحریک پذیری و بی قراری بیمار را توضیح دهد  
- روشهای کنترل تحریک پذیری و بی قراری بیمار را شرح دهد  
- لرز بیمار در ریکآوری و عوامل تاثیر گذار بر آن را توضیح دهد  
- مکانیزم ایجاد لرز، عوارض و درمان آن را توضیح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه دوازدهم:

- ناپایداری همودینامیک را شرح دهد  
- انواع مانیتورینگ همودینامیک را نام برده و توضیح دهد  
- هیپرتانسیون سیستمیک ، عوامل خطر ساز و درمان را توضیح دهد  
- هیپوتانسیون و عوامل تاثیر گذار و درمان آن را توضیح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه سیزدهم:

- شوک را تعریف کند  
- علائم نشانگر شوک را توضیح دهد  
- راههای درمانی مقابله با شوک را بیان کند  
- مراقبت از بیمار در حالت شوک را توضیح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه چهاردهم:

- دیس ریتمی قلبی را توضیح دهد
- عوامل موثر بر بی نظمی قلبی را توضیح دهد
- عوامل منجر به دیس ریتمی قلبی را توضیح دهد
- تاکیکاردي ، عوامل تاثیر گذار و درمان را بداند
- برادیکاردي ، عوامل تاثیر گذار و در مان را بداند
- فیبریلاسون ، عوامل تاثیر گذار و در مان را بداند
- دیس ریتمی های بطنی ، عوامل تاثیر گذار و در مان را توضیح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه پانزدهم:

- دلیریم را تعریف کند
- عوامل خطر ساز دلیریم را بداند
- دلیریوم را تشخیص دهد
- درمان دلیریوم را توضیح دهد

#### اهداف اختصاصی جلسه شانزدهم:

- اقدامات ویژه درعمل جراحی چشم را بیان نماید
- اقدامات اختصاصی در جراحی گوش، حلق و بینی را شرح دهد
- اقدامات ویژه درجراحی تیروئید را بیان نماید
- اقدامات ویژه درجراحی قلب وعروق را شرح دهد
- اقدامات ویژه درجراحی قفسه سینه و برونکوسکوپی را بیان نماید

- اقدامات ویژه در جراحی اطفال را بیان نماید
- اقدامات ویژه در جراحی مغز و اعصاب را شرح دهد
- اقدامات ویژه در جراحی های سرپایی را توضیح دهد.

### اهداف اختصاصی جلسه هفدهم :

- داروهای مورد مصرف در ریکاوری را نام ببرد
- موارد استفاده از داروهای موجود در ریکاوری را بیان کند
- چگونگی تزریق و دوز داروهای موجود در ریکاوری را توضیح دهد
- عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای ریکاوری را توضیح دهد
- تداخل یا عوارض ناشی از این داروها در بیمار بیهوش و راههای بیهوشی را توضیح دهد
- نحوه تکمیل برگه های بیهوشی و ثبت مسائل و مشکلات بیمار در ریکاوری را بداند

### منابع :

- 1- برونر، سودارث ، مراقبت های عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی، پروانه بیشه بان
- 2 - ساداتی لیلا ، گلچینی احسان، اصول مراقبت از بیمار در اتاق بهبودی انتشارات جامعه نگر. آخرین ویرایش
- 3 - نقیبی، خسرو و همکاران. اصول بیهوشی و مراقبت های ویژه ، بهداشت و درمان اصفهان. 1380
- 4- قارداشی، فاطمه. اکبرزاده، رویا. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی. نشرجامعه نگر .تهران. چاپ دوم

- 5- Berry & Kohn's Operang Room Technique, Publisher Mosby, ISBN 0323019803. Surgical Technology for the Surgical Technologist, Publisher Delmar Learning, ISBN 0766806626
- 6- Basic of Anesthesia. Robert K Stoelng .Ronald Miller.2018
- 7 . Nurse Anesthesia Nagelhout J. & et al.
- 8- Respiratory care Equipment. Richard D.& et
- 9- Textbook of Anesthesia. A.R.Aitkenhead , G. Smith 10- Sadati .L. Golchini E. Principles of Advanced Cares in PACU for the surgical technologist published by : jameenegar
- 10- Respiratory care equipment. latest ed.
- 11- Brunner , Lillian and Suddarth , Doris . Textbook of Medical – Surgical Nursing. Latest ed.
- 12- Anesthesia.miller 2018

شیوه تدریس: سخنرانی با استفاده از Power Point به همراه پرسش و پاسخ و تعامل با فراگیران-نمایش فیلم  
ابزار کمک آموزشی: کامپیوتر ، ویدئو پروژکتور  
شیوه ارزشیابی دانشجویان:

سنجش و ارزشیابی

| آزمون            | روش                    | سهم از نمره کل (بر حسب درصد) | تاریخ               | ساعت                |
|------------------|------------------------|------------------------------|---------------------|---------------------|
| آزمون میان ترم   | چهار گزینه ای          | 20 درصد                      | 00/02/19            | 14-16               |
| آزمون پایان ترم  | چهار گزینه ای          | 60 درصد                      | طبق برنامه امتحانات | طبق برنامه امتحانات |
| کوئیز            | چهار گزینه ای          | 10 درصد                      | طی جلسات            | 14-16               |
| تکالیف دانشجویان | فعالیت در کلاس و تحقیق | 10 درصد                      | طی جلسات            | 14-16               |

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- حضور منظم و دقیق در کلاس
- شرکت در فعالیت های کلاسی
- رجوع به منابع معرفی شده
- خاموش کردن تلفن همراه در کلاس
- در صورت عدم تشکیل کلاس به هر علتی، کلاس جبرانی با هماهنگی آموزش تشکیل خواهد شد.

جدول زمانبندی درس مراقبت های پس از بیهوشی

عنوان درس : مراقبت های پس از بیهوشی  
 دانشجویان ترم ششم کارشناسی پیوسته رشته هوشبری  
 تعداد واحد: 2 واحد نظری سهم استاد (100%)  
 پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ها 12 تا 16  
 زمان ارائه درس: 3 شنبه ها نیمسال دوم ، سال تحصیلی 1403-1404 ساعت 16 - 14  
 دروس پیش نیاز: روش بیهوشی 3  
 آذین خدادادی  
 مدرس:  
 مخاطبان:

| جلسه | تاریخ     | موضوع هر جلسه                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | مدرس    |
|------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1    | 03/11/23  | تاریخچه ریکاوری ، چگونگی طراحی اتاق بیهودی ، استانداردهای اتاق بیهودی ، مشخصات کارکنان اتاق بیهودی تجهیزات و وسایل اتاق بیهودی                                                                                                                                                                                   | خدادادی |
| 2    | 03/11/30  | مراقبت عمومی بلافاصله پس از عمل ، روش های باز نگه داشتن راه هوایی ، انواع وضعیت های قرارگیری بیمار در ریکاوری ، روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار ، روش کنترل آب والکترولیت ها ، مراقبت های معمول از زخم و درن ، اصول ترخیص از واحد مراقبت های پس از عمل                                                           | خدادادی |
| 3    | 03/12/07  | آناتومی و فیزیولوژی مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی ، اصول مکانیکی تهویه ، اهمیت اداره راه هوایی ، مانورهای سه گانه حفظ راه هوایی ، ابزارهای باز کردن راه هوایی                                                                                                                                                      | خدادادی |
| 4    | 03/12/14  | علت های انسداد راه هوایی فوقانی ، شایعترین علت انسداد راه هوایی ، راه درمان و مانورهای باز کردن راه هوایی افتادن زبان پشت حل ، علت باقیماندن بلوک عصبی عضلانی ، درمان و راه کارهای رفع بلوک عصبی عضلانی ، لارنگواسپاسم ، علت و راه های درمان                                                                     | خدادادی |
| 5    | 02/12/15  | ادم راه هوایی و علت ، راه های تشخیص و درمان ، آپنه خواب و راهای درمان آن                                                                                                                                                                                                                                         | خدادادی |
| 6    | 03./12/21 | هیپوکسمی و هیپوکسمی ، هیپوکسمی در ریکاوری و علت های آن ، هیپوکسمی در ارتباط با شانت ریوی و داخل قلبی ، هیپوکسمی در ارتباط با هیپوونتیلاسیون پس از عمل و به علت های آن ، هیپوکسمی انتشاری و درمان آن ، هیپوکسمی ناشی از افزایش اختلاط وریدی و هیپوکسمی ناشی از کاهش ظرفیت انتشاری و بیماری های ریوی و درمان آن ها | خدادادی |
| 7    | 04/01/19  | ادم ریوی و علت و عوامل ایجاد کننده آن ، آسیب های ریوی مرتبط با انتقال خون ، تغییرات فیزیولوژیک هیپوکسمی بر بدن                                                                                                                                                                                                   | خدادادی |
| 8    | 04/01/26  | اکسیژن درمانی ، روش های تجویز اکسیژن را نام برده و معایب و مزایای هر یک و عوامل موثر در اکسیژن تراپی ، عوارض و توجهات بالینی اکسیژن تراپی                                                                                                                                                                        | خدادادی |
| 9    | 04/02/02  | درد ، واکنش های بدن نسبت به درد ، پاتوفیزیولوژی درد ، طبقه بندی انواع درد ، عوامل موثر بر پاسخ به درد ، معیارهای بررسی درد ، روش های تسکین درد                                                                                                                                                                   | خدادادی |

|    |          |                                                                                                                                                                                                                             |         |
|----|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 10 | 04/02/09 | مکانیزم علت تهوع و استفراغ ، عوامل خطر ساز برای ایجاد تهوع و استفراغ ، اقدامات پیشگیرانه در برابر بیماران مستعد تهوع و استفراغ دسته بندی و توضیح داروهای ضد استفراغ                                                         | خدادادی |
| 11 | 04/02/16 | علت تحریک پذیری و بی قراری بیمار ، روشهای کنترل تحریک پذیری و بی قراری ، لرز بیمار در ریکاوری و عوامل تاثیر گذار و درمان آن                                                                                                 | خدادادی |
| 12 | 04/02/23 | ناپایداری همودینامیک ، انواع مانیتورینگ های همودینامیک ، هیپرتانسیون سیستمیک ، عوامل خط ساز و درمان آن ، هیپوتانسیون و عوامل تاثیرگذار و درمان آن                                                                           | خدادادی |
| 13 | 04/02/30 | شوک ، علائم و نشانگر های شوک ، راههای مراقبت و درمانی مقابله با شوک                                                                                                                                                         | خدادادی |
| 14 | 04/03/06 | دیس ریتمی قلبی ، عوامل موثر بر بی نظمی قلبی ، تکیکاردی ، عوامل تاثیر گذار و درمان ، برادیکاردی ، عوامل تاثیر گذار و در مان آن ، فیبریلاسیون ، عوامل تاثیر گذار و در مان ، دیس ریتمی های بطنی ، عوامل تاثیر گذار و در مان آن | خدادادی |
| 15 | 04/03/13 | دلیریوم ، عوامل خطر ساز دلیریم ، تشخیص و درمان آن                                                                                                                                                                           | خدادادی |
| 16 | 04/03/20 | اقدامات ویژه درعمل جراحی چشم ، جراحی گوش،حلق وبینی، جراحی تیروئید ،جراحی قلب و عروق ، جراحی قفسه سینه و برونکوسکوپی ، جراحی اطفال ، جراحی مغز و اعصاب و در جراحی های سرپایی                                                 | خدادادی |
| 17 | 04/03/27 | داروهای موارد مصرف در ریکاوری و نحوه تکمیل برگه های بیهوشی و ثبت مسائل و مشکلات بیمار در ریکاوری                                                                                                                            | خدادادی |

نام و امضای مدرس:

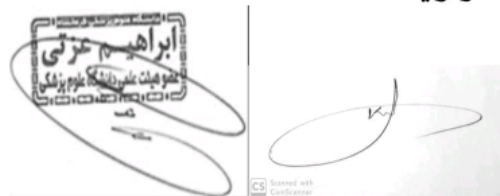
نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

فوزیه خدادادی

ابراهیم عزتی





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

## جدول بودجه بندی سئوالات جلسات درس (بلوپرینت)

عنوان درس : مراقبت های پس از بیهوشی  
دانشجویان ترم ششم کارشناسی پیوسته رشته هوشبری  
تعداد واحد: 2 واحد نظری سهم استاد (100%)  
پاسخگویی به سئوالات فراگیر: شنبه ها 12 تا 16  
زمان ارائه درس: 3 شنبه ها نیمسال دوم ، سال تحصیلی 1403-1404 ساعت 16 -  
14  
دروس پیش نیاز: روش بیهوشی 3  
آذین خدادادی  
مدرس:  
مخاطبان:

چک لیست ارزیابی طرح درس ترمی (نیمسال) اعضای هیات علمی دانشگاه

| ردیف | عنوان محتوای آموزشی                                                   | مدت زمان آموزش (ساعت) | درصد زمان اختصاص داده شده | تعداد سئوالات | تعداد سئوالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری در کل آزمون |             |            |
|------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------|-------------|------------|
|      |                                                                       |                       |                           |               | حیطه شناختی                                                    | حیطه مهارتی | حیطه نگرشی |
| 1    | تاریخچه ریکاوری ، چگونگی طراحی اتاق بهبودی ، استانداردهای اتاق بهبودی | 2                     | 6/7                       | 4             | 4                                                              |             |            |
| 2    | مراقبت عمومی بلافاصله پس از عمل                                       | 2                     | 6/7                       | 3             | 3                                                              |             |            |
| 3    | آناتومی و فیزیولوژی مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی ، اصول مکانیکی تهویه  | 2                     | 6/7                       | 2             | 2                                                              |             |            |
| 4    | علت های انسداد راه هوایی فوقانی                                       | 2                     | 6/7                       | 5             | 5                                                              |             |            |
| 5    | ادم راه هوایی و علت ، راه های تشخیص و درمان                           | 2                     | 6/7                       | 2             | 2                                                              |             |            |
| 6    | اکسیژن درمانی ، روش های تجویز اکسیژن را نام برده                      | 2                     | 6/7                       | 3             | 3                                                              |             |            |
| 7    | درد ، واکنش های بدن نسبت به درد                                       | 2                     | 6/7                       | 3             | 3                                                              |             |            |
| 8    | مکانیزم علت تهوع و استفراغ                                            | 4                     | 13/3                      | 4             | 4                                                              |             |            |
| 9    | علت تحریک پذیری و بی قراری بیمار                                      | 2                     | 6/7                       | 2             | 2                                                              |             |            |
| 10   | ناپایداری همودینامیک                                                  | 2                     | 6/7                       | 1             | 1                                                              |             |            |
| 11   | شوک ، علائم و نشانگر های شوک                                          | 2                     | 6/7                       | 1             | 1                                                              |             |            |
| 12   | ا دیس ریتمی قلبی                                                      | 2                     | 6/7                       | 2             | 2                                                              |             |            |
| 13   | داروهای موارد مصرف در ریکاوری                                         | 4                     | 6/7                       | 8             | 8                                                              |             |            |

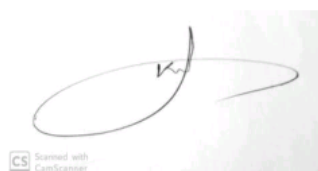
## علوم پزشکی کرمانشاه

آیا جدول بلوپرینت در هنگام تدوین طرح درس استفاده نموده اید؟  
بله 0 ✓ خیر 0

| ردیف | موضوع                                                         | نمره کسب شده | نمره چک لیست |
|------|---------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| 1    | مشخص بودن عنوان کلی درس و موضوع درسی هر قسمت 25%              | 0/5          | 0/5          |
| 2    | مشخص بودن مخاطبان                                             | 0/5          | 0/5          |
| 3    | مشخص بودن تعداد یا سهم استاد از واحد                          | 0/5          | 0/5          |
| 4    | مشخص بودن زمان ارائه درس (روز ، ساعت، نیمسال تحصیلی)          | 0/5          | 0/5          |
| 5    | مشخص بودن دروس پیش نیاز                                       | 0/5          | 0/5          |
| 6    | مشخص بودن هدف کلی دوره                                        | 1            | 1            |
| 7    | مشخص بودن اهداف کلی جلسات ( هر جلسه یک هدف )                  | 2            | 2            |
| 8    | مشخص بودن اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه               | 5            | 5            |
| 9    | رعایت تعداد جلسات با توجه به میزان واحد درسی تفکیک اهداف ویژه | 2            | 2            |
| 10   | مشخص بودن منابع مورد استفاده                                  | 1            | 1            |
| 11   | مشخص بودن روش تدریس                                           | 1            | 1            |
| 12   | مشخص بودن وسایل آموزشی                                        | 1            | 1            |
| 13   | مشخص بودن آزمون میان دوره برای ارزشیابی دانشجویان             | 1            | 1            |
| 14   | مشخص بودن آزمون پایان ترم برای ارزشیابی دانشجویان             | 1            | 1            |
| 15   | مشخص بودن مقررات کلاسی و انتظارات از دانشجو                   | 0/5          | 0/5          |
| 16   | ضمیمه بودن جدول زمانبندی تکمیل شده درس                        | 2            | 2            |
|      | نمره نهایی                                                    | 20           | 20           |

**پیشنهادهات:**

- امتیاز خودارزیابی توسط مدرس : 20      نمره دهی و تایید ارزشیابی توسط مدیرگروه: 20



- بازبینی و تایید نهایی