

عنوان درس : فوریتهای محیطی
 مخاطبان: دانشجویان ترم چهارم کارشناسی فوریتهای پزشکی
 تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۱ واحد (۵/۵ تئوری-۵/۵ عملی) ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه ها ۲-۱۲
 زمان ارائه درس: روز، ساعت و نیمسال تحصیلی: چهارشنبه ها ۱۰-۸، نیمسال اول ۴۰۴-۴۰۵ مدرس: دکتر گودرزی
 درس و پیش نیاز: ندارد

هدف کلی درس : افزایش دانش و آگاهی و ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه اقدامات فوری به مصدومین حوادث محیطی و آماده سازی وی برای ارائه مراقبت فوری در سطح جامعه در زمان بلا

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی دانشجویان با سوختگی، علل و انواع آن، برق گرفتگی و صاعقه زدگی و مراقبتهای اورژانس
- ۲- آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها، سرمازدگی و هیپوترمی، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۳- آشنایی دانشجویان با اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات، غواصی)، تشعشعات هسته ای و مراقبتهای اورژانس
- ۴- آشنایی دانشجو با گزیدگی ها و آنتی دوت ها

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی دانشجویان با سوختگی، علل و انواع آن، برق گرفتگی و صاعقه زدگی و مراقبتهای اورژانس
اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱- آناتومی و فیزیولوژی پوست را بر اساس جزوه و با ۸۰ درصد صحت در یک سطر شرح دهد.
- ۱-۲- سوختگی شیمیایی و الکتریکی را در یک سطر بدون خطا تعریف کند.
- ۱-۳- سه مورد از علائم سوختگی درجه ۱ تا ۴ را بدون خطا بیان کند.
- ۱-۴- براساس قانون نه ها و کف دست دو مورد مثال را بدون خطا تعیین درصد نماید.
- ۱-۵- مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در سوختگی ها را در یک سطر و براساس جزوه با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۶- الگوریتم مراقبت اورژانس سوختگی را ترسیم نماید.
- ۱-۷- براساس قانون پارکلند مایع مورد نیاز در بیمار سوخته با در صد سوختگی مختلف را بدون خطا محاسبه کند.
- ۱-۸- فرایند برق گرفتگی و صاعقه زدگی را به تفکیک در یک سطر، بر اساس مطالب اسلایدها و بدون خطا تعریف نماید.
- ۱-۹- چگونگی ارزیابی و بررسی بالینی در صاعقه زدگی را براساس مطالب ارائه شده و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۱۰- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس در صاعقه زدگی را بدون خطا شرح دهد.
- ۱-۱۱- شش مورد از عوارض برق گرفتگی را بدون خطا بیان نماید.
- ۱-۱۲- شش مورد از مراقبتهای اورژانس در برق گرفتگی را با ۸۰ درصد صحت بیان کند.
- ۱-۱۳- الگوریتم مراقبتهای اورژانس در برق و صاعقه را بر اساس مطالب ارائه شده در اسلایدها با ۸۰ درصد صحت ترسیم کند.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی دانشجویان با اورژانس های سرمایی و گرمایی، غرق شدگی، علل و انواع آن و مراقبتهای

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۲-۱- سرمازدگی را در یک سطر و بدون خطا تعریف نموده و انواع آن (هیپوترمی و یخ زدگی عضو) را نام ببرد.
- ۲-۲- چهار مورد از عوامل مساعد کننده سرمازدگی و هیپوترمی را نام ببرد.
- ۲-۳- مراحل بروز هیپوترمی و نشانه های آن را به ترتیب و بدون خطا بیان نماید.
- ۲-۴- مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در سرمازدگی و هیپوترمی را به طور خلاصه و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۲-۵- سه نوع سرمازدگی را با استفاده از مطالب و اسلایدها با ۸۰ درصد صحت و در یک سطر تشریح کند.
- ۲-۶- دستورالعمل مراقبت اورژانسی سرمازدگی را در یک سطر و بدون خطا بر اساس مطالب اسلایدها توضیح دهد.

۲-۷- اورژانس های مربوط به آب را بر اساس مباحث اسلاید ها در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.

۲-۸- تفاوت غرق شدگی در آب شور و شیرین را در یک سطر و بدون خطا بیان کند.

۲-۹- چهار مورد از عوارض غرق شدگی را نام ببرد.

۲-۱۰- تفاوت غرق شدگی در آب سرد و آب با دمای معمولی را در یک سطر و بر اساس مطالب اسلایدها بدون خطا بیان کند.

۲-۱۱- الگوریتم مراقبتهای اورژانس غرق شدگی را بر اساس مطالب ارائه شده با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.

۲-۱۲- نحوه انتقال بیمار با ترومای ستون فقرات را از آب به خشکی در یک سطر و بدون خطا بیان کند. **هدف کلی جلسه سوم:** آشنایی دانشجویان تعاریف و مفاهیم اختلالات تنفسی، علل ایست تنفسی، علل وانواع انسداد راه هوایی، مانورهای باز کردن راه هوایی و روشهای تنفس مصنوعی در بزرگسالان، اطفال و نوزادان کمک های اولیه در اجسام خارجی

هدف کلی جلسه سوم:

اهداف ویژه جلسه سوم: آشنایی دانشجویان با اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات، غواصی) و مراقبتهای اورژانس در پایان دانشجو قادر باشد

۳-۱- فرایند تغییرات ناشی از صعود به ارتفاع در بدن را براساس مطالب ارائه شده در یک سطر و بدون خطا بیان نماید.

۳-۲- سه نوع اختلال مهم مرتبط با ارتفاع بالا را نام ببرد.

۳-۳- بیماری حاد کوه را در یک سطر و بدون خطا توضیح دهد.

۳-۴- ادم ریه ناشی از ارتفاع بالا را بر اساس مطالب اسلایدها و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.

۳-۵- ادم مغزی ناشی از ارتفاع بالا را بر اساس مطالب اسلایدها و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.

۳-۶- الگوریتم چگونگی ارزیابی و تشخیص ابتلا به بیماری حاد کوه، ادم ریه و ادم مغزی ناشی از ارتفاع را با استفاده از علائم بالینی و با ۸۰ درصد صحت بیان نماید.

۳-۷- چهار مورد اساسی از مراقبتهای اورژانس در اورژانسهای ارتفاع بالا را بدون خطا شرح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها، آنتی دوت ها و مراقبتهای اورژانس

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۴-۱- چهار مورد از تفاوت ظاهری مار های سمی از غیر سمی را بدون خطا نام ببرد.

۴-۲- روند ارزیابی بیمار مارگزیده را در یک سطر و بدون خطا بیان نماید.

۴-۳- چهار مورد از علائم مارگزیدگی را بر اساس مطالب ارائه شده و بدون خطا بیان کند.

۴-۴- علائم و چگونگی ارزیابی درعقرب گزیدگی را در یک سطر بر اساس مطالب اسلاید ها بدون خطا بیان نماید.

۴-۵- چهار مورد از کمک های اولیه در عقرب و مار گزیدگی را بدون خطا توضیح دهد.

۴-۶- علائم و چگونگی ارزیابی درگزیدگی بارطیل را در یک سطر و بدون خطا بر اساس مطالب کتاب بیان نماید.

۴-۷- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس درگزیدگی بارطیل را بدون خطا توضیح دهد

۴-۸- زنبور گزیدگی انواع زنبور گزیدگی ها (عسل و وحشی) را بر اساس مطالب ارائه شده در یک سطر بیان نماید.

۴-۹- چهار مورد از کمک های اولیه در زنبور گزیدگی را بدون خطا شرح دهد.

۴-۱۰- الگوریتم مقابله با شوک آنافیلاکسی حاصل از گزش را بر اساس مطالب اسلایدها با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.

۴-۱۱- مراقبت های لازم در گاز گرفتگی حیوانات و انسان را بیان نماید.

۴-۱۲- آنتی دوت های مرتبط با اورژانس های پیش بیمارستانی را نام ببرد.

۴-۱۳- دوزاژ و نحوه ی مصرف هر یک از آنتی دوت های شایع را شرح دهد.

منابع:

۱ - بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی . گروه مترجمین . انتشارات سیمین دخت ، تهران : آخرین چاپ.

۲ - بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه . گروه مترجمین . انتشارات سیمین دخت ، تهران : آخرین چاپ.

۳- بک روندا ، پالک اندرو ، رام استیون . اورژانسهای طبی پیش بیمارستانی (میانی): ترجمه گروه مترجمین مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی، انتشارات سیمین دخت، تهران: آخرین چاپ.

۴- مراقبت های حیاتی پیش بیمارستانی تروما(PHTLS). گروه مترجمین. جلد اول، انتشارات آرتین طب، تهران: ۱۴۰۰.

5- Edelson DP, Sasson C, Chan PS, Atkins DL, Aziz K, Becker LB, et al. Interim guidance for basic and advanced life support in adults, children, and neonates with suspected or confirmed COVID-19: from the emergency cardiovascular care committee and get with the guidelines-resuscitation adult and pediatric task forces of the American Heart Association. Circulation. 2020;141(25): e933-e43.

6- Panchal AR, Bartos JA, Cabañas JG, Donnino MW, Drennan IR, Hirsch KG, et al. Part 3: Adult Basic and Advanced Life Support: 2020 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation. 2020;142(16_Suppl_2):S366-S468.

روش تدریس: سخنرانی ، همراه با پرسش و پاسخ ، بحث گروهی در خصوص تجارب عملی در کمک های اولیه، تمرین عملی و سناریو سازی در واحد پراتیک

وسایل آموزشی : رایانه، وایت برد، ویدیوپروژکتور ، اسلاید، فیلم

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل(بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	شفاهی	۱۰	ابتدای هر جلسه	۸-۱۰
آزمون میان ترم	کتبی	۲۰	۱۴۰۲/۹/۱۶	۸-۱۰
آزمون پایان ترم	کتبی	۶۰	۱۴۰۲/۱۱/۶	۱۰-۱۲
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب و بحث گروهی	۵	----	----
تکالیف دانشجوی	ارائه تحقیق	۵	تا پایان کلاس ها	----

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو: از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند.

۱- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند.

۲- به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید. (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد).

۳- در پرسش جلسات پرسخ و پاسخ شرکت فعال داشته باشید.

۴- نسبت به ارائه پروژه مرتبط با درس اقدام نماید.

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

نام و امضای مدیر گروه: دکتر گودرزی

نام و امضای مدرس: دکتر افشین گودرزی

تاریخ ارسال :

تاریخ ارسال : ۱۴۰۴/۶/۱۷

تاریخ تحویل: ۱۴۰۴/۶/۱۰

جدول زمانبندی درس تئوری فوریت های محیطی
روز و ساعت جلسه : چهارشنبه ها شنبه ها ۱۰-۸

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۴/۷/۲	آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل و انواع آن، برق گرفتگی و صاعقه زدگی و مراقبتهای اورژانس	دکتر گودرزی
۲	۱۴۰۴/۷/۹	آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها، سرمازدگی و هیپوترمی، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس	"" ""
۳	۱۴۰۴/۷/۱۶	آشنایی دانشجویان با اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات، غواصی) و مراقبتهای اورژانس	"" ""
۴	۱۴۰۴/۷/۲۳	آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها، آنتی دوت ها و مراقبتهای اورژانس	"" ""

جدول زمانبندی واحد عملی فوریت های محیطی
روز و ساعت جلسه : چهارشنبه ها ۱۰-۸ و ۴-۲

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۴/۷/۳۰	پخش فیلم در زمینه اورژانس های محیطی و بحث گروهی	دکتر گودرزی
۲	۱۴۰۴/۷/۳۰	تمرین عملیات CPR در هیپوترمی (گروه ۱)	"" ""
۳	۱۴۰۴/۸/۷	تمرین عملیات CPR در هیپوترمی (گروه ۲)	"" ""
۴	۱۴۰۴/۸/۷	تمرین عملیات CPR در غرق شدگی (گروه ۱)	"" ""
۵	۱۴۰۴/۷/۱۴	تمرین عملیات CPR در غرق شدگی (گروه ۲)	"" ""
۶	۱۴۰۴/۷/۱۴	پخش فیلم در زمینه پانسمان و بانداز در سوختگی و یخ زدگی عضو	"" ""
۷	۱۴۰۴/۷/۲۱	تمرین پانسمان و روش های بانداز (گروه ۱)	"" ""
۸	۱۴۰۴/۷/۲۱	تمرین پانسمان و روش های بانداز (گروه ۲)	"" ""