

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده: پیراپزشکی کرمانشاه

گروه اتاق عمل

طرح درس دوره کارورزی و کارآموزی اعضای هیات علمی دانشگاه
علوم پزشکی کرمانشاه :

نام درس: کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی

۲ واحد

نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

تدوین کننده / کنندگان:

دکتر نسیم هاتفی مودب - عطیه السادات سیدامیرخانی

سهم هراستاد:



ساختار دوره

تعریف دوره : کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی فرصتی است برای دانشجویان تا آموخته‌های نظری خود را در محیط بالین به کار گیرند و مهارت‌های عملی مراقبت از بیمار در ریکاوری را تحت نظارت مدرس فراگیرند..

پیش نیاز دوره:

پیش نیاز این دوره گذراندن واحد روش احیای قلبی - ریوی و اصول مراقبت‌های ویژه است.

مدت دوره (به ساعت / روز نوشته شود): ۱۰۲ ساعت / ۲۰ روز

محیط / بخش دوره: طول مدت این دوره ۲۰ روز (۲) واحد می باشد که بصورت دو دوره ۱۰ روزه در مراکز آموزشی درمانی طالقانی و امام رضا (ع) وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه گذرانده میشود.

محتوای آموزشی

بر اساس سر فصل دروس



هدف کلی دوره:

ارتقای توانمندی علمی و عملی دانشجو در مراقبت ایمن و مؤثر از بیماران در اتاق بهبودی

اهداف ویژه به تفکیک هر بخش:

دانشجویان اتاق عمل در پایان دوره ۲۰ روزه خود باید در حدود تعیین شده زیر دانش و مهارت کسب کنند:

۱. آشنایی و آماده‌سازی محیط اتاق بهبودی

- ✓ محل و موقعیت اتاق بهبودی را شناسایی نماید.
- ✓ تمیزی و آماده بودن تخت‌ها و وسایل اتاق بهبودی را کنترل نماید.
- ✓ تجهیزات ثابت و ضروری (مانند ساکشن، اکسیژن، مانیتورینگ) را بررسی کند.
- ✓ وسایل محافظتی بیمار (ریل تخت، پدها، کمر بند ایمنی) را در محل مناسب قرار دهد.

۲. پذیرش و تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل

- ✓ بیمار را به طور صحیح شناسایی نماید.
- ✓ اطلاعات لازم از پرونده، آزمایش‌ها و نوع عمل جراحی را بررسی کند.
- ✓ نحوه صحیح تحویل گرفتن بیمار از تیم بیهوشی را انجام دهد.
- ✓ بیمار را در وضعیت مناسب روی تخت بهبودی قرار دهد.
- ✓ پوزیشن بیمار را با توجه به شرایط پس از عمل اصلاح کند.

۳. مدیریت راه هوایی و اکسیژن‌تراپی

- ✓ اصول باز نگه داشتن راه هوایی را انجام دهد.

✓ انواع وسایل راه هوایی کمکی (ایر وی، ماسک، لوله تراشه) را بشناسد.

✓ علائم انسداد راه هوایی و هیپوکسی را شناسایی نماید.

✓ اکسیژن تراپی را با روش های ماسک، سوند و چادر اکسیژن انجام دهد.

۴. پایش وضعیت بیمار در ریکاوری

✓ علائم حیاتی بیمار را کنترل و ثبت نماید.

✓ سطح هوشیاری بیمار را بررسی کند.

✓ وضعیت درد، تهوع و استفراغ بیمار را ارزیابی نماید.

✓ علائم شوک (پوستی، همودینامیک، تنفسی) را شناسایی و گزارش کند.

✓ حس، رنگ و حرکت عضو گچ گرفته را کنترل کند.

۵. مراقبت های بعد از عمل

✓ محل پانسمان، درن و کانتیر را بررسی و کنترل نماید.

✓ عوارض شایع بعد از عمل (هیپوکسی، خونریزی، درد شدید، لرز) را شناسایی و گزارش کند.

✓ اقدامات پیشگیرانه جهت کاهش عوارض شایع را اجرا نماید.

✓ اصول مراقبت های اختصاصی بیماران تحت جراحی های مختلف را رعایت کند.

۶. اقدامات دارویی و درمانی

✓ انفوزیون وریدی بیمار را کنترل نماید.

✓ تزریقات تجویز شده را به صورت صحیح انجام دهد.

✓ داروهای پرمصرف در ریکاوری و مراقبت های پرستاری مربوط به آنها را بیان کند.

✓ در ثبت داروهای مصرفی (نام دارو، دوز، زمان) دقت نماید.

۷. ثبت و گزارش دهی مراقبت ها

✓ کلیه مراقبت های انجام شده و مشاهدات بالینی را ثبت نماید.

✓ ساعت ورود، خروج و سطح هوشیاری بیمار را در پرونده درج کند.

✓ گزارش دقیق وضعیت بیمار را به پرستار مسئول یا پزشک ارائه دهد.

۸. اصول اخلاقی و حرفه‌ای در ریکاوری

✓ اصل "بیمار را ترک نکند" را رعایت نماید.

✓ رفتار حرفه‌ای و احترام به حقوق بیمار را در برخورد رعایت کند.

✓ اصول ایمنی و کنترل عفونت را اجرا نماید.

✓ در تیم پرستاری و درمانی همکاری فعال داشته باشد.

مهارت های مورد انتظار:

کلیه مهارت‌های ذکر شده در محتوای آموزشی

برنامه کاری روزانه در بخش

۱۰-۱۳	۸/۳۰-۱۰	۸-۸/۳۰
حضور در اتاق بهبودی (ریکاوری) - بخش های جراحی	تمرین محتوای آموزشی	حضور و غیاب و ارائه مقررات و اهداف کارآموزی

قوانین و مقررات:

* ساعت حضور در اتاق بهبودی (ریکاوری) - بخش‌های جراحی ۸ صبح با امضای ورود و خروج از اتاق عمل ساعت ۱۳ با امضای خروج در دفتر سوپروایزر آموزشی بیمارستان می باشد.

* حضور مرتب و منظم در تمامی روزهای کارآموزی الزامی است.

* خروج از اتاق عمل بدون اطلاع مربی مجاز نیست.

* غیبت مجاز در کارآموزی یک دهم ساعات کارآموزی می باشد.

* غیبت بدون اطلاع قبلی به مربی حتی برای یک جلسه هم مجاز نخواهد بود.

* غیبت های موجه باید از قبل به اطلاع مسئول امور بالینی و مربی مربوط برسد.

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان / کارورزان

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی

- نصب اتیکت شناسایی در معرض دید

- احترام به اساتید، پرسنل، همکلاسی ها و مسئولین

- برقراری ارتباط مناسب با مددجویان و پرسنل

- کسب اجازه از بیمار جهت اخذ شرح حال و انجام پروسیجرهای مربوط به بیمار

- حفظ حریم خصوصی بیمار

- رعایت اونیفرم متناسب با اتاق عمل

- رعایت مقررات مربوط به نمونه های پاتولوژی

- رعایت مقررات مربوط به وسایل مصرفی، قابل شمارش و نیز ثبت موارد لازم در پرونده با نظارت مربی

- رعایت قوانین و مقررات اتاق عمل

نحوه ارزشیابی دوره:

ارزیابی دانشجوی در این دوره به صورت پویا و در تمام طول دوره خواهد بود.

در پایان در دوره کسب نمره ۱۲ از ۲۰ حد نصاب قبولی می باشد.

* چک لیست ارزشیابی دوره ضمیمه می باشد.

آیتم های مورد ارزشیابی:

تکالیف : ۲ نمره

حضور و غیاب: ۲ نمره

ارزشیابی مهارتی (چک لیست): ۱۴ نمره

آزمون پایان دوره: ۲ نمره

چک لیست ارزشیابی در کارآموزی / کارورزی

ردیف	عنوان مهارت	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰
۱	تحويل گرفتن صحيح بیمار از تیم بیهوشی					
۲	قرار دادن بیمار در پوزیشن مناسب در تخت ریکاوری					
۳	باز نگه داشتن راه هوایی بیمار					
۴	اجرای اکسیژن تراپی با ماسک، سوند و چادر اکسیژن					
۵	کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار					
۶	ارزیابی سطح هوشیاری بیمار					
۷	شناسایی و گزارش علائم هیپوکسی					
۸	شناسایی و گزارش علائم شوک					
۹	کنترل پانسمان، درن و کانتیر بیمار					
۱۰	بررسی حس، رنگ و حرکت عضو گچ گرفته					
۱۱	کنترل و مدیریت انفوزیون های وریدی					
۱۲	انجام صحیح تزریقات در ریکاوری					
۱۳	شناسایی و بیان موارد مصرف داروهای کاربرد در اتاق بهبودی					

					ثبت دقیق مشاهدات، مراقبت‌ها و داروهای تجویز شده	۱۴
					رعایت اصل "عدم ترک بیمار در ریکاوری"	۱۵
					انجام مراقبت‌های اختصاصی بیماران تحت اعمال جراحی مختلف	۱۶
					نظریه دانشجو:	

منابع آموزشی:

اصول مراقبت‌های پیشرفته در اتاق بهبودی (ریکاوری)

نویسندگان: دکتر لیلا ساداتی، دکتر احسان گلچینی، دکتر شهنام صدیق معروفی، نوبت چاپ: هفتم (سال ۱۴۰۳)

مراقبت‌های پس از بیهوشی (PACU)

نویسندگان: دکتر سارا آدرویشی، حمید یزدانی نژاد، تدوین بر اساس سرفصل شورای عالی برنامه‌ریزی علوم پزشکی

بیهوشی و مراقبت‌های بعد از آن: مطابق با سرفصل‌های دروس کارشناسی اتاق عمل، نویسندگان: محمدرضا بهرام‌پور، فرزاد عباس‌زاده، الناز جلال کمالی، انتشارات بوتیا — سال انتشار ۱۴۰۱

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال :