



نشریه فرشتگان نجات



دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران
School of paramedical, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran

استفاده از محتوای این ژورنال با ذکر منبع بلامانع است

وذكره شفاء

يا من اسمه دواء

۵۱۱

وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا
هرکس نفسی را حیات بخشد گویی بشریت را حیات بخشیده است.



پوشش ملی ایمنی و سلامت سفر

دخترم، من تو را هم.
دارم میام خونه...

با هم میریم
عید دیدنی...

مامان
کجاست؟

عیدت مبارک

راهی
نمونده،
نزدیکیم

شام چی داریم؟

پوشش ملی **نه** به تصادف

چشم به راهند؛ ایمن برانیم



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات درمانی کرمانشاه



فهرست

- 1 تصادفات (بین جاده ای و داخل شهری)
- 2 جاده های حادثه خیز ایران
- 3 آمار تلفات و قربانیان
- 4 علت و راه های پیشگیری از تصادفات

#پویش_نه_به_تصادفات

باتشکر از:

رئیس دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه: آقای دکتر علی سروش
رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه: آقای دکتر مسعود قلعه سفیدی
معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه: خانم مریم شیرزادی
استاد گرانقدر: آقایان دکتر بیژن صبور، دکتر رضا پورمیرزا کلهر، دکتر ارسلان نادری پور، دکتر افشین گودرزی
مسئول آموزش اورژانس پیش بیمارستانی استان کرمانشاه: آقای فرهاد عزیزیان
کارشناس نشریات دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه: آقای سالار کریمی

و تمامی عزیزانی که ما را در تهیه این شماره یاری نمودند.

ویژه نامه علمی_فرهنگی فرشتگان نجات

شماره اول / اسفند 1403

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مدیر مسئول: علی فقیری

سر دبیر: ژینو کرد

استاد مشاوران: دکتر رضا پورمیرزا کلهر

دکتر افشین گودرزی

سر دبیر نویسندگان: فرشید امجدیان

هیئت تحریریه:

ایلیا مهدیان

ژینو کرد

فاطمه محمدی

آیدا دنیاتبار

طراح جلد و صفحه آرا: فرشید امجدیان



ارتباط با ما:



fereshtegan.nejatt@gmail.com



سرمقاله

این ویژه نامه با شعار **#نه_به_تصادف** و با هدف افزایش آگاهی و مسئولیت پذیری در ایام نوروزی منتشر شده است.

ما بر این باوریم، که تصادفات رانندگی به ویژه در روزهای پرتراфик و شلوغ تعطیلات نتیجه ای از بی توجهی، سرعت غیر مجاز، خستگی و عدم رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی است. اما این اتفاقات ناگوار با کمی دقت و مسئولیت پذیری قابل پیشگیری هستند. در این ویژه نامه به بررسی عوامل انسانی، محیطی و فنی موثر در تصادفات پرداخته ایم و تلاش کرده ایم تا با ارائه آمارها و تحلیل ها، زنگ خطری برای همه ما باشد از رانندگان عزیز گرفته تا عابران پیاده همه و همه در این مسئولیت اجتماعی سهیم هستیم. رعایت قوانین، احترام به حقوق دیگران و افزایش آگاهی عمومی میتواند جان بسیاری را نجات دهد و جامعه ای ایمن تر برای همه ما بسازد.

همچنین این ویژه نامه به پویش های مردمی و اقدامات جمعی که در راستای کاهش تصادفات انجام شده است می پردازد پویش هایی مانند **#رانندگی_ایمن_هدیه_نوروزی_شما_به_خانوادهتان** **#نه_به_سرعت_غیر_مجاز**، **#کمربند_ایمنی_نجات_بخش_زندگی** نشان می دهد که تغییر با همکاری و همدلی همه ما ممکن است.

ما امیدواریم که این ویژه نامه، بتواند سهمی هر چند کوچک در افزایش آگاهی و مسئولیت پذیری جامعه داشته باشد. بیایید با هم عهد ببندیم که در این ایام نوروزی گام های استوارتری در جهت رانندگی ایمن برداریم و با رعایت قوانین و احترام به زندگی خود و دیگران به سوی سفری ایمن و خاطره انگیز حرکت کنیم.

از شما خوانندگان عزیز سپاسگزاریم که با همراهی و مشارکت خود ما را در این مسیر یاری میکنید امیدواریم این مطالب بتواند چراغ راهی برای همه ما باشد و در کنار هم فرهنگ رانندگی ایمن و مسئولانه را نهادینه کنیم.

به امید سفری ایمن و سالی پر از شادی و سلامتی برای همه شما.

با احترام

فرشید امجدیان

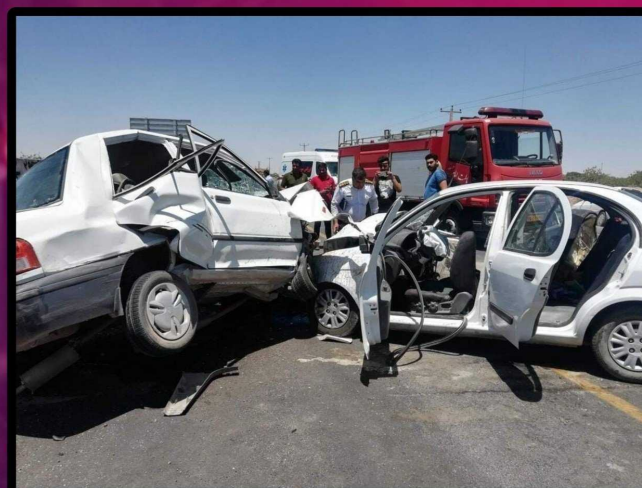


#پویش_نه_به_تصادف



تصادفات (بین جاده ای و داخل شهری)

تصادفات جاده‌ای و شهری در ایران همواره یکی از معضلات جدی به‌شمار می‌آید که سالانه جان هزاران نفر را می‌گیرد و خسارات مالی و جانی فراوانی به‌همراه دارد. با نزدیک شدن به ایام نوروز، که اوج سفرهای بین‌شهری و درون‌شهری است، بررسی و شناسایی مناطق حادثه‌خیز و ارائه آمارهای دقیق می‌تواند در افزایش آگاهی عمومی و کاهش تلفات مؤثر باشد.



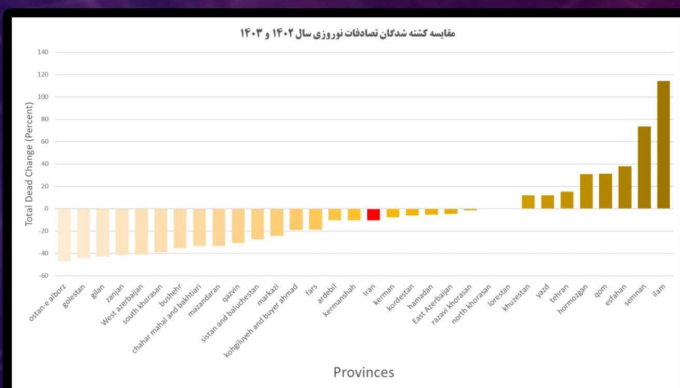
آمارهایی که در ایام نوروز از تعداد تصادفات و شمار قربانیان حوادث رانندگی منتشر می‌شود، نگران کننده است، تصادفاتی که چندین دستگاه از جمله پلیس، راهداری، هلال احمر، اورژانس و ... را بر آن داشته تا با اجرای طرح نوروزی تمام اقدامات و امکانات خود را برای کاهش آن بسیج کنند، اما همچنان نگرانی‌ها در مورد قربانیان حوادث رانندگی در ایام نوروز بالاست.

به گزارش ایسنا، هرساله با آغاز سفرهای نوروزی، طرح ویژه پلیس و دستگاه‌های امدادی و خدماتی برای کاهش تصادفات رانندگی و به خصوص جانباختگان و مصدومان ناشی از این تصادفات اجرا می‌شود، اما متأسفانه علیرغم تمام هشدارها و آماده‌باش‌ها، همچنان ایام نوروز به دلیل افزایش تعداد سفرها، یکی از پر تصادف‌ترین ایام در کشور است. تصادفاتی که وقوع آن در سال‌های مختلف سبب جانباختن چند صد نفر شده و رسیدن بهار را برای بازماندگان‌شان به خاطره‌ای تلخ بدل می‌کند.

آمارهای پلیس راهور نشان می‌دهد که نزدیک به ۷۰ درصد تصادفات به دلیل سرعت غیرمجاز، تجاوز به چپ، سبقت غیرمجاز و رانندگی در حالت خستگی و خواب‌آلودگی بوده است.

بر اساس آماری که سازمان پزشکی قانونی در اختیار ایسنا قرار داده در ۱۰ سال اخیر، یعنی از سال ۹۳ تا سال ۱۴۰۲، تعداد کشته شدگان تصادف در تعطیلات نوروزی، به ترتیب ۱۰۸۴، ۹۶۸، ۹۶۴، ۸۷۴، ۱۰۳۴، ۹۱۴، ۵۳۴، ۱۰۸۰، ۱۱۴۶ و ۱۲۱۷ نفر بوده است. به عبارتی می‌توان گفت که در مجموع در ۱۰ سال اخیر، ۹ هزار و ۸۱۵ نفر در ایام نوروز و احتمالاً با شادی سفری را آغاز کرده‌اند که هیچگاه از آن بازنگشته و سوغاتشان برای بازماندگان اندوه بوده است.

در کل کشور تعداد کشته‌های تصادفات در سفرهای نوروزی در سال ۱۴۰۳ نسبت به سال ۱۴۰۲، ۱۰/۵ درصد کاهش داشته است و از عدد ۱۲۱۷ به ۱۰۸۹ رسیده است.



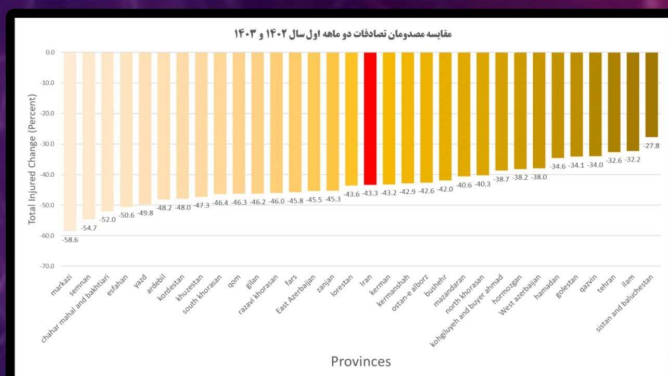
مقایسه آمار کشته‌شدگان تصادفات نوروزی در سال ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳

حداقل ۸ استان کشور از ۱۶ تا ۱۱۴ درصد نسبت به سال ۱۴۰۲ افزایش آمار کشته‌شدگان تصادفات در ایران ۱۴۰۳ داشته‌اند. ایلام، سمنان افزایش قابل توجهی را تجربه کرده‌اند و اصفهان، قم و هرمزگان نیز افزایشی بیش از ۳۰ درصد داشته‌اند.



۴۳/۳ درصد کاهش در مصدومیت‌های تصادفات جاده ای کل کشور عدد بسیار قابل توجهی است.

استان مرکزی با ۵۸/۶ درصد کاهش بیشترین کاهش در آمار مصدومان تصادفات جاده ای را نشان می دهد و استان سیستان و بلوچستان با ۲۷/۸ درصد کاهش، کمترین تغییر را در بین استان‌های کشور تجربه کرده است.



مقایسه مصدومان تلفات تصادفات جاده ای دوماهه اول سال ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳

مرگ‌بارترین استان‌ها در نوروز :

بر اساس آمارهای پزشکی قانونی در طرح نوروزی سال ۱۴۰۲، تعداد ۱۲۸ نفر در سیستان و بلوچستان، ۱۱ نفر در فارس، ۸۹ نفر در استان کرمان و ۷۸ نفر در تصادفات رخ داده در تهران، جان خود را از دست داده‌اند. در طرح نوروزی سال ۱۴۰۱ نیز، ۱۲۴ در سیستان و بلوچستان، ۹۴ نفر در فارس، ۹۲ نفر در کرمان و ۷۹ نفر نیز در خراسان رضوی نفر جان خود را از دست دادند. همچنین در سال ۱۴۰۰ نیز، استان های فارس، کرمان و سیستان و بلوچستان به ترتیب ۹۹، ۹۵ و ۸۶ کشته را در تصادفات نوروزی به خود اختصاص داده‌اند.

در سال ۱۴۰۲، کمترین میزان فوتی های تصادفات هم در استان های ایلام و کردستان و در سال ۱۴۰۱ در استان چهارمحال و بختیاری و اردبیل به ثبت رسیده است.

این آمار نشان می‌دهد که استان‌های سیستان و بلوچستان، فارس و کرمان بیشترین فوتی در تصادفات را در ایام نوروز به خود اختصاص داده‌اند.

#پویش_نہ_بہ_تصادف

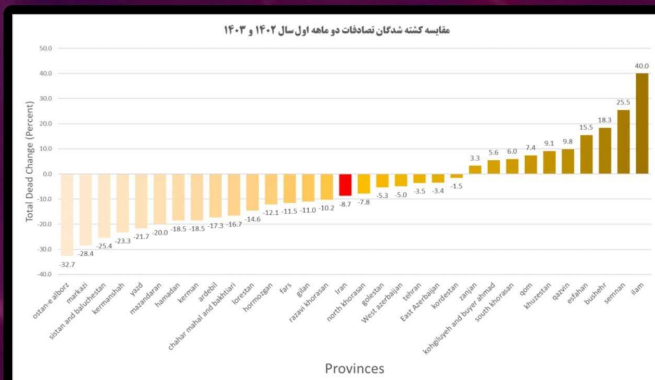
از طرفی آمار کشته‌های تصادفات ۶ استان کاهشی بیش از ۴۰ درصد را نشان می‌دهد. استان البرز، گلستان، گیلان، زنجان و آذربایجان غربی استان‌هایی هستند که در تلفات جاده ای در آن‌ها بیش از ۴۰ درصد کاهش داشته است.

**استان‌های خراسان شمالی و لرستان تغییری در وضعیت
آمار کشته‌شدگان تصادفات در سال ۱۴۰۳ نسبت به ۱۴۰۲
نداشته‌اند.**

باقی استان ها نیز کاهش اندکی را تجربه کرده اند.

در مجموع تلفات تصادفات رانندگی در دوماهه اول سال ۱۴۰۳ نسبت به سال ۱۴۰۲، بیش از ۸/۷ درصد کاهش داشته است. همانطور که در جدول زیر می بینید، استان های ایلام، سمنان، بوشهر و اصفهان بین ۱۵ تا ۴۰ درصد افزایش را تجربه کرده اند.

در عین حال، استان‌های البرز، مرکزی، سیستان و بلوچستان، کرمانشاه، یزد و مازندران شاهد کاهش آمار کشته‌های تصادفات بین ۲۰ تا ۳۰ درصد بوده اند. استان‌های خراسان شمالی، گلستان، آذربایجان غربی، تهران، آذربایجان شرقی و کردستان کمتر از مقدار میانگین کشوری، کاهش تلفات تصادفات را شاهد بوده اند.



مقایسه کشته‌شدگان تصادفات دوماهه اول سال ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳

نمودار تغییرات مصدومان دوماهه اول در آمار تصادفات ۱۴۰۳ نسبت به سال ۱۴۰۲، نشان دهنده تغییرات قابل توجه در کاهش تعداد مصدومان تصادفات جاده ای است.



#پویش_نه_به_تصادف

بابک محمودی، رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر نیز گفت: هر ساله حدود ۵۰ درصد مأموریت های امداد و نجات این سازمان در ایام نوروز، مربوط به حوادث و تصادفات جاده ای است که این مسئله می طلبد رانندگان توجه و دقت بیشتری به خرج دهند تا کمتر شاهد اتفاقات ناگوار در ایام نوروز باشیم.

به گفته وی در برخی تصادفات، به قدری به خودرو خسارات سنگین وارد شده است که نیروهای امدادی مجبور می شوند برای نجات جان سرنشینان، از ابزارهای مختلف برای بریدن قطعات مختلف خودرو استفاده کنند؛ زیرا در خودروها دیگر قابل استفاده نیست.



تصادفات جاده ای در اکثر کشورها یک مسئله بهداشت عمومی محسوب می شوند که سالانه، آسیبه ها و مرگ و میر ناشی از این تصادفات تأثیرات اقتصادی قابل توجهی بر افراد، خانواده ها و کشورها وارد میکند. آسیبه های ترافیکی جاده ای یکی از اصلی ترین علل مرگ و میر در جوانان ۵ تا ۲۹ سال است. تفاوت های منطقه ای قابل توجهی در میزان این آسیب ها و مرگ و میر در سراسر جهان وجود دارد و حدود ۹۳٪ از مرگ و میرهای جاده ای در کشورهای کم درآمد و با درآمد متوسط رخ میدهد.

سازمان جهانی بهداشت نتیجه گیری کرده است که اگر کشورهای کم درآمد و با درآمد متوسط روند کلی مرگ و میر جاده های کشورهای پردرآمد را دنبال کنند، ابتدا با تعداد بالای مرگ و میر مواجه خواهند شد، اما در نهایت نرخ مرگ و میر کاهش می یابد.

در ایران، آسیب های ترافیکی جاده ای پس از بیماری های قلبی عروقی دومین علت اصلی مرگ و میر و اولین علت از دست رفتن سالهای زندگی است.

آماري که احتمالا با تصور رایج مبنی بر اینکه جاده های کوهستانی، خطرناک ترند همخوانی ندارد.

موضوعی که رئیس پلیس راه کشور درباره آن توضیح داده است.

سردار حسن مومنی، رئیس پلیس راه کشور درباره علت این حوادث گفت: در استان های سیستان و بلوچستان فارس و کرمان چند علت باعث افزایش تصادفات است. علت اول کفی بودن جاده است. به این معنا که جاده های این استان ها بسیار طولانی و مستقیم هستند که باعث خواب آلودگی راننده می شود. علت بعدی جدا نبودن لاین های رفت و برگشت و در واقع نبود جداکننده در جاده ها است که باعث بروز تصادفات می شود. اما در کنار این موارد همچنان خستگی و خواب آلودگی و راننده با سرعت غیرمجاز است که موجب مرگ مسافران شده است.



همچنین بررسی ها نشان می دهد در دو سال مذکور، تعداد جانبختگان تصادفات درون شهری در پایتخت بیش از سایر استان ها است. به طوریکه در طرح نوروزی سال ۱۴۰۲، تعداد ۵۶ نفر و در طرح نوروزی سال ۱۴۰۱ هم ۴۱ نفر در درون معابر شهر تهران جان خود را بر اثر تصادفات از دست داده اند. این در حالیست که در بررسی آمار های پزشکی قانونی مشخص شد دو استان سیستان و بلوچستان و کرمان بیشترین میزان جان باختگان در تصادفات برون شهری را در دو سال اخیر به ثبت رسانده اند. این موضوع نیز موید همان نکاتی است که سوی رئیس پلیس راه کشور مطرح شد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی کرمانشاه

#پویش_نه_به_تصادف

جاده های حادثه خیز ایران :

برخی از خطرناک ترین جاده های ایران را با هم مرور می کنیم

جاده اهر- هریس - تبریز



یکی از خطرناک ترین جاده های ایران مسیر اهر هریس تبریز است که راه ارتباطی شهر تبریز با شانزده شهر شمالی کشور را رقم زده و از مناظر زیبایی در گوشه و کنار خود برخوردار است. جاده اهر از جمله مسیرهای پر حادثه و خطرناک استان آذربایجان شرقی به شمار می رود که متاسفانه گاه و بیگاه تصادفات مختلفی در آن به وقوع می پیوندد. توصیه می شود به منظور کاهش ریسک مسافرت در این مسیر زیبا و خوش منظره، طی فواصل زمانی نه چندان طولانی اتومبیل خود را کنار زده و برای مدت کوتاهی استراحت کنید و یا نوشیدنی داغ بنوشید تا احتمال وقوع خطر را کاهش داده و با امنیت کامل به مقصد برسید.

جاده ساری سمنان (محور کیاسر)



این محور شهرستان ساری را به سمنان متصل کرده و هنگام بارش برف می تواند بسیار خطر آفرین باشد. به گفته ماموران امداد و نجات این محور جزو جاده هایی است که معمولا تصادفات به تعداد پایین در آن رخ

می دهد اما در صورت وقوع نیز شدت آنها بالا و همراه با جراحی یا خدایی نکرده فوت هستند. پس اگر در روزهای زمستانی در این مسیر تردد می کردید حتما نکات رانندگی در برف و یخبندان را رعایت کنید.

محور گلستان - بجنورد



این مسیر به دلیل شکل هندسی خاص، عرض کم جاده، تردد بالا و... با تعداد تصادفات پر شمار و گاهی ناگوار همراه است. رعایت نکات ایمنی، توجه دائم به جلو و عدم سبقت غیرمجاز در این مسیر ضروری خواهد بود.

جاده تهران - چالوس



جاده چالوس یکی از زیباترین مسیرهای ایران است که همواره شاهد تردد تعداد بیشماری از مسافران بین پایتخت و قطب گردشگری طبیعت کشور یعنی محدوده شمال ایران است. همین حضور پر شمار مسافران، عرض کم جاده و عدم توجه رانندگان به قوانین راهنمایی و رانندگی، از جمله دلایلی هستند که این محور را به یکی از خطرناک ترین جاده های ایران تبدیل کرده است. ریزش سنگ و بهمن نیز بر خطرات عبور از این مسیر می افزاید که می تواند این مسیر را در لیست یکی از خطرناک ترین جاده های ایران جای دهد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی کرمانشاه

دانشجوی کارشناسی
فوریت های پزشکی

آید دنیاستار



این مسیر به علت طول زیاد و وجود گردنه های پرپیچ و خم یکی از حادثه خیزترین جاده های کشور به شمار می رود. البته در حال حاضر به دلیل حفر تونل در طول این جاده، امنیت آن ارتقا یافته و تعداد حوادث آن با کاهش روبه رو بوده است. توصیه می شود پیش از ورود به هر یک از این مسیرها در ابتدا از سلامت مهمترین قطعات خودرو اطمینان حاصل کنید؛ زیرا خراب شدن ماشین و توقف جهت انتظار برای رسیدن گروه امداد و تعمیر خودرو، بسیار خطرناک تر از طی مسیر در این جاده ها است.

گردنه اسدآباد



این گردنه در ارتفاع دو هزار متری و مابین مسیر ارتباطی دو شهر بزرگ کرمانشاه و همدان واقع شده و رانندگی هنگام شب در این جاده بسیار چالش برانگیز و خطرناک است. توصیه می شود در فصول سرد سال و هنگام بارش برف از تردد غیر ضروری در این جاده خودداری شود تا خطرات خطرناک ترین جاده های ایران برای این مسیر کمرنگ تر شود.

جاده وهن آباد



منطقه وهن نزدیک به شهرستان رباط کریم استان تهران است که در طول مسیر آن به سمت قم به دلیل عرضه کم جاده و عدم وجود دید کافی، حوادث بسیاری به وقوع

جاده تهران به مشهد از سمت سمنان



این مسیر بیش از ۹۰۰ کیلومتر طول دارد و یکی از یکنواخت ترین و هموارترین مسیرهای کشور به شمار می رود. تردد بالا و یکنواختی مسیر سبب شده تا خواب آلودگی و خستگی بر رانندگان چیره شده و حادثه آفرینند.

مسیر تهران - قم - شیراز



این مسیر نیز به علت طولانی بودن و عدم التزام برخی رانندگان به رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی و برخی تخلفات رانندگی، جزو پر حادثه ترین جاده های ایران دسته بندی می شود. توصیه می کنیم به منظور اجتناب از بروز خطر در این جاده، حتما طی مدت های معین به استراحت بپردازید و از سرعت مطمئنه تخطی نکنید.

محور تهران - خوزستان





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی کرمانشاه

جاده بندرعباس لار



طول این جاده ۳۰۰ کیلومتر است اما اصلی ترین مشکلات آن عدم وجود هیچگونه آبادی، پمپ بنزین، استراحتگاه و یا تعمیرگاهی در نزدیکی آن است. همچنین بیشتر قسمت های این جاده به شدت تخریب شده و یا نیاز به بازسازی دارد این جاده حتی فاقد خط کشی و علائم رانندگی است. تمامی این ضعف ها در محور بندرعباس لار موجب شده تا این جاده هم به فهرست جاده های مرگبار ایران اضافه شود.

جاده سلفچگان



یکی از شهرستان های استان قم سلفچگان است این شهر به دلیل نزدیکی اش با قم از اهمیت زیادی به لحاظ ارتباطی برخوردار است. از طرفی وجود راه آهن و آزاد راه های تهران، ساوه، اصفهان و اراک در این شهر موجب خطرناک شدن جاده ها شده است به طوریکه این جاده از جاده های پر تصادف ایران بشمار میرود. علاوه بر تمامی این موارد جاده سلفچگان دارای چاله های زیادی می باشد که سرعت بالای رانندگان و عدم توجه شان به این چاله ها یکی از عوامل برای تصادف در این محور است.

#پویش_نه_به_تصادف

می پیوندند. توصیه می شود تنها در صورت ضرورت از این جاده عبور کنید.

محور قوچان به سبزوار



این مسیر بزرگراه آسیایی امام رضا (جاده قوچان به مشهد) را به مسیر سبزوار مشهد (جاده تهران سمنان مشهد) متصل می کند. این جاده حدود ۱۸۵ کیلومتر طول داشته و علاوه بر عرض کم، پرپیچ و خم بودن، وجود گردنه های متعدد و آسفالت نامناسب، محل تردد پرشمار کامیون های ترانزیتی است که از کشور ترکمنستان به سمت تهران یا سایر نقاط کشور و بالعکس در حرکت هستند که این امر خطر عبور از جاده را افزایش داده است.

جاده تهران شیراز



یکی از پرتردد ترین جاده های ایران است که متأسفانه همه روزه در آن حوادث وحشتناکی رخ می دهد. و اما مشکل این جاده خرابی و یا حوادث طبیعی نیست! اصلی ترین مشکل این جاده سرعت بیش از حد رانندگان و عدم توجه شان به علائم رانندگی و هشدارهای ماموران است.



است، که از این میان ۹۴۲ نفر در حوادث رانندگی ۱۴۰۲ در معابر برون شهری است و این آمار در ایام نوروز ۱۴۰۳ به ۸۰۷ تن رسیده و ۱۳۵ مورد کاهش داشته که معادل کاهش ۱۴.۳ درصدی است.

آمار تلفات تصادفات نوروز ۱۴۰۳



شمار جان باختگان تصادفات رخ داده در معابر درون شهری در ایام نوروز ۱۴۰۳؛ ۲۵۸ مورد و این آمار در نوروز ۱۴۰۲؛ ۲۳۳ مورد است که با افزایش ۱۰.۷ درصدی همراه بوده. در مجموع می‌توان گفت که ۲۴.۲ درصد از کل جان باختگان حوادث رانندگی در ایام نوروز در تصادفات معابر درون شهری و ۷۵.۸ درصد نیز در تصادفات معابر برون شهری یا همان جاده‌ای جان خود را از دست داده‌اند به طوری که ۷۶ درصد فوتی‌های ناشی از تصادفات در ایام نوروز ۱۴۰۳ مرد و ۲۴ درصد هم زن بودند.

کارشناس
فوریت های پزشکی



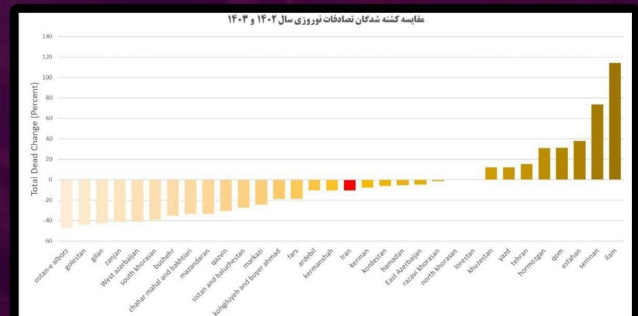
جاده شهر بجنورد



در محور بجنورد یکی از خطرناک ترین جاده ها در ایران به نام گلستان وجود دارد. طبق آمار سازمان امداد و نجات این جاده هر هفته گریبانگیر تصادف های مرگبار و وحشتناکی است. از جمله مشکلات اصلی این جاده می توانیم به عدم وجود روشنایی کافی و ساخت نادرست و اشکالات هندسی اشاره کنیم.

آمار تلفات و قربانیان

رئیس پلیس راهور فراجا با اشاره به آمار اعلام شده از سوی سازمان پزشکی قانونی از شمار جان باختگان حوادث رانندگی در ایام نوروز ۱۴۰۳ اظهار کرد: طرح نوروزی پلیس در جاده‌های کشور از بیست و پنجم اسفند آغاز شده و تا پانزدهم فروردین ادامه پیدا کرد و در این مدت ۱۰۶۵ نفر در تصادفات رانندگی جان خود را از دست دادند و بیان اینکه به طور میانگین در این ۲۰ روز، روزانه حدود ۵۳ نفر در تصادفات رانندگی جان خود را از دست دادند،



وی افزود: این آمار در مقایسه با طرح نوروزی سال ۱۴۰۲ که شمار جان‌باختگان ۱۱۷۵ نفر و به طور میانگین ۱۱۰ نفر در روز بود که به عبارتی معادل ۹.۴ درصد کاهش آمار جان‌باختگان



#پویش_نه_به_تصادف

۱۹۰۸۵ تماس بوده است که از مجموع ماموریت ها ۷۲۵ مورد حوادث ترافیکی و تعداد مصدومین ترافیکی ۷۲۱ مورد بوده است.

محور کنگاور به کرمانشاه حادثه خیزترین محور استان سرهنگ زارع گفت: بیشترین تعداد تصادفات جاده ای در استان به ترتیب محورهای کنگاور به کرمانشاه ، کرمانشاه به اسلام آباد غرب و کرمانشاه به اورامانات است. محور مواصلاتی سنقر به بیستون نیز یکی از محورهای حادثه خیز استان کرمانشاه است که جان افراد زیادی را گرفته است.

به گزارش تصادف نیوز به نقل از خبرگزاری مهر سرهنگ عبدالحسین زارع آمار کشته شدگان تصادفات کرمانشاه را اعلام نمود: از ابتدای سال جاری تا پایان دی ماه در مجموع ۶ هزار و ۲۲۳ فقره تصادف در جاده های استان به وقوع پیوست که نسبت به سوانح مرگبار کرمانشاه در سال گذشته با ۶ هزار و ۹۵۵ مورد ۱۱ درصد کاهش را نشان می دهد.

وی افزود: از مجموع ۶ هزار و ۲۲۳ فقره تصادف رخ داده طی سال جاری ۳ هزار و ۴۱۷ مورد آن خسارتی، ۲ هزار و ۵۵۵ مورد جرحی و ۲۵۱ مورد نیز فوتی بوده است. آمار کشته شدگان تصادفات کرمانشاه در ۱۰ ماهه امسال ۳۰۸ نفر بوده است که نسبت به سال قبل خوشبختانه ۸ درصد کاهش داشته است بر اساس آمار کلی ارائه شده از نوروز سال گذشته بیش از یک هزار و ۲۰۰ نفر در سفرهای نوروزی جان خود را از دست دادند



استان کرمانشاه: تعداد فوتی ها در جاده های برون شهری استان در هفته اول تعطیلات نوروز ۱۴۰۳ نسبت به مدت مشابه سال ساله قبل تر، ۶۷ درصد و آمار مجروحان ۱۰ درصد کاهش داشته است. در مجموع تصادفات منجر به فوت نوروز ۱۴۰۳ به مدت مشابه سال ۱۴۰۲ نیز ۲۰ درصد کاهش تعداد جان باختگان در معابر درون شهری استان و همچنین در تصادفات جری درون شهری تعداد مجروحین ۱۴۰۳ با سال ۱۴۰۲ برابر است. ماموریت های فوریت های پزشکی کرمانشاه در این ایام نیز پرداخت و گفت: فوریت های پزشکی کرمانشاه تا ۶ فروردین سال ۱۴۰۳ دوهزار و ۴۳۷ مورد ماموریت داشته اند.

دکتر مسعود قلعه سفیدی رئیس اورژانس استان کرمانشاه با اعلام تعداد ۳۶۸۱ ماموریت از ۲۴ اسفند ماه تا ۱۰ فروردین ۱۴۰۳ در اورژانس استان کرمانشاه افزود در این ماموریت ها، ۲۷۵۵ نفر به مراکز درمانی انتقال یافتند و تعداد کل تماس ها ی برقرار شده با اورژانس ۱۱۵



علت و راه های پیشگیری از تصادفات

صدمات و ناتوانی های ناشی از حوادث رانندگی از جمله چالش های مهم بر سلامت جامعه محسوب می شود، به طوری که این حوادث مهمترین دلیل مرگ، ناتوانی و بستری شدن در بیمارستان را تشکیل می دهند که عوارض اقتصادی و اجتماعی چشمگیری به دنبال دارند.

علل حوادث

علل مرتبط با تصادفات را میتوان به چند بخش علل فردی، رفتاری و روانشناختی و ... تقسیم کرد که مورد بررسی قرار میگیرند

◆ علل فردی:

1) جنس: در مردان جوان، میزان مرگ و میر ناشی از تصادفات و حوادث ترافیکی 2 برابر زنان است.

2) سن: آمارها نشان میدهد، جوانان در سنین بین 18-25 بیشتر در معرض سوانح و حوادث رانندگی قرار دارند.

همچنین بیشترین عامل مرگ و میر در سن 15-29 سال ناشی از حوادث ترافیکی است. از علل مهم وقوع تصادفات رانندگی در بین جوانان می توان به موارد زیر اشاره کرد: احتمال انحرافات اجتماعی، نقض قوانین، مصرف مشروبات الکلی، مهارت و تجربه ی کمتر در رانندگی، استفاده کمتر از کمربند ایمنی، تصور توانمندی در کنترل وقایع و داشتن احساس خطر کمتر.

3) تحصیلات: افراد با تحصیلات بالاتر، بیشتر از کمربند ایمنی استفاده می کنند و به قوانین پایبندی بیشتری دارند که این امر موجب حفاظت از افراد می شود.

◆ علل رفتاری:

1) سرعت بالا: به ازای 1 درصد افزایش در متوسط سرعت، میزان خطر حوادث منجر به فوت 4 درصد و آسیب دیدگی های شدید 3 درصد افزایش می یابد.

2) رانندگی بعد از مصرف الکل و مواد روان گردان: مواد

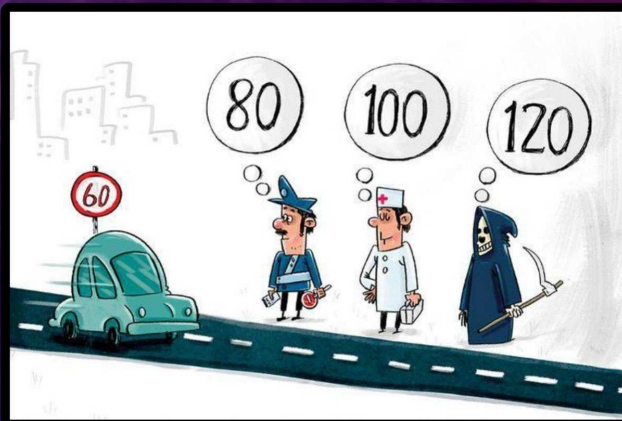
روان گردان و برخی داروها روی عملکرد، تمرکز، دقت و

سرعت عمل راننده تأثیر میگذارند. بین 5 تا 35 درصد از کل مرگ های ناشی از حوادث ترافیکی در جهان در اثر مصرف الکل است.

3) نبستن کمربند ایمنی: استفاده از کمربند ایمنی خطر مرگ و آسیب های شدید در بین رانندگان و سرنشینان جلوی وسایل نقلیه را بین 50 تا 51 درصد و برای سرنشینان عقب تا 15 درصد کاهش می دهد. قانون استفاده اجباری از کمربند ایمنی یک روش در کاهش مرگ ها و آسیب های ناشی از حوادث ترافیکی است.

4) رانندگی با خستگی: خواب آلودگی عملکرد رانندگی را متأثر می سازد. شواهد نشان می دهد که 15 - 20 درصد تصادفات به خواب آلودگی راننده نسبت داده می شود.

5) استفاده از تلفن همراه: حدود 15% از تصادفات ناشی از حواس پرتی راننده است. متأسفانه امروزه تلفن های همراه در حین رانندگی به میزان زیادی مورد استفاده قرار می گیرند.



پیشگیری از حوادث فیزیکی

مدیریت ایمنی اولین و اساسی ترین ستون برنامه جهانی برای ایمنی جاده ها است، ارتقای ایمنی جاده ها نیازمند رویکردی سیستمیک و برنامه ریزی شده است. همه کشورها قبل از ایجاد استراتژی ها و پروژه های جدید ایمنی ترافیکی باید:

✓ عملکرد خود را بررسی کنند

✓ از اهداف بلندمدت سیستم ایمنی برخوردار شوند.

✓ مناطقی از شبکه جاده ای که میزان مرگ و میر و آسیب های بیشتری از تصادف را تجربه میکنند مورد هدف قرار دهند.

◆ مدیریت سرعت:

کاهش سرعت، میزان بروز سوانح ترافیکی، مصدومیت ها و تلفات ناشی از آن را کاهش می دهد. (کاربران آسیب پذیر راه ها از جمله سالمندان، کودکان، معلولین و موتورسواران در تصادف با خودرویی که سرعت کمتر از 31 کیلومتر در ساعت



#پویش_نه_به_تصادف

نقاط حادثه خیز خواهد بود. شناسایی، اولویت بندی و اصلاح نقاط حادثه خیز، اغلب به عنوان یک اقدام پرمفعت از لحاظ کاهش تصادفات و کاهش هزینه ها محسوب می شود. لذا این اقدامات سرلوحه برنامه های دولتی در زمینه ایمنی راه ها است. از آنجایی که اصلاح و ایمن سازی نقاط حادثه خیز بودجه زیادی نیاز دارد، بنابراین پس از شناسایی این نقاط، اولویت بندی آنها از اهمیت زیادی برخوردار است. در شناسایی نقاط حادثه خیز، نقش مردم و پلیس بسیار زیاد است. بیشتر تصادفات توسط کارشناسان پلیس ثبت می شوند ولی برخی از تصادفات که معمولاً در حواشی شهرها یا روستاهای دور دست رخ می دهد ممکن است ثبت نشوند. مردم ساکن در محل، میتوانند گزارش این تصادفات را به کارشناسان مراکز سلامت اطلاع دهند و در نهایت مسئولان نظیر اداره راه و شهرسازی و پلیس از مکان های جدید نقاط حادثه خیز مطلع شوند.



داشته باشد اغلب زنده می مانند، در حالی که (آنها در تصادف با خودرویی که سرعت بیش از 51 کیلومتر در ساعت حرکت کند اغلب کشته می شوند. کاهش یک کیلومتر در ساعت از سرعت میتواند حوادث ترافیکی منجر به مصدومیت را 3 درصد و فوت ناشی از آن را 5-4 درصد کاهش دهد. روش های مدیریت سرعت عبارتند از: دوربین کنترل سرعت-سرعت گیر-هوشمند سازی خودرو.

◆ بهره گیری از فناوری های نوین در طراحی

خودروها : غالباً تلقی بر این است که اشتباهات انسانی عامل عمده تصادفات هستند و به همین دلیل نقش عوامل انسانی را تا 91 درصد ذکر می کنند. با این دیدگاه، رانندگی پرخطر، سرعت بالا، حواس پرتی، خواب آلودگی و سایر عوامل انسانی به عنوان منشاء حوادث مطرح می شوند. اما در نگاه دیگر، به اشتباهات و خطاهای انسانی به عنوان بخشی از موضوع نگرینسته می شود که باید برای آن راه حل هایی ارائه گردد. تلاش می گردد با بهره گیری از فناوری های مختلف در حوزه خودرو و جاده، از وقوع حادثه بر اثر خطای انسانی جلوگیری شده یا شدت حادثه کاهش یابد. فناوری های جدید تعبیه شده در خودروها جهت ایمنی ترافیک عبارتند از تشخیص مانع و اجتناب از برخورد، تشخیص انحراف از مسیر، چراغ جلوی تطبیقی، پایش نقاط کور، حفاظت از عابر پیاده (و تماس خودکار با اورژانس).

◆ اصلاح نقاط حادثه خیز راه ها: نقاط حادثه خیز،

مناطق است که در آن حوادث ترافیکی زیادی رخ می دهد. مهم ترین نقاط حادثه خیز در داخل شهرها معمولاً در تقاطع ها، مکان هایی با دید کم، خیابان های پرتردد و ... می باشد که عمدتاً به دلیل عدم دید مناسب، عدم وجود میدان، عدم تجهیزات ترافیکی (چراغ راهنمایی، تابلوها، سرعت گیرها و...) نقطه پرحادثه شده اند و نقاط حادثه خیز در جاده های برون شهری، بیشتر در جاده هایی با استانداردهای نامناسب، مکان های لغزنده، با روشنایی کم، بدون گاردریل و دارای پیچ خطرناک و ... هستند. البته همه نقاط غیراستاندارد که هستند را نمی توان به طور حتم نقطه حادثه خیز قلمداد کرد چون ممکن است در آن نقاط تردد چندانی وجود نداشته باشد و تصادفی ثبت نشود. به عبارت دیگر میتوان گفت که وجود تصادفات ثبت شده در معابر، معیاری برای تشخیص

◆ ارتقای سلامت روان رانندگان: از دیدگاه سازمان

بهداشت، سلامت روان به آگاهی فرد از توانایی های خود، مدیریت چالش های معمولی زندگی، ارتباط مناسب با دیگران و نیز عملکرد مناسب شغلی اطلاق می گردد. سلامت روان و ترافیک ارتباط دوسویه ای دارند. از یک سو سلامت روان فرد، مشکلات روان شناختی و اختلالات روان پزشکی به عنوان تهدید کننده ایمنی در نظر گرفته میشوند. از سوی دیگر آسیب های فیزیکی و ناتوانی ها زمینه را برای بروز مشکلات روان فراهم میسازند. برای یک رانندگی خوب، باید راننده بتواند از تمرکز و دقت کافی بهره مند شود و نیز به موقع و درست به عوامل بیرونی واکنش نشان دهد. همچنین باید بتواند خشم و هیجانات



#پویش_نه_به_تصادف



را در مقابل رانندگان دیگر مدیریت کند. داروهای مختلفی ممکن است این متغیرها را دستخوش تغییر سازند. همچنین باید به بیولوژی در کنار عوامل پرت کننده حواس مدرن مانند تلفن همراه توجه شود. سالمند شدن جمعیت با افزایش شیوع دمانس، چالش دیگری برای ایمنی ترافیکی است.



مهم‌ترین دلایل تصادفات در ایام نوروز ۱۴۰۳

چه بود؟ تحلیل تصادفات امسال نشان می‌دهد که

۴۴ درصد تصادفات به خاطر عدم توجه به جلو است که این مسئله ریشه در خستگی خواب آلودگی رانندگان دارد و ادامه رانندگی با این شرایط منجر به وقوع تصادفات می‌شود. دومین علت تصادفات رانندگی نیز که ۲۰ درصد از تصادفات را شامل می‌شود ناشی از عدم توانایی کنترل وسیله نقلیه است که این مسئله نیز ناشی از سرعت غیر مجاز است. هشت درصد از تصادفات، مربوط به سبقت غیرمجاز و انحراف و تجاوز به چپ در راه‌های دوطرفه است که باعث تصادفات بسیار شدید و پرتلفات می‌شود که این تخلفات نیز سومین علل تصادف‌های جاده‌ای است.

شش درصد از تصادفات ناشی از تغییر مسیر ناگهانی و عدم رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی، عدم رعایت حق تقدم‌ها و گردش‌ها است. در مجموع چهار عامل اصلی عدم توجه به جلو، عدم توانایی کنترل وسیله نقلیه، سبقت غیرمجاز و تغییر مسیر ناگهانی؛ ۷۸ درصد علت تصادفات را شامل می‌شوند.

در ادامه به سخنان و توصیه‌های استادان گرانقدر دکتر رضا پورمیرزا کلهر و دکتر افشین گودرزی می‌پردازیم



نوروز، فصل رویش دوباره، فصل شادی و امید، با خود شور و شوق سفر را به همراه می آورد. جاده ها، رگ های حیاتی این سرزمین، در این ایام پرترددتر از همیشه می شوند. اما متأسفانه، سایه شوم تصادفات، کام بسیاری را تلخ می کند و نوروز را به عزا تبدیل می کند.

پویش «نه به تصادف»، ندایی است از دل های نگران، دعوتی است به سوی سفری ایمن و خاطره انگیز. بیایید با هم، دست در دست هم، زنجیره ای از آگاهی و مسئولیت پذیری بسازیم. بیایید با رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی، با پرهیز از سرعت و سبقت غیرمجاز، با احترام به حقوق دیگران، جاده ها را برای همگان امن کنیم. به یاد داشته باشیم، هر تصادف، یک ضایعه است، یک فقدان جبران ناپذیر. هر تصادف، خانواده ای را داغدار

می کند، کودکی را یتیم می کند، و آینده ای را تباه می کند. بیایید با هم عهد ببندیم، که نوروز امسال، نوروز بدون تصادف باشد. بیایید با هم به پویش **#نه_به_تصادف** بپیوندیم، و سفری ایمن و خاطره انگیز را برای خود و دیگران رقم بزنیم.



#نه_به_تصادف

پویش ایمنی و سلامت سفر

«با دقت رانندگی کنیم، تا زندگی ها نجات یابد»



دکتر رضا پور میرزولکمر
عضو هیئت علمی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی کرمانشاه

تصادفات رانندگی یکی از چالش‌های جدی در حوزه ایمنی جاده‌ها و حمل‌ونقل در ایران است که هر ساله جان هزاران هموطن را می‌گیرد و خسارات مالی سنگینی به جامعه وارد می‌کند. با توجه به آمارهای نگران‌کننده‌ای که در دهه گذشته شاهد آن بوده‌ایم، ضرورت دارد تا با آگاهی‌بخشی و ارائه راهکارهای عملی، گام‌های مؤثری در جهت کاهش این آمار برداشته شود. این ویژه‌نامه با هدف ارائه راهکارهای پیشگیرانه و توصیه‌های ضروری به شهروندان عزیز تهیه شده است تا در آستانه سال نو، با همکاری همگانی، شاهد کاهش تصادفات و تلفات ناشی از آن باشیم.

صدمات ترافیکی مهم‌ترین تروماهای منجر به فوت و معلولیت در جهان هستند. صدمات ترافیکی به تروماهای ناشی از هواپیما و قطار خودرو و موتور سیکلت و عابرین پیاده تقسیم می‌شوند.

مهم‌ترین علل تصادفات در ایران

بر اساس بررسی‌های انجام‌شده، مهم‌ترین عوامل مؤثر در بروز تصادفات رانندگی در ایران به شرح زیر است:

- ▲ ۳۰ درصد: سرعت غیرمجاز و عدم رعایت فاصله ایمنی
- ▲ ۲۰ درصد: رانندگی خطرناک و سبقت غیرمجاز
- ▲ ۱۵ درصد: خستگی و خواب‌آلودگی راننده
- ▲ ۱۵ درصد: کیفیت پایین و نقص فنی خودرو
- ▲ ۱۰ درصد: وضعیت نامناسب جاده‌ها
- ▲ ۱۰ درصد: عدم توجه به علائم راهنمایی و رانندگی و استفاده از تلفن همراه

آمار تلفات تصادفات در ده سال گذشته

در دهه اخیر، آمار تلفات جانی ناشی از تصادفات رانندگی در ایران روندی نوسانی داشته است. به‌طور میانگین، هر سال حدود ۱۷ هزار نفر در اثر تصادفات جان خود را از دست داده‌اند. آمار سالانه تلفات به شرح زیر است:

- ♦ سال ۱۳۹۳: ۱۶,۸۷۲ نفر
- ♦ سال ۱۳۹۴: ۱۶,۵۸۴ نفر
- ♦ سال ۱۳۹۵: ۱۵,۹۳۲ نفر
- ♦ سال ۱۳۹۶: ۱۶,۹۸۴ نفر
- ♦ سال ۱۳۹۷: ۱۷,۱۸۳ نفر
- ♦ سال ۱۳۹۸: ۱۶,۹۴۶ نفر
- ♦ سال ۱۳۹۹: ۱۶,۷۷۸ نفر
- ♦ سال ۱۴۰۰: ۱۵,۳۹۶ نفر
- ♦ سال ۱۴۰۱: ۱۹,۴۹۰ نفر
- ♦ سال ۱۴۰۲: ۲۰,۰۴۵ نفر

#پویش_نه_به_تصادف



#پویش_نه_به_تصادف

میانگین تلفات روزانه تصادفات در ایران: ۴۸ نفر

این آمار نشان‌دهنده آن است که هر روز به‌طور میانگین ۴۸ نفر در اثر تصادفات جان خود را از دست می‌دهند. این رقم نزدیک به میانگین آمار شهادت رزمندگان در جبهه‌های جنگ تحمیلی (۵۳ نفر در روز) است که نشان‌دهنده اهمیت توجه به این موضوع به‌عنوان یک مسئله ملی است.

راهکارهای پیشگیرانه و توصیه‌ها

برای کاهش آمار تصادفات و تلفات ناشی از آن، رعایت موارد زیر از سوی تمامی شهروندان ضروری است:

۱. رعایت سرعت مجاز و فاصله ایمنی: سرعت غیرمجاز و عدم رعایت فاصله ایمنی از اصلی‌ترین عوامل تصادفات هستند. همواره سرعت خود را با شرایط جاده و ترافیک تنظیم کنید.
 ۲. پرهیز از رانندگی خطرناک و سبقت غیرمجاز: سبقت‌های غیرمجاز و رانندگی پرخطر نه تنها جان خود شما، بلکه جان دیگران را نیز به خطر می‌اندازد.
 ۳. استراحت کافی و پرهیز از رانندگی در حالت خستگی: خستگی و خواب‌آلودگی از عوامل مهم کاهش تمرکز راننده است. قبل از سفرهای طولانی حتماً استراحت کافی داشته باشید.
 ۴. بررسی فنی خودرو: اطمینان از سلامت فنی خودرو، از جمله ترمزها، لاستیک‌ها و چراغ‌ها، نقش مهمی در پیشگیری از تصادفات دارد.
 ۵. توجه به علائم راهنمایی و رانندگی: علائم راهنمایی و رانندگی برای حفظ ایمنی شما و دیگران طراحی شده‌اند. همواره به آن‌ها توجه کنید.
 ۶. عدم استفاده از تلفن همراه: استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی باعث کاهش تمرکز و افزایش خطر تصادف می‌شود.
- مطالعات مرکز پیشگیری از تصادفات جاده ای سازمان بهداشت جهانی گزارش کرده آمد به ازای هر ده کیلومتر کاهش از سرعت در مسیرهای شهری ۲۰ درصد از مرگ و میر و ۳۸ درصد از معلولیت های تصادفات کم میکند. استفاده از صندلی کودک باعث کاهش مرگ و میر کودکان به میزان ۶۰ درصد در تصادفات می گردد. استفاده از کلاه ایمنی موتور سیکلت سواران باعث ۶۰ درصد کاهش مرگ و میر و ۶۵ درصد کاهش معلولیت می شود و مهم تر از همه استفاده از کمربند ایمنی سه نقطه ای توسط راننده و سرنشینان میزان مرگ و میر را ۴۰ درصد و معلولیت را ۵۷ درصد کاهش می دهد.
- در نتیجه ؛
- تصادفات رانندگی نه تنها باعث از دست رفتن جان انسان‌ها می‌شود، بلکه خسارات مالی و روانی سنگینی نیز به جامعه وارد می‌کند. با رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی و افزایش آگاهی عمومی، می‌توانیم گام‌های مؤثری در جهت کاهش این آمار برداریم. امید است با همکاری همگانی و مسئولیت‌پذیری هر یک از شهروندان، سال جدید را با ایمنی بیشتر و تلفات کمتر آغاز کنیم.

سال نو مبارک، سالی پر از سلامتی و ایمنی برای همه ایرانیان



#پویش_نه_به_تصادف



POV

ما شمارو به زمین فرستادیم تا بخو، آدما رو نجات بدین
و ببرو یکنه شک نکنن ببال ما تو نوزنمو، کر قسیم.

ما هم به پویش #نه_به_تصادف می پیوندیم



دکتر افشین گودرزی



دکتر رضا پور میرزا کلهر



فرشید امجدیان



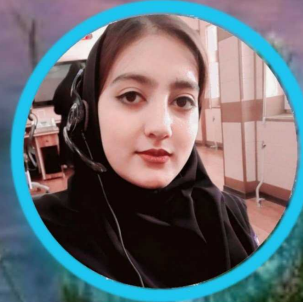
علی فقیری



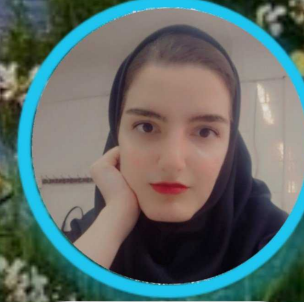
ایلیا مهدیان



فاطمه محمدی



ژینو کرد



آیدا دنیاتبار