

لاگ بوک کارآموزی ۲

هوشبری

بسم الله الرحمن الرحيم



گروه هوشبری دانشکده پیراپزشکی کرمانشاه

تهیه کننده :

دکتر ابراهیم عزتی (مدیر گروه و عضو هیئت علمی گروه هوشبری)

آذین خدادادی (عضو هیئت علمی گروه هوشبری)

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

تاریخ شروع کارآموزی:

تاریخ پایان کارآموزی:

دانشجوی گرامی

گزارش عملی دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. لذا دفترچه حاضر تحت عنوان دفترچه کارآموزی ۱ هوشبری کارشناسی پیوسته به منظور ثبت کلیه فعالیت های آموزشی بالینی شما در طول کارآموزی طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در دفترچه جهت تعیین نمرات بخش ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت را مبذول بفرمایید.

توجه:

در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.

نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری دفترچه به عمل آورید.

هنگام تحویل دفترچه یک نسخه کپی نزد خود نگه داری کنید.

دانشجویان گرامی

ضمن خوشامدگویی ورود شما به اتاق عمل، در دفترچه حاضر خلاصه ای از برنامه کارآموزی هوشبری شامل قوانین و مقررات مربوط به بیمارستان و کارآموزی، شرح وظایف و فعالیتهای عملی آرایه شده است. در پایان دفترچه تکمیل شده را به دفتر گروه هوشبری تحویل نمایید تا در ارزیابی شما لحاظ شود.

انجام تکالیف تعیین شده از طرف اساتید و گرفتن تاییدیه از اساتید و مربیان ضروری است.

قوانین کارآموزی

- کارآموزی دانشجویان هوشبری به میزان ۴ واحد (۲۰۴ ساعت) و به منظور آشنایی آنها با مهارت‌های علمی و عملی مورد نیاز در ترم ۴ اجرا می‌شود.
- ساعات حضور در بیمارستان از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۸:۳۰ می‌باشد.
- تکمیل و تایید فرم‌های لاگ بوک بصورت روزانه
- ممنوعیت جابجایی هرگونه وسایل درمانی مگر با هماهنگی با مسئول مربوطه.
- رعایت اصول اخلاق حرفه‌ای در برخورد با مسئولین مرکز، پرسنل و بیماران
- دانشجویان موظف به جبران ساعات غیبت مجاز در همان فیلد آموزشی و با هماهنگی قبلی با مربی می‌باشد.
- حضور در اتاق عمل در روزها و ساعات تعیین شده ضروری است و دانشجویان به هیچ عنوان در روزها و ساعات فوق نمی‌توانند غیبت نمایند. در صورت غیبت غیرموجه به ازای هر روز غیبت ۲ روز شیفت کاری جبرانی خواهد داشت.
- دو غیبت غیرمجاز منجر به درج نمره صفر برای کل واحد کارآموزی در آن نیمسال می‌گردد.
- رعایت لباس فرم دانشجویان برابر مقررات آموزشی و دانشجویی الزامی است.
- لباس فرم آقایان روپوش و شلوار آبی و دمپایی مناسب اتاق عمل می‌باشد.
- لباس فرم خانم‌ها روپوش و شلوار آبی، مقنعه آبی و دمپایی مناسب اتاق عمل می‌باشد. به همراه داشتن زیورآلات و استفاده از لاک ناخن ممنوع می‌باشد.
- نصب اتیکت با آرم دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه برای دانشجویان الزامی است.
- به همراه داشتن موبایل حتی به صورت خاموش در اتاق عمل ممنوع می‌باشد. در صورت مشاهده گوشی مربوطه ضبط خواهد شد و به گروه آموزشی تحویل داده خواهد شد و کسر ۲ نمره الزامی خواهد بود.
- تاخیر در ورود و تعجیل در خروج بر خلاف مقررات می‌باشد مگر با اطلاع و اجازه مربی و مدیرگروه محترم باشد.
- ارزشیابی به صورت عملی با چک لیست موجود در دفترچه (۱۶ نمره) و امتحان کتبی (۳ نمره) و ارائه کنفرانس درون بخشی (۱ نمره) می‌باشد.

- در مواردی که دفترچه ناقص باشد نمره ناتمام است و به دانشکده گزارش نمی‌گردد.

نحوه محاسبه نمره کارآموزی ۲

- ارزیابی طول دوره (عملی، علمی، اخلاقی) توسط مربیان کارشناس..... ۴۰ نمره
- ارزیابی طول دوره (علمی، اخلاقی) توسط عضو هیئت علمی..... ۲۰ نمره
- آزمون تیوری پایان دوره..... ۲۰ نمره
- لاگ بوک..... ۲۰ نمره

دانشجویان در پایان دوره کارآموزی باید در موارد زیر توانمند شوند.

- موازین اسلامی و اصول اخلاق را رعایت کند.
- آراستگی و بهداشت فردی در محیط اتاق عمل را رعایت کند.
- در محل کارآموزی حضور به موقع داشته باشد.
- در انجام امور محوله اعتماد به نفس کافی داشته باشد.
- مقررات حرفه ای و اصول علمی در اتاق عمل را رعایت کند.
- در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت کند.
- نظم و انضباط در انجام وظایف محوله داشته باشد.
- در استفاده از وسایل دقت و صرفه جویی داشته باشد.
- ارتباط مناسب با بیمار، اطرافیان بیمار، پرسنل و همکاران داشته باشد.
- اطلاعات کافی در مورد داروهای بیهوشی (دوزاژ، نحوه آماده سازی، نحوه نگهداری، نحوه تزریق و عوارض مربوطه) داشته باشد
- اطلاعات کافی در مورد تجهیزات مرتبط با بیهوشی داشته باشد.
- با محلول های وریدی و کاربرد آن ها آشنایی کافی داشته باشد.
- اصول ضد عفونی و نگهداری و آماده سازی وسایل و تجهیزات بیهوشی را رعایت کند.
- در پذیرش بیمار و انتقال بیمار در اتاق عمل مشارکت داشته باشد.
- درآماده سازی بیمار و مانیتورینگ وی توانایی داشته باشد.
- در دادن پوزیشن مناسب به بیمار و پیشگیری از عوارض پوزیشن نامناسب مشارکت داشته باشد.
- بتواند با دستگاه های مانیتورینگ بیهوشی کار کند.
- اصول ارزیابی بیمار درقبل از عمل و گرفتن شرح حال کامل را رعایت کند.

- از وضعیت راه هوایی بیمار قبل از بیهوشی آگاهی داشته باشد.
- توانایی برقراری خط وریدی مناسب جهت بیهوشی داشته باشد.
- توانایی کار با وسایل انفوزیون مداوم را داشته باشد.
- در آماده سازی و انجام کار با ماشین بیهوشی مهارت داشته باشد.
- در ماسک گیری و تهویه صحیح و مناسب بیمار تبحر داشته باشد.
- در القای بیهوشی بیماران و بی حسی نخاعی مشارکت داشته باشد.
- در مراقبت از بیمار در مراحل بیهوشی عمومی و بی حسی ناحیه ای کوشا باشد.
- در انجام وظایف سرعت عمل کافی داشته باشد.
- با خطرات شغلی و حفاظت فردی آشنایی داشته باشد.
- توانایی کنترل و پیشگیری از انتقال عفونت های بیمارستانی را داشته باشد.
- اصول کلی ترخیص از ریکاوری را بداند و در انتقال بیمار به بخش ریکاوری مشارکت باشد.
- مراقبت کامل و صحیح از بیمار در ریکاوری را انجام دهد.

اهداف ویژه ی فعالیتی	عالی ۱	خوب ۷۵٪	متوسط ۵۰٪	ضعیف ۲۵٪	ردیف
علت بروز مشکل، سابقه بیماری های زمینه ای در وی و خانواده اش، داروهای مصرفی بیمار در طی ۶ الی ۱۲ ماه گذشته تا کنون، سابقه عمل جراحی و نوع آن را از بیمار سوال کند.					۱
آزمایشات بیمار را از پرونده پزشکی وی چک کند و در صورت وجود نتایج غیر طبیعی آن را گزارش نماید.					۲
از بیمار شرح حال دقیق و کامل به عمل آورد.					۳
قبل از عمل جراحی از NPO بودن مریض، عدم وجود وسایل فلزی و دندان مصنوعی، عدم حساسیت های دارویی و.... اطمینان حاصل نماید.					۴
علائم حیاتی بیمار را چک کرده و بتواند مریض را مانیتورینگ کند.					۵
داروهای لازم جهت پره مدیکیشن و اینداکشن بیهوشی(شامل شل کننده ها، مخدر و خواب اورها) را با رعایت نکات استریل آماده سازی کند و بر روی آنها برچسب بزند.					۶
سرعت انفوزیون محلولهای وریدی را تنظیم نماید.					۷
وسایل رگ گیری از مریض را آماده سازی کرده و بتواند راه وریدی مناسبی را برای مریض برقرار کند.					۸
ماشین بیهوشی را از نظر سلامت و عدم نشستی در سیستم کنترل و بررسی کند.					۹
از نظر وجود نیتروس اکساید، اکسیژن دستگاه را کنترل کند همچنین تبخیر کننده از هوشبرهای استنشاقی پر باشد..					۱۰
دستگاه مانیتورینگ را از لحاظ سلامت کاف فشارسنج، پالس اکسیمتری و.. و نیز تنظیمات آلازم ها چک کند.					۱۱
دستگاه ساکشن را از لحاظ سلامت و مکش کافی بررسی نماید.					۱۲
وسایل لازم برای اینداکشن شامل لارنگوسکوپ، ایروی، لوله تراشه و.... را آماده نماید.					۱۳
در تزریق داروها برای اینداکشن با مسئول مربوطه همکاری نماید.					۱۴
ماسک مناسب بیمار را انتخاب و سر بیمار را در پوزیشن مناسب قرار داده و بیمار را ونتیله نماید.					۱۵
نحوه قرار دادن و موارد استفاده ایروی دهانی حلقی را شرح دهد.					۱۶

۱۷	کفایت ونتیلاسیون را بر روی بیمار بر اثر اتساع قفسه سینه نشان دهد.			
۱۸	در لوله گذاری تراشه با کارشناس مربوطه همکاری کند.			
۱۹	پس از لوله گذاری تراشه صحت انتوباسیون را با قرار دادن گوشی بر روی قفسه سینه چک نموده و در این امر دقت نماید.			
۲۰	در حین عمل جراحی بیمار، مانیتورینگ وی را به دقت تحت نظر داشته باشد و هرگونه تغییرات ناخواسته را مورد توجه قرار داده و گزارش نماید.			
۲۱	از روشهای انجام بی حسی ناحیه ای آگاهی داشته و عوارض احتمالی آن را بداند.			
۲۲	به وسایل، تجهیزات و داروهای مورد نیاز برای انجام بی حسی های ناحیه ای احاطه داشته و در آماده سازی آنها مشارکت نماید.			
۲۳	از بیمار در حین و پس از بی حسی ناحیه ای مراقبت نماید.			
۲۴	روش های انجام بلوک عصبی محیطی، عوارض و مراقبت های آنها را دانسته و وسایل و تجهیزات آن را آماده نماید.			
۲۵	در انجام انواع بلوک عصبی محیطی مشارکت داشته و از بیمار مراقبت نماید.			
۲۶	پس از تزریق داروهای شایع در اینداکشن، بیمار را از نظر عوارض احتمالی آنها کنترل نماید.			
۲۷	عوارض ناشی از ماسک گیری نامناسب شامل نکروز پل بینی، آسیب فشاری و... را بیان نموده و در حین ماسک گیری به این نکات توجه نماید.			
۲۸	مزایا و معایب سیستم های تحویل بیهوشی را بداند و بتواند از آنها استفاده کند.			
۲۹	تفاوت ماسک ها را از نظر FIO ₂ بتواند بیان کند.			
۳۰	عوارض ناشی از مایع درمانی و کاتترگذاری را بیان کند.			
۳۱	در آماده سازی فراورده خونی با کارشناس بیهوشی همکاری کند.			
۳۲	نوع و مقدار فراورده تزریقی را در پرونده بیمار ثبت نماید.			
۳۳	عوارض ناشی ترانسفوزیون خون را شرح داده و پس از تزریق خون هرگونه علایم بیمار را با دقت پایش نماید.			
۳۴	ارزیابی راه هوایی را برای تعیین میزان سهولت و سختی لوله گذاری تراشه انجام دهد.			
۳۵	درجه مالامپاتی راه هوایی را تشخیص دهد.			
۳۶	در اداره راه هوایی سخت با کارشناس بیهوشی همکاری نماید.			
۳۷	در صورت لوله گذاری در حالت بیدار، بیمار را از لحاظ روحی آماده کرده و در پوزیشن مناسب قرار دهد.			
۳۸	جهت باز کردن راه هوایی قادر به اجرای مانور سه گانه باشد.			

۳۹	انواع پوزیشن ها را دانسته و عوارض آنها را نیز شرح دهد.			
۴۰	در پوزیشن دادن به بیمار همکاری نماید.			
۴۱	پس از پوزیشن دادن به بیمار، وی را از نظر تغییرات ناخواسته مانند افت فشار خون، فشارروی اعصاب محیطی و... بررسی نماید.			
۴۲	در انتهای جراحی هنگام برگرداندن بیمار از پوزیشن، وی را از نظر تغییرات ناخواسته پایش نماید.			
۴۳	داروهای لازم جهت ریورس شل کننده را با دوز مربوطه بداند و آنها را آماده کرده و در سرنگ بکشد.			
۴۴	در انتهای عمل، جهت هوش آوری بیمار ساکشن را روشن کرده و آماده نماید.			
۴۵	توجه داشته باشد که در انتهای عمل هوشبرهای استنشاقی دریافتی بیمار را کاهش دهد.			
۴۶	در حین ساکشن کردن مریض نکات بهداشتی را رعایت نماید.			
۴۷	هوش آوری: در پایان عمل توجه داشته باشد که هوشبرهای استنشاقی و N_2O را ببندد.			
۴۸	هوش آوری: بیمار را از ونتیلاتور جدا و بصورت دستی تهویه نماید.			
۴۹	هوش آوری: ریورس را با توجه به علایمی که از بیمار مشاهده می کند تزریق نماید.			
۵۰	هوش آوری: بیمار را ساکشن نموده و کاف لوله را خالی نماید.			
۵۱	هوش آوری: با دادن یک تنفس با فشار مثبت و همزمان با بازدم بیمار لوله را خارج نماید.			
۵۲	هوش آوری: بلافاصله مجدداً ساکشن نموده و با ماسک اکسیژن ۱۰۰ درصد به بیمار بدهد.			
۵۳	پس از مرحله هوش آوری: توجه داشته باشد که حجم و ریت تنفسی بیمار کافی باشد.			
۵۴	پس از مرحله هوش آوری: به مانیتورینگ بیمار توجه نماید.			
۵۵	پس از مرحله هوش آوری: هنگام انتقال بیمار از تخت به برانکارد از سر و گردن بیمار مراقبت نماید.			
۵۶	در طول انتقال مریض به ریکاوری راه هوایی مریض را با انجام مانورهای سه گانه بتواند حفاظت کند.			
۵۷	در حین تحویل بیمار به پرسنل ریکاوری مشخصات بیمار و وضعیت وی حین جراحی و بیهوشی را گزارش دهد.			

ردیف	ارزیابی مهارت های عمومی	عالی ۱	خوب ۲/۵	متوسط ۵/۵	ضعیف ۲/۵
۱	علاقه مندی به انجام وظایف و شوق آموختن دانش جدید				
۲	انجام وظایف با حداقل وابستگی				
۳	وقت شناسی و حضور بموقع در کارآموزی				
۴	پیروی از دستورات مربیان				
۵	داشتن سرعت عمل در انجام وظایف				
۶	داشتن اعتماد به نفس در انجام محوله				
۷	صرفه جویی در کاربرد وسایل				
۸	رعایت اصول ایمنی حین کار				
۹	ارتباط و رفتار مناسب با سرپرستار و پرسنل				
۱۰	ارتباط و رفتار مناسب گروهی				
۱۱	ارتباط و رفتار مناسب با پزشک				
۱۲	رعایت قوانین دانشکده در ارتباط با نحوه پوشش و آرایش و نصب اتیکت				
۱۳	رعایت نکات ضدعفونی و استریلیزاسیون				
۱۴	پذیرش مسئولیت با علاقه				
۱۵	انجام به موقع فعالیت ها				
۱۶	قبول پیشنهادات و انتقادات				

جمع امتیاز دانشجو:

ردیف	فعالیت	نام مرکز	ارزیابی فعالیت					تاریخ	امضا مربی
			بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	نام مرکز	عالی		
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									
۱۱									
۱۲									
۱۳									

امضا مربی	تاریخ	ارزیابی فعالیت					نام مرکز	فعالیت	ردیف
		عالی	نام مرکز	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف			
									۱
									۲
									۳
									۴
									۵
									۶
									۷
									۸
									۹
									۱۰
									۱۱
									۱۲
									۱۳

امضا مربی	تاریخ	ارزیابی فعالیت					نام مرکز	فعالیت	ردیف
		عالی	نام مرکز	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف			
									۱
									۲
									۳
									۴
									۵
									۶
									۷
									۸
									۹
									۱۰
									۱۱
									۱۲
									۱۳

امضا مربی	تاریخ	ارزیابی فعالیت					نام مرکز	فعالیت	ردیف
		عالی	نام مرکز	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف			
									۱
									۲
									۳
									۴
									۵
									۶
									۷
									۸
									۹
									۱۰
									۱۱
									۱۲
									۱۳

امضا مربی	تاریخ	ارزیابی فعالیت					نام مرکز	فعالیت	ردیف
		عالی	نام مرکز	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف			
									۱
									۲
									۳
									۴
									۵
									۶
									۷
									۸
									۹
									۱۰
									۱۱
									۱۲
									۱۳

جدول حضور غیاب دانشجویان کارآموزی ۱

هفته	شنبه صبح	یکشنبه صبح	دوشنبه صبح	سه شنبه صبح	چهارشنبه صبح	شنبه عصر	یکشنبه عصر	دوشنبه عصر	سه شنبه عصر	چهارشنبه عصر	مکان کارآموزی
هفته اول											
هفته دوم											
هفته سوم											
هفته چهارم											
هفته پنجم											
هفته ششم											

دانشجوی گرامی جهت ارایه هرچه بهتر این دفترچه لطفا پیشنهادات و انتقادات خود را بنویسید.

انتقادات.....

پیشنهادهای.....