

بسمه تعالی



**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمانشاه**

**دانشکده پیراپزشکی**

**کتابچه ثبت فعالیت‌های بالینی**

**LOG BOOK**

نام کارآموز:

شماره دانشجویی:

دفترچه کارآموزی در عرصه ۱

رشته علوم آزمایشگاهی

مقطع کارشناسی پیوسته

گروه علوم آزمایشگاهی

نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۱

## مقدمه:

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان دفترچه دوره کارآموزی در عرصه به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی بالینی شما در طول کارآموزی طراحی شده است و شامل قوانین و مقررات مربوط به بیمارستان و کارآموزی، شرح وظایف و فعالیت‌های عملی شما می باشد. در پایان دوره اطلاعات موجود در دفترچه جهت تعیین نمرات بخش، ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت را مبذول بفرمایید. در پایان دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات و انتقادات به دفتر گروه علوم آزمایشگاهی تحویل نمایید تا در ارزیابی شما لحاظ شود.

## توجه:

- ۱) در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- ۲) نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری دفترچه به عمل آورید.
- ۳) هنگام تحویل دفترچه یک نسخه کپی نزد خود نگه دارید.

## قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش در نوبت صبح از ساعت ۸ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید برای همه، مقنعه سیاه و کفش ساده برای خانم ها ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.
- دانشجویان موظفند از مقررات حضور و غیاب خاص مراکز آموزشی، درمانی محل کارآموزی پیروی کنند. (تصویر، اثر انگشت، امضاء و.....)
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از ۰,۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.

- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی خود تحویل دهید.

#### نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره های کارآموزی علوم آزمایشگاهی مراکز آموزشی درمانی شهر کرمانشاه می باشد.

#### اهداف کارآموزی

دانشجویان در پایان دوره کارآموزی باید در موارد زیر توانمند شوند.

- موازین اسلامی و اصول اخلاق را رعایت کند.
- آراستگی و بهداشت فردی در محیط آموزش بالینی را رعایت کند.
- در محل کارآموزی حضور به موقع داشته باشد.
- در انجام امور محوله اعتماد به نفس کافی داشته باشد.

- سرعت عمل در انجام وظایف محوله داشته باشد.
- در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت کند.
- نظم و انضباط در انجام وظایف محوله داشته باشد.
- در استفاده از وسایل دقت و صرفه جویی داشته باشد.
- ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان بیمار داشته باشد.
- ارتباط مناسب با پرسنل و همکاران داشته باشد.
- توانایی کار با تجهیزات آزمایشگاهی داشته باشد..
- در آماده سازی وسایل و کار با تجهیزات و نگهداری آن‌ها مهارت داشته باشد.
- با خطرات شغلی و حفاظت فردی آشنایی داشته باشد.
- توانایی کنترل و پیشگیری از انتقال عفونت های بیمارستانی را داشته باشد.

### **راهنمای تکمیل دفترچه ثبت فعالیت ها**

- دفترچه رادرتمام مدت کارآموزی به همراه داشته و کلیه فعالیت های خود را در آن ثبت نمایید.
- نکته مهم :** تایید اطلاعات مربوط به کلیه فعالیتها عملی صرفاً بلافاصله پس از انجام تمرین امکانپذیر بوده و به دلیل پیشگیری از ایجاد خطا، تکمیل آن با تاخیر زمانی ممنوع می باشد .
- دفترچه را با نظم و دقت تکمیل نموده در حفظ آن کوشا باشید .
- دفترچه را در آخرین روز دوره آموزشی به مسئول کارآموزی تحویل دهید .
- موقع تحویل یک کپی از دفترچه را نزد خود نگهدارید .

## جدول حضور و غیاب دانشجویان کارآموزی

عنوان کارآموزی: در عرصه ۱      نیمسال تحصیلی: اول      تعداد جلسات: ۱۰

روزهای هفته										
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
										اسامی بخش ها
										۱- نمونه گیری
										۲- سرولوژی
										۳- بیوشیمی ادرار
										۴- بیوشیمی خون
										۵- باکتری شناسی
										۶- خون شناسی
										۷- بانک خون
										۸- انگل شناسی

توجه

مهارت های ذکرشده در هر بخش برای دوکارآموزی درعرصه ۱و۲ می باشد مربی درهر کارآموزی مهارتهای مربوطه را آموزش می دهد

نام بخش : بخش نمونه گیری      مدت زمان کارورزی : ۲ هفته

نمره	حد اقل تعدادموارد انجام مهارت برای یادگیری				مهارت ها	ردیف
	کل دفعات	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده		
					پذیرش و آماده سازی بیمار	۱
					خواندن نسخه ها	۲
					خونگیری از ورید (بالغین واطفال)	۲
					جداسازی سرم و نگهداری نمونه به صورت مناسب	۴
					نمونه گیری از زخم و سایر بافتها	۵
					جمع	

مدت زمان کارورزی : ۲ هفته

نام بخش : بخش آنالیز ادرار و مایعات بدن

نمره	حد اقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری				مهارت ها	ردیف
	کل دفعات	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده		
					بررسی ویژگی ظاهری ادرار و آزمایشات بیوشیمیایی آن (نوار تست ادرار، وزن مخصوص)	۱
					آزمایش پروتئین ادرار	۲
					آزمایشات میکروسکوپی رسوب ادرار	۲
					آنالیز سنگ کلیه	۴
					آنالیز دیگر مایعات بدن مانند CSF, Serosal fluids, Synovial fluids	۵
					نحوه گزارش دهی و کنترل کیفی آنالیز ادرار و سایر مایعات بدن	۶
					جمع	

نام بخش : بخش بیوشیمی خون

مدت زمان کارورزی : ۲ هفته

نمره	حد اقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری				مهارت ها	ردیف
	کل دفعات	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده		
					آماده سازی و ساخت محلول ها و معرف های آزمایشگاه	۱
					آزمایشات روتین (قند، اوره، اسید اوریک، تری گلیسیرید، کلسترول، بیلی روبین و .....)	۲
					آزمایشات هورمونی، آنزیمها، عناصر و الکترولیت ها	۲
					آزمایشات هموگلوبین A2,F,A1C	۴
					الکتروفورز	۵
					اندازه گیری گاز های خون	۶
					نحوه گزارش دهی و کنترل کیفی در بخش بیوشیمی	۷
					جمع	



نام بخش : بخش باکتری شناسی

مدت زمان کارورزی : ۲ هفته

ردیف	مهارت ها	حد اقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری				نمره
		مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	کل دفعات	
۱	محیط سازی (لوله ای و پلیتی)					
۲	استرلیزاسیون و کار با اتوکلاو و فور و .....					
۲	کار با هود بیولوژیک					
۴	مشاهده میکروسکوپی لام های میکروبی					
۵	تهیه گسترش میکروبی و رنگ آمیزی گرم، متیلن بلو، زیل نلسون و					
۶	کشت باکتری به روش Streak plate method					
۷	تست های بیوشیمیایی و افتراقی (کشت و گزارش نتایج)					
۸	تست های انزیمی (کاتالاز، کوآگولاز، اکسیداز و ....)					
۹	کشت و شناسایی انواع باکتری ها بر روی محیط های انتخابی و افتراقی					
۱۰	تعیین حساسیت آنتی بیوتیکی باکتری ها ( آنتی بیوگرام، MIC و					
۱۱	نمونه گیری انواع نمونه های بالینی در بخش میکروب شناسی					
۱۲	کشت ادرار، گزارش دهی					
۱۳	کشت مدفوع، گزارش دهی					
۱۴	کشت گلو، اسمیر مستقیم، گزارش دهی					
۱۵	کشت خلط، اسمیر مستقیم، گزارش دهی					
۱۶	کشت زخم، اسمیر مستقیم، گزارش دهی					
۱۷	کشت ترشحات دستگاه تناسلی، اسمیر مستقیم، گزارش دهی					
۱۸	کشت خون و دیگر مایعات بدن، اسمیر مستقیم، گزارش دهی					
۱۹	کشت باکتری های بی هوازی					
۲۰	سروتایپ باکتری ها					
۲۱	نحوه گزارش دهی و کنترل کیفی در بخش میکروب شناسی					
	جمع					

نام بخش : بخش ایمنولوژی و سرولوژی

مدت زمان کارورزی : ۲ هفته

نمره	حد اقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری				مهارت ها	ردیف
	کل دفعات	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده		
					تست های ویدال و رایت (اسلایدی و لوله ای)، هر کدام به تنهایی	۱
					کومبس رایت، ۲ME	۲
					انجام تست های RF,CRP, ASO, RPR هر کدام به تنهایی	۲
					آگلوتیناسیون سرد، هتروفیل انتی بادی	۴
					تست های رسوبی	۵
					آماده سازی و انجام تست های ایمنوفلورسانس	۶
					تست های سنجش کمی و کیفی سیستم کمپلمان	۷
					ELISA	۸
					DHR test و NBT	۹
					HLA typing	۱۰
					کمی لومینسانس	۱۱
					فلوسیتومتری	۱۲
					نحوه گزارش دهی و کنترل کیفی در بخش ایمنولوژی	۱۳
					جمع	

نام بخش : بخش خون شناسی

مدت زمان کارورزی : ۲ هفته

نمره	حد اقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری				مهارت ها	ردیف
	کل دفعات	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده		
					تهیه گسترش خونی	۱
					رنگ آمیزی آن (رایت، گیمسا)	۲
					مشاهده لام گسترش خونی و نحوه گزارش آن	۲
					شمارش کامل سلول های خونی، هموگلوبین و هماتوکریت (دستی)	۴
					CBC دستگاهی (کار با دستگاه سل کانتر)	۵
					انجام آزمایش ESR (دستی و دستگاهی)	۶
					تست های انعقادی و محاسبات مربوطه	۷
					شمارش رتیکولوسیت	۸
					بررسی انواع آنمی و لوسمی از روی گستره لام خونی	۹
					تهیه گستره و رنگ آمیزی لام مغز استخوان	۱۰
					بررسی انواع رنگ آمیزی های اختصاصی	۱۱
					نحوه گزارش دهی و کنترل کیفی در بخش خون شناسی	۱۲
					جمع	

نام بخش : بخش بانک خون

مدت زمان کارورزی : ۲ هفته

نمره	حد اقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری				مهارت ها	ردیف
	کل دفعات	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده		
					بررسی گروه خونی	۱
					تیتراسیون انتی سرم ها	۲
					نگهداری و آماده سازی فرآورده های سلولی و پلاسمایی خون	۲
					Antibody screening	۴
					آزمایش کراس ماژور	۵
					کومبس مستقیم و غیرمستقیم	۶
					نحوه گزارش دهی و کنترل کیفی در بخش بانک خون	۷
					جمع	

نام بخش : بخش انگل شناسی

مدت زمان کارورزی : ۲ هفته

نمره	حد اقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری				مهارت ها	ردیف
	کل دفعات	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده		
					تهیه نمونه مستقیم مدفوع (سرم فیزیولوژی و لوگل)	۱
					فلوتاسیون و سدیماناسیون	۲
					انجام روش های رسوبی (فرمالین استات)	۲
					شناسایی و تشخیص تخم، تروفوزوییت و کیست انگل ها	۴
					تست اسکاچ	۵
					انجام تست OB	۶
					نمونه برداری و تهیه اسلاید های نازک و ضخیم جهت آزمایش مالاریا	۷
					نمونه برداری و تهیه اسلاید از زخم های جلدی (سالک)	۸
					بررسی لام مالاریا و لیشمانیا	۹
					نحوه گزارش دهی و کنترل کیفی در بخش انگل شناسی	۱۰
					جمع	

## روش ارزیابی کارآموزی .....:

نمره دانشجو	نمره اختصاص یافته	موارد مورد ارزیابی
	2	ارزشیابی عمومی و رعایت اصول اخلاق حرفه ای
	12	ارزشیابی مهارت تخصصی
	۲	ثبت فعالیتها در لاگ بوک
	1	کنفرانس
	3	امتحان پایان بخش
	۲۰	جمع نمره

ظرات و پیشنهادات مربی و امضاء	نظرات و پیشنهادات دانشجو و امضاء

نتیجه ارزشیابی دانشجویی دانشجو در دوره ..... از ۲۰

امضاء دانشجو

امضاء مربی

امضاء مدیر گروه

اعتراض دانشجو به نمره و باز بینی توسط گروه

انتقادات و پیشنهادات: