



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه



تاریخ شروع کارورزی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ پایان کارورزی:

شماره دانشجویی:

دانشکده پیراپزشکی (گروه هوشبری)

دفترچه کارآموزی عرصه ۱

رشته هوشبری ترم ۷ مقطع کارشناسی پیوسته

بسم الله الرحمن الرحيم



انگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشا



گروه هوشبری دانشکده پیراپزشکی کرمانشاه

تهیه کننده :

دکتر ابراهیم عزتی (مدیر گروه و عضو هیئت علمی گروه هوشبری)

آذین خدادادی (عضو هیئت علمی گروه هوشبری)

دانشجوی گرامی

گزارش عملی (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. لذا دفترچه حاضر تحت عنوان دفترچه دوره کارآموزی عرصه (۱) هوشبری کارشناسی پیوسته به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی بالینی شما در طول کارآموزی طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در دفترچه جهت تعیین نمرات بخش ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت را مبذول فرمایید.

توجه:

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری دفترچه به عمل آورید.
- هنگام تحویل دفترچه یک نسخه کپی نزد خود نگه دارید.

دانشجویان گرامی:

ضمن خوشامدگویی ورود شما به اتاق عمل در دفترچه حاضر خلاصه ای از برنامه کارآموزی هوشبری شامل قوانین و مقررات مربوط به بیمارستان و کارآموزی، شرح وظایف و فعالیت های عملی ارائه شده است.

در پایان دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات و انتقادات به دفتر گروه هوشبری تحویل نمایید تا در ارزیابی شما لحاظ شود.

انجام تکالیف تعیین شده از طرف اساتید و گرفتن تاییدیه از اساتید و مربیان مربوطه ضروری است.

مقررات کارآموزی

- کارآموزی در عرصه ۱ دانشجویان هوشبری به میزان ۸ واحد (۳۰۶ ساعت) و به منظور آشنایی آنها با مهارت‌های علمی و عملی مورد نیاز در ترم ۷ اجرا می شود.
- ساعات حضور در بیمارستان صبح ها از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ و عصر ها از ۱۳:۳۰ تا ۱۸:۳۰ می باشد.
- حضور در اتاق عمل در روزها و ساعات تعیین شده ضروری است و دانشجو به هیچ عنوان در روزها و ساعات فوق نمی تواند غیبت نماید. در صورت غیبت غیر موجه به ازای هر روز غیبت ۲ روز شیفت کاری جبرانی خواهد داشت.
- رعایت لباس فرم دانشجویان و آراستگی متناسب با اصول حرفه ای و اسلامی طبق مقررات آموزشی و دانشجویی الزامی است.
- لباس فرم آقایان روپوش و شلوار آبی و دمپایی مناسب اتاق عمل می باشد.
- لباس فرم خانم ها روپوش و شلوار آبی، مقنعه آبی و دمپایی مناسب اتاق عمل می باشد. به همراه داشتن زیورآلات و استفاده از لاک ناخن ممنوع می باشد.
- رعایت اصول اخلاق حرفه ای در برخورد با مسئولین مرکز، پرسنل و بیماران.
- نصب اتیکت با آرم دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه برای دانشجو الزامی است.
- در کلیه ساعات کارآموزی و به ویژه هنگام کار با بیمار مسایل حرفه ای را رعایت نماید.
- به همراه داشتن موبایل حتی به صورت خاموش در اتاق عمل ممنوع می باشد. در صورت مشاهده گوشی مربوطه ضبط خواهد شد و به گروه آموزشی تحویل داده خواهد شد و کسر ۲ نمره الزامی خواهد بود.
- تاخیر در ورود و تعجیل در خروج بر خلاف مقررات می باشد مگر با اطلاع و اجازه مربی و مدیر گروه محترم باشد.
- ارزشیابی به صورت عملی با چک لیست موجود در دفترچه (۱۶ نمره) و امتحان کتبی پایان ترم (۴ نمره) می باشد.
- در مواردی که دفترچه ناقص باشد نمره ناتمام است و به دانشکده گزارش نمی گردد.

اهداف کارآموزی

دانشجویان در پایان دوره کارآموزی باید در موارد زیر توانمند شوند.

- موازین اسلامی و اصول اخلاق را رعایت کند.
- آراستگی و بهداشت فردی در محیط اتاق عمل را رعایت کند.
- در محل کارآموزی حضور به موقع داشته باشد.
- در انجام امور محوله اعتماد به نفس کافی داشته باشد.
- سرعت عمل در انجام وظایف محوله داشته باشد.
- در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت کند.
- نظم و انضباط در انجام وظایف محوله داشته باشد.
- در استفاده از وسایل دقت و صرفه جویی داشته باشد.
- ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان بیمار داشته باشد.
- ارتباط مناسب با پرسنل و همکاران داشته باشد.
- اطلاعات کافی در مورد داروهای بیهوشی (دوزاژ، نحوه آماده سازی، نحوه نگهداری، نحوه تزریق و عوارض مربوطه) داشته باشد.
- توانایی کار با تجهیزات مرتبط با بیهوشی داشته باشد.
- با محلول های وریدی و کاربرد آن ها آشنایی کافی داشته باشند.
- نحوه صحیح محاسبه مایع درمانی در جراحیهای مختلف را بدانند.
- در به کارگیری و تزریق محصولات خونی و کنترل عوارض آنها توانایی داشته باشد.
- در آماده سازی وسایل و تجهیزات بیهوشی و رعایت اصول ضد عفونی و نگهداری آنها مهارت داشته باشد.
- در پذیرش بیمار و انتقال بیمار در اتاق عمل مشارکت داشته باشد.
- در آماده سازی بیمار و مانیتورینگ وی توانایی داشته باشد.

- در دادن پوزیشن مناسب به بیمار و پیشگیری از عوارض پوزیشن نامناسب مشارکت داشته باشد.
- بتواند با دستگاه های مانیتورینگ بیهوشی کار کند.
- اصول ارزیابی بیمار در قبل از عمل و گرفتن شرح حال کامل را رعایت کند.
- از وضعیت راه هوایی بیمار قبل از بیهوشی آگاهی داشته باشد.
- توانایی برقراری خط وریدی مناسب جهت بیهوشی داشته باشد.
- توانایی کار با وسایل انفوزیون مداوم را داشته باشد.
- اداره راه هوایی به روش های مختلف را انجام دهد و در مدیریت راه هوایی و اینتوباسیون توانا باشد.
- در آماده سازی و انجام کار با ماشین بیهوشی مهارت داشته باشد.
- در ماسک گیری و تهویه صحیح و مناسب بیمار تبحر داشته باشد.
- اصول بیهوشی و تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران اورژانسی را بیان نموده و در انجام آن مشارکت نماید.
- اصول بیهوشی و تمهیدات لازم در مراقبت از بیمار ر مراحل مختلف بیهوشی عمومی و بی حسی ناحیه ای را انجام دهد.
- چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران را بیان و انجام دهد.
- در اکستوباسیون صحیح و موفق توانایی کافی داشته باشد.
- در انتقال بیمار به بخش ریکاوری مشارکت نماید.
- مراقبت کامل و صحیح از بیمار در ریکاوری را انجام دهد.
- اصول پذیرش بیمار در ریکاوری و ترخیص از آن را بداند و انجام دهد.
- توانایی شناسایی در ترخیص به موقع بیمار و ثبت گزارش آن را داشته باشد.
- انواع عوارض احتمالی در ریکاوری و راه های مقابله با آن را شرح دهد.
- فرایند آماده سازی تجهیزات و مشارکت در احیا
- نحوه مراقبت از بیماران بحرانی در بخش مراقبت های ویژه را بداند.
- با خطرات شغلی و حفاظت فردی آشنایی داشته باشد.

- توانایی کنترل و پیشگیری از انتقال عفونت های بیمارستانی را داشته باشد.

فعالیت های اختصاصی روزانه

- لیست تجهیز کردن اتاق با تمامی وسایل مورد نیاز (لارنگوسکوپ و انواع تیغه، محلول داخل وریدی، سائزهای مختلف لوله و لارنژیال ماسک، محلول های داخل وریدی، آنژیوکت در سائزهای مختلف، کاتتر ساکشن و)
- توانایی چک و کار با دستگاه بیهوشی، ساکشن و مانیتورینگ
- آماده سازی ویال ها و سرنگ های دارویی
- شرح حال کامل از بیمار
- بررسی راه هوایی بیمار قبل از بیهوشی
- آماده سازی بیمار و مانیتور کردن وی
- برقراری خط وریدی مناسب
- توانایی در محاسبه ی مایع درمانی
- توانایی آماده سازی محصولات خونی و پایش بیمار از عوارض مربوطه
- مشارکت در القا بیهوشی
- ماسک گیری و تهویه مناسب بیمار
- گذاشتن صحیح و اصولی ایروی
- تعبیه لارنژیال ماسک به طور صحیح
- توانایی لوله گذاری داخل تراشه و حفظ راه هوایی
- مشارکت در خارج سازی راه هوایی
- توانایی کار با دستگاه انفوزیون مداوم
- حفظ و مراقبت از پوزیشن بیمار
- مانیتورینگ و مراقبت از بیمار حین بیهوشی عمومی و بی حسی و بی حسی نخاعی
- مشارکت در بی حسی نخاعی
- توانایی در انتقال بیمار به ریکاوری
- آماده سازی ریکاوری، چک ترالی اورژانس و دستگاه شوک الکتریکی
- مراقبت از بیمار در ریکاوری و پایش عوارض

- توانایی در گزارش نویسی در ریکاوری
- توانایی در اداره بیهوشی در جراحی های اختصاصی
- پاسخگویی به سوالات مربی مربوطه
- چک کردن آمبوبگ، کپسول اکسیژن و اکسیژن سانترال

جدول حضور و غیاب دانشجویان کارآموزی عرصه ۱ (اتاق عمل)

هفته	شنبه صبح	یکشنبه صبح	دوشنبه صبح	سه شنبه صبح	چهارشنبه صبح	شنبه عصر	یکشنبه عصر	دوشنبه عصر	سه شنبه عصر	چهارشنبه عصر	مکان کارآموزی
هفته اول											
هفته دوم											
هفته سوم											
هفته چهارم											
هفته پنجم											
هفته ششم											

جدول حضور و غیاب دانشجویان کارآموزی عرصه ۱ (اتاق عمل)

هفته	شنبه صبح	یکشنبه صبح	دوشنبه صبح	سه شنبه صبح	چهارشنبه صبح	شنبه عصر	یکشنبه عصر	دوشنبه عصر	سه شنبه عصر	چهارشنبه عصر	مکان کارآموزی
هفته هفتم											
هفته هشتم											
هفته نهم											
هفته دهم											
هفته یازدهم											
هفته دوازدهم											

رتبه	موارد ارزیابی	عالی ۱	خوب ۷۵/۰	متوسط ۵۰/۰	ضعیف ۲۵/۰
۱	وقت شناسی و حضور به موقع در کارآموزی				
۲	انجام وظایف با حداقل وابستگی				
۳	رعایت قوانین دانشکده در ارتباط با نحوه پوشش و آرایش و نصب اتیکت				
۴	ارتباط و رفتار مناسب با بیمار				
۵	ارتباط و رفتار مناسب با پزشک				
۶	ارتباط و رفتار مناسب با سرپرستار و پرسنل				
۷	ارتباط و رفتار مناسب با هم گروهی				
۸	احساس مسئولیت در انجام امور محوله				
۹	داشتن سرعت عمل در انجام وظایف				
۱۰	داشتن اعتماد به نفس در انجام وظیفه محوله				
۱۱	صرفه جویی در کاربرد وسایل به منظور کاهش هزینه ای بیمار				
۱۲	پیروی از دستورات مربیان				
۱۳	رعایت نکات ضدعفونی و استریلیزاسیون				
۱۴	رعایت اصول ایمنی حین کار				
۱۵	علاقه مندی به انجام وظایف و شوق آموختن و کسب دانش جدید				
جمع امتیاز					

ردیف	مهارت	عالی ۱	خوب ۷۵/۰	متوسط ۵۰/۰	ضعیف ۲۵/۰
۱	طرز کار با ونتیلاتور				
۲	مشارکت در آماده کردن وسایل برای انجام CPR				
۳	توانایی وصل کردن بیمار به ونتیلاتور				
۴	مشارکت در گرفتن نمونه خون شریانی				
۵	مشارکت در عملیات احیا بیماران				
۶	توانایی گرفتن الکتروکاردیوگرام از بیمار				
۷	پاکسازی راه هوایی در بیماران بحرانی				
۸	مشارکت در اقدامات پیشگیری و کنترل عفونت های شایع بیمارستانی در ICU				
۹	آشنایی با ساختار و امکانات بخش ICU				
۱۰	مشارکت در پذیرش بیمار در ICU				
۱۱	اهمیت انجام کار تیمی در مراقبت های بحرانی را می داند و در مراقبت از بیماران در وضعیت بحرانی مشارکت می نماید				
۱۲	آماده نمودن کلیه تجهیزات رگ گیری (سرم و هواگیری ست سرم یا میکروست، تورنیکه، پنبه الک، چسب، انژیوکت سایز مناسب				
۱۳	چک کردن ماشین بیهوشی از نظر عدم نشتی، تاریخ سودولایم، گازهای بیهوشی محفظه تبخیر کننده				
۱۴	چک کردن کپسول اکسیژن و نیتروس اکساید				
۱۵	چک کردن ساکشن				

۱۶	چک کردن مانیتورینگ و تنظیم آلارم ها			
۱۷	چک کردن لارنگوسکوپ			
۱۸	آشنایی با ریکآوری بیماران سرپایی			
۱۹	آماده کردن لوله تراشه سایز مناسب و چک کاف لوله تراشه برای بیمار بزرگسال و اطفال			
۲۰	آماده کردن داروهای مورد نیاز در بیهوشی عمومی			
۲۱	آماده کردن داروهای مورد نیاز در بی حسی نا حیه ای و ست مربوطه			
۲۲	کنترل ترالی احیا			
۲۳	کنترل الکتروشوک			
۲۴	آماده نمودن تخت عمل و پذیرش بیمار در اتاق عمل			
۲۵	چک دستبند بیمار با پرونده وی و چک محل عمل			
۲۶	توجه به ظاهر بیمار جهت عدم وجود هرگونه زیور آلات و یا لاک			
۲۷	کسب اطمینان از ناشتا بودن بیمار			
۲۸	گرفتن تاریخچه بیماری و دارویی مریض			
۲۹	رگ گیری صحیح			
۳۰	همکاری و مشارکت در ترانسفوزیون خون و فراورده های آن			
۳۱	ارزیابی راه هوایی تعیین مالامپاتی و تشخیص لوله گذاری دشوار			
۳۲	ماسک گیری و پره اکسیژنه نمودن بیمار			
۳۳	آماده نمودن تجهیزات لوله گذاری (لوله تراشه، سرنگ هوا، چسب، گاید و ژل و فورسپس مگیل)			
۳۴	لارنگوسکوپی و لوله گذاری تراشه			
۳۵	چک کردن محل قرار گیری لوله تراشه و فیکس کردن			

				تنظیم ونتیلاتور بیهوشی و وصل کردن بیمار به ونتیلاتور	۳۶
				تعبیه اصولی و صحیح لارنژیال ماسک	۳۷
				همکاری در دادن پوزیشن مناسب جراحی به بیمار و توجه به عوارض آن	۳۸
				مانیتورینگ حین عمل	۳۹
				گذاری و ساکشن محتویات معده NGTube	۴۰
				مشارکت در خارج سازی لوله تراشه	۴۱
				مشارکت در انتقال بیمار به ریکاوری و گزارش اطلاعات بیمار	۴۳
				مراقبت و پایش کامل بیمار در ریکاوری	۴۴
				آشنایی با ریکاوری بیماران سرپایی	۴۵
				مشارکت در گزارش نویسی	۴۶

امتیاز دانشجو از ارزشیابی: (از ۱۶ نمره)

امتیاز دانشجو از امتحان: (از ۴ نمره)

نمره کل: -----

امضاء مربی مسئول

ردیف	فعالیت	نام مرکز	ارزیابی فعالیت					تاریخ	امضا مربی
			عالی	خوب	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف		
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									
۱۱									
۱۲									
۱۳									

ردیف	فعالیت	نام مرکز	ارزیابی فعالیت					تاریخ	امضا مربی
			عالی	خوب	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف		
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									
۱۱									
۱۲									
۱۳									

ردیف	فعالیت	نام مرکز	ارزیابی فعالیت					تاریخ	امضا مربی
			عالی	خوب	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف		
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									
۱۱									
۱۲									
۱۳									

ردیف	فعالیت	نام مرکز	ارزیابی فعالیت					تاریخ	امضا مربی
			عالی	خوب	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف		
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									
۱۱									
۱۲									
۱۳									

ردیف	فعالیت	نام مرکز	ارزیابی فعالیت					تاریخ	امضا مربی
			عالی	خوب	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف		
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									
۱۱									
۱۲									
۱۳									

ردیف	فعالیت	نام مرکز	ارزیابی فعالیت					تاریخ	امضا مربی
			عالی	خوب	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف		
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									
۱۱									
۱۲									
۱۳									

دانشجوی گرامی جهت ارایه هرچه بهتر این دفترچه لطفا پیشنهادات و انتقادات خود را بنویسید.

انتقادات.....

پیشنهادهات.....