



تفاوت زگیل تناسلی با تبخال تناسلی چیست؟

آشنایی با تفاوت های زگیل تناسلی و تبخال تناسلی: در این مقاله از مجله علمی داروکه به بررسی دقیق تفاوت ها و شباهت های این دو بیماری مقاربتی و ویروسی و راه های انتقال و پیشگیری از آن ها پرداخته ایم.



نیلوفر هراتی

تفاوت زگیل تناسلی با تبخال تناسلی چیست؟

بسیاری از افراد هنگام مواجهه با مشکلات پوستی در ناحیه تناسلی، تبخال تناسلی و زگیل تناسلی را با یکدیگر اشتباه می گیرند. این اشتباهات در زمان مراجعه به پزشک می تواند منجر به ارائه اطلاعات نادرست و در نتیجه گمراهی پزشک شود. با وجود شباهت هایی نظیر ویروسی بودن و انتقال از طریق تماس جنسی، این دو بیماری تفاوت های قابل توجهی دارند. شناخت دقیق این شباهت ها و تفاوت ها برای تشخیص صحیح و مدیریت موثر بیماری اهمیت دارد.

زگیل و تبخال تناسلی از جمله عفونت های مقاربتی محسوب می شوند که از طریق انواع مختلف روابط جنسی مانند واژینال، مقعدی و دهانی منتقل می شوند و هنوز داروی قطعی برای آن ها وجود ندارد.



آنچه در این مقاله می خوانید

- فرق تبخال و زگیل تناسلی
- در تظاهرات بالینی HSV و HPV تفاوت
- فرق زگیل تناسلی با تبخال تناسلی در نحوه انتقال
- آیا تبخال باعث زگیل تناسلی می شود؟
- تبخال تناسلی خطرناک تر است یا زگیل تناسلی؟
- پیشگیری از ابتلا به تبخال و زگیل تناسلی
- نحوه پیگیری در بیماران مبتلا به تبخال و زگیل تناسلی
- تقویت سیستم ایمنی برای کاهش عود تبخال و زگیل تناسلی
- تفاوت تبخال و زگیل تناسلی در درمان
- سوالات متداول در مورد تفاوت تبخال تناسلی و زگیل تناسلی

زمان تقریبی مطالعه: ۸ دقیقه

فرق تبخال و زگیل تناسلی

HSV-1 و HSV-2 ویروس است که دو نوع (HSV) عامل ایجاد کننده تبخال تناسلی ویروسی به نام هرپس سیمپلکس توسط ویروس پاپیلومای انسانی [زگیل تناسلی](#) معمولاً نواحی تناسلی را درگیر می کند و تظاهرات بالینی شدیدتری به همراه دارد. در مقابل، ۲ بالغ بر ۲۲۰ نوع مختلف دارد که حدود ۴۰ نوع آن می تواند نواحی تناسلی و مخاطی را آلوده کند HPV ایجاد می شود. ویروس (HPV)

در تظاهرات بالینی HSV و HPV تفاوت

تبخال تناسلی با تاول های کوچک و دردناک که به زخم تبدیل می شوند، همراه است. این تاول ها باعث سوزش و خارش می شوند و بیمار ممکن است دوره های عود مکرر را تجربه کند. این عودها با گذر زمان شدت کمتری پیدا می کنند، اما می توانند باعث ناراحتی طولانی مدت شوند.



زگیل تناسلی معمولاً به شکل زائده های گوشتی یا بافت اضافه (وارت) ظاهر می شود که ممکن است درد یا سوزش چندانی نداشته باشد. با این می توانند ضایعات پیش سرطانی ایجاد کنند. این ضایعات به دلیل عدم درد و سوزش معمولاً تا زمانی که بیماری HPV حال، برخی از انواع پیشرفته شود، به چشم نمی آیند و همین موضوع می تواند برای فرد مبتلا خطرناک باشد.

فرق زگیل تناسلی با تبخال تناسلی در نحوه انتقال

ویروس تبخال تناسلی عمدتاً از طریق رابطه جنسی و در زمان فعال بودن بیماری منتقل می شود. تماس دهانی با فردی که تبخال دهانی دارد نیز می تواند منجر به انتقال ویروس به نواحی تناسلی شود. به همین دلیل، افراد مبتلا به تبخال باید در زمان عود بیماری از تماس جنسی خودداری کنند.

از طریق تماس پوستی نواحی تناسلی منتقل می شود. برخلاف باور عموم، احتمال انتقال این ویروس از طریق وسایل عمومی HPV مانند توالت فرنگی یا لبه استخر ناچیز است. با این حال، رعایت بهداشت شخصی و استفاده از وسایل محافظتی در معاینات پزشکی (مانند همچنان اهمیت دارد) استفاده از کاندوم در سونوگرافی واژینال.

آیا تبخال باعث زگیل تناسلی می شود؟

این دو بیماری، هرچند هر دو ویروسی هستند و از طریق تماس جنسی منتقل می شوند، اما .خیر، تبخال تناسلی باعث زگیل تناسلی نمی شود است، در حالی که زگیل تناسلی به (HSV) توسط ویروس های متفاوتی ایجاد می شوند. تبخال تناسلی ناشی از ویروس هرپس سیمپلکس بروز می کند (HPV) دلیل ویروس پاپیلومای انسانی.

تبخال تناسلی خطرناک تر است یا زگیل تناسلی؟

، می تواند با ضایعات پیش HPV تبخال تناسلی هیچ ارتباطی با سرطان های نواحی تناسلی ندارد. اما زگیل تناسلی، بهخصوص انواع پرخطر یکی از عوامل اصلی سرطان دهانه رحم در HPV ویروس. سرطانی و در نهایت سرطان های تناسلی، مقعد و حتی دهان و گلو مرتبط باشد. برای پیشگیری از آن توصیه می شود [گارداسیل](#) زنان شناخته شده است و واکسن هایی مانند

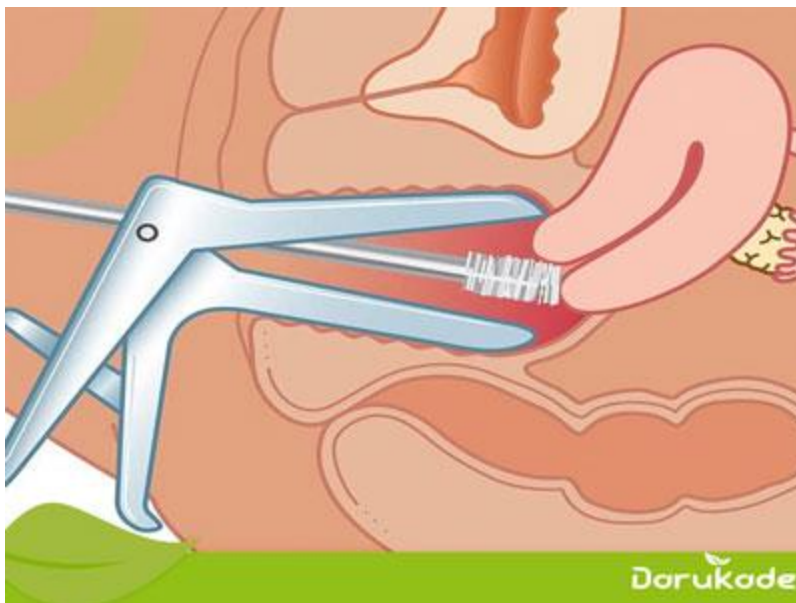
پیشگیری از ابتلا به تبخال و زگیل تناسلی

در هر نوع رابطه جنسی می تواند به کاهش خطر ابتلا کمک کند، اما **کاندوم** برای پیشگیری از تبخال تناسلی و زگیل تناسلی، استفاده از استفاده از کاندوم نمی تواند احتمال ابتلا را به طور کامل از بین ببرد. برای پیشگیری از زگیل تناسلی و ضایعات مرتبط با آن نیز بسیار مؤثر است. واکسیناسیون در سنین جوانی، قبل از HPV تزریق واکسن شروع فعالیت جنسی، بهترین تاثیر را دارد. متأسفانه، هنوز واکسنی برای پیشگیری از تبخال تناسلی وجود ندارد.



نحوه پیگیری در بیماران مبتلا به تبخال و زگیل تناسلی

افرادی که به تبخال تناسلی مبتلا هستند، در صورت عودهای مکرر با مشورت پزشک می توانند از داروهای ضد ویروسی مثل آسیکلوویر و والاسیکلوویر استفاده کنند. این داروها به کاهش شدت و مدت عود کمک می کنند ، به ویژه کسانی که با انواع پرخطر این ویروس درگیر هستند، باید به طور منظم تحت نظارت پزشکی و آزمایش های HPV زنان مبتلا به مرتبط مانند پاپ اسمیر و کولپوسکوپی قرار بگیرند.



تقویت سیستم ایمنی برای کاهش عود تبخال و زگیل تناسلی

و [ایمیون یاورفیت](#) [هگزایم](#)، تقویت سیستم ایمنی نقش مهمی در کنترل عودهای تبخال و بهبود سریع تر زگیل تناسلی دارد. مکمل هایی مانند [شیتاکه](#)، می توانند به تقویت سیستم ایمنی کمک کنند.

دارند HPV کافی، تغذیه متعادل و کاهش استرس، نقش مهمی در کاهش عود تبخال و پاکسازی [خواب](#) سبک زندگی سالم، شامل ورزش منظم،

تفاوت تبخال و زگیل تناسلی در درمان

عود کند. داروهای [استرس](#) ویروس تبخال تناسلی پس از اولین عفونت، در بدن باقی می ماند و می تواند در شرایطی مانند کاهش ایمنی بدن یا ضد ویروسی مثل آسیکلوویر می توانند در کنترل و کاهش عودهای تبخال مؤثر باشند، اما داروی قطعی برای حذف کامل این ویروس طراحی نشده است.

فریز کردن ضایعات) و یا استفاده از داروهای موضعی درمان می (معمولا از طریق لیزر درمانی، کرایوتراپی HPV زگیل های ناشی از را به طور طبیعی پس از گذشت دو سال از بدن پاکسازی کند HPV شوند. با این حال، بدن ممکن است ویروس

سوالات متداول در مورد تفاوت تبخال تناسلی و زگیل تناسلی

تبخال تناسلی و زگیل تناسلی چه تفاوت هایی در علائم دارند؟ - ۱

تبخال تناسلی با تاول های دردناک و خارش آور ظاهر می شود، در حالی که زگیل تناسلی به شکل زائده های گوشتی و بدون درد است.

آیا تبخال تناسلی و زگیل تناسلی درمان دائمی دارند؟ - ۲

خیر. هیچ کدام از این بیماری ها داروی قطعی ندارند، اما درمان های موجود می توانند علائم را کنترل کرده و از بروز عوارض پیش سرطانی جلوگیری کنند HPV ناشی از.

چه زمانی باید برای تبخال و زگیل تناسلی به پزشک مراجعه کنیم؟ - ۳

اگر ضایعات مشکوکی در ناحیه تناسلی مشاهده کردید که با درد یا خارش همراه است، حتما به پزشک زنان، اورولوژیست و یا متخصص عفونی مراجعه کنید تا تشخیص دقیق داده شود.

آیا بارداری بر بیماری زگیل یا تبخال تناسلی تاثیر دارد؟ - ۴

بارداری می تواند باعث افزایش اندازه و تعداد زگیل های تناسلی به دلیل تغییرات هورمونی و کاهش عملکرد سیستم ایمنی شود. در موارد نادر، زگیل تناسلی ممکن است به نوزاد در هنگام زایمان منتقل شود، که معمولا خطر زیادی ایجاد نمی کند. تبخال تناسلی در بارداری خطرناک تر است؛ اگر مادر برای اولین بار در دوران بارداری به تبخال تناسلی مبتلا شود، احتمال انتقال ویروس به نوزاد در هنگام زایمان افزایش می یابد. و ممکن است به تبخال نوزادی منجر شود. در این شرایط، زایمان سزارین ممکن است برای جلوگیری از انتقال ویروس پیشنهاد شود.



آیا می توان با داشتن تبخال یا زگیل تناسلی رابطه جنسی داشت؟ - ۵

با داشتن تبخال یا زگیل تناسلی، رابطه جنسی توصیه نمی شود؛ به ویژه در دوره های فعال بیماری که زخم ها یا زگیل ها قابل مشاهده هستند. زیرا خطر انتقال ویروس به شریک جنسی بسیار بالا است. حتی استفاده از کاندوم نیز نمی تواند به طور کامل از انتقال ویروس ها جلوگیری کند. زیرا این ویروس ها ممکن است از مناطقی که تحت پوشش کاندوم نیستند، منتقل شوند. در دوره های غیر فعال نیز خطر انتقال وجود دارد، هرچند خطر کمتر است.

آیا امکان ابتلای همزمان به زگیل و تبخال تناسلی وجود دارد؟ - ۶

بله، امکان ابتلای همزمان به زگیل تناسلی و تبخال تناسلی وجود دارد. زیرا این دو بیماری توسط ویروس های متفاوتی ایجاد می شوند و سیستم ایمنی ممکن است نتواند به طور همزمان با هر دو ویروس مقابله کند. داشتن یک بیماری لزوماً فرد را از ابتلا به دیگری محافظت نمی کند و هر دو ویروس می توانند از طریق تماس جنسی منتقل شوند. لازم به ذکر است افرادی که به یکی از عفونت های مقاربتی مبتلا شده اند، بیشتر از سایرین در معرض سایر عفونت های آمیزشی هستند.

سخن پایانی

هر دو از ویروس های رایجی هستند که از طریق روابط جنسی منتقل می شوند. مهم ترین تفاوت این دو ویروس در **عودهای HSV و HPV** و ضایعات ناشی از HPV است. واکسن گارداسیل به طور موثری از ابتلا به HPV **مکرر تبخال** و قابلیت ایجاد **ضایعات پیش سرطانی** توسط آن جلوگیری می کند، اما هنوز واکسنی برای تبخال تناسلی طراحی نشده است.

تقویت سیستم ایمنی، بهداشت جنسی و پیشگیری از تماس های جنسی پرخطر، کلید کاهش احتمال ابتلا به این بیماری ها است. برای **تشخیص دقیق و درمان موثر**، مراجعه به پزشک و انجام چکاپ های منظم توصیه می شود.

