



تست های تشخیص و درمان تیروئید

تیروئید یک غده ی پروانه ای شکل کوچک در جلوی گردن است که درست & به گزارش روابط عمومی پایگاه اطلاع رسانی علم آزمایشگاهی ایران، در جلوی نای قرار دارد. کمک به تنظیم بسیاری از فرایندهای بدن از جمله متابولیسم، تولید انرژی و خلق و خوی را به عهده دارد.

و تیروکسین اگر غده تیروئید شما به اندازه کافی از این هورمون ها تولید نکند، ممکن (T3) تیروئید دو هورمون اصلی تولید می کند: تری یدوتیرونین. تیروئید گفته می شود & را تجربه کنید. به این بیماری کم کاری & است علائمی مانند افزایش وزن، کمبود انرژی و افسردگی.

اگر غده تیروئید شما بیش از حد هورمون تولید کند، ممکن است دچار کاهش وزن، اضطراب، لرزش زیاد و احساس سرخوشی و مستی شدید شوید. تیروئید گفته می شود & به این حالت پرکاری.

بیماری تیروئید می تواند هر کسی را تحت تاثیر قرار دهد - مردان، زنان، نوزادان، نوجوانان و افراد مسن.

ممکن است در بدو تولد (معمولاً کم کاری تیروئید) وجود داشته باشد و با افزایش سن (اغلب بعد از یائسگی در زنان) ایجاد شود.

احتمال ابتلای یک زن به بیماری تیروئید تقریباً پنج تا هشت برابر بیشتر از یک مرد است.

در صورتی افراد به بیماری تیروئید مبتلا می شوند که:

سابقه خانوادگی بیماری تیروئید داشته باشید.

یک بیماری پزشکی داشته باشید (این موارد می تواند شامل کم خونی خطرناک، دیابت نوع ۱، نارسایی اولیه آدرنال، لوپوس، آرتریت روماتوئید، سندرم شوگرن و سندرم ترنر باشد).

از داروهای حاوی ید (آمیودارون) استفاده کنید.

افراد بالای ۶۰ سال به خصوص در زنان.

قبلاً برای یک بیماری تیروئید یا سرطان (تیروئیدکتومی یا پرتودرمانی) درمان داشته اید.

ارتباط دیابت و بیماری تیروئید:

اگر دیابت دارید، نسبت به افراد بدون دیابت بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری تیروئید هستید. دیابت نوع ۱ یک اختلال خود ایمنی است. اگر قبلاً یک اختلال خود ایمنی دارید، احتمال ابتلا به یک اختلال خود ایمنی بیشتر است. برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲، خطر کمتر است، اما همچنان وجود دارد. اگر دیابت نوع ۲ دارید، احتمال ابتلا به بیماری تیروئید در مراحل بعدی زندگی شما بیشتر است.

:علائم رایج ابتلا به بیماری تیروئید

.در بیشتر موارد، علائم بیماری تیروئید را می توان به دو گروه تقسیم کرد

علائم مربوط به داشتن بیش از حد هورمون تیروئید (پرکاری تیروئید) و علائم مربوط به کمبود هورمون تیروئید (کم کاری تیروئید) &

: : علائم پرکاری تیروئید (پرکاری تیروئید) می تواند شامل موارد زیر باشد

تجربه اضطراب، تحریک پذیری و عصبی بودن

داشتن مشکل در خواب

کاهش وزن

داشتن غده تیروئید بزرگ یا گواتر

داشتن ضعف عضلانی و لرزش

تجربه قاعدگی نامنظم یا توقف چرخه قاعدگی

احساس حساسیت به گرما

داشتن مشکلات بینایی یا سوزش چشم

:علائم تیروئید کم کار (کم کاری تیروئید) می تواند شامل موارد زیر باشد

احساس خستگی (خستگی) &

افزایش وزن

تجربه فراموشی

داشتن قاعدگی های مکرر و سنگین

داشتن موهای خشک و زبر

داشتن صدای خشن تجربه عدم تحمل دمای سرد

:تشخیص بیماری تیروئید

شما ممکن است گاهی اوقات، تشخیص بیماری تیروئید ممکن است دشوار باشد زیرا علائم به راحتی با علائم سایر بیماری ها اشتباه گرفته می شود خوشبختانه، آزمایشاتی وجود دارد که می تواند به تعیین علائم مشابهی را در دوران بارداری یا پیری و در هنگام ابتلا به بیماری تیروئید تجربه کنید:این تست ها عبارتند از .اینکه آیا علائم شما ناشی از مشکل تیروئید است یا خیر، کمک می کند

آزمایشات خون &

تست های تصویربرداری

معاینات بدنی &

:آزمایشات خون

- TSH
- T4
- FT4
- T3
- FT3
- آنتی بادی های تیروئید
- کلسی تونین
- تیروگلوبولین

:تصویربرداری

.آزمایش تصویربرداری به نام اسکن تیروئید به شما اجازه می دهد تا تیروئید شما را بررسی کند تا اندازه، شکل یا رشد (ندول ها) مشخص شود

:معاینه بدنی

راه دیگر برای بررسی سریع تیروئید، معاینه فیزیکی در مطب ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی است. این یک آزمایش بسیار ساده و بدون درد & است که در آن پزشک گردن شما را برای هر گونه رشد یا بزرگ شدن تیروئید احساس می کند.

:درمان بیماری تیروئید

:باشد & اگر سطوح بالایی از هورمون های تیروئید دارید (پرکاری تیروئید)، گزینه های درمانی می تواند شامل موارد زیر می

داروهای ضد تیروئید (متیمازول و پروپیل تیوراسیل) &

ید رادیواکتیو

مسدود کننده های بتا

جراحی

:اگر سطوح پایینی از هورمون های تیروئید دارید (کم کاری تیروئید)، گزینه اصلی درمان این است

داروهای جایگزین تیروئید: این دارو یک روش مصنوعی (ساخت بشر) برای افزودن دوباره هورمون های تیروئید به بدن شما است. یکی از داروهایی که معمولاً استفاده می شود، لووتیروکسین نام دارد. با استفاده از یک دارو می توانید بیماری تیروئید را کنترل کنید و زندگی عادی داشته باشید