

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پیراپزشکی
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : سلامت تکنیسین فوریت های پزشکی
مخاطبان: دانشجویان کارشناسی ناپیوسته فوریت های پزشکی
تعداد و نوع واحد (نظری - عملی) : ۲ واحد نظری و عملی
زمان ارائه درس : نیم سال دوم ۴۰۳-۴۰۲ دو شنبه ها ۱۶-۱۴
مدرسین : دکتر رضا پور میرزا / یعقوب حیدری (مربی عملی)

درس پیش نیاز: -----
ساعت مشاوره : آزاد

هدف کلی دوره:

آشنایی دانشجویان با روش های ارتقاء سلامت جسمی و روحی با بکار گیری روش های مقابله با استرس و روش های عملی دفاع شخصی در شرایط اورژانس پیش بیمارستانی .

اهداف کلی جلسات نظری:

- ۱- آشنایی دانشجویان با واکنش های احساسی در مقابله با تروما و مرگ در اورژانس های پیش بیمارستانی
- ۲- آشنایی دانشجویان با واکنش و رفتار با اعضاء خانواده مصدوم و قربانی
- ۳- آشنایی دانشجویان با شناخت و کنترل نشانه های استرس در حوادث بحرانی و روش های کنترل استرس
- ۴- آشنایی دانشجویان با روش های ایمن سازی
- ۵- آشنایی دانشجویان با روش های جدا سازی ترشحات BSI و کنترل عفونت در اورژانس های پیش بیمارستانی
- ۶- آشنایی دانشجویان با روش های ایمنی در رانندگی
- ۷- آشنایی دانشجویان با استفاده از تجهیزات ایمنی و حفاظتی
- ۷- آشنایی دانشجویان با تکنیک های دفاع شخصی، ایمنی و حفاظتی و افزایش آمادگی جسمانی

اهداف ویژه رفتاری به تکفیک اهداف مرحله ای

۱- آشنایی دانشجویان با واکنش های احساسی در مقابله با تروما و مرگ در اورژانس های پیش بیمارستانی دانشجویان قادر باشد :

- ۱-۱- نشانه های استرس شغلی شغلی پرسنل EMS را تعریف کند .
- ۱-۲- روش های کنترل استرس شغلی پرسنل EMS را تعریف کند .
- ۱-۳- مراحل فرآیند مرگ را نام ببرد .
- ۱-۴- واکنش های احساسی بعد از بروز تروما در صحنه را شرح دهد.

۲- آشنایی دانشجویان با واکنش و رفتار با اعضاء خانواده مصدوم و قربانی دانشجویان قادر باشد :

- ۲-۱- هدف از رفتار صحیح با مصدوم را در صحنه حادثه شرح دهد .
- ۲-۲- هدف از رفتار صحیح با اعضاء خانواده مصدوم و قربانی را در صحنه حادثه شرح دهد .
- ۲-۳- رفتار های کنترل کننده استرس در مصدوم را در صحنه حادثه شرح دهد .
- ۲-۴- رفتار های کنترل کننده استرس در اعضاء خانواده را در صحنه حادثه شرح دهد .
- ۲-۵- رفتار های کنترل کننده استرس را با همکاری سایر سازمان های امدادی توضیح دهد.

۳- آشنایی دانشجویان با شناخت و کنترل نشانه های استرس در حوادث بحرانی و روش های کنترل استرس دانشجویان قادر باشد :

- ۳-۱- وظایف امدادگران را در زمینه کنترل استرس درونی فهرست کند.
- ۳-۲- روش بیوفیدبک را در زمینه کنترل استرس درونی توضیح دهد.
- ۳-۳- ورزش درمانی را در زمینه کنترل استرس درونی توضیح دهد.
- ۳-۴- گروه درمانی حرفه ای را در زمینه کنترل استرس درونی توضیح دهد.
- ۳-۵- روش بیان تجربیات سایر همکاران را در زمینه کنترل استرس درونی توضیح دهد.

۴- آشنایی دانشجویان با روش های ایمن سازی دانشجویان قادر باشد که :

- ۴-۱- روش های ایمن سازی (واکسیناسیون) را شرح دهد.
- ۴-۲- ایمن سازی (واکسیناسیون) الزامی رشته فوریت های پزشکی را توضیح دهد.
- ۴-۳- شیمیوپروپولاکسی را اورژانس های پیش بیمارستانی شرح دهد.
- ۴-۴- ایمن سازی غیر فعال را اورژانس های پیش بیمارستانی شرح دهد.

۵ - آشنایی دانشجویان با روش های جدا سازی ترشحات BSI

دانشجو قادر باشد که :

- ۱-۵- انواع روش های کنترل عفونت را نام ببرد.
- ۲-۵- انواع روش های فیزیکی کنترل عفونت را نام ببرد.
- ۳-۵- انواع روش های شیمیایی کنترل عفونت را نام ببرد.
- ۴-۵- انواع روش های دارویی کنترل عفونت را نام ببرد.
- ۵-۵- روش های ضد عفونی کردن امبولانس را توضیح دهد.
- ۶-۵- روش های معاینه دوره ای سلامت حرفه ای را توضیح دهد.
- ۶-۶- انواع روش های شستن دست را نمایش دهد.

۶-۶- آشنایی دانشجویان با روش های ایمنی در رانندگی

دانشجو قادر باشد که :

- ۱-۶- انواع مأموریت امبولانس را بر اساس وظیفه نام ببرد.
- ۲-۶- انواع تخلفات مجاز رانندگی و رانندگی امبولانس را بر اساس وظیفه فهرست کند.
- ۳-۶- روش های رانندگی در شرایط سخت را توضیح دهد.
- ۴-۶- روش های کنترل امبولانس را توضیح دهد.
- ۵-۶- ایمن سازی خودرو در صحنه حادثه را شرح دهد.

۷- آشنایی دانشجویان با استفاده از تجهیزات ایمنی و حفاظتی

دانشجو قادر باشد که :

- ۱-۷- انواع تجهیزات هیدرولیک آزاد سازی را فهرست کند.
- ۲-۷- انواع تجهیزات الکتریکی آزاد سازی را فهرست کند.
- ۳-۷- ست امدادی داخل امبولانس را به طور کامل توضیح دهد.

۸- آشنایی دانشجویان با تکنیک های دفاع شخصی، ایمنی و حفاظتی

دانشجو قادر باشد که :

- ۱-۸- هدف از یادگیری تکنیک های دفاع شخصی، ایمنی و حفاظتی را شرح دهد.
- ۲-۸- انواع تکنیک های دفاع شخصی، ایمنی و حفاظتی را فهرست کند.
- ۳-۸- روش های عملی دفاع شخصی، ایمنی و حفاظتی را توضیح دهد.

منابع برای مطالعه :

۱- باربارا بیتز . معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال . ترجمه بهرام قاضی جهانی . انتشارات نشر اشاعت ، تهران ، آخرین چاپ

۲- توفیقیان طاهره ، حاجی آبادی فاطمه ، ملک زاده جواد . بررسی وضعیت سلامت در اورزانس پیش بیمارستانی . انتشارات سخن گستر ، مشهد . آخرین چاپ .

شیوه های یاددهی - یادگیری :

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، دیدن فیلم ، تمرین سناریو بر اساس مدل ICS

رسانه های آموزشی :

اورده ، ویدیو پروژکتور کامپیوتر ، شبیه سازی و CD آموزشی

سنجش و ارزشیابی

روش	نمره	تاریخ	ساعت
کونیز (حداقل ۲ بار)	۵		
حضور منظم در کلاس	۱		
آزمون پایان ترم	۱۵		
یک واحد عملی با حضور در سالن تربیت بدنی دانشگاه و مربی دفاع شخصی			

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

دانشجویان محترم باید توجه داشته باشند که با توجه به عدم گستردگی و تنوع مطالب و محدودیت زمانی نقش اساتید راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوی ، لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال آنها می باشد و انتظار می رود :

- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطابقت تکمیلی بحث را مطالعه نمایند.
- ۲ - حضور منظم توأم در کلاس درس را رعایت نمایند .
- ۳ - بحث های داخل کلاس و انجام تکالیف اقدام ورزند.
- ۴ - شرکت فعال در جلسات عملی را انجام دهند.

جدول زمان بندی برنامه:

وسيله	مدرس	موضوع هر جلسه	ايام هفته	ساعت
ویدئو پروژکتور	دکتر پورمیرزا	واکنش های احساسی در مقابله با تروما و مرگ در اورژانس های پیش بیمارستانی	دو شنبه	۱۶-۱۸
ویدئو پروژکتور	دکتر پورمیرزا	واکنش و رفتار با اعضاء خانواده مصدوم و قربانی	دو شنبه	۱۶-۱۸
ویدئو پروژکتور	دکتر پورمیرزا	با شناخت و کنترل نشانه های استرس در حوادث بحرانی و روش های کنترل استرس	دو شنبه	۱۶-۱۸
ویدئو پروژکتور	دکتر پورمیرزا	روش های ایمن سازی	دو شنبه	۱۶-۱۸
ویدئو پروژکتور	دکتر پورمیرزا	BSI و روش های جدا سازی ترشحات اورژانس های پیش کنترل عفونت در بیمارستانی	دو شنبه	۱۶-۱۸
ویدئو پروژکتور	دکتر پورمیرزا	روش های ایمنی در رانندگی	دو شنبه	۱۶-۱۸
ویدئو پروژکتور	دکتر پورمیرزا	استفاده از تجهیزات ایمنی و حفاظتی	دو شنبه	۱۶-۱۸
سالن تربیت بدنی	یعقوب حیدری	تکنیک های دفاع شخصی ، ایمنی و حفاظتی	دو شنبه	۱۶-۱۸

چک لیست ارزیابی طرح درس ترمی (نیمسال) اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
 نام و نام خانوادگی: رضا پورمیرزا کلهری نام درس: سلامت تکنیسین نام دانشکده: پیراپزشکی نیمسال
 تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

ردیف	موضوع	نمره کسب شده	نمره چک لیست
۱	مشخص بودن عنوان کلی درس و موضوع درس به هر قسمت ۲۵%	۰/۵	۰/۵
۲	مشخص بودن مخاطبان	۰/۵	۰/۵
۳	مشخص بودن تعداد یا سهم استاد از واحد	۰/۵	۰/۵
۴	مشخص بودن زمان ارائه درس (روز، ساعت، نیمسال تحصیلی)	۰/۵	۰/۵
۵	مشخص بودن دروس پیش نیاز	۰/۵	۰/۵
۶	مشخص بودن هدف کلی دوره	۱	۱
۷	مشخص بودن اهداف کلی جلسات (هر جلسه یک هدف)	۲	۲
۸	مشخص بودن اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه	۵	۵
۹	رعایت تعداد جلسات با توجه به میزان واحد درسی تفکیک اهداف ویژه	۲	۲
۱۰	مشخص بودن منابع مورد استفاده	۱	۱
۱۱	مشخص بودن روش تدریس	۱	۱
۱۲	مشخص بودن وسایل آموزشی	۱	۱
۱۳	مشخص بودن آزمون میان دوره برای ارزشیابی دانشجویان	۱	۱
۱۴	مشخص بودن آزمون پایان ترم برای ارزشیابی دانشجویان	۱	۱
۱۵	مشخص بودن مقررات کلاسی و انتظارات از دانشجو	۰/۵	۰/۵
۱۶	ضمیمه بودن جدول زمانبندی تکمیل شده درس	۲	۲
	نمره نهایی	۲۰	۲۰

پیشنهادهات:

جدول بلوپرینت آزمون: سلامت تکنیسین فوریت های پزشکی نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲ دانشکده: پیراپزشکی گروه آموزشی: فوریت های پزشکی							
ردیف	عنوان محتوای آموزشی	مدت زمان آموزش (ساعت)	درصد زمان اختصاص داده شده	تعداد سوالات	تعداد سوالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری		
					حیطه ی شناختی	حیطه ی مهارتی	حیطه ی نگرشی
۱	واکنش های احساسی در مقابله با تروما و مرگ در اورژانس های پیش بیمارستانی	۲	۱۲/۵	۲	۲	-	-
۲	واکنش و رفتار با اعضاء خانواده مصدوم و قربانی	۴	۲۵	۵	۱	۴	-
۳	با شناخت و کنترل نشانه های استرس در حوادث بحرانی و روش های کنترل استرس	۲	۱۲/۵	۲	-	۲	-
۴	روش های ایمن سازی	۲	۱۲/۵	۳	۱	۲	-
۵	روش های جدا سازی و کنترل BSI ترشحات اورژانس های عفونت در پیش بیمارستانی	۲	۱۲/۵	۳	۱	۲	-
۶	روش های ایمنی در رانندگی	۲	۱۲/۵	۲	-	۲	-
۷	استفاده از تجهیزات ایمنی و حفاظتی	۲	۱۲/۵	۳	۱	۲	-

نام و نام خانوادگی مدرس: رضا پورمیرزا



نام و امضاء مدیر گروه:



نام و امضاء مسول EDO دانشگاه: 
تاریخ تحویل: 
تاریخ ارسال: 

