

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پیراپزشکی
قالب نگارش طرح درس ترمی

مخاطبان: دانشجویان ترم دوم کارشناسی پیوسته فوریت‌های پزشکی
درس پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی
ساعت مشاوره: سه شنبه ۱۳-۱۴
سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

عنوان درس: معاینات بالینی
تعداد و نوع واحد: ۱ واحد از ۲ واحد نظری
زمان ارائه درس: سه شنبه ها ۱۰-۸
مدرس: ارسلان نادری پور

هدف کلی دوره:

آشنایی دانشجویان با استفاده موثر و صحیح از اصول و روشهای ارزیابی در جهت کسب اطلاعات مورد نیاز از منابع مختلف و تکنیک های مربوط به انجام معاینات جسمانی بیماران در شرایط پیش بیمارستانی

اهداف جلسات نظری:

- ۱- آشنایی دانشجویان با اصول بررسی بیمار و گرفتن شرح حال از بیمار
- ۲- آشنایی دانشجویان با علائم و نشانه های بیماریهای قلب و عروق و نحوه ارزیابی وضعیت همودینامیک (ارزیابی نبض، پرشدگی مویرگی، دما و رنگ پوست)
- ۳- آشنایی دانشجویان با روشهای معاینه قلب و عروق (مشاهده، سمع قلب و صداهای قلبی، لمس نبض)
- ۴- آشنایی بیمار با علائم و نشانه های بیماریهای تنفسی
- ۵- آشنایی دانشجویان با نحوه ارزیابی راه هوایی و معاینه سیستم تنفسی (مشاهده، سمع ریه، دق و لمس)
- ۶- آشنایی دانشجویان با روش معاینه سیستم اسکلتی - عضلانی
- ۷- آشنایی دانشجویان با علائم و نشانه های اختلالات سیستم گوارشی و اصول ارزیابی و نحوه و معاینه شکم
- ۸- آشنایی دانشجویان با روش معاینه لگن و تناسلی

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات نظری

- ۱- آشنایی دانشجویان با اصول بررسی بیمار و گرفتن شرح حال دانشجوی قادر باشد
 - ۱-۱- بررسی بیمار را تعریف کند
 - ۱-۲- هدف از بررسی بیمار را بیان کند
 - ۱-۳- اصول بررسی بیمار را بیان نماید
 - ۱-۴- انواع روشهای معاینه را نام ببرد
 - ۱-۵- چگونگی انجام تکنیک مشاهده بیمار را توضیح دهد.
 - ۱-۶- چگونگی انجام تکنیک سمع بیمار را توضیح دهد
 - ۱-۷- چگونگی انجام تکنیک لمس بیمار را توضیح دهد
 - ۱-۸- چگونگی انجام تکنیک دق بیمار را توضیح دهد
 - ۱-۹- اصطلاحات اختصاری در زمان اخذ شرح حال را بیان نماید
 - ۱-۱۰- تفاوت علائم و نشانه را بیان نماید
 - ۱-۱۱- اخذ شرح حال به روش SAMPLE OPQRST را در شرایط پیش بیمارستانی تشریح کند
 - ۱-۱۲- یک نمونه شرح حال گیری در خصوص یک مشکل مطرح شده را بصورت دقیق انجام دهد
- ۲- آشنایی دانشجویان با علائم و نشانه های بیماریهای قلب و عروق و نحوه ارزیابی وضعیت همودینامیک (ارزیابی نبض، پرشدگی مویرگی، دما و رنگ پوست) دانشجوی قادر باشد:
 - ۲-۱- علائم بیماریهای قلبی را نام توصیف کند
 - ۲-۲- نشانه های بیماریهای قلب و عروق را توصیف کند
 - ۲-۳- نحوه ارزیابی نبض های مختلف را بیان نماید
 - ۲-۴- کاربرد بررسی هر یک از نبض ها را بیان نماید
 - ۲-۵- انواع نبض را از نظر شدت درجه بندی نماید

- ۲-۶- انواع نبض های غیر طبیعی را تشریح کند
- ۲-۷- نحوه انجام تست پرشدگی مویرگی را تشریح کند
- ۲-۸- اندیکاسیون تست پرشدگی مویرگی را بیان نماید
- ۲-۹- تغییرات تست پرشدگی مویرگی در شرایط مختلف را بیان نماید
- ۲-۱۰- نشانه های اختلالات عروقی در بیماریهای وریدی و شریانی را با هم مقایسه کند
- ۲-۱۱- اهمیت بررسی دمای اندام ها را در اختلالات وریدی و شریانی بیان کند
- ۲-۱۲- اهمیت بررسی رنگ اندام ها را در اختلالات وریدی و شریانی بیان کند

۳- آشنایی دانشجو با اصول و نحوه معاینه قلب و عروق (مشاهده ،سمع قلب و صداهای قلبی ،لمس نبض) دانشجو قادر باشد :

- ۳-۱- فیزیولوژی عملکردی قلب را توضیح دهد
- ۳-۲- آناتومی قلب و عروق را شرح دهد
- ۳-۳- اهمیت بررسی تاریخچه بیماری در معاینه سیستم قلب و عروق را شرح دهد
- ۳-۴- تکنیک سمع را در معاینه قلب و عروق را توضیح دهد
- ۳-۵- اندیکاسیونهای استفاده از دیافرگم و بل گوشی را در سمع صداهای قلبی بیان نماید
- ۳-۶- انواع کانون های سمع قلب را بیان نماید
- ۳-۷- صداهای اصلی قلب را نام ببرد
- ۳-۸- دلیل ایجاد هر یک از صداهای قلبی را تشریح کند
- ۳-۹- سوفل قلبی را در یک جمله تعریف نماید
- ۳-۱۰- دلایل ایجاد سوفل قلبی را نام ببرد
- ۳-۱۱- سوفل های شایع قلبی را شناسایی کند
- ۳-۱۲- تکنیک مشاهده رادر معاینه قلب و عروق شرح دهد
- ۳-۱۳- نکات مهمی که در مشاهده سیستم قلب و عروق باید مورد توجه قرار گیرد بیان نماید
- ۳-۱۴- نحوه اندازه گیری برجستگی ورید ژوگولار را تشریح کند
- ۳-۱۵- دلایل برجسته شدن ورید ژوگولار را نام ببرد
- ۳-۱۶- اهمیت لمس ناحیه نوک قلب را در معاینه قلب و عروق توضیح دهد
- ۳-۱۷- تکنیک لمس ناحیه نوک قلب را در معاینه قلب و عروق توضیح دهد
- ۳-۱۸- تست آلن را توضیح دهد
- ۳-۱۹- اندیکاسیون تست آلن را بیان نماید
- ۳-۲۰- نحوه انجان تست آلن را تشریح کند
- ۳-۲۱- ادم موضعی و عمومی را تشریح نماید
- ۳-۲۲- دلایل ایجاد ادم موضعی و عمومی را بیان نماید
- ۳-۲۳- روش درجه بندی ادم گوده گذار را بیان نماید
- ۳-۲۴- تفاوت ادم ناشی از بیماری قلبی با سایر علل ایجاد کننده ادم را بیان نماید

۴ - آشنایی دانشجو با علائم و نشانه های بیماریهای تنفسی و نحوه ارزیابی آنها دانشجو قادر باشدکه :

- ۴-۱- فیزیولوژی عملکردتنفس را شرح دهد
- ۴-۲- آناتومی عملی ریه ها را توضیح دهد
- ۴-۳- علائم بیماریهای حاد تنفسی را بیان نماید
- ۴-۴- نشانه های بیماریهای حاد تنفسی را بیان نماید
- ۴-۵- سیانوز را در یک جمله تعریف نماید
- ۴-۶- علل سیانوز محیطی و مرکزی را بیان نماید
- ۴-۷- کلابینگ را در یک جمله بیان نماید
- ۴-۸- علل کلابینگ را بیان نماید
- ۴-۹- نحوه تشخیص کلابینگ را توضیح دهد
- ۴-۱۰- انواع الگوهای تنفسی را نام ببرد
- ۴-۱۱- الگوی تنفسی طبیعی را توصیف کند
- ۴-۱۲- الگوی تنفسی شاین استوک را توصیف کند
- ۴-۱۳- علل ایجاد کننده الگوی تنفسی شاین استوک را بیان نماید
- ۴-۱۴- الگوی تنفسی بیوت را توصیف کند
- ۴-۱۵- علل ایجاد کننده الگوی تنفسی بیوت را بیان نماید
- ۴-۱۶- الگوی تنفسی کاسمال را توصیف کند
- ۴-۱۷- علل ایجاد کننده الگوی تنفسی کاسمال را بیان نماید
- ۳-۱۸- علائم زجر تنفسی در نارسایی حاد تنفسی را نام ببرد

۱۹-۴- نشانه های زجر تنفسی در نارسایی حاد تنفسی را نام ببرد
۲۰-۴- تستهای پاراکلینیکی کمک کننده در تشخیص بیماریهای تنفسی را نام ببرد

۵- آشنایی دانشجو با نحوه ارزیابی راه هوایی و معاینه سیستم تنفسی (مشاهده ، سمع ریه ، دق و لمس)

- ۱-۵- اهمیت مشاهده در ارزیابی سیستم تنفسی را بیان نماید
- ۲-۵- نکات مورد توجه در مشاهده سیستم تنفسی را بیان نماید
- ۳-۵- تفاوت تنفس شکمی و سینه ای در بالغین و اطفال را بیان نماید
- ۴-۵- انواع اشکال قفسه سینه غیر طبیعی را نام ببرد
- ۵-۵- قفسه سینه بشکه ای را توصیف نماید
- ۶-۵- قفسه سینه کیبوتری را توصیف نماید
- ۷-۵- قفسه سینه قیفی را توصیف نماید
- ۸-۵- قفسه سینه شناور را توصیف نماید
- ۹-۵- تکنیک لمس قفسه سینه را شرح دهد
- ۱۰-۵- نکات مورد توجه در لمس قفسه سینه را بیان نماید
- ۱۱-۵- نحوه ارزیابی اتساع قفسه سینه را بیان نماید
- ۱۲-۵- دلایل تغییرات در نتایج تست اتساع قفسه سینه را بیان نماید
- ۱۳-۵- اهمیت دق قفسه سینه را بیان نماید
- ۱۴-۵- تکنیک دق در ریه ها را توضیح دهد
- ۱۵-۵- کانونهای دق قفسه سینه را شناسایی کند
- ۱۶-۵- انواع صداهای حاصل از دق قفسه سینه را بیان نماید
- ۱۷-۵- تکنیک سمع ریه ها را توضیح دهد
- ۱۸-۵- صداهای طبیعی ریه ها را شناسایی نماید
- ۱۹-۵- صداهای غیر طبیعی ریه ها را شناسایی نماید
- ۲۰-۵- دلایل ایجاد هر یک از صداهای غیر طبیعی ریه را بیان کند

۶- آشنایی دانشجو با معاینه سیستم عضلانی - اسکلتی و مفاصل و اندام های حرکتی دانشجو قادر باشد :

- ۱-۶- آناتومی عملکردی اسکلتی و مفاصل را شرح دهد
- ۲-۶- بررسی سیستم اسکلتی و عضلانی را از نظر تاریخچه توضیح دهد
- ۳-۶- تکنیک مشاهده را در معاینه استخوانی و مفاصل شرح دهد
- ۴-۶- تکنیک لمس را در معاینه استخوانها و مفاصل شرح دهد
- ۵-۶- تکنیک انجام معاینه دامنه حرکات مفاصل را شرح دهد
- ۶-۶- آزمایشات قدرت عضلانی را شرح دهد
- ۷-۶- نحوه انجام تست لاک را بیان نماید
- ۸-۶- نحوه انجام تست فالن را بیان نماید
- ۹-۶- نحوه انجام تست تاینل را بیان نماید
- ۱۰-۶- دلایل ایجاد علائم غیر طبیعی در هر یک از تستهای عضلانی - اسکلتی را بیان کند

۷- آشنایی دانشجو با علائم و نشانه های اختلالات سیستم گوارشی و اصول ارزیابی و نحوه و معاینه شکم دانشجو قادر باشد :

- ۱-۷- علائم اختلالات سیستم گوارشی را بیان نماید
- ۲-۷- نشانه های اختلالات سیستم گوارشی را بیان نماید
- ۳-۷- روشهای ارزیابی بیمار در اختلالات سیستم گوارشی را بیان نماید
- ۴-۷- نواحی آناتومیک شکم را شرح دهد
- ۵-۷- تکنیک مشاهده شکم را شرح دهد
- ۶-۷- نکات مورد توجه در مشاهده شکم را بیان نماید
- ۷-۷- علامت کولن را توصیف کند
- ۸-۷- علامت گری ترنر را توصیف کند
- ۹-۷- انواع استریای شکمی را از هم تفکیک نماید
- ۱۰-۷- تکنیک لمس شکم را شرح دهد
- ۱۱-۷- هدف از لمس شکم را بیان نماید
- ۱۲-۷- انواع لمس سطحی و عمقی شکم را دسته بندی نماید

- ۷-۱۳- روش لمس کبد را بیان نماید
- ۷-۱۴- روش لمس طحال را بیان نماید
- ۷-۱۵- روش لمس مثانه را توصیف نماید
- ۷-۱۶- علائم التهاب پرده صفاق را بیان نماید
- ۷-۱۷- نشانه های التهاب پرده صفاق را بیان نماید
- ۷-۱۸- نحوه انجام تست مک بورنی را بیان نماید
- ۷-۱۹- نحوه انجام تست روزینگ را بیان نماید
- ۷-۲۰- نحوه انجام تست مورفی را بیان نماید
- ۷-۲۱- نحوه ارزیابی اسیت را توصیف کند
- ۷-۲۲- علائم و نشانه های اسیت شکمی را با هم مقایسه کند
- ۷-۲۳- تکنیک سمع شکم را شرح دهد
- ۷-۲۴- تکنیک دق شکم را توضیح دهد

۸- آشنایی دانشجویان با معاینه لگن و تناسلی

- ۸-۱- نحوه ارزیابی در بیمار دچار صدمات لگنی را بیان نماید
- ۸-۲- روش لمس مثانه را بیان نماید
- ۸-۳- علائم مورد توجه در آسیب های لگنی را بیان نماید
- ۸-۴- نشانه های مورد توجه در آسیب های لگنی را بیان نماید
- ۸-۵- روش لمس لگن را بیان نماید
- ۸-۶- نکات مورد توجه در مشاهده بیماران دچار آسیب لگنی را نام ببرد
- ۸-۷- نشانه های مهم در آسیب های دستگاه تناسلی خارجی را بیان نماید
- ۸-۸- علائم مهم در آسیب های دستگاه تناسلی خارجی را بیان نماید
- ۸-۹- نحوه معاینه سیستم تناسلی خارجی مردان را توضیح دهد
- ۸-۱۰- نحوه معاینه سیستم تناسلی خارجی زنان را توضیح دهد

منابع برای مطالعه :

- ۱- لین بیگلی ، پیتر سیلاجی. " معاینه فیزیکی و گرفتن شرح حال بالینی ". مترجم : محمد حسین احمدیان و همکاران . آخرین چاپ .
- ۲- گروه مترجمین مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی کشور . اورژانس های پیش بیمارستانی (میانی) . تهران : انتشارات سیمین دخت ، ۱۳۹۳ ، ص ۴۵۷-۳۳۹
- ۳- گروه مترجمین . مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی کشور ، اورژانس های طب پیش بیمارستانی (پایه) . انتشارات تهران : انتشار سیمین دخت ۱۳۹۳ ، ص ۱۲۷، ۲۰۹
- ۴- سامی ، پوران ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، چاپ دوم ، تهران ، بشری ، ۱۳۸۷

شيوه های تدريس

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، معرفی مورد در کلاس و خانه ، دیدن فیلم ، گوش دادن به نوار صداهای قلبی و ریوی

رسانه های کمک آموزشی

ویدیو پروژکتور ، اطلس معاینات بالینی ، کامپیوتر ، شبیه سازی و CD آموزشی

سنجش ارزشیابی

روش	درصد از نمره کل	تاریخ	ساعت
کوئیز	۱۰	۱۴۰۲/۸/۲ و ۷/۱۸	۸-۱۰
آزمون میان دوره	۲۰	۱۴۰۲/۸/۹	۸-۱۰
آزمون پایان ترم	۶۰	۱۴۰۲/۱۰/۲۰	۱۰/۳۰-۱۲/۳۰
فعالیت های کلاسی	۵	در طول ترم	
حضور در کلاس	۵		

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان :

- دانشجویان محترم باید توجه داشته باشند که با توجه به عدم گستردگی و تنوع مطالب و محدودیت زمانی نقش اساتید راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوی ، لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال آنها می باشد و انتظار می رود
- ۱- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث را مطالعه نمایند
 - ۲- به حضور منظم در کلاس درس
 - ۳- شرکت در بحث های داخل کلاس و انجام تکالیف

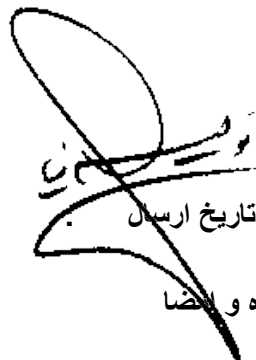
جدول زمانبندی برنامه تئوری درس نشانه شناسی (فوریت های پزشکی)

کلاس : ۱۰

روز و ساعت: سه شنبه ها ۸-۱۰

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۲/۷/۴	اصول بررسی و اخذ شرح حال بیمار	نادری پور
۲	۱۴۰۲/۷/۱۸	علائم و نشانه های بیماریهای قلب و عروق و اصول ارزیابی همودینامیک	نادری پور
۳	۱۴۰۲/۷/۲۵	معاینه سیستم قلبی - عروقی	نادری پور
۴	۱۴۰۲/۸/۲	علائم و نشانه های بیماریهای تنفسی و نحوه ارزیابی آنها	نادری پور
۵	۱۴۰۲/۸/۹	اصول معاینه سیستم تنفس و امتحان میان ترم	نادری پور
"	۱۴۰۲/۸/۱۶	معاینه سیستم اسکلتی عضلانی	"
"	۱۴۰۲/۸/۲۳	اصول معاینه شکم	"
"	۱۴۰۲/۸/۳۰	اصول معاینه لگن و تناسلی	"

نام و امضاء مسول EDO دانشکده :



تاریخ ارسال

نام و امضاء مدیر گروه:



تاریخ ارسال : ۱۴۰۲/۶/۲۸

تانید مدیر گروه و امضا

نام و امضای مدرس: ارسلان نادری پور



تاریخ تحویل: ۱۴۰۲/۶/۲۸

خیر*

آیا طرح درس برای اولین بار تدوین شده: بله