



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

## دانشکده پیراپزشکی

**دفترچه ثبت فعالیت**

*Student Log Book*

### کارآموزی رشته اتاق عمل

کارآموزی در عرصه چشم نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰

تدوین:

آقای سهراب نصرتی عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی

#### مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید . در کنار پیش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکارگیرد . ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاههای جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند . در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیتهای بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق تکمیل

نمائید. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

#### قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۸ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سبز، شلوار سبز، مقنعه سبز برای خانم ها و کفش ساده ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجوی در این درس از ۰.۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی ببنظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهمبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

---

#### نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره های کارآموزی اتاق عمل مراکز آموزشی درمانی شهر کرمانشاه می باشد.

نام و نام خانوادگی:

محل کارآموزی:

تاریخ شروع کارآموزی:

تاریخ پایان کارآموزی:

نام مربی:

عنوان درس: کارآموزی در عرصه چشم

تعداد واحد: ۱ واحد

گروه هدف: دانشجویان ترم ۸

مقطع تحصیلی: کارشناسی

مدت دوره: ۱۰ روزه

پیش نیاز: کلیه دروس ماقبل عرصه

هدف: کلی دوره: در این دوره دانشجو با بکارگیری اصول صحیح و تجارب عملی در کارآموزی عرصه چشم، اصول کار در جراحی های چشم را فراگرفته و با وسایل و ابزارهای تخصصی جراحی چشم آشنا می گردد. همچنین بکارگیری مهارتهای تئوری تخصصی با تطابق آنها با موازین و مقررات و تکنیکهای اختصاصی این فرصت را بدست می آورد تا با تمرین مکرر تحت نظارت مربی معایب عملکردی را رفع نموده و تسلط کافی در انجام مهارتها را بدست آورد.

**دانشجو پس از طی دوره باید بتواند مهارت های زیر را کسب نماید:**

- ۱- میکروسکوپ را برای عمل جراحی آماده کند.
- ۲- شماره و نوع لنز بیمار را شناسایی و با پرونده تطبیق دهد.
- ۳- در هدایت بیمار به سمت اطاق عمل و پوزیشن دادن به او یاری کند.
- ۴- دستگاه فیکو را بر طبق نیاز تنظیم کند.
- ۵- دستگاه ویتراکتومی را بر طبق نیاز تنظیم کند.
- ۶- در پایان عمل ساب کونژ را آماده کند.
- ۷- اتیکت های لنز چشمی را در پرونده در محل مخصوص بچسباند.
- ۸- به عنوان فرد اسکراب میز عمل کاتاراکت را بچیند.
- ۹- به عنوان فرد اسکراب بای کانوله را آماده کرده و وسایلی را که باید با سالین شستشو شوند

بشوید

۱۰- وسایل ست کاتاراکت را نام برده و کاربرد هر یک را توضیح دهد.

- ۱۱ - در عمل های جراحی استرابیسم، شالازیون و DCR به عنوان اسکراب به جراح کمک کند.
- ۱۲ - قطره های چشمی موجود را نام برده و کاربرد هر یک را بیان کند و در پایان عمل آنها را بکار گیرد.

ارزیابی کیفی: استاد محترم براساس معیار زیر در هر یک از بندها نمره دانشجو را مشخص فرمایید			
ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱

ردیف	مهارت های مورد ارزیابی	تعداد انجام شده در هر بخش	نظر استاد				تایید و امضاء اساتید
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱	آماده کردن میکروسکوپ برای عمل (حداقل 3 مورد)						
۲	شناسایی شماره و نوع لنز بهار و تطبیق با پرونده (حداقل 3 مورد)						
۳	هدایت بهار به سمت اطاق عمل و پوزیشن دادن به او (حداقل 3 مورد)						
۴	تنظیم دستگاه فیکو را بر طبق رول (حداقل 3 مورد)						
۵	تنظیم دستگاه و فیکو کتومی بر طبق رول (حداقل 3 مورد)						
۶	آماده کردن ساب کونژدر پاتل عمل (حداقل 3 مورد)						
۷	چسباندن استیکت های لنز چشمی در پرونده در محل مخصوص (حداقل 3 مورد)						
۷	چیدن مینی عمل کاتاراکت بعنوان فرد اسکراب (حداقل 3 مورد).						
۸	آماده کردن بای کانوله به عنوان فرد اسکراب (حداقل 3 مورد)						

							آماده کردن سالن برای شتتو و شناسایی قطره های چشمی(حداقل 3مورد)	۹
							آماده سازی وسایل و کمک به جراح در عمل جراحی فیکو (حداقل 3مورد)	۱۰
							آماده سازی وسایل و کمک به جراح در عمل جراحی ویتراکتومی (حداقل 3مورد)	۱۱
							آماده سازی وسایل و کمک به جراح در عمل جراحی استرایبسم (حداقل 3مورد)	۱۲
							آماده سازی وسایل و کمک به جراح در عمل جراحی شالازیون (حداقل 3مورد)	۱۳
							آماده سازی وسایل و کمک به جراح در عمل جراحی تزریق اوستین (حداقل 3مورد)	۱۴
							جمع نمرات(۱۰)	

نمره	موارد ارزشیابی عمومی و اصول اخلاق حرفه ای
	رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فرایند یادگیری
	با وضعیت ظاهری مناسب بر مبنای موازین شرعی و دستورالعمل دانشکده در بخش حاضر می شود.
	وقت شناسی و انضباط را رعایت می کند.
	با مربیان و پرسنل مرکز و سایر دانشجویان ارتباط مناسب برقرار می کند.
	علاقه مندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد.
	در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می نماید.
	از اعتماد به نفس کافی برخوردار است .
	در انجام امورات محوله دقت و سرعت عمل دارد و اصول صرفه جویی را رعایت می کند
	از حس کنجکاوی و ابتکار و تفکر خلاق برخوردار است.
	از قدرت فراگیری بالایی برخوردار بوده و مطالب توضیح داده شده را به یاد می آورد.
	تذکرات و انتقادات مربیان را پذیرفته و در صدد تصحیح آن بر می آید
	نمره کلی

ردیف	نام بیمارستان	نقش دانشجو	نوع جراحی	نام بیمار	تاریخ	امضاء مربی
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						
۹						
۱۰						

موارد مورد ارزشیابی	نمره اختصاص یافته	نمره دانشجو
ارزشیابی عمومی و رعایت اصول اخلاق حرفه ای	4	
ارزشیابی مهارت	10	
ثبیت فعالیتها	2	
کنفرانس	2	
امتحان پایان بخش	2	
نمره	20	

نتیجه ارزشیابی دانشجو در دوره .....از ۲۰

امضاء دانشجو امضاء مربی امضاء مدیر گروه  
اعتراض دانشجو به نمره و باز بینی توسط گروه