**بسمه تعالی**

**دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**

**دانشکده پیراپزشکی**

**دفترچه ثبت فعالیت**

**Student Log Book**

کارآموزی روش جراحی اختصاصی1

دانشجویان کارشناسی ارشد اتاق عمل

**گروه آموزشی اتاق عمل**

فرشته جلالوندی

**مقدمه**

**هر انساني در پايان هر روز رفتار و كرده هاي خود را ياد آوري نموده و به اصطلاح به حسابهاي خود رسيدگي مي نمايد .در كنار بينش عميق و وسعت انديشه لازم است هر فرد تجربيات عملي خود راباز نگري نموده و در زندگي بكار گيرد .ثبت و جمع آوري تجربيات عملي به تدريج مجموعه اي ارزشمند فراهم مي اوردكه مي تواند زمينه اي را نيز براي تحقيقات بعدي فراهم آورد .در اكثر دانشگاه هاي جهان کارآموزان تجربيات و عملكرد مهم خود را در مجموعه اي به ثبت مي رسانند و اين اساس ارزيابي عملكرد آنان است .اگر بازخورد مناسبي از نحوه فعاليت آموزشي پژوهشي خود از طرف اساتيد مربوطه نداشته باشيد طبيعتاً نقائص كار و زمينه هاي پيشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن يك كارنامه علمي عملي مناسب از فعاليت هاي بالینی خود هستيد لطفا این دفترچه را دقيق و نقادانه تکمیل نمائید زيرا اين دفترچه بهترين وسيله براي آموزش مناسب و به موقع است.ضمن آرزوي موفقيت در طي دوره كارآموزي بخش های داخلی (قلب و تنفس )اميد است بتوانيد در جهت ارتقاء توانمندي علمي و عملي خود كوشا باشيد.**

**قوانين و مقرارت آموزشي**

* **ساعت كارآموزي در بخش از ساعت 8 الی 13 مي باشد.**
* **استفاده از یونیفرم مطابق مقرارت دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سبز شلوار سبز و کفش ساده ضروری می باشد.**
* **در زمينه كوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زيور آلات متعاقب قوانين و مقررات دانشكده عمل نمايید.**
* **در برخورد با بيماران، همراهان آنها، همكاران، كادر آموزشي- درماني در بخش رعايت اصول اخلاقي و شئونات اسلامي را نمايد.**
* **خروج از بخش يا بيمارستان تحت عناويني مانند: پيگيري امور اداري، شركت در جلسه و ... فقط با كسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.**
* **حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از 0.1 مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.**
* **اختصاص بخشي از ساعت كارآموزي به استفاده از كتابخانه و اينترنت در ارتباط با موضوع كارآموزي. در طول كارآموزي با نظر استاد مربوطه امكان پذير است .**
* **رعايت قوانين و مقررات آموزشي در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شركت در بحث گروهي، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).**
* **کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.**

**نکاتی که می بایست به آن دقت شود:**

* **کلیه تجربيات عملي و علمي خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).**
* **تكميل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامي است.**
* **لاگ بوک را در تمامي اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات درآن اقدام شود به اين ترتيب از ثبت اطلاعات از طريق رجوع به حافظه كه با خطا توام مي باشد پيشگيري خواهد شد.**
* **بهتر است در پايان هر فعاليت زمان كوتاهي در همان محل انجام فعاليت به تكميل تخصيص داده شود تا اطلاعات مورد نياز به سهولت در دسترس باشد.**
* **گروه آموزشي مجاز است در هر زمان كه تشخيص دهد لاگ بوک جهت بررسي يا نسخه برداري در اختيار بگيرد.**
* **لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.**
* **محل برگزاری دوره اتاق عمل مرکز اموزشی درمانی امام رضا(ع) می باشد.**

**لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید**

**مشخصات کارآموز**

**نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:**

**ترم تحصیلی:**

**Email:**

**هدف کلی دوره:**

**دانشجو در این دوره ضمن بکارگیری دانش عملی و تئوری خود و افزایش مهارت خود در وظایف آموخته شده در کاراموزی های دوره کارشناسی به اصول آماده سازی بیمار قبل از جراحی، حضور در حوزه استریل جراحی و بکارگیری ابزار تخصصی ست های جراحی، روش های جدید جراحی در حوزه جراحی عمومی واطفال و مراقبتهای پس از جراحی توجه ویژه می نماید.**

**اهداف یادگیری**: **از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:**

1. **بیمار را جهت انجام جراحی عمومی و اطفال آماده کند.**
2. **در نقش سیرکولار در اتاق عمل همکاری نماید.**
3. **وسایل و تجهیزات لازم را آماده نماید.**
4. **درکنترل و شمارش وسایل از جمله گاز، لنگاز ، سوزن و ...همکاری نماید.**
5. **به عنوان فرد اسکراب در حوزه جراحی ایفای نقش کند..**
6. **در انجام کارهایی مانند درن گذاری،تحویل وسایل و پانسمان محل عمل با سایر اعضای تیم همکاری کند.**
7. **در آماده کردن اتاق برای جراحی بعدی مشارکت نماید.**
8. **در نحوه آموزش به دانشجویان کارشناسی فعالیت داشته و همکاری نماید.**

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در اتاق عمل

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **امضای مربی** | **پنج شنبه** | **چهار شنبه** | **سه شنبه** | **دوشنبه** | **یکشنبه** | **شنبه** | **تاریخ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**فعالیت های ضروری در اتاق عمل**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **نام و امضای استاد** | **ارزیابی** | **نحوه اقدام** | | |  |
| **مشاهده** | **کمک** | **مستقل** | **اقدام مراقبتی** |
|  |  |  |  |  | - در نقش سرکولر در پذیرش بیمار و استقرار وی در اتاق عمل مربوطه همکاری نماید.  ( حداقل 5مورد) |
|  |  |  |  |  | وسایل و تجهیزات لازم برای جراحی را آماده کند ( حداقل 3مورد) |
|  |  |  |  |  | در کنترل و شمارش وسایل مصرفی همکاری نماید. ( حداقل 3مورد) |
|  |  |  |  |  | به عنوان فرد اسکراب میز جراحی را آماده کرده و نیازهای جراح را پیش بینی نماید. ( حداقل 4مورد) |
|  |  |  |  |  | اقدامات مربوط به خاتمه جراحی از قبیل پانسمان و تحویل وسایل را انجام دهد.( حداقل 3مورد) |
|  |  |  |  |  | درآماده نمودن اتاق برای جراحی بعدی مشارکت نماید.( حداقل 3مورد) |
|  |  |  |  |  | از عملکرد و حضور خود در اتاق عمل در نقش اسکراب و سرکولار گزارش تهیه کند(حداقل 5 مورد) |
|  |  |  |  |  | **اقدام آموزشی** |
|  |  |  |  |  | در آموزش و راهنمایی دانشجویان مقطع کارشناسی اتاق عمل با مربیان مربوطه همکاری نماید**.** |

**راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد**

**برگه های جمع بندی اقدامات درمانی انجام شده بر حسب نام اقدام**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نام اقدام** | **تعداد** | **ملاحظات** |
| چیدمان میز اسکراب را با رعایت اصول علمی انجام دهد |  |  |
| قبل از شروع جراحی موارد لازم از جمله گازها و ابزار جراحی را در حض.ر پرستار سیار شمارش نماید. |  |  |
| در برقراری هموستاز و لیگلتور عروق خونریزی دهنده به طور موثر به جراح کمک کند |  |  |
| با روش صحیح دستها را خشک کند. |  |  |
| با روش صحیح گان ودستکش بپوشد. |  |  |
| با نظارت مربی یا پرسنل پرپ انجام دهد. |  |  |
| با نظارت مربی یا پرسنل درپ انجام دهد. |  |  |
| به پوزیشن دادن بیمار در حیطه استریل کمک نماید. |  |  |
| گازهای مصرفی را بطور صحیح کنترل و شمارش نماید. |  |  |
| **شناسایی و علت کاربرد وسایل هر عمل را با نظارت مربی تمرین نماید**. |  |  |
| اصول اسکرابینگ را حین عمل رعایت کند. |  |  |
| پس از اتمام عمل کلیه وسایل داخل ست را کنترل و به قسمت شستشو تحویل دهد. |  |  |
| ضدعفونی اتاق را قبل از عمل انجام دهد. |  |  |
| ضدعفونی اتاق را حین وبعد از عمل انجام دهد. |  |  |
| انواع نخهاي جراحی را بشناسد . |  |  |
| به بخیه زدن پوست پس از عمل کمک نماید |  |  |
| با رعایت اصول علمی پانسمان زخم را انجام دهد و از درن ها مراقبت نماید . |  |  |
| اتاق را جهت عمل بعدي آماده نماید. |  |  |

**گزارش روزانه**

|  |  |
| --- | --- |
| **تاریخ :** | **لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید** |
|  | |
| **نکات آموزشی یاد گرفته شده :** | |

**گزارش روزانه**

|  |  |
| --- | --- |
| **تاریخ :** | **لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید** |
|  | |
| **نکات آموزشی یاد گرفته شده :** | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **امضای استاد مسئول** | **ارزیابی** | **فعالیت علمی انجام شده** | **تاریخ** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**تکالیف دانشجویان و نحوه ارزشیابی آنها**

**معرفی حداقل یک بیمار بر اساس الگو های بررسی و شناخت بیمار و تدوین برنامه مراقبتی**

**مشارکت فعال در ارائه کنفرانس های بالینی در باره بیماری ها**

**مراقبت صحیح و کامل از بیماران بر طبق برنامه روزانه و میزان دسترسی به اهداف بر طبق فرم ارزشیابی**

|  |  |
| --- | --- |
| موارد | نمره |
| رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فرایند یادگیری |  |
| با وضعيت ظاهري مناسب برمبنای موازین شرعی و دستورالعمل دانشکده در بخش حاضر می شود. |  |
| وقت شناسی و انضباط را رعایت می کند. |  |
| با مربیان و پرسنل مرکز و سایر دانشجویان ارتباط مناسب برقرار می کند. |  |
| علاقه مندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد. |  |
| در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می نماید. |  |
| از اعتماد به نفس کافی برخوردار است . |  |
| در انجام امورات محوله دقت و سرعت عمل دارد واصولصرفه جویی را رعایت می کند |  |
| از حس کنجکاوی و ابتکار و تفکر خلاق برخوردار است. |  |
| از قدرت فراگیری بالایی برخوردار بوده و مطالب توضیح داده شده را به یاد می آورد. |  |
| تذکرات و انتقادات مربیان را پذیرفته و در صدد تصحیح آن بر می آید |  |
| نمره کلی |  |

نتیجه ارزشیابی دانشجو در دوره .......................از 20

**امضاء دانشجو امضاء مربی امضاء مدیر گروه**