



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پیراپزشکی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی رشته اتاق عمل

کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰

تدوین: فرشته جلالوندی (عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی)،

نگین لارتی عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. درکنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکارگیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاههای جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیتهای بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق تکمیل نمایید. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۸ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سبز، شلوار سبز، مقنعه سبز برای خانم ها و کفش ساده ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایند.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجوی در این درس از ۰.۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی بلیت نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره های کارآموزی اتاق عمل مراکز آموزشی درمانی شهر کرمانشاه می باشد.

نام و نام خانوادگی:

محل کارآموزی:

تاریخ شروع کارآموزی:

تاریخ پایان کارآموزی:

نام مربی:

عنوان درس: کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی

تعداد واحد: ۲ واحد

گروه هدف: دانشجویان ترم ۵

مقطع تحصیلی: کارشناسی

مدت دوره: ۲۰ روز

پیش نیاز: اصول مراقبت در اتاق بهبودی

هدف کلی دوره:

آشنایی با یک اتاق بهبودی واقعی، شناخت وسایل و تجهیزات اتاق بهبودی و آشنایی با محل قرارگیری هریک از وسایل و کاربرد و نحوه استفاده از آنها، همچنین کسب مهارت های لازم در زمینه مراقبت از بیمار و پیشگیری از عوارض پس از عمل می باشد.

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱- اتاق بهبودی را جهت استفاده بیمار آماده کند.

۲- وسایل ضروری را در کنار تخت بیمار قرار دهد.

۳- بیمار را از اتاق عمل تحویل بگیرد.

۴- راههای هوایی بیمار را باز نگهدارد.

۵- علائم هیپوکسی را بررسی کند.

۶- اکسیژن درمانی بیمار را با روش مناسب شامل ماسک، سوند و جادر اکسیژن انجان دهد.

۷- وسایل محافظتی بیمار را در تخت یا برانکارد بکار گیرد.

۸- علائم حیاتی بیمار را کنترل نماید و علائم شوک را شناسایی کند.

۹- عوارض بعد از عمل را توصیف، تشخیص و حتی الامکان پیشگیری کند.

۱۰- محل پانسمان (درن- کاتتر و ...) را کنترل نماید.

۱۱- مراقبتهای انجام شده، داروهای تجویز شده، ساعت ورود و خروج و سطح هوشیاری بیمار را ثبت نماید.

۱۲- جذب و دفع بیمار را در ریکاوری در پرونده ثبت نماید.

ارزیابی کیفی: استاد محترم براساس معیار زیر در هر یک از بندها نمره دانشجو را مشخص فرمایید			
ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱

ردیف	مهارت‌های مورد ارزیابی	تعداد انجام شده در هر بخش	نظر استاد				تایید و امضاء اساتید
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱	مانیتورینگ بیمار در اتاق بهبودی (حداقل ۳ مورد)						
۲	آماده کردن اتاق بهبودی (حداقل ۳ مورد)						
۳	چیدن و مرتب کردن وسایل اتاق بهبودی (حداقل ۳ مورد)						
۴	قرار دادن وسایل ضروری را در کنار تخت بیمار (حداقل ۳ مورد)						
۵	تحویل بیمار از اتاق عمل (حداقل ۳ مورد)						

							به کارگیری آمبویگ و دادن تنفس به بیمار (حداقل ۲ مورد)	۶
							بهار را در پوزیشن مناسب قرار دهد. (حداقل ۳ مورد)	۷
							علائم هپوکسری را جستجو نماید (حداقل ۳ مورد)	۸
							اکسژن درمانی بهار را با روش مناسب (ماسک، سوند و چادر) انجام دهد. (حداقل ۳ مورد)	۹
							وسایلی محافظتی بهار را در تخت لی برانکار بکار برد (حداقل ۳ مورد)	۱۰
							کنترل علائم حیاتی در اتاق بهبودی (حداقل ۳ مورد).	
							کنترل محل پانسمان (درن، کاتتر و ...) (حداقل ۳ مورد)	۱۱
							ثبت جذب و دفع بیمار را در ریکاوری (حداقل ۳ مورد)	
							کنترل انفوزیون وریدی بهار را در ریکاوری (حداقل ۳ مورد)	
							شناسائی علائم شوک و اطلاع دادن	
							کنترل حس و رنگ و حرکت عضو گچ گرفته (حداقل ۲ مورد)	
							ثبت مراقبتهای انجام شده، داروهای تجویز شده، ساعت ورود و خروج سطح هوشیاری بهار (حداقل ۳ مورد)	
							آشنایی با داروهای پرمصرف در ریکاوری	

								و بکارگیری آنها زیر نظر مربی (حداقل ۳ مورد)
								عدم ترک نمودن بیمار در ریکاوری و مراقبت از وی (حداقل ۳ مورد)
								انجام مراقبتهای اختصاصی از بیماران تحت جراحیهای مختلف (حداقل ۳ مورد)
								جمع نمرات (۱۰)

نمره	موارد ارزشیابی عمومی و اصول اخلاق حرفه ای
	رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجوی در فرایند یادگیری
	با وضعیت ظاهری مناسب بر مبنای موازین شرعی و دستورالعمل دانشکده در بخش حاضر می شود.
	وقت شناسی و انضباط را رعایت می کند.
	با مرطین و پرسنل مرکز و سایر دانشجویان ارتباط مناسب برقرار می کند.
	علاقه مندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد.
	در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می نماید.
	از اعتماد به نفس کافی برخوردار است .
	در انجام امورات محوله دقت و سرعت عمل دارد و اصول صرفه جویی را رعایت می کند
	از حس کنجکاوی و ابتکار و تفکر خلاق برخوردار است.
	از قدرت فراگیری بالایی برخوردار بوده و مطالب توضیح داده شده را به یاد می آورد.
	تذکرات و انتقادات مرطین را پذیفته و در صدد تصحیح آن بر می آید
	نمره کلی

نمره دانشجو	نمره اختصاص یافته	موارد مورد ارزشیابی
	4	ارزشیابی عمومی و رعایت اصول اخلاق حرفه ای
	10	ارزشیابی مهارت
	2	ثبت فعالیتها
	2	کنفرانس
	2	امتحان پایان بخش
	20	نمره

جدول ثبت فعالیتها

ردیف	نام بیمارستان	نوع جراحی	نام بیمار	تاریخ	امضاء مربی
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					
۱۶					
۱۷					
۱۸					
۱۹					
۲۰					

نتیجه ارزشیابی دانشجو در دوره از ۲۰

امضاء دانشجو امضاء مربی امضاء مدیر گروه

اعتراض دانشجو به نمره و باز بینی توسط گروه
انتقادات و پیشنهادات