

بنام خدا
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پیراپزشکی
طرح درس **Lessen Plan**

عنوان درس : **بیهوشی ۱**
مخاطبان: دانشجویان کارشناسی پیوسته هوشبری ترم دوم
تعداد و نوع واحد: ۳ واحد تئوری
درس پیش نیاز: مهارت های پرستاری و کار در اتاق عمل (هم نیاز با تجهیزات بیهوشی)
زمان ارائه درس: نهمال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۹۹ (شنبه ۱۲-۱۰ و دوشنبه ۱۶-۱۴ هشت هفته دوم)
ساعت مشاوره : دو شنبه ها ساعت ۱۲-۱۴
مدرس/ مدرسان : ندا خالدیان

هدف کلی درس:

آشنایی با عملکرد سیستم های مختلف بدن در حالت سلامتی و بیماری و چگونگی ارزیابی، درمان و تمهیدات لازم در مراقبت از بیمار

اهداف کلی جلسات :

- ۱- آشنایی دانشجویان با تاریخچه بیهوشی، اصول کلی پذیرش بیمار در بخش بیهوشی و اهمیت آماده سازی بیمار قبل از عمل (۱)
- ۲- آشنایی دانشجویان با تاریخچه بیهوشی، اصول کلی پذیرش بیمار در بخش بیهوشی و اهمیت آماده سازی بیمار قبل از عمل (۲)
- ۳- آشنایی دانشجویان با تاریخچه بیهوشی، اصول کلی پذیرش بیمار در بخش بیهوشی و اهمیت آماده سازی بیمار قبل از عمل (۳)
- ۴- آشنایی دانشجویان با اصول پیش درمانی در بزرگسالان و اطفال
- ۵- آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ای و بی دردی (۱)
- ۶- آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ای و بی دردی (۲)
- ۷- آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ای و بی دردی (۳)
- ۸- آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ای و بی دردی (۴)
- ۹- آشنایی دانشجویان با ارزیابی بیمار قبل از بیهوشی و تعیین ریسک بیهوشی (۱)
- ۱۰- آشنایی دانشجویان با ارزیابی بیمار قبل از بیهوشی و تعیین ریسک بیهوشی (۲)
- ۱۱- آشنایی دانشجویان با آماده سازی ماشین و سیستم های بیهوشی و نگهداری آن ها (۱)
- ۱۲- آشنایی دانشجویان با آماده سازی ماشین و سیستم های بیهوشی و نگهداری آن ها (۲)
- ۱۳- آشنایی دانشجویان با مقدمات اکسیژن درمانی و تجهیزات مربوطه
- ۱۴- آشنایی دانشجویان با وضعیت قرار گیری بیمار در طی بیهوشی و عوارض و تدابیر لازم (۱)
- ۱۵- آشنایی دانشجویان با وضعیت قرار گیری بیمار در طی بیهوشی و عوارض و تدابیر لازم (۲)
- ۱۶- آشنایی دانشجویان با ارزیابی و روش های اداره راه هوایی بیمار، تجهیزات، امکانات، مراقبت و عوارض مربوطه (۱)
- ۱۷- آشنایی دانشجویان با ارزیابی و روش های اداره راه هوایی بیمار، تجهیزات، امکانات، مراقبت و عوارض مربوطه (۲)
- ۱۸- آشنایی دانشجویان با ارزیابی و روش های اداره راه هوایی بیمار، تجهیزات، امکانات، مراقبت و عوارض مربوطه (۳)
- ۱۹- آشنایی دانشجویان با مفهوم پایش در بیهوشی و اصول به کار گیری پایش های استاندارد (۱)
- ۲۰- آشنایی دانشجویان با مفهوم پایش در بیهوشی و اصول به کار گیری پایش های استاندارد (۲)
- ۲۱- نحوه آماده سازی بیمار، وسایل، تجهیزات و امکانات مورد نیاز در بیهوشی بیماران در اعمال جراحی انتخابی و اورژانس
- ۲۲- آشنایی پایه با بخش مراقبت های پس از بیهوشی، اصول کلی انتقال، پذیرش، مراقبت و ترخیص بیماران (۱)
- ۲۳- آشنایی پایه با بخش مراقبت های پس از بیهوشی، اصول کلی انتقال، پذیرش، مراقبت و ترخیص بیماران (۲)
- ۲۴- آشنایی دانشجویان با برگه های بیهوشی و تکمیل آن ها

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه
جلسه اول

- هدف کلی: آشنایی دانشجویان با تاریخچه بیهوشی، اصول کلی پذیرش بیمار در بخش بیهوشی و اهمیت آماده سازی بیمار قبل از عمل (۱)
- ۱-۱- بیهوشی را تعریف کند.
 - ۱-۲- تاریخچه بیهوشی را شرح دهد.
 - ۱-۳- دایره فعالیت بیهوشی را فرار گیرد.
 - ۱-۴- مسئولیت حرفه ایی را فرا گیرد.

جلسه دوم

- هدف کلی: آشنایی دانشجویان با تاریخچه بیهوشی، اصول کلی پذیرش بیمار در بخش بیهوشی و اهمیت آماده سازی بیمار قبل از عمل (۲)
- اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:
- ۲-۱- اتاق عمل را بشناسد.
 - ۲-۲- نحوه ورود بیمار به اتاق عمل را توضیح دهد.
 - ۲-۳- نحوه پذیرش بیمار در اتاق عمل را توضیح دهد.
 - ۲-۴- مسئولیت خود را در این حیطة فرا گیرد.

جلسه سوم

- هدف کلی: آشنایی دانشجویان با تاریخچه بیهوشی، اصول کلی پذیرش بیمار در بخش بیهوشی و اهمیت آماده سازی بیمار قبل از عمل (۳)
- اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:
- ۳-۱- آماده سازی اتاق عمل را پیش از عمل فرا گیرد.
 - ۳-۲- طبقه بندی ASA را فرا گیرد.
 - ۳-۳- آزمایشات پیش از عمل را شرح دهد.
 - ۳-۴- داروهای مجاز و غیر مجاز پیش از عمل را فرا گیرد.

جلسه چهارم

- هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اصول پیش درمانی در بزرگسالان و اطفال
- اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:
- ۴-۱- مفاهیم فارماکوکینتیک و فارماکودینامیک را توضیح دهد
 - ۴-۲- داروهایی که به عنوان پیش درمانی به کار می روند را نام ببرد و اثرات آن ها را توضیح دهد.
 - ۴-۳- از میزان ناشتایی در سنین مختلف آگاه باشد.
 - ۴-۴- آسپیراسیون را تعریف کند.

جلسه پنجم

- هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ایی و بی دردی (۱)
- اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد
- ۵-۱- انواع روش های بیهوشی را نام ببرد.
 - ۵-۲- عوامل موثر بر انتخاب یک روش بیهوشی را فرا گیرد.
 - ۵-۳- روش بیهوشی عمومی را توضیح دهد.
 - ۵-۴- روش بی حسی ناحیه ایی را شرح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ای و بی دردی (۲)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۶- نحوه انجام بیهوشی عمومی را شرح دهد.
- ۲-۶- داروهای مورد نیاز جهت بیهوشی عمومی را فرا گیرد.
- ۳-۶- اثر داروهای بیهوشی عمومی را بر بدن شرح دهد..

جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ای و بی دردی (۳)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۷- نحوه انجام بی حسی ناحیه ای را شرح دهد.
- ۲-۷- وسایل مورد نیاز برای بی حسی ناحیه ای را فرا گیرد.
- ۳-۷- روش بیهوشی بی دردی را شرح دهد.
- ۴-۷- وسایل مورد نیاز جهت بی دردی را فرا گیرد.

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ای و بی دردی (۴)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۸- عوارض داروهای مورد نیاز در بی حسی ناحیه ای را توضیح دهد.
- ۲-۸- عوارض داروهای مورد نیاز جهت بی دردی را فرا گیرد.
- ۳-۸- کنتراندیکاسیون های هر روش بیهوشی را توضیح دهد.

جلسه نهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با ارزیابی بیمار قبل از بیهوشی و تعیین ریسک بیهوشی (۱)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۹- خطرات بیهوشی را شرح دهد.
- ۲-۹- بیماری های همراه را بشناسد.
- ۳-۹- عوارض داروهای بیهوشی بر بیماری های همراه را توضیح دهد.

جلسه دهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با ارزیابی بیمار قبل از بیهوشی و تعیین ریسک بیهوشی (۲)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۰- توصیه های مورد نیاز در بیماران قلبی را بدانند.
- ۲-۱۰- عوارض ریوی را شرح دهد.
- ۳-۱۰- درمان ها و مراقبت ها در بیمار دچار دیابت را فرا گیرد.

جلسه یازدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با آماده سازی ماشین و سیستم های بیهوشی و نگهداری آن ها (۱)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- ماشین بیهوشی را بشناسد.
- ۱۱-۲- اجزای ماشین بیهوشی را شرح دهد.
- ۱۱-۳- نحوه استفاده از ماشین بیهوشی را فرا گیرد.
- ۱۱-۴- ز ایمنی و آلام های ماشین بیهوشی آگاه شود.

جلسه دوازدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با آماده سازی ماشین و سیستم های بیهوشی و نگهداری آن ها(۲)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱۲-۱- سیستم های بیوشی را شرح دهد
- ۱۲-۲- استفاده از هر سیستم را شرح دهد
- ۱۲-۳- نحوه نگهداری سیستم های بیوشی را شرح دهد

جلسه سیزدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مقدمات اکسیژن درمانی و تجهیزات مربوطه

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱۳-۱- آناتومی مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی را مختصراً شرح دهد.
- ۱۳-۲- فیزیولوژی سیستم تنفسی را بیان کند.
- ۱۳-۳- عضلات دمی و بازدمی را نام ببرد.
- ۱۳-۴- اصول مکانیکی تهویه را بیان نماید.
- ۱۳-۵- اکسیژن درمانی را تعرف نماید.
- ۱۳-۶- اهداف اکسیژن درمانی را ذکر نماید.
- ۱۳-۷- موارد استفاده از اکسیژن درمانی را توضیح دهد.
- ۱۳-۸- تجهیزات لازم برای اکسیژن درمانی را نام ببرد.
- ۱۳-۹- روش های تجویز اکسیژن را نام برده و معایب و مزایای هر یک را بشناسد.
- ۱۳-۱۰- عوارض اکسیژن درمانی را توضیح دهد.

جلسه چهاردهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با وضعیت قرار گیری بیمار در طی بیهوشی و عوارض و تدابیر لازم(۱)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱۴-۱- اهمیت برقراری پوزیشن صحیح در جراحی را شرح دهد.
- ۱۴-۲- اصول علمی حین وضعیت دادن بیمار بر روی تخت عمل را بیان نماید.
- ۱۴-۳- پرسنل مسئول در پوزیشن دهی را بشناسد.
- ۱۴-۴- نقش خود را در پوزیشن دهی فرا گیرد.

جلسه پانزدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با وضعیت قرار گیری بیمار در طی بیهوشی و عوارض و تدابیر لازم(۲)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱۵-۱- انواع پوزیشن های جراحی را نام ببرد.

- ۲-۱۵- عوارض هر پوزیشن را شرح دهد.
۳-۱۵- موارد استفاده از هر پوزیشن را شرح دهد.

جلسه شانزدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با ارزیابی و روش های اداره راه هوایی بیمار، تجهیزات، امکانات، مراقبت و عوارض مربوطه(۱)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۶- آناتومی راه هوایی را بشناسد.
۲-۱۶- ارزیابی راه هوایی را فرا گیرد.
۳-۱۶- طبقه بندی مالمپاتی را فرا گیرد.
۴-۱۶- عوامل موثر بر راه هوایی مشکل را فرا گیرد.

جلسه هفدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با ارزیابی و روش های اداره راه هوایی بیمار، تجهیزات، امکانات، مراقبت و عوارض مربوطه(۲)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۷- تجهیزات اداره راه هوایی را توضیح دهد.
۲-۱۷- ابزارهای اداره راه هوایی دشوار را فرا گیرد.
۳-۱۷- نحوه استفاده از ابزارهای اداره راه هوایی را شرح دهد.
۴-۱۷- نحوه نگهداری و استریل ابزارهای اداره راه هوایی را شرح دهد..

جلسه هجدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با ارزیابی و روش های اداره راه هوایی بیمار، تجهیزات، امکانات، مراقبت و عوارض مربوطه(۳)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۸- لارنگوسکوپ را بشناسد.
۲-۱۸- اجزا و انواع لارنگوسکوپ را توضیح دهد.
۳-۱۸- عوارض ابزارهای اداره راه هوایی را شرح دهد.

جلسه نوزدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مفهوم پایش در بیهوشی و اصول به کار گیری پایش های استاندارد(۱)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۹- پایش را تعریف کند.
۲-۱۹- استاندارد های پایش را نام ببرد.
۳-۱۹- ابزارهای پایش را بشناسد و نحوه استفاده هر یک را بداند.
۴-۱۹- پایش های تهاجمی و غیر تهاجمی را تفکیک کند.

جلسه بیستم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مفهوم پایش در بیهوشی و اصول به کار گیری پایش های استاندارد(۲)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۲۰- پایش فشار خون را شرح دهد.
۲-۲۰- پایش قلب را شرح دهد.

۳-۲۰- پالس اکسی متری را توضیح دهد..

۴-۲۰- کاپنو گراف را شرح دهد.

جلسه بیست و یکم

هدف کلی: نحوه آماده سازی بیمار، وسایل، تجهیزات و امکانات مورد نیاز در بیهوشی بیماران در اعمال جراحی انتخابی و اورژانس

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-۲۱- نحوه آماده سازی بیمار برای بیهوشی را شرح دهد.

۲-۲۱- تجهیزات و وسایل مورد نیاز برای شروع بیهوشی را نام ببرد.

جلسه بیست و دوم

هدف کلی: آشنایی پایه با بخش مراقبت های پس از بیهوشی، اصول کلی انتقال، پذیرش، مراقبت و ترخیص بیماران (۱)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۲۲- تجهیزات و وسایل واحد ریکاوری را بشناسد.

۲-۲۲- مراقبت های عمومی در اتاق ریکاوری را شرح دهد.

۳-۲۲- مراقبت های ویژه در اتاق ریکاوری را شرح دهد.

جلسه بیست و سوم

هدف کلی: آشنایی پایه با بخش مراقبت های پس از بیهوشی، اصول کلی انتقال، پذیرش، مراقبت و ترخیص بیماران (۲)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۲۳- عوارض بیهوشی در اتاق ریکاوری را شرح دهد.

۲-۲۳- داروهای مورد استفاده در ریکاوری را نام ببرد.

۳-۲۳- معیارهای ترخیص از ریکاوری را توضیح دهد.

جلسه بیست و چهارم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با برگه های بیهوشی و تکمیل آن ها

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۲۴- تمامی برگه های بیهوشی را بشناسد.

۲-۲۴- موارد استفاده از هر برگه ی بیهوشی را شرح دهد.

۳-۲۴- برگه های بیهوشی را به تنهایی تکمیل کند.

منابع: آخرین ویرایش ترجمه شده

1-Basics of Anesthesia. Robert K. Stoelting, Ronald D. Miller Latest ed

2- Nurse Anesthesia. Nagelhout J, Zaglaniczny. Latest ed

۳- بیماریهای داخلی هاریسون آخرین چاپ

۴- پرستاری بیماری های داخلی جراحی برونز و سودراش آخرین چاپ

۴- مطالب ارائه شده در کلاس

روش تدریس:

سخنرانی . پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

رسانه های کمک آموزشی:

کامپیوتر و اینترنت، تخته وایت برد، ویدئوپروژکتور

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
آزمون میان دوره	چهار گزینه ای	۲۰ درصد نمره کل	۱۴۰۰/۲/۲۵	۱۰:۳۰-۱۰
آزمون پایان ترم	چهار گزینه ای	۷۰ درصد نمره کل	طبق برنامه امتحانی	۸:۳۰
فعالیت‌های آموزشی	(تحقیق، فعالیت در کلاس)	۱۰ درصد نمره کل	طی جلسات آموزشی	

مقررات درس و انتظارات از دانشجو:

- از دانشجویان محترم انتظار می‌رود که با توجه به اهمیت درس و تنوع منابع و توجه به محدودیت زمانی جهت هر چه بهتر برگزار شدن این واحد درسی به نکات زیر توجه فرمایید.
- حضور منظم و دقیق در کلاس
- شرکت در فعالیتهای داخل کلاسی و بحث گروهی
- رجوع به منابع معرفی شده
- مطرح کردن سوالات جلسه قبل در ابتدای جلسه بعدی
- خاموش کردن تلفن های همراه
- در صورت عدم تشکیل کلاس به هر علتی، کلاس جبرانی با هماهنگی آموزش تشکیل خواهد شد.

جدول زمانبندی درس بیهوشی ۱

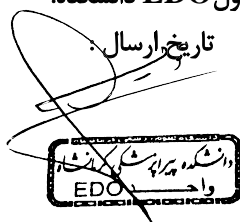
روز و ساعت جلسه کلاس: شنبه ها (ساعت ۱۰-۱۲) و دوشنبه ۸ هفته دوم ۱۶-۱۴

جد	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	نامشخص	آشنایی دانشجویان با تاریخچه بیهوشی، اصول کلی پذیرش بیمار در بخش بیهوشی و اهمیت آماده سازی بیمار قبل از عمل (۱)	ندا خالدیان
۲		آشنایی دانشجویان با تاریخچه بیهوشی، اصول کلی پذیرش بیمار در بخش بیهوشی و اهمیت آماده سازی بیمار قبل از عمل (۲)	ندا خالدیان
۳		آشنایی دانشجویان با تاریخچه بیهوشی، اصول کلی پذیرش بیمار در بخش بیهوشی و اهمیت آماده سازی بیمار قبل از عمل (۳)	ندا خالدیان
۴		آشنایی دانشجویان با اصول پیش درمانی در بزرگسالان و اطفال	ندا خالدیان
۵		آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ای و بی دردی (۱)	ندا خالدیان
۶		آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ای و بی دردی (۲)	ندا خالدیان
۷		آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ای و بی دردی (۳)	ندا خالدیان
۸		آشنایی دانشجویان با اصول پایه بیهوشی عمومی، بی حسی ناحیه ای و بی دردی (۴)	ندا خالدیان
۹		آشنایی دانشجویان با ارزیابی بیمار قبل از بیهوشی و تعیین ریسک بیهوشی (۱)	ندا خالدیان
۱۰		آشنایی دانشجویان با ارزیابی بیمار قبل از بیهوشی و تعیین ریسک بیهوشی (۲)	ندا خالدیان
۱۱		آشنایی دانشجویان با آماده سازی ماشین و سیستم های بیهوشی و نگهداری آن ها (۱)	ندا خالدیان
۱۲		آشنایی دانشجویان با آماده سازی ماشین و سیستم های بیهوشی و نگهداری آن ها (۲)	ندا خالدیان
۱۳		آشنایی دانشجویان با مقدمات اکسیژن درمانی و تجهیزات مربوطه	ندا خالدیان
۱۴		آشنایی دانشجویان با وضعیت قرار گیری بیمار در طی بیهوشی و عوارض و تدابیر لازم (۱)	ندا خالدیان
۱۵		آشنایی دانشجویان با وضعیت قرار گیری بیمار در طی بیهوشی و عوارض و تدابیر لازم (۲)	ندا خالدیان
۱۶		آشنایی دانشجویان با ارزیابی و روش های اداره راه هوایی بیمار، تجهیزات، امکانات، مراقبت و عوارض مربوطه (۱)	ندا خالدیان
۱۷		آشنایی دانشجویان با ارزیابی و روش های اداره راه هوایی بیمار، تجهیزات، امکانات، مراقبت و	ندا خالدیان

	عوارض مربوطه(۲)		
ندا خالدیان	آشنایی دانشجویان با ارزیابی و روش های اداره راه هوایی بیمار، تجهیزات، امکانات، مراقبت و عوارض مربوطه(۳)	۱۸	
ندا خالدیان	آشنایی دانشجویان با مفهوم پایش در بیهوشی و اصول به کار گیری پایش های استاندارد(۱)	۱۹	
ندا خالدیان	آشنایی دانشجویان با مفهوم پایش در بیهوشی و اصول به کار گیری پایش های استاندارد(۲)	۲۰	
ندا خالدیان	نحوه آماده سازی بیمار، وسایل، تجهیزات و امکانات مورد نیاز در بیهوشی بیماران در اعمال جراحی انتخابی و اورژانس	۲۱	
ندا خالدیان	آشنایی پایه با بخش مراقبت های پس از بیهوشی، اصول کلی انتقال، پذیرش، مراقبت و ترخیص بیماران(۱)	۲۲	
ندا خالدیان	آشنایی پایه با بخش مراقبت های پس از بیهوشی، اصول کلی انتقال، پذیرش، مراقبت و ترخیص بیماران(۲)	۲۳	
ندا خالدیان	آشنایی دانشجویان با برگه های بیهوشی و تکمیل آن ها	۲۴	

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال:



نام و امضای مدیر گروه: ابراهیم عزتی

تاریخ ارسال: ۹۹/۱۰/۳۰



نام و امضای مدرس: ندا خالدیان

تاریخ تحویل: ۹۹/۱۰/۳۰

