

## دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

### دانشکده پیراپزشکی

### قالب نگارش طرح درس ترمی

#### عنوان درس : تروما ۲

مدرس : افشین گودرزی

ترم و سال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۹-۴۰۰

تعداد و نوع واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۱/۲۵ واحد (انظری - ۰/۲۵ عملی)

درس پیش نیاز: تروما (۱)

زمان ارائه درس: چهارشنبه ها ۱۶-۱۴

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: چهارشنبه ها ۱۴-۱۳

مخاطبان: دانشجویان ترم سوم کاردانی فوریت ای پزشکی

#### هدف کلی:

آشنا کردن دانشجو با انواع تروما، آماده سازی دانشجو جهت شناخت بیشتر بیماران ترومایی و مشکلات آنها و کاربرد مهارت های مدیریت تروما در درمان آنها با تاکید بر اقدامات فوریتی در مرحله پیش بیمارستانی.

#### اهداف کلی جلسات نظری :

۱- آشنایی با فیزیولوژی و آناتومی دستگاه گردش خون

۲- آشنایی با مکانیسم خونریزی

۳- آشنایی با انواع خونریزی بر حسب نوع عروق

۴- آشنایی با روش های کنترل خونریزی

۵- آشنایی با فیزیولوژی و آناتومی پوست و مکانیسم های آسیب آن

۶- آشنایی با آسیب های باز پوست و روند مراقبت از آن

۷- آشنایی با آسیب های بسته پوست و روند مراقبت از آن

۸- آشنایی با صدمات انفجاری

#### اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات نظری

۱- آشنایی با فیزیولوژی و آناتومی دستگاه گردش خون

دانشجو قادر باشد:

۱-۱- آناتومی دستگاه گردش خون را در یک پاراگراف شرح دهد.

۱-۲- قسمت های مختلف قلب را نام برده و عملکرد آن را در یک سطر بیان نماید.

۱-۳- فیزیولوژی خونرسانی را در یک سطر شرح دهد.

۱-۴- طریقه اکسیژن رسانی و انتقال مواد غذایی به بافت ها را در یک سطر شرح دهد.

۱-۵- انواع عروق خونی را به تفکیک نام ببرد.

۱-۶- عملکرد عروق خونی را در یک سطر شرح دهد.

۱-۷- رابطه عملکرد عروق خونی را با سیستم اعصاب خودکار بیان نماید.

۲-۲- آشنایی با مکانیسم خونریزی

دانشجو قادر باشد:

۲-۱- خونریزی را در یک سطر تعریف کند.

۲-۲- مراحل خونریزی را شرح دهد.

۲-۳- مکانیزم لخته شدن خون را بیان کند.

۲-۴- اصول مراقبت از خود و ایزولاسیون ترشحات را در مواجهه با خونریزی توضیح دهد.

۲-۵-ارزیابی سریع ترومایی در رح دهد.

۲-۶-ارزیابی کلی در بیمار مبتلا به خونریزی را بیان نماید.

### ۳- آشنایی با انواع خونریزی بر حسب نوع عروق

دانشجو قادر باشد:

۳-۱- خونریزی مویرگی و نشانه های آن را در یک سطر بیان نماید.

۳-۲- خونریزی سیاهرگی و نشانه های آن را در یک سطر بیان نماید.

۳-۳- خونریزی سرخرگی و نشانه های آن را در یک سطر توضیح دهد.

۳-۴- خونریزی خارجی و مراحل آن را بر حسب درصد خونریزی توضیح دهد.

۳-۵- خونریزی داخلی و مراحل و نشانه های آن را در یک پاراگراف شرح دهد.

۳-۶- روند ارزیابی در بیمار مبتلا به خونریزی خارجی را بیان کند.

۳-۷- روند ارزیابی در بیمار مبتلا به خونریزی داخلی را بیان کند.

### ۴- آشنایی با فیزیولوژی و آناتومی پوست و مکانیسم های آسیب آن

دانشجو قادر باشد:

۴-۱- روش مستقیم کنترل خونریزی را شرح دهد.

۴-۲- روش کنترل خونریزی را با بالا بردن عضو شرح دهد.

۴-۳- روش کنترل خونریزی را با پانسمان فشاری تشریح نماید.

۴-۴- روش کنترل خونریزی را با آتل بندی تشریح نماید.

۴-۵- روش استفاده از لباس ضد شوک را بیان نماید.

۴-۶- موارد استفاده از لباس ضد شوک را بیان نماید.

۴-۷- نحوه بستن تورنیکت در خونریزی را بیان نماید.

۴-۸- نقاط فشار و روش کنترل خونریزی را از طریق آنها بیان نماید.

۴-۹- موارد استفاده از تورنیکت را بیان نماید.

### ۵- آشنایی با فیزیولوژی و آناتومی پوست و مکانیسم های آسیب آن

دانشجو قادر باشد:

۵-۱- قسمت های مختلف پوست را نام ببرد.

۵-۲- عملکرد لایه های مختلف پوست را توضیح دهد.

۵-۳- مکانیسم آسیب به پوست را شرح دهد.

۵-۴- انواع آسیب های باز پوست را نام ببرد.

۵-۵- انواع آسیب های بسته پوست را نام ببرد.

۵-۶- آسیب های مختلف پوست را بر اساس اولویت دسته بندی کند.

### ۶- آشنایی با آسیب های باز پوست و روند مراقبت از آن

دانشجو قادر باشد:

۶-۱- سائیدگی (خراشیدگی) را شرح دهد.

۶-۲- روش مراقبت از خراشیدگی را در یک سطر بیان کند

۶-۳- بریگی را توضیح دهد.

۶-۴- روش مراقبت از بریدگی را در یک سطر بیان کند.

۶-۵- پارگی را توضیح دهد.

۶-۶- روش مراقبت از پارگی را بیان نماید.

۶-۷- کنده شدگی پوست را توضیح دهد.

۶-۸- روش مراقبت از کنده شدگی را بیان نماید.

۶-۹- سوراخ شدگی پوست را شرح دهد.

۶-۱۰- روش مراقبت از پاره شدگی پوست را بیان نماید.

### ۷- آشنایی با آسیب های بسته پوست و روند مراقبت از آن

دانشجو قادر باشد:

- ۷-۱- کوفتگی را در یک سطر توضیح دهد.
- ۷-۲- مراقبت های فوری در سوختگی را بیان نماید.
- ۷-۳- له شدگی را در یک سطر تشریح کند.
- ۷-۴- مراقبت های اولیه در له شدگی را شرح دهد.
- ۷-۵- هماتوم را در یک سطر بیان نماید.
- ۷-۶- تخمین میزان خونریزی در هماتوم را در اطفال و بزرگسالان در یک سطر بیان نماید.
- ۷-۷- اکیموز را تعریف کند
- ۷-۸- روش های مراقبتی از خونمردگی و هماتوم های وسیع را شرح دهد.

### ۸- آشنایی با صدمات انفجاری

دانشجو قادر باشد:

- ۸-۱- انواع آسیب های انفجاری را نام ببرد.
- ۸-۲- مکانیسم آسیب در صدمات انفجاری را توضیح دهد.
- ۸-۳- روند آسیب در فضای محصور را بیان کند.
- ۸-۴- روند ارزیابی در آسیب های انفجاری را در یک سطر بیان کند.
- ۸-۵- مراحل مختلف صدمات انفجاری را بیان کند.
- ۸-۶- اصول مراقبت و درمان در صدمات انفجاری را بیان کند.

### منابع برای مطالعه :

- ۱- بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی . گروه مترجمین .انتشارات سیمین دخت ، تهران : چاپ آخر.
- ۲- بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه . گروه مترجمین .انتشارات سیمین دخت ، تهران : چاپ آخر
- ۳- بک روندا، پالک آندرو، رام استیون، اورژانس های طبی پیش بیمارستانی (میانی) کترجمه گروه مترجمین مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی ، تهران ، انتشارات سیمین دخت، چاپ آخر.
- ۴- phtm 2015

### شیوه های تدریس

اسلاید صداگذاری شده، آموزش عملی، پرسش و پاسخ ، بحث آنلاین  
وسایل کمک آموزشی  
 رایانه، نرم افزار های آموزشی، کتاب، فیلم، مولاژ

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (درصد)	روش	آزمون
۱۶-۱۴	۴۰۰/۱/۲۵	۱۰	شفاهی	کوئیز
۱۶-۱۴	۴۰۰/۲/۱۵	۲۰	کتبی	آزمون میان دوره
۱۰:۳۰-۸:۳۰	۴۰۰/۴/۴	۶۰	کتبی	آزمون پایان ترم
—	—	۵	حضور و غیاب و بحث گروهی	حضور فعال در کلاس
—	تا پایان ترم	۵	ارائه تحقیق	تکالیف دانشجو

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :


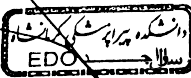

از دانشجویان عزیز انتظار می‌رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند.

۱- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث‌ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سؤالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند.

۲- به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید. (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد).

۳- در پرسش‌های جلسات پرسش و پاسخ شرکت فعال داشته باشید.

۴- نسبت به ارائه پروژه مرتبط با درس اقدام نمایید.

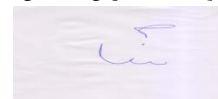
نام او امضای مسئول EDO دانشکده:  
  
  
تاریخ: 

نام او امضای مدیر گروه:



تاریخ ارسال: -

نام او امضای مدرس: افشین گودرزی



تاریخ تحویل: ۹۹/۱۰/۲۸

تایید مدیر گروه و امضاء

آیا طرح درس برای اولین بار تدوین شده است  بله  خیر

جدول زمانبندی درس تروما ۲

روز وساعت کلاس: چهارشنبه ها ۱۶-۱۴ کلاس: ۷:

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
گودرزی	آشنایی با فیزیولوژی و آناتومی دستگاه گردش خون	۴۰۰/۱/۱۸	۱
گودرزی	آشنایی با مکانیسم خونریزی	۴۰۰/۱/۲۵	۲
گودرزی	آشنایی با انواع خونریزی بر حسب نوع عروق	۴۰۰/۲/۱	۳
گودرزی	آشنایی با روش های کنترل خونریزی	۴۰۰/۲/۸	۴
گودرزی	آشنایی با فیزیولوژی و آناتومی پوست و مکانیسم های آسیب آن	۴۰۰/۲/۱۵	۵
گودرزی	آشنایی با آسیب های باز پوست و روند مراقبت از آن	۴۰۰/۲/۲۲	۶
گودرزی	آشنایی با آسیب های بسته پوست و روند مراقبت از آن	۴۰۰/۲/۲۹	۷
گودرزی	آشنایی با صدمات انفجاری	۴۰۰/۳/۵	۸

## جدول زمان بندی عملی

روز وساعت کلاس: چهارشنبه ها ۱۶-۱۸ کلاس : پراتیک

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
گودرزی	نمایش فیلم در خصوص روش های کنترل خونریزی	۴۰۰/۲/۱۵	۱
گودرزی	آشنایی عملی با روش های کنترل خونریزی و نحوه ارزیابی سریع بیمار در خونریزی ها	۴۰۰/۲/۲۲	۲
گودرزی	آشنایی عملی با استفاده از شلوار ضد شوک و نحوه استفاده از آن و استفاده از نقاط فشاری	۴۰۰/۲/۲۹	۳
گودرزی	آشنایی عملی با بانداژ فشاری و انواع بانداژ در خونریزی ها	۴۰۰/۳/۵	۴