

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پیراپزشکی
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : روشهای احیای قلبی ریوی و مراقبتهای ویژه	مخاطبان: دانشجویان ترم چهارم کارشناسی پیوسته اتاق عمل
تعداد و نوع واحد: ۱ واحد (۰,۵ تئوری - ۰,۵ عملی) از ۲ واحد	درس پیش نیاز: بیهوشی و مراقبتهای آن
زمان ارائه درس : چهارشنبه ها ۱۲- ۱۰	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: سه شنبه ها ۱۱-۱۰
مدرس : ارسلان نادری پور	سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۰-۱۳۹۹

هدف درس :

فراگیری اصول کلی احیای قلبی ریوی بیمار

شرح درس :

در این درس دانشجو ضمن آشنایی با ایست قلبی تنفسی و علائم آن با روشهای دارویی و غیر دارویی احیای قلبی ریوی آشنا شده تا در مواقع ضروری در محیط اتاق عمل و ریکاوری قادر به همکاری با اعضای تیم احیا باشد

اهداف کلی جلسات نظری :

- 1- آشنایی دانشجویان با تعاریف و مفاهیم و علل ایست قلبی - تنفسی ، علل انسداد راه هوایی و مانورهای باز کردن راه هوایی و نحوه انجام انواع روشهای تنفس مصنوعی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان
- 2- آشنایی دانشجویان با علل و علائم ایست قلبی ، مکانیسم و نحوه انجام ماساژ قلبی و احیای قلبی ریوی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان
- 3- آشنایی دانشجویان با نحوه ثبت فعالیت الکتریکی قلب از طریق الکتروکاردیوگرام و روش مانیتورینگ قلبی و اصول کلی تفسیر الکتروکاردیوگرام
- 4- آشنایی دانشجویان با تشخیص و درمان اختلالات ریتم قلبی در احیای قلبی ریوی
- 5- آشنایی دانشجویان با درمانهای غیر دارویی اختلالات ریتم قلبی در احیای قلبی ریوی (الکتروشوک و ضربان ساز)
- 6- آشنایی دانشجویان با داروهای مورد استفاده در احیای قلبی ریوی

- 1- آشنایی دانشجویان با تاریخچه ، تعاریف و مفاهیم و علل ایست قلبی - تنفسی ، علل انسداد راه هوایی و مانورهای باز کردن راه هوایی و نحوه انجام انواع روشهای تنفس مصنوعی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان دانشجو قادر باشد:

- 1-۱- ایست قلبی تنفسی را در یک جمله تعریف نماید
- 1-۲- علل ایست قلبی - تنفسی را نام ببرد
- 1-۳- علائم ایست قلبی - تنفسی را بیان کند
- 1-۴- علائم مرگ بالینی و فیزیولوژیک را با هم مقایسه کند
- 1-۵- علل انسداد راه هوایی را بیان کند
- 1-۶- انواع مانورهای بازکردن راه هوایی را نام ببرد
- 1-۷- انواع روشهای تنفس مصنوعی را بیان کند
- 1-۸- روش انجام تنفس مصنوعی دهان به دهان را تشریح کند
- 1-۹- اندیکاسیونهای انجام تنفس دهان به بینی را نام ببرد
- 1-۱۰- روش انجام تنفس مصنوعی دهان به بینی را تشریح کند
- 1-۱۱- اندیکاسیونهای انجام تنفس دهان به دهان و بینی را نام ببرد
- 1-۱۲- روش انجام تنفس مصنوعی دهان به دهان به بینی را تشریح کند
- 1-۱۳- علل استفاده از لوله راه هوایی دهانی را بیان کند
- 1-۱۴- علل استفاده از لوله راه هوایی از طریق بینی را بیان کند
- 1-۱۵- روش تعبیه و استفاده از لوله راه هوایی از طریق دهانی را بیان کند
- 1-۱۶- روش تعبیه و استفاده از لوله راه هوایی از طریق بینی را بیان کند
- 1-۱۷- اجزا و قسمت های مختلف آمبو بگ را بیان نماید
- 1-۱۸- روش استفاده از آمبو بگ را در تنفس مصنوعی بیان نماید
- 1-۱۹- نحوه ماسک گیری در تنفس مصنوعی بوسیله امبو بگ را توضیح دهد
- 1-۲۰- عوارض استفاده از امبو بگ در تنفس مصنوعی را بیان نماید

2- آشنایی دانشجویان با علل و علائم ایست قلبی، مکانیسم و نحوه انجام ماساژ قلبی و احیای قلبی ریوی در بزرگسالان، اطفال و نوزادان

- ۲-۱- علل ایست قلبی در بزرگسالان و اطفال را با هم مقایسه کند
- ۲-۲- علائم ایست قلبی را نام ببرد
- ۲-۳- اهمیت ماساژ قلبی را بیان نماید
- ۴-۲- مکانیسم ماساژ قلبی را بیان نماید
- ۵-۲- محل قرار دادن دستها بر روی قفسه سینه را بیان نماید
- ۶-۲- مقدار فشرده شدن قفسه سینه را در سنین مختلف با هم مقایسه کند
- ۷-۲- تعداد فشرده شدن قفسه سینه را در سنین مختلف با هم مقایسه کند
- ۸-۲- نسبت بین ماساژ و تنفس مصنوعی در سنین مختلف را با هم مقایسه کند
- ۹-۲- اهمیت عدم قطع بی مورد ماساژ قلبی را بیان نماید
- ۱۰-۲- عوارض ماساژ قفسه سینه را نام ببرد
- ۱۱-۲- نسبت ماساژ و تنفس در سنین مختلف را با هم مقایسه کند
- ۱۲-۲- نسبت ماساژ و تنفس در احیای یک نفره و دو نفره را با هم مقایسه کند

۳- آشنایی دانشجویان با نحوه ثبت فعالیت الکتریکی قلب از طریق الکتروکاردیوگرام و روش مانیتورینگ قلبی و اصول کلی تفسیر الکتروکاردیوگرام دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱- عملکرد سیستم هدایتی قلب را نام ببرد
- ۳-۲- اجزاء سیستم هدایتی قلب را شرح دهد
- ۳-۳- یک سیکل قلبی را شرح دهد
- ۳-۴- مراحل مختلف دیولاریزاسیون و ریولاریزاسیون سلول عضله قلب را توضیح دهد
- ۳-۵- چگونگی ایجاد امواج ECG را شرح دهد
- ۳-۶- لیدهای ECG و عملکرد آنها را بیان کند
- ۳-۷- مقادیر طبیعی هر یک از امواج ECG را بیان کند
- ۳-۸- چگونگی کار با دستگاه الکتروکاردیوگرام را بیان نماید
- ۳-۹- تعداد ضربان قلب و ریتم قلبی را از روی یک نوار ECG تعیین نماید
- ۳-۱۰- انواع روشهای مانیتورینگ قلب را شرح دهد

۴- آشنایی دانشجویان با روش تشخیص و درمان اختلالات ریتم قلبی شایع در احیای قلبی ریوی

- ۴-۱- مکانیسم های ایجاد کننده اختلال ریتم قلبی را بیان نماید
- ۴-۲- دیس ریتمی های فوق بطنی و بطنی را دسته بندی نماید
- ۴-۳- اختلالات ریتم قلبی شایع در احیای قلبی ریوی را دسته بندی نماید
- ۴-۴- نحوه تشخیص، خصوصیات و اقدامات درمانی در تاکیکاردی سینوسی را شرح دهد
- ۵-۴- نحوه تشخیص، خصوصیات و اقدامات درمانی در برادیکاردی سینوسی را شرح دهد
- ۶-۴- نحوه تشخیص و خصوصیات و اقدامات درمانی در ضربان زودرس بطنی را شرح دهد
- ۷-۴- نحوه تشخیص و خصوصیات و اقدامات درمانی در تاکیکاردی بطنی را شرح دهد
- ۸-۴- نحوه تشخیص و خصوصیات و اقدامات درمانی در فیبریلاسیون بطنی را شرح دهد
- ۹-۴- نحوه تشخیص و خصوصیات و اقدامات درمانی در آسیستول را شرح دهد
- ۱۰-۴- نحوه تشخیص و خصوصیات و اقدامات درمانی در فعالیت الکتریکی بدون نبض را شرح دهد

۵- آشنایی دانشجویان با درمانهای غیر دارویی اختلالات ریتم قلبی در احیای قلبی ریوی (الکتروشوک و ضربان ساز)

- ۱-۵- اندیکاسیونهای استفاده از الکتروشوک را در دیس ریتمی های مختلف بیان نماید
- ۲-۵- انواع الکتروشوک (دیفبریلاتور و کاردیورژن) را دسته بندی نماید.
- ۳-۵- نحوه کار با دستگاه دیفبریلاتور را ذکر نماید.
- ۴-۵- مراقبتهای قبل از استفاده از دستگاه دیفبریلاتور را بیان نماید.
- ۵-۵- شوک الکتریکی همزمان شده (سینکرونایز) را بیان کند
- ۶-۵- شرایط استفاده از شوک سینکرونایز را بیان کند
- ۷-۵- عوارض استفاده از الکتروشوک را نام ببرد
- ۸-۵- موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز را نام ببرد
- ۹-۵- انواع پیس میکر را توضیح دهد
- ۱۰-۵- مراحل وصل و بکارگیری پیس میکر را بیان نماید
- ۱۱-۵- نحوه تنظیم پیس میکر را توضیح دهد
- ۱۲-۵- عوارض استفاده از پیس میکر را بیان نماید

۶- آشنایی دانشجویان با داروهای مورد استفاده در احیاء قلبی ریوی پیشرفته دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض اپی نفرین را بیان نماید
- ۲-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض آتروپین را بیان نماید
- ۳-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض لیدوکائین را بیان نماید
- ۴-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض آمیودارون را بیان نماید
- ۵-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض سولفات منیزیوم را بیان نماید
- ۶-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض بیکربنات سدیم را بیان نماید
- ۷-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض دوپامین را بیان نماید
- ۸-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض دبتامین را بیان نماید
- ۹-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض نالوکسان را بیان نماید
- ۱۰-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض گلوگز هیپرتونیک را بیان نماید
- ۱۱-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض آدنوزین را بیان نماید
- ۱۲-۶- اندیکاسیونها، دوزاژ، نحوه آماده سازی، روش تزریق و عوارض وراپامیل را بیان نماید

منابع برای مطالعه :

- ۱- بلدسو، برایان؛ پورتر، رابرت؛ چرمی، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی. گروه مترجمین. انتشارات سیمین دخت، تهران: ۱۳۹۳
- ۲- دیویس، دیل. اطلس تفسیر سریع و دقیق الکتروکاردیوگرام. مترجمین: بابک مردانی، محمد درویشی. نشر انتشارات، تهران: ۱۳۷۳
- ۳- دستورالعمل احیای قلبی ریوی انجمن قلب آمریکا ۲۰۲۰
- ۴- اسمیت مایک. احیای قلبی ریوی پیشرفته. آخرین چاپ

شیوه های تدریس

سخنرانی، بحث گروهی در خصوص تفسیر و دیس ریتمی های قلبی در CPR

وسایل کمک آموزشی

وایت برد، ویدیو پروژکتور، نرم افزار تشخیص دیس ریتمی های قلبی، فیلم

ارزشیابی

ساعت	تاریخ	نمره	روش
	پایان ترم	۵	آزمون عملی
		۱۴	آزمون پایان ترم
	در طول ترم	۱	فعالیت های کلاسی (کنفرانس، تحقیق، ترجمه)

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند
- ۱- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعت های مشاوره با مدرس مربوطه مطرح نمایند
 - ۲- به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد)
 - ۳- در بحث های گروهی کلاس شرکت فعال داشته باشد

جدول زمانبندی

روز و ساعت : چهارشنبه ها ۸-۱۰ کلاس:---

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس	روش تدریس	وسيله
۱	آشنایی دانشجویان با تاریخچه ، تعاریف و مفاهیم و علل ایست قلبی - تنفسی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدئو پروژکتور
۲	آشنایی دانشجویان با علل و علائم ایست قلبی، مکانیسم و نحوه انجام ماساژ قلبی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدئو پروژکتور
۳	آشنایی با نحوه ثبت نحوه فعالیت الکتریکی قلب و تفسیر آن	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدئو پروژکتور
۴	آشنایی با اختلالات ریتم قلبی در احیای قلبی ریوی	نادری پور	سخنرانی ، نرم افزار	وایت برد ویدئو پروژکتور
۵	آشنایی با روشهای غیر دارویی در درمان اختلالات ریتم قلبی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدئو پروژکتور
۶	آشنایی با داروهای مورد استفاده در احیا قلبی ریوی پیشرفته	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدئو پروژکتور

پراتیک

چهارشنبه ۸-۱۰

جلسات عملی

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس	روش تدریس	وسيله
۱	نحوه انجام مانورهای باز کردن راه هوایی و تنفس مصنوعی	نادری پور	کار عملی	مولاژ
۲	نحوه استفاده از ماسک و امبوپگ	نادری پور	کار عملی	مولاژ و امبوپگ
۳	نحوه انجام ماساژ قلبی	نادری پور	کار عملی	مولاژ
۴	نحوه انجام الکتروکاردیوگرافی	نادری پور	کار عملی	دستگاه EKG
۵	تمرین تشخیص دیس ریتمی های قلبی	نادری پور	استفاده از نرم افزار آریتمی	ویدئو پروژکتور
۶	نحوه کار با دستگاه الکتروشوک و ضربان ساز	نادری پور	کار عملی	دستگاه شوک

نام و امضاء مسئول EDO دانشکده :

نام و امضاء مدیر گروه:

نام و امضای مدرس: ارسلان نادری پور

تاریخ ارسال :

تاریخ ارسال :

تاریخ تحویل: ۹۹/۱۰/۳۰

تانید مدیر گروه و امضا

آیا طرح درس برای اولین بار تدوین شده: بلی *