

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده داروسازی

قالب نگارش طرح درس ترمی

مخاطبان: دانشجویان داروسازی ورودی ۹۹

عنوان درس : کمکهای اولیه

درس پیش نیاز: -

تعداد واحد ( یا سهم استاد از واحد): ۱ واحد: (۵/نظری - ۵/ واحد عملی )

ساعت مشاوه : آزاد

زمان ارائه درس : نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ - یکشنبه ها ۱۶-۱۴

مدرس : بیژن صبور

هدف کلی درس:

فراگیری اصول و روشهای کمک رسانی و مهارتهای لازم در برخورد اولیه با بیماران اورژانسی

اهداف کلی جلسات (جهت هر جلسه یک هدف) :

- ۱- آشنایی دانشجویان با شرایط بحرانی ، اصول کمکهای اولیه ، تریاژ و ارزیابی بیمار در شرایط پیش بیمارستانی
- ۲- آشنایی دانشجویان تعاریف و مفاهیم ایست قلبی \_ تنفسی ، علل ایست قلبی و تنفسی ، مراحل احیاء قلبی \_ ریوی پایه ( BLS ) ، مانورهای باز کردن راه هوایی و روشهای تنفس مصنوعی ، ماساژ قلب و... در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان
- ۳- آشنای دانشجویان با تعریف زخم ، انواع زخم و روشهای مراقبتی در هریک از آنها ، تعاریف خونریزی ، انواع خونریزی و اقدامات اولیه در مصدوم ، اصول پانسمان ، بانداز و آتل گذاری و انواع روشهای حمل مصدوم در شرایط پیش بیمارستانی
- ۴- آشنایی دانشجویان با تعاریف ، علل ، علائم و اقدامات اولیه در فوریتهای محیطی (گرمزدگی ، سرما زدگی ، سوختگی و...)
- ۵- آشنایی دانشجویان با تعاریف ، دسته بندی ، علائم بالینی ، عوارض و اقدامات اولیه در انواع مسمومیت و درمانهای اولیه در مسمومیت با سموم خوراکی و استنشاقی
- ۶- آشنایی دانشجویان با تعاریف ، علائم ، عوارض و اقدامات اولیه در مسمومیت با الکل و مواد مخدر و انواع گزیدگی ها (حشرات ، عقرب ، مار و...)

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

- ۱- آشنایی دانشجویان با شرایط بحرانی ، اصول کمکهای اولیه ، تریاژ و ارزیابی بیمار در شرایط پیش بیمارستانی در پایان دانشجو قادر باشد:
  - ۱-۱- در یک پاراگراف شرایط بحرانی را بیان نماید
  - ۲-۱- خصوصیات فرد امدادگر را بیان نماید
  - ۳-۱- مراحل ارزیابی بیمار در شرایط پیش بیمارستانی را شرح دهد .
  - ۴-۱- اصول تریاژ پیش بیمارستانی را شرح دهد.
- ۲- آشنایی دانشجویان تعاریف و مفاهیم ایست قلبی \_ تنفسی ، علل ایست تنفسی ، مراحل احیاء قلبی \_ ریوی پایه ( BLS ) ، مانورهای باز کردن راه هوایی و روشهای تنفس مصنوعی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان در پایان دانشجو قادر باشد:
  - ۱-۲- ایست قلبی- تنفسی را در یک جمله تعریف نماید
  - ۲-۲- علل ایجاد کننده ایست تنفسی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان را بیان نماید
  - ۳-۲- علائم ایست قلبی - تنفسی را نام ببرد
  - ۴-۲- علل انسداد راه هوایی را نام ببرد
  - ۵-۲- انواع انسداد راه هوایی را بیان نماید
  - ۶-۲- مراحل احیاء قلبی- ریوی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان را بیان نماید
  - ۷-۲- انواع مانورهای راه هوایی را بیان نماید
  - ۸-۲- انواع روشهای تنفس مصنوعی را توضیح دهد
  - ۹-۲- نحوه انجام تنفس مصنوعی در نوزادان ، اطفال و بزرگسالان را شرح دهد.
  - ۱۰-۲- ایست قلبی را در یک جمله بیان نماید
  - ۱۱-۲- علل ایجاد کننده ایست قلبی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان را بیان نماید

۲-۱۲- علائم ایست قلبی را نام ببرد

۲-۱۳- نحوه انجام ماساژ قلبی در نوزادان، اطفال و بزرگسالان را شرح دهد.

۲-۱۴- نحوه تناسب بین تعداد تنفس و ماساژ را در احیاء یکنفره در نوزادان، اطفال و بزرگسالان را شرح دهد

۲-۱۵- نحوه تناسب بین تعداد تنفس و ماساژ را در احیاء دونفره در نوزادان، اطفال و بزرگسالان را شرح دهد

۳- آشنای دانشجویان با تعریف زخم، انواع زخم و روشهای مراقبتهای در هر یک از آنها، تعاریف خونریزی، انواع خونریزی و اقدامات اولیه در مصدوم، اصول پانسمان، بانداز و آتل گذاری و انواع روشهای حمل مصدوم در شرایط پیش بیمارستانی در پایان دانشجو قادر باشد:

۳-۱- زخم را در یک جمله تعریف نماید

۳-۲- انواع زخم را برحسب مکانیسم ایجاد کننده آنها دسته بندی نماید.

۳-۳- روشهای مراقبتهای مراقبتهای اقدامات اولیه در هر یک از انواع زخم را شرح دهد.

۳-۴- خونریزی را در یک جمله تعریف نماید.

۳-۵- انواع خونریزی را دسته بندی نماید

۳-۶- اقدامات اولیه جهت کنترل خونریزی در هر یک از انواع خونریزی را شرح دهد.

۳-۷- پانسمان را در یک جمله تعریف نماید

۳-۸- انواع پانسمان را دسته بندی نماید

۳-۹- وسایل مورد نیاز جهت انجام پانسمان را لیست کند

۳-۱۰- روش انجام پانسمان را شرح دهد

۳-۱۱- بانداز را تعریف نماید

۳-۱۲- انواع بانداز را نام ببرد

۳-۱۳- روش انجام بانداز را شرح دهد

۳-۱۴- انواع آتل را نام ببرد.

۳-۱۵- اصول آتل گیری را شرح دهد

۳-۱۶- اصول کلی جابجایی و حمل مصدوم را توضیح دهد

۳-۱۷- روشهای حمل مصدوم در شرایط اورژانسی را فهرست کند

۳-۱۸- روشهای حمل مصدوم در شرایط فوری را فهرست کند

۳-۱۹- روشهای حمل مصدوم در شرایط غیر اورژانسی را فهرست کند

۳-۲۰- انواع برانکاردر را نام ببرد

۴- آشنایی دانشجویان با تعاریف، علل، علائم و اقدامات اولیه در فوریتهای محیطی (گرمزدگی، سرما زدگی و سوختگی و...)  
در پایان دانشجو قادر باشد:

۴-۱- انواع اورژانسی های محیطی را ذکر نماید

۴-۲- گرما زدگی را در یک جمله تعریف نماید.

۴-۳- انواع گرمزدگی را شرح دهد

۴-۴- علل، علائم، نشانه ها و اقدامات اولیه در گرمزدگی را بیان نماید

۴-۵- سرما زدگی را در یک جمله تعریف نماید

۴-۶- علل، علائم، نشانه ها و اقدامات اولیه در سرمزدگی را بیان نماید

۴-۷- یخ زدگی را در یک جمله تعریف نماید

۴-۸- علل، علائم، نشانه ها و اقدامات اولیه در یخ زدگی را بیان نماید

۴-۹- سوختگی را در یک جمله تعریف نماید

۴-۱۰- طبقه بندی، علل و انواع سوختگی را شرح دهد.

۴-۱۱- علائم و نشانه های بالینی عمومی در سوختگیها را بیان نماید

۴-۱۲- علائم و نشانه های بالینی در سوختگیهای حرارتی، الکتریکی و مواد شیمیایی را بیان نماید

۴-۱۳- نحوه تعیین درصد سطح سوختگی در بالغین و اطفال را بیان نماید

۴-۱۴- اقدامات فوری در هریک از انواع سوختگی را شرح دهد

۵- آشنایی دانشجویان با تعاریف ، دسته بندی ، علائم بالینی ، عوارض و اقدامات اولیه در انواع مسمومیت و درمانهای اولیه در مسمومیت با سموم خوراکی و استنشاقی در پایان دانشجو قادر باشد:

۵-۱- سم را در یک جمله تعریف نماید

۵-۲- انواع روشهای ورود سم به بدن را بیان نماید

۳-۳- مسمومیت را در یک جمله تعریف نماید

۴-۴- علائم بالینی مهم در هریک از انواع مسمومیت را بیان کند

۵-۵- روش ارزیابی بیمار دچار مسمومیت را بیان کند

۵-۶- علائم بالینی ، در مسمومیت با منوکسید کربن را بیان نماید

۵-۷- اقدامات درمانی اولیه در مسمومیت با منوکسید کربن را بیان نماید

۵-۸- علائم بالینی ، در مسمومیت با سموم خوراکی را بیان نماید

۵-۹- اقدامات درمانی اولیه در مسمومیت با سموم خوراکی را بیان نماید

۵-۱۰- مسمومیت های شایع با ذکر علل ، علائم و اقدامات درمانی اولیه را شرح دهد

۶- آشنایی دانشجویان با تعاریف ، علائم ، عوارض و اقدامات اولیه در مسمومیت با الکل و مواد مخدر و گزیدگی ها ( حشرات ، عقرب ، مار و...)

در پایان دانشجو قادر باشد:

۶-۱- علائم بالینی ، در مسمومیت با الکل را بیان نماید

۶-۲- اقدامات درمانی اولیه در مسمومیت با الکل را بیان نماید

۶-۳- علائم بالینی ، در مسمومیت با مواد مخدر را بیان نماید

۶-۴- اقدامات درمانی اولیه در مسمومیت با مواد مخدر را بیان نماید

۶-۵- گزیدگی توسط حشرات را تعریف نماید

۶-۶- علائم بالینی در گزیدگی بوسیله حشرات را شرح دهد

۶-۷- اقدامات اولیه در مسمومیت ناشی از گزش حشرات را بیان کند.

۶-۸- مار گزیدگی را تعریف نماید

۶-۹- علائم بالینی در مار گزیدگی را شرح دهد

۶-۱۰- اقدامات اولیه در مسمومیت ناشی از مار گزیدگی را بیان کند.

۶-۱۱- عقرب گزیدگی را تعریف نماید

۶-۱۲- علائم بالینی در عقرب گزیدگی را شرح دهد

۶-۱۳- اقدامات اولیه در مسمومیت ناشی از عقرب گزیدگی را بیان کند.

منابع :

۱- استاجی ، زهرا و توفیقیان ، طاهره. کمکهای اولیه. انتشارات نشر جامعه نگر با همکاری نشر سالمی. تهران: آخرین چاپ

۲- توفیقی ، فرشید. کمک های اولیه و امداد . انتشارات رهپویان ، قم : آخرین چاپ

۳- صمیمی زاده. راهنمای صلیب سرخ کمکهای اولیه (صلیب سرخ بریتانیا). تهران آخرین چاپ

روش تدریس: سخنرانی ، همراه با پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

وسایل آموزشی: وایت برد ، ویدیو پروژکتور ، کتاب ، فیلم ، مولاژ

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
------	-------	------------------------------	-----	-------

ساعت کلاس	از جلسه ۲ به بعد	۱۰	شفاهی	کوئیز
ساعت کلاس	طبق تقویم	۶۰	کتبی (تستی - تشریحی)	آزمون پایان ترم
ساعت کلاس	کلیه جلسات	۱۰	-	حضور فعال در کلاس
ساعت کلاس	تا پایان ترم	۲۰	-	تکالیف دانشجو

### مقررات درس و انتظارات از دانشجو:

از دانشجویان عزیز انتظار می‌رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند

- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث‌ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال در ساعت‌های مشاوره مطرح نمایند
- ۲ - به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد)
- ۳ - در بحث‌های گروهی کلاس و شرکت فعال داشته باشید

نام و امضای مسئول EDO دانشکده

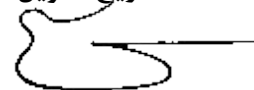
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدیر گروه:

تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:

تاریخ تحویل:



## جدول زمانبندی درس: اصول کمکهای اولیه و تجهیزات پزشکی دانشجویان داروسازی

کلاس:

روز و ساعت جلسه :: یکشنبه ها ۱۶-۱۴

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱		آشنایی دانشجویان با شرایط بحرانی ، اصول کمکهای اولیه ، تریاژ و ارزیابی بیمار	صبور
۲		احیاء قلبی و ریوی پایه	صبور
۳		انواع زخم و خونریزی و اقدامات اولیه در آنها - اصول و روشهای حمل مصدوم	
۴		فوریتهای محیطی (سوختگی ، گرما زدگی ، سرمازدگی و...) و اقدامات اولیه درمانی	صبور
۵		مسمومیت ها ( مسمومیت خوراکی و استنشاقی) و اقدامات اولیه درمانی و مراقبتی	صبور
۶		مسمومیتها ۲ گزیدگی ها ( حشرات ، عقرب و مار گزیدگی)	صبور
۷		امتحان پایان ترم	

## جدول زمانبندی درس (عملی): اصول کمکهای اولیه و تجهیزات پزشکی دانشجویان داروسازی

کلاس: مرکز مهارتهای بالینی

زمان: یکشنبه ها ۱۰-۸ و ۱۸-۱۴ (۲ گروه)

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱		ارزیابی مصدوم (علائم حیاتی ، اصول معاینه و نحوه ارزیابی)	صبور
۲		ارزیابی مصدوم (علائم حیاتی ، اصول معاینه و نحوه ارزیابی)	صبور
۳		احیاء پایه ۱ (ایست تنفسی و مانورهای باز کردن راه هوایی...)	صبور
۴		احیاء پایه ۲ (، ماساژ قلبی و برقراری گردش خون)	صبور
۵		مهارتهای کنترل خونریزی ، پانسمان ، بانداژ و آتل بندی	صبور
۶		آشنایی با تجهیزات حمل و اصول جابجایی و حمل مصدوم	صبور
۷		آشنایی با تجهیزات پزشکی و اصول کار با آنها	صبور
۸		آشنایی با تجهیزات پزشکی و اصول کار با آنها	صبور
۹		امتحان عملی	صبور