

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پیرا پزشکی

عنوان درس : درمان های فیزیوتراپی در ارتوپدی

مخاطبان: دانشجویان رشته پزشکی در مقطع استاژری نوع واحد : نظری

تعداد واحد: ۱ (۴ جلسه یک ساعته تکرار در هرماه)

پیش نیاز: مدرس : دکتر شمسی

زمان: سه شنبه ها ساعت ۸/۳۰ الی ۹/۳۰

زمان پاسخگویی به سولات: بعد از کلاس

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۹-۰۰ شروع از مهر ۹۹

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان استاژر پزشکی در روتیشن یک ماهه ارتوپدی با مشکلات و بیماری های ارتوپدی که درمان فیزیوتراپی برای آنها قابل انجام است و اصول درمان فیزیوتراپی آنها.

اهداف کلی جلسات:

۱-جلسه اول: آشنایی با مشکلات ایجاد شده برای Posture

۲-جلسه دوم: آشنایی با کمردرد مکانیکی و نوع Back Strain آن

۳-جلسه سوم: آشنایی با Osteoarthritis در زانو و مهره های کمر

۴-جلسه چهارم: آشنایی با Disc Herniation و Soft Tissue Injury

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه

هدف کلی جلسه اول:

آشنایی با مشکلات ایجاد شده برای Posture

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد علت اختلالات Posture را بیان کند. علت ایجاد کمردرد و گردن درد در اثر Posture غلط را بیان کند و نحوه پیشگیری و درمان دردهای عضلانی و اسکلتی ناشی از Posture را توضیح دهد..

هدف کلی جلسه دوم:

آشنایی با کمردرد مکانیکی و نوع Back Strain آن

اهداف ویژه جلسه دوم

در پایان دانشجو قادر باشد انواع کمردرد مکانیکی را توضیح دهد. علت ایجاد کمردرد Back Strain و پیشگیری و درمان آن را بیان نماید..

هدف کلی جلسه سوم:

آشنایی با Osteoarthritis در زانو و مهره های کمر

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد علت و عوامل ایجاد Osteoarthritis و راههای پیشگیری از ایجاد آن را توضیح دهد. در مورد علت ایجاد این مشکل در ستون فقرات هم قادر به توضیح باشد.

هدف کلی جلسه چهارم:

آشنایی با Disc Herniation و Soft Tissue Injury

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو بتواند درباره علت فیزیکی فتق دیسک بین مهره ای و درمان فیزیکی آن توضیح دهد. درباره آسیب های شایع بافت نرم و علت های فیزیکی ایجاد آنها و درمان های فیزیوتراپی آنها توضیح دهد.

منابع برای مطالعه:

Orthopaedic Physical Therapy

4th Edition 2009

Clinical Orthopaedic Rehabilitation, an evidence-based

روش تدریس:

سخنرانی- بحث گروهی.

وسایل آموزشی:

وایت برد- ویدیو پروژکتور- اسلاید

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	-	-		
آزمون میان دوره	-	-		
آزمون پایان ترم	آزمون تشریحی	صد در صد	آخر هر ماه	
حضور فعال در کلاس	شرکت در بحث گروهی	-	هر جلسه	سه شنبه هر هفته ساعت ۹-۸ ۴ جلسه در ماه
تکالیف دانشجوی	-	-		

روش تدریس: سخنرانی

وسایل آموزشی: اسلاید

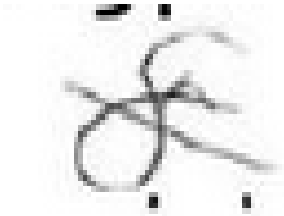
مقررات کلاس و انتظارات از دانشجوی: در کلاس مشارکت داشته باشد و در بحث های گروهی شرکت

نماید.

جدول زمانبندی درس.....
روز و ساعت جلسه :

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۳۹۹/۷/۱	مشکلات ایجاد شده برای Posture	دکتر شمس
۲	۱۳۹۹/۷/۸	کمردرد مکانیکی و نوع Back Strain آن	دکتر شمس
۳	۱۳۹۹/۷/۱۵	Osteoarthritis در زانو و مهره های کمر	دکتر شمس
۴	۱۳۹۹/۷/۲۲	Soft Tissue Injury و Disc Herniation	دکتر شمس
۵			

این برنامه هر ماه تکرار میشود.



نام و امضای مدرس: محمد باقر شمس

نام و امضای مدیر گروه: آقای دکتر احسان خدامرادی

تاریخ ارسال: ۱۳۹۹/۶/۲۹

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال:

