

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده داروسازی

قالب نگارش طرح درس ترمی

مخاطبان: دانشجویان داروسازی ورودی ۹۷

درس پیش نیاز: -

ساعت مشاوره: آزاد

عنوان درس: اصول کمکهای اولیه و تجهیزات پزشکی

تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): ۱ واحد: (۰.۵ نظری - ۰.۵ واحد عملی)

زمان ارائه درس: شنبه ها ساعت ۱۰-۸ نیمسال اول سال تحصیلی ۹۹-۹۸

مدرس: بیژن صبور

هدف کلی درس:

فراگیری اصول و روشهای کمک رسانی و مهارتهای لازم در برخورد اولیه با بیماران اورژانسی

اهداف کلی جلسات (جهت هر جلسه یک هدف):

- ۱- آشنایی دانشجویان با شرایط بحرانی، مشخصات و خصوصیات فرد امدادگر و بررسی وارزیابی بیمار در شرایط پیش بیمارستانی
- ۲- آشنایی دانشجویان تعاریف و مفاهیم ایست قلبی - تنفسی، علل ایست تنفسی، مراحل احیاء قلبی - ریوی پایه (BLS)، مانورهای باز کردن راه هوایی و روشهای تنفس مصنوعی در بزرگسالان، اطفال و نوزادان
- ۳- آشنایی دانشجویان با تعریف زخم، انواع زخم و روشهای مراقبتی در هریک از آنها، تعاریف خونریزی، انواع خونریزی و اقدامات اولیه در مصدوم اصول پانسکان، بانداژ و آتل گذاری
- ۴- آشنایی دانشجویان با تعاریف، علل، علائم و اقدامات اولیه در فوریتهای محیطی (گرمزدگی، سرما زدگی، سوختگی و...)
- ۵- آشنایی دانشجویان با تعاریف، دسته بندی، علائم بالینی، تشخیص، عوارض و اقدامات اولیه در انواع مسمومیت و گزیدگی ها
- ۶- آشنایی دانشجویان با انواع روشهای حمل مصدوم در شرایط پیش بیمارستانی

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- ۱- آشنایی دانشجویان با شرایط بحرانی، مشخصات و خصوصیات فرد امدادگر و بررسی وارزیابی بیمار در شرایط پیش بیمارستانی در پایان دانشجو قادر باشد:
 - ۱-۱- در یک پاراگراف شرایط بحرانی را بیان نماید
 - ۲-۱- خصوصیات فرد امدادگر را بیان نماید
 - ۳-۱- مراحل ارزیابی بیمار در شرایط پیش بیمارستانی را شرح دهد.
- ۲- آشنایی دانشجویان تعاریف و مفاهیم ایست قلبی - تنفسی، علل ایست تنفسی، مراحل احیاء قلبی - ریوی پایه (BLS)، مانورهای باز کردن راه هوایی و روشهای تنفس مصنوعی در بزرگسالان، اطفال و نوزادان در پایان دانشجو قادر باشد:
 - ۱-۲- ایست قلبی - تنفسی را در یک جمله تعریف نماید
 - ۲-۲- علل ایجاد کننده ایست تنفسی در بزرگسالان، اطفال و نوزادان را بیان نماید
 - ۳-۲- علائم ایست قلبی - تنفسی را نام ببرد
 - ۴-۲- علل انسداد راه هوایی را نام ببرد
 - ۵-۲- انواع انسداد راه هوایی را بیان نماید
 - ۶-۲- مراحل احیاء قلبی - ریوی در بزرگسالان، اطفال و نوزادان را بیان نماید
 - ۷-۲- انواع مانورهای راه هوایی را بیان نماید
 - ۸-۲- انواع روشهای تنفس مصنوعی را توضیح دهد
 - ۹-۲- نحوه انجام تنفس مصنوعی در نوزادان، اطفال و بزرگسالان را شرح دهد.

۳- آشنای دانشجویان با تعریف زخم، انواع زخم و روشهای مراقبتی در هریک از آنها، تعاریف خونریزی، انواع خونریزی و اقدامات اولیه در مصدوم، اصول پانسمان، بانداژ و آتل گذاری در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۳- زخم، انواع زخم و روشهای مراقبتی و اقدامات اولیه در هر یک از انواع زخم را شرح دهد
- ۲-۳- خونریزی، انواع خونریزی و اقدامات اولیه جهت کنترل خونریزی در هر یک از انواع خونریزی را شرح دهد
- ۳-۳- پانسمان، انواع پانسمان و روش انجام پانسمان را شرح دهد
- ۴-۳- بانداژ، انواع بانداژ و روش انجام انواع بانداژ را شرح دهد
- ۵-۳- انواع آتل اصول آتل گیری را توضیح دهد

۴- آشنایی دانشجویان با تعاریف، علل، علائم و اقدامات اولیه در فوریتهای محیطی (گرمزدگی، سرما زدگی و سوختگی و...)
در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۴- انواع اورژانس های محیطی را ذکر نماید
- ۲-۴- گرما زدگی را در یک جمله تعریف نماید.
- ۳-۴- انواع گرمزدگی را شرح دهد
- ۴-۴- علل، علائم، نشانه ها و اقدامات اولیه در گرمزدگی را بیان نماید
- ۵-۴- سرما زدگی را در یک جمله تعریف نماید
- ۶-۴- علل، علائم، نشانه ها و اقدامات اولیه در سرمازدگی را بیان نماید
- ۷-۴- یخ زدگی را در یک جمله تعریف نماید
- ۸-۴- علل، علائم، نشانه ها و اقدامات اولیه در یخ زدگی را بیان نماید
- ۹-۴- سوختگی را در یک جمله تعریف نماید
- ۱۰-۴- طبقه بندی، علل و انواع سوختگی را شرح دهد.
- ۱۱-۴- علائم و نشانه های بالینی عمومی در سوختگیها را بیان نماید
- ۱۲-۴- علائم و نشانه های بالینی در سوختگیهای حرارتی، الکتریکی و مواد شیمیایی را بیان نماید
- ۱۳-۴- نحوه تعیین درصد سطح سوختگی در بالغین و اطفال را بیان نماید
- ۱۴-۴- اقدامات فوری در هریک از انواع سوختگی را شرح دهد

۵- آشنایی دانشجویان با تعاریف، دسته بندی، علائم بالینی، تشخیص، عوارض و اقدامات اولیه در انواع مسمومیت و گزیدگی ها
در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۵- سم را در یک جمله تعریف نماید
- ۲-۵- انواع روشهای ورود سم به بدن را بیان نماید
- ۳-۵- مسمومیت را در یک جمله تعریف نماید
- ۴-۵- علائم بالینی مهم در هریک از انواع مسمومیت را بیان کند
- ۵-۵- روش ارزیابی بیمار دچار مسمومیت را بیان کند
- ۶-۵- مسمومیت های شایع با ذکر علل، علائم و اقدامات درمانی اولیه را شرح دهد
- گزیدگی های شایع با ذکر علل، علائم و اقدامات درمانی اولیه را شرح دهد

۶- آشنایی دانشجویان با انواع روشهای حمل مصدوم در شرایط پیش بیمارستانی
در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶- اصول کلی جابجایی و حمل مصدوم را توضیح دهد
- ۲-۶- روشهای حمل مصدوم در شرائط اورژانسی را فهرست کند
- ۳-۶- روشهای حمل مصدوم در شرائط فوری را فهرست کند
- ۴-۶- روشهای حمل مصدوم در شرائط غیر اورژانسی را فهرست کند
- ۵-۶- انواع برانکارد را نام ببرد

منابع :

- ۱- ایوبیان سیدزهره ، پورحیدری غلامرضا . اصول کمکهای اولیه واحیاء . انتشارات موسسه آموزش عالی کاربردی هلال ایران : آخرین چاپ
 - ۳- صمیمی زاده هوشنگ . راهنمای کمکهای اولیه . تالیف صلیب سرخ بریتانیا . انتشارات کلمه . تهران آخرین چاپ
- روش تدریس: سخنرانی ، همراه با پرسش و پاسخ ، بحث گروهی
- وسایل آموزشی: وایت برد ، ویدیو پروژکتور ، کتاب ، فیلم ، مولاژ

سنجش و ارزشیابی

| ساعت | تاریخ | سهم از نمره کل (بر حسب درصد) | روش | آزمون |
|------|--------------------|------------------------------|----------------------|-------------------|
| - | - | - | - | کوئیز |
| - | - | - | - | آزمون میان دوره |
| - | طبق تقویم دانشگاهی | ۹۰٪ | کتبی (تستی - تشریحی) | آزمون پایان ترم |
| - | کلیه جلسات | ۱۰٪ | - | حضور فعال در کلاس |

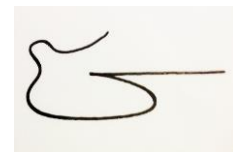
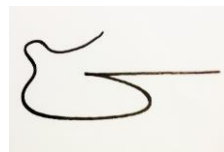
مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند
- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال در ساعتهای مشاوره مطرح نمایند
 - ۲ - به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد)
 - ۳ - در بحث های گروهی کلاس و شرکت فعال داشته باشید
- ۱.

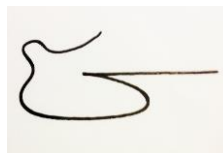
نام و امضای مسئول EDO دانشکده
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل:



طرح درس قبلا تدوین شده است ؟ بله خیر تأیید و امضای مدیر گروه



جدول زمانبندی درس (نظری): اصول کمکهای اولیه دانشجویان داروسازی

نیمسال اول ۹۸-۹۹

روز و ساعت: شنبه ها ۸-۱۰ کلاس:

| جلسه | تاریخ | موضوع هر جلسه | مدرس |
|------|-----------|--|------|
| ۱ | ۹۸/۶/۳۰ | آشنایی دانشجویان با شرایط بحرانی ، و ارزیابی بیمار | صبور |
| ۲ | ۹۸/۷/۶ | احیاء پایه ۱ (ایست تنفسی ، باز کردن راه هوایی و تنفس مصنوعی ماساژ قلبی و...) | صبور |
| ۳ | ۹۸/۷/۱۳ | انواع زخم و خونریزی ، اصول پانسمان ، بانداز و آتل بندی | صبور |
| ۴ | ۹۸/۷/۲۰ | فوریت‌های محیطی (سوختگی ، گرما زدگی ، یرمازدگی و..) | صبور |
| - | ۹۸/۷/۲۷ | تعطیل رسمی | - |
| ۵ | ۹۸/۸/۴ | مسمومیت ها و گزیدگی ها | صبور |
| ۶ | ۹۸/۸/۱۱ | روشهای حمل مصدوم | صبور |
| | طبق تقویم | امتحان پایان ترم | |

جدول زمانبندی درس (عملی): اصول کمکهای اولیه دانشجویان داروسازی

نیمسال اول ۹۸-۹۹

زمان: شنبه ها ۸-۱۰ کلاس: مرکز مهارت‌های بالینی

| جلسه | تاریخ | موضوع هر جلسه | مدرس |
|------|----------|--|------|
| ۱ | ۹۸/۸/۱۸ | ارزیابی مصدوم (علائم حیاتی ، اصول معاینه ونحوه ارزیابی) | صبور |
| ۲ | ۹۸/۸/۲۵ | ارزیابی مصدوم (علائم حیاتی ، اصول معاینه ونحوه ارزیابی) | صبور |
| ۳ | ۹۸/۹/۲ | احیاء پایه ۱ (ایست تنفسی و مانورهای باز کردن راه هوایی...) | صبور |
| ۴ | ۹۸/۹/۹ | احیاء پایه ۲ (، ماساژ قلبی و برقراری گردش خون | صبور |
| ۵ | ۹۸/۹/۱۶ | مهارت‌های پانسمان ، بانداز و آتل بندی | صبور |
| ۶ | ۹۸/۹/۲۳ | مهارت‌های کنترل خونریزی با انواع روش ها | صبور |
| ۷ | ۹۸/۹/۳۰ | مهارت‌های کنترل فوریت‌های محیطی | صبور |
| ۸ | ۹۸/۱۰/۷ | روشهای حمل مصدوم | صبور |
| ۹ | ۹۸/۱۰/۱۴ | امتحان عملی | صبور |