

**بنام خدا**  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
دانشکده پیراپزشکی  
**Lessen Plan** طرح درس

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی پیوسته هوشبری ترم ششم

درس پیش نیاز: اصول بیهوشی

ساعت مشاوره: چهارشنبه ها ساعت ۱۴-۱۶

عنوان درس: اصول و روش های اداره درد

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری

زمان ارائه درس: نهمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

مدرس / مدرسان: ابراهیم عزتی

هدف کلی درس: آشنایی با فیزیولوژی و روش های انتقال درد، فیزیوپاتولوژی درد، روش های تسکین درد

اهداف کلی جلسات:

- ۱- آناتومی و فیزیولوژی درد
- ۲- انواع درد (۱)
- ۳- انواع درد (۲)
- ۴- روش های بی دردی
- ۵- داروهای بی دردی غیر مخدری
- ۶- داروهای بی دردی مخدری (۱)
- ۷- داروهای بی دردی مخدری (۲)
- ۸- بی حسی های موضعی
- ۹- انواع داروهای موثر بر کنترل درد
- ۱۰- TENS، آب درمانی، گرما درمانی، سرما درمانی
- ۱۱- مانیپولاسیون، مویلزاسیون، طب سوزنی و ورزش درمانی
- ۱۲- ارزیابی درد
- ۱۳- انواع بلوک عصبی
- ۱۴- بی حسی موضعی، بی دردی اپیدورال و اسپینال
- ۱۵- کلینیک درد، وسایل و تجهیزات
- ۱۶- کنترل درد در اطفال

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

### جلسه اول

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با آناتومی و فیزیولوژی درد

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- گیرنده‌های درد و مکانیسم‌های ایجاد درد را توضیح دهد.
- ۱-۲- الیاف آوران درد را توضیح دهد.
- ۱-۳- نقش نخاع در انتقال و تعدیل ایمناس‌های درد را توضیح دهد.
- ۱-۴- مسیرهای صعودی درد و نزولی و تعدیل درد را شرح دهد.

### جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با انواع درد (۱)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱- درد بعد از عمل جراحی را شرح دهد.
- ۲-۲- منشا و انواع دردهای شکمی را توضیح دهد.
- ۲-۳- دردهای سرطانی رو از نظر علل شناسی و تقسیم بندی شرح دهد.
- ۲-۴- بتواند کمر دردها رو تقسیم بندی و توضیح دهد.
- ۲-۵- سندرم دردناک بیماری زونا رو شرح دهد.

### جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با انواع درد (۲)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱- مکانیسم ایجاد دردهای فانتومی اندام‌ها و درمان آنها را بیان کند.
- ۳-۲- سندرم دردناک کوزالژی را توضیح دهد.
- ۳-۳- علل و درمان نورالژی را توضیح دهد.
- ۳-۴- درد میوفاژیال را توضیح دهد.
- ۳-۵- درد‌های تالاموسی را توضیح دهد.

### جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با روش‌های بی‌دردی

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۴-۱- بتواند انواع روش‌های وریدی مسکن‌ها را توضیح دهد.
- ۴-۲- بی‌دردی کنترل‌شده توسط بیمار را شرح دهد.
- ۴-۳- تزریق عضلانی مخدرها را شرح دهد.
- ۴-۴- روش‌های خوراکی مسکن‌ها رو توضیح دهد.
- ۴-۵- روش‌های متفرقه مصرف مسکن‌ها رو شرح دهد: زیربانی و...

#### جلسه پنجم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با داروهای بی دردی غیر مخدري  
اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۵- مسکن های ساده را نظر کاربرد و عوارض توضیح دهد.
- ۲-۵- مکانیسم اثر NSIDs را شرح دهد.
- ۳-۵- عوارض NSIDs را شرح دهد.
- ۴-۵- دوزها و زمان مصرف NSIDs را شرح دهد.

#### جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با داروهای بی دردی مخدري (۱)  
اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶- فارماکونیتیک و فارماکودینامیک مخدريها را شرح دهد.
- ۲-۶- عوارض مخدريها را شرح دهد.
- ۳-۶- موارد منع مخدريها را شرح دهد.
- ۴-۶- ویژگی انواع مخدريهای شایع را شرح دهد.

#### جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی دانشجو با داروهای بی دردی مخدري (۲)  
اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۷- دوز و مدت اثر مخدريها را توضیح دهد.
- ۲-۷- عوارض مخدريها را توضیح دهد.
- ۳-۷- موارد منع مخدريها را توضیح دهد.

#### جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با بی حسی موضعی  
اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۸- فارماکونیتیک L.A را توضیح دهد.
- ۲-۸- عوامل موثر در بلوک عصبی را توضیح دهد.
- ۳-۸- قادر به توضیح L.Aها باشد.

#### جلسه نهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با انواع داروهای موثر بر کنترل درد  
اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۹- اثر داروهای ضد تشنج را در کنترل درد شرح دهد.
- ۲-۹- اثر داروهای TCA را در درمان دردها را توضیح دهد.

۳-۹- اثر BZD در کنترل درد شرح دهد.

۴-۹- اثر نورولپتیک ها، استروئیدها و آنتی هیستامین ها و سایر داروها را در کنترل درد توضیح دهد.

#### جلسه دهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با TENS، آب درمانی، گرما درمانی، سرما درمانی

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-۱۰- اثر TENS را در کنترل درد توضیح دهد.

۲-۱۰- روش های مختلف گرمادرمانی درد را توضیح دهد.

۳-۱۰- کاربرد سرمادرمانی را در کنترل درد توضیح دهد.

۴-۱۰- جایگاه آب درمانی را در کنترل درد شرح دهد.

#### جلسه یازدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مانیولاسیون، مویلزاسیون، طب سوزنی و ورزش درمانی

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-۱۱- مانیولاسیون در کنترل درد شرح دهد.

۲-۱۱- تاثیر مویلزاسیون را در کنترل درد شرح دهد.

۳-۱۱- تاثیر طب سوزنی را در کنترل درد شرح دهد.

۴-۱۱- تاثیر ورزش درمانی را در کنترل درد شرح دهد.

#### جلسه دوازدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با روش های ارزیابی درد

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-۱۲- روش های آزمایشگاهی ارزیابی درد را شرح دهد.

۲-۱۲- روش های مختلف ارزیابی یالینی درد را شرح دهد.

#### جلسه سیزدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با انواع بلوک عصبی

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-۱۳- بلوک عقده ستاره ای و شبکه سلیاک را شرح دهد.

۲-۱۳- بلوک سمپاتیک کمری و داخل وریدی اندام ها را شرح دهد.

۳-۱۳- روش های مربوط به بلوک نورولپتیک اعصاب را شرح دهد.

#### جلسه چهاردهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با انواع بی حسی موضعی، بی دردی اپیدورال و اسپینال

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-۱۴- داروهای شایع مصرفی جهت بی حسی موضعی را شناسایی کند.

۲-۱۴- انواع روش های بی حسی را شرح دهد.

- ۳-۱۴- بی دردی اسپینال را شرح دهد.
- ۴-۱۴- مخدرها و داروهای بی حس کننده قابل مصرف در بی دردی رژیونال را شرح دهد.

#### جلسه پانزدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با کلینیک درد، وسایل و تجهیزات

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۵- پرسنل تشکیل دهنده کلینیک درد را نام ببرد.
- ۲-۱۵- نحوه پذیرش بیماران در سرویس درد را شرح دهد.
- ۳-۱۵- وسایل و تجهیزات کلینیک درد را شرح دهد.
- ۴-۱۵- روش های مورد استفاده براس تسکین درد در کلینیک درد را شرح دهد.

#### جلسه شانزدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با بی دردی در اطفال

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۶- ارزیابی درد در اطفال را شرح دهد
- ۲-۱۶- روش های مختلف بی دردی در اطفال را شرح دهد.
- ۳-۱۶- داروهای مورد استفاده در بی دردی اطفال را شرح دهد
- منابع: (از آخرین ترجمه های موجود نیز می توان استفاده کرد)

- 1-Basics of Anesthesia. Robert K.Stoelting, Ronald D.Miller.Latest ed.
- 2- Anesthesia and Co- Existing disease. Robert K.Stoelting& et al Latest ed.
- 3-Nurse Anesthesia.Nagelhout J. & et al Latest ed.
- 4-Handbook of Nurse Anesthesia.Nagelhout J. & et al Latest ed
- 5- medical – surgical nursing. 2012

روش تدریس:

سخنرانی . پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

رسانه های کمک آموزشی:

کامپیوتر و اینترنت، تخته وایت برد، ویدئوپروژکتور

#### سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون	آزمون
۱۴-۱۴:۳۰	۹۷/۱۲/۲۲	۱.۵	چهار گزینه ای	کوئیز
۱۴-۱۴:۳۰	۹۸/۱/۲۸	۳.۵	چهار گزینه ای	آزمون میان دوره
۱۳:۳۰	۹۸/۰۴/۱۱	۱۳	چهار گزینه ای	آزمون پایان ترم
		۲	-	فعالتهای آموزشی

مقررات درس و انتظارات از دانشجو:

از دانشجویان محترم انتظار می‌رود که با توجه به اهمیت درس و تنوع منابع و توجه به محدودیت زمانی جهت هر چه بهتر برگزار شدن این واحد درسی به نکات زیر توجه فرمایید.

- ۱- حضور منظم و دقیق در کلاس
- ۲- شرکت در فعالیتهای داخل کلاسی و بحث گروهی
- ۳- رجوع به منابع معرفی شده
- ۴- مطرح کردن سوالات جلسه قبل در ابتدای جلسه بعدی
- ۵- خاموش کردن تلفن های همراه

نام و امضای مدرس: ابراهیم عزتی      نام و امضای مدیر گروه: رسول کاویان نژاد      نام و امضای مسئول EDO دانشکده:  
تاریخ تحویل: ۹۷/۱۱/۶      تاریخ ارسال: ۹۷/۱۱/۶      تاریخ ارسال:



تایید مدیر گروه و امضا

آیا طرح درس برای اولین بار تدوین شده است ؟  بله  خیر



جدول زمانبندی درس اداره درد  
روز و ساعت جلسه: چهارشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴ کلاس ۱۴

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
ابراهیم عزتی	آناتومی و فیزیولوژی درد	۹۷/۱۱/۲۴	۱
ابراهیم عزتی	انواع درد(۱)	۹۷/۱۲/۱	۲
ابراهیم عزتی	انواع درد(۲)	۹۷/۱۲/۸	۳
ابراهیم عزتی	روش های بی دردی	۹۷/۱۲/۱۵	۴
ابراهیم عزتی	داروهای بی دردی غیر مخدري	۹۷/۱۲/۲۲	۵
ابراهیم عزتی	داروهای بی دردی مخدري(۱)	۹۸/۱/۲۱	۶
ابراهیم عزتی	داروهای بی دردی مخدري(۲) (آزمون میان ترم)	۹۸/۱/۲۸	۷
ابراهیم عزتی	بی حسی های موضعی (امتحان میان ترم)	۹۸/۲/۴	۸
ابراهیم عزتی	انواع داروهای موثر بر کنترل درد	۹۸/۲/۱۱	۹
ابراهیم عزتی	TENS، آب درمانی، گرما درمانی، سرما درمانی	۹۸/۲/۱۸	۱۰
ابراهیم عزتی	مانیپولاسیون، مویبلزاسیون، طب سوزنی و ورزش درمانی	۹۸/۲/۲۵	۱۱
ابراهیم عزتی	ارزیابی درد	۹۸/۳/۱	۱۲
ابراهیم عزتی	انواع بلوک عصبی	۹۸/۳/۸	۱۳
ابراهیم عزتی	بی حسی موضعی، بی دردی اپیدورال و اسپینال	۹۸/۳/۲۲	۱۴
ابراهیم عزتی	کلینیک درد، وسایل و تجهیزات	۹۸/۳/۲۹	۱۵
ابراهیم عزتی	کنترل درد در اطفال	۹۸/۴/۵	۱۶

