

عنوان درس: اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی
مخاطبان: دانشجویان ترم پنجم کارشناسی پیوسته اتاق عمل
تعداد و نوع واحد: ۱ واحد از ۲ واحد نظری
درس پیش نیاز: ندارد
زمان ارائه درس: یکشنبه ها ۴-۲
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه ها ۱۴-۱۳
مدرس: ارسلان نادری پور

سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۵-۹۴

هدف کلی دوره:

آشنا نمودن مخاطبان با اصول کلی مراقبت در بخش بهبودی

اهداف کلی جلسات:

- ۱- آشنایی دانشجویان با شرایط، تجهیزات و شرح وظایف پرستاران در بخش بهبودی
 - ۲- آشنایی دانشجویان با الکتروکاردیوگرام و امواج نشان دهنده فعالیت الکتریکی قلب و نحوه تفسیر ECG و پایش فعالیت الکتریکی قلب
 - ۳- آشنایی با تعاریف، مفاهیم، علل، علائم و اقدامات درمانی در انواع شوک
 - ۴- آشنایی با تعاریف، مفاهیم، علل، علائم و اقدامات درمانی در نارسایی قلبی، ادم حاد ریه و فشار خون بالا
 - ۵- آشنایی با اختلالات شایع ریتم با منشاء فوق بطنی و اقدامات درمانی در هریک از آنها
 - ۶- آشنایی با اختلالات شایع ریتم قلب با منشاء بطنی و اقدامات درمانی در هریک از آنها
 - ۷- آشنایی با اندیکاسیونها و نحوه کار با دستگاه الکتروشوک و ضربان ساز
 - ۸- آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش بهبودی
- اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات**

۱- آشنایی دانشجویان با شرایط، تجهیزات و شرح وظایف پرستاران در بخش بهبودی

دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- هدف از تشکیل بخش ریکاوری را بیان نماید
 - ۱-۲- شرایط و امکانات بخش بهبودی را بیان نماید
 - ۱-۳- شرح وظایف و مسئولیتهای پرستار بخش بهبودی را بیان نماید
 - ۱-۴- نحوه پذیرش بیمار در اتاق بهبودی را بلد باشد
 - ۱-۵- با استانداردهای نیروی انسانی بخش ریکاوری آشنایی پیدا کند
 - ۱-۶- با استانداردهای تجهیزاتی بخش ریکاوری آشنایی پیدا کند
 - ۱-۷- نحوه اخذ الکتروکاردیوگرام از بیمار را بلد باشد
 - ۱-۸- نحوه مانیتور کردن بیمار را بلد باشد
 - ۱-۹- اندیکاسیون های تعبیه و کاربرد کاتتر ورید مرکزی را بیان نماید
 - ۱-۱۰- نحوه ست نمودن و مراقبت از کاتتر ورید مرکزی را بلد باشد
 - ۱-۱۱- نحوه اندازه گیری فشار ورید مرکزی را بلد باشد
 - ۱-۱۲- اصول مراقبت از آرترا لاین بیمار در بخش بهبودی را بیان نماید
 - ۱-۱۳- نحوه اخذ نمونه خون از آرترا لاین را بلد باشد
 - ۱-۱۴- نحوه اندازه گیری فشار خون به روش تهاجمی و غیر تهاجمی را بلد باشد
- ۲- آشنایی با الکتروکاردیوگرام و نحوه تفسیر ECG و پایش فعالیت الکتریکی قلب
- دانشجو قادر باشد:**
- ۲-۱- مراحل مختلف دیولاریزاسیون و رپولاریزاسیون سلول عضله قلب را توضیح دهد
 - ۲-۲- لیدهای ECG و عملکرد آنها را بیان کند
 - ۲-۳- چگونگی ایجاد امواج ECG را شرح دهد
 - ۲-۴- مقادیر طبیعی هر یک از امواج ECG را بیان کند
 - ۲-۵- تعداد ضربان قلب و ریتم قلبی را از روی یک نوار ECG تعیین نماید

۶-۲- خصوصیات یک ریتم سینوسی نرمال را نام ببرد
۷-۲- انواع روشهای مانیتورینگ قلب را شرح دهد

۳- آشنایی با تعاریف ، مفاهیم ، علل ، علائم و اقدامات فوری در نارسایی حاد قلبی ، ادم حاد ریه و فشار خون بالا

دانشجو قادر باشد:

- ۱-۳- نارسایی قلبی را در یک جمله تعریف نماید
- ۲-۳- فیزیوپاتولوژی نارسایی قلبی را شرح دهد
- ۳-۳- علل نارسایی قلبی را بیان نماید
- ۴-۳- انواع نارسایی قلبی را بیان نماید
- ۵-۳- علائم مهم و شایع نارسایی قلبی را نام ببرد
- ۶-۳- اقدامات درمانی در نارسایی حاد قلبی را بیان نماید
- ۷-۳- ادم حاد ریه را در یک جمله تعریف نماید
- ۸-۳- فیزیوپاتولوژی ادم حاد ریه را شرح دهد
- ۹-۳- علائم ادم حاد ریه را نام ببرد
- ۱۰-۳- اقدامات فوری در ادم حاد ریه را بیان نماید
- ۱۱-۳- فشار خون بالا را در یک جمله تعریف نماید
- ۱۲-۳- علل ایجاد کننده فشار خون بالا را بیان نماید
- ۱۳-۳- ویژگیهای بالینی بیمار مبتلا به فشار خون بالا را تشریح کند
- ۱۴-۳- اقدامات درمانی در فشار خون بالا را بیان نماید

۴- آشنایی با تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در انواع شوک دانشجو قادر باشد:

- ۱-۴- شوک را در یک جمله تعریف نماید
- ۲-۴- انواع شوک را دسته بندی نماید
- ۳-۴- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک هیپوولومیک و هموراژیک را بیان نماید
- ۴-۴- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک عفونی را بیان نماید
- ۵-۴- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک آنافیلاکتیک را بیان نماید
- ۶-۴- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک عصبی را بیان نماید
- ۷-۴- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک قلبی را بیان نماید

۵- آشنایی با انواع اختلالات ریتم بامنشأ فوق بطنی و درمانهای دارویی و غیر دارویی دانشجو قادر باشد:

- ۱-۵- مکانیسم های ایجاد کننده اختلال ریتم را بیان نماید
- ۲-۵- دیس ریتمی های فوق بطنی را دسته بندی نماید
- ۳-۵- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در دیس ریتمی های قلبی با منشأ گره SA را شرح دهد
- ۴-۵- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در دیس ریتمی های قلبی با منشأ دهلیزی را شرح دهد
- ۵-۵- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در دیس ریتمی های قلبی با منشأ گره AV را شرح دهد
- ۶-۵- اقدامات غیر دارویی در هریک از اختلالات ریتم قلبی با منشأ فوق بطنی را شرح دهد

۶- آشنایی با انواع اختلالات ریتم با منشأ بطنی و اقدامات دارویی و غیر دارویی در هریک از آنها دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶- انواع اختلالات ریتم با منشأ بطنی را دسته بندی نماید
- ۲-۶- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در انقباضات زودرس بطنی را بیان نماید
- ۳-۶- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در انواع تاکیکاردی بطنی را بیان نماید

- ۴-۶- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در فیبریلاسیون بطنی را بیان نماید
 ۵-۶- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در ریتم خودکار بطنی را بیان نماید
 ۶-۶- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در آسیستول را بیان نماید

۷- آشنایی با دستگاه الکتروشوک و ضربان ساز

- ۱-۷- اندیکاسیویهای استفاده از الکتروشوک را در دیس ریتمی های مختلف بیان نماید
 ۲-۷- انواع روشهای استفاده از الکتروشوک را دسته بندی نماید
 ۳-۷- کاربرد صحیح الکتروشوک را ذکر نماید
 ۴-۷- شوک الکتریکی همزمان شده (سینکرونایز) را بیان کند
 ۵-۷- شرایط استفاده از شوک سینکرونایز را بیان کند
 ۶-۷- عوارض استفاده از الکتروشوک را نام ببرد
 ۷-۷- موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز را نام ببرد
 ۸-۷- انواع پیس میکر را توضیح دهد
 ۹-۷- مراحل وصل و بکارگیری پیس میکرموقت در اتاق بهبودی را بیان نماید
 ۱۰-۷- نحوه تنظیم پیس میکر موقت در اتاق بهبودی را توضیح دهد
 ۱۱-۷- عوارض استفاده از پیس میکر موقت در اتاق بهبودی را بیان نماید
 ۱۲-۷- مراقبت از بیمار دارای پیس میکر موقت در اتاق بهبودی را توضیح دهد
 ۸- آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش بهبودی
 ۱-۸- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای افزایش دهنده فشار خون در اتاق بهبودی
 ۲-۸- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای کاهش دهنده فشار خون در اتاق بهبودی
 ۳-۸- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای آنتی اریتمی در اتاق بهبودی
 ۴-۸- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای مورد استفاده در ایست قلبی در اتاق بهبودی
 ۵-۸- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و تجویز داروهای نارکوتیک در اتاق بهبودی

منابع برای مطالعه :

- ۱- برونر سودارث ، **مراقبتهای عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی** . ترجمه : پروانه بیسه بان . انتشارات بشری . تهران : ۱۳۸۳
 ۲- اکبر زاده ، رویا . استاجی ، زهرا . نجار ، لادن . **اصول پرستاری و روش کار در اتاق عمل** . انتشارات اندیشه رفیع . تهران : ۱۳۸۶
 ۳- استولتینگ ، رابرات ک؛ میلر ، رونالد . **اصول یابیه بیهوشی میلر** . ترجمه : دکتر اکبر خمسه ، انتشارات چهر ، تهران : ۱۳۸۱
 ۴- ناگل هاوت ، جان ؛ زاگلانیچینی ، کارن ال . **پرستار بیهوشی** . ترجمه : دکتر مهدی طیبی آراسته . انتشارات بشری ، تهران : ۱۳۸۶
 ۵- بلدسو ، برایان ؛ پورتر ، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد . **اورژانس های طبی یدش بیمارستانی میانی** . گروه مترجمین . انتشارات سیمین دخت ، تهران : ۱۳۹۳
 ۶- دیویس ، دیل . **اطلس تفسیر سریع و دقیق الکتروکاردیوگرام** . مترجمین : بابک مردانی ، محمد درویشی . نشر انتشارات ، تهران : ۱۳۷۳
 ۷- روزبهان ، بابک . **نگاهی دیگر به الکتروکاردیوگرافی از سلول تابالین** . نشر سالمی ، تهران : ۱۳۸۱

شیوه های تدریس

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، ، بحث گروهی در خصوص تفسیر ECG

رسانه های آموزشی

وایت برد ، ، ویدیو پروژکتور ، نرم افزار تشخیص دیس ریتمی قلبی
ارزشیابی

ساعت	تاریخ	نمره	روش
		۱	کوئیز

۲-۴	۹۴/۹/۱۷	۴	آزمون میان دوره
		۱۴	آزمون پایان ترم
		۱	فعالیت‌های کلاسی (کنفرانس ، تحقیق ، ترجمه)

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- از دانشجویان عزیز انتظار می‌رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند
- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث‌ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند
 - ۲ - به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد)
 - ۳ - در بحث‌های گروهی کلاس شرکت فعال داشته باشید

جدول زمانبندی برنامه :

اصول پیشرفته مراقبت در اتان بهبودی
ساعت: یکشنبه ها ۲-۴

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس	روش تدریس	وسیله
۱	آشنایی دانشجویان با شرایط ، تجهیزات و شرح وظایف در بخش بهبودی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۲	آشنایی دانشجویان با الکتروکاردیوگرام ، نحوه تفسیر آن و مانیتورینگ قلبی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۳	آشنایی با علل علائم و اقدامات درنارسایی قلبی ، ادم حاد ریه و فشار خون	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۴	آشنایی با تعاریف ، مفاهیم ، علل ، علائم و اقدامات درمانی در انواع شوک	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۵	امتحان میان ترم و آشنایی با اختلالات شایع ریتم با منشاء فوق بطنی و اقدامات درمانی در آنها	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۶	آشنایی با اختلالات شایع ریتم قلب با منشاء بطنی و اقدامات درمانی در آنها	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۷	آشنایی با اندیکاسیونها و نحوه کار با دستگاه الکتروشوک و ضربان ساز	نادری پور	سخنرانی ، نمایش فیلم	وایت برد ویدیو پروژکتور
۸	آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش بهبودی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور

