

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
دانشکده پیراپزشکی  
قالب نگارش طرح درس ترمی

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی ترم پنجم هوشبری  
درس پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی  
ساعت مشاوره: شنبه ۱۳-۱۴  
سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۷-۹۸

عنوان درس: نشانه شناسی و معاینات فیزیکی  
تعداد و نوع واحد: ۰.۷۵ واحد نظری و عملی (نظری ۰/۵ - عملی ۰/۲۵) از ۲ واحد  
زمان ارائه درس: شنبه ها ۱۸-۱۶  
مدرس: ارسلان نادری پور

**هدف کلی دوره:**

آشنایی دانشجویان با نحوه ارتباط با بیمار و اصول معاینات بالینی و چگونه گرفتن شرح حال از بیماران

**اهداف جلسات نظری:**

- ۱- آشنایی دانشجو با مفاهیم سلامتی، بیماری، و نحوه برقراری ارتباط و اصول بررسی بیمار
- ۲- آشنایی دانشجو با معاینه قلب و عروق
- ۳- آشنایی دانشجو با معاینه ریه و راه تنفسی فوقانی
- ۴- آشنایی دانشجو با معاینه شکم و سیستم اسکلتی عضلانی

**اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات نظری**

آشنایی دانشجو با مفاهیم سلامتی، بیماری و آشنایی با منابع اطلاعاتی و نحوه برقراری ارتباط و اصول بررسی بیمار  
دانشجو قادر باشد

- ۱-۱- بررسی بیمار را تعریف کند
- ۱-۲- مفاهیم سلامتی و بیماری را شرح دهد.
- ۱-۳- ارتباط درمانی با بیماران را توضیح دهد
- ۱-۴- نکات مهم ارتباط درمانی در بیماران پرحرف، مضطرب، پرخاشگر، مست، گریان و ... را بیان نماید
- ۱-۵- نکات مهم ارتباط درمانی در بیماران کند ذهن را بیان نماید
- ۱-۶- نکات مهم موانع ارتباط در بیماران را بیان نماید
- ۱-۷- نکات مهم ارتباطی در بیماران ناشنوا را بیان نماید
- ۱-۸- نکات مهم ارتباطی در بیماران نابینا را بیان نماید
- ۱-۹- نکات مهم ارتباطی در بیماران کودک را بیان نماید
- ۱-۱۰- انواع اطلاعات دریافتی از بیماران را نام ببرد
- ۱-۱۱- انواع اطلاعات دریافتی را با ذکر مثال شرح دهد
- ۱-۱۲- اطلاعات ذهنی در بیماران را با ذکر مثال شرح دهد
- ۱-۱۳- چگونه انجام تکنیک مشاهده بیمار را توضیح دهد.
- ۱-۱۴- چگونه انجام تکنیک لمس بیمار را توضیح دهد.
- ۱-۱۵- چگونه انجام تکنیک دق بیمار را توضیح دهد
- ۱-۱۶- چگونه انجام تکنیک سمع بیمار را توضیح دهد

**۲- آشنایی دانشجو با معاینه قلب و عروق**

دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱- فیزیولوژی عملکردی قلب را توضیح دهد
- ۲-۲- آناتومی قلب و عروق را شرح دهد
- ۲-۳- انواع روشهای ارزیابی سیستم قلبی عروقی را بیان نماید
- ۲-۴- تکنیک سمع را در معاینه قلب و عروق را توضیح دهد
- ۲-۵- تکنیک لمس را در معاینه قلب و عروق توضیح دهد
- ۲-۶- تکنیک دق در معاینه قلب و عروق را شرح دهد
- ۲-۷- تکنیک مشاهده رادر معاینه قلب و عروق شرح دهد

**۳- آشنایی دانشجو با معاینه ریه و قفسه سینه  
دانشجو قادر باشدکه:**

- ۳-۱- فیزیولوژی عملکردتنفس را شرح دهد
- ۳-۲- آناتومی عملی ریه ها را توضیح دهد

- ۳-۳- علائم و نشانه های بیماریهای ریوی را نام ببرد
- ۳-۴- انواع روشهای ارزیابی سیستم تنفسی را بیان نماید
- ۳-۵- تکنیک مشاهده قفسه سینه را توضیح دهد
- ۳-۶- تکنیک لمس قفسه سینه را شرح دهد
- ۳-۷- تکنیک دق در ریه ها را توضیح دهد
- ۳-۸- تکنیک سمع ریه ها را توضیح ده
- ۳-۹- صداهای طبیعی ریه ها را شناسایی نماید

#### ۴- آشنایی دانشجو با معاینه شکم و سیستم اسکلتی عضلانی دانشجو قادر باشد :

- ۴-۱- نواحی آناتومیک شکم را شرح دهد
- ۴-۲- تکنیک مشاهده شکم را شرح دهد
- ۴-۳- تکنیک لمس شکم را شرح دهد
- ۴-۴- تکنیک دق شکم را توضیح دهد
- ۴-۵- تکنیک سمع شکم را شرح دهد
- ۴-۶- آناتومی عملکردی اسکلت و مفاصل را شرح دهد
- ۴-۷- بررسی سیستم اسکلتی و عضلانی را از نظر تاریخچه توضیح دهد
- ۴-۸- تکنیک مشاهده را در معاینه استخوانی و مفاصل شرح دهد
- ۴-۹- تکنیک لمس را در معاینه استخوانها و مفاصل شرح دهد
- ۴-۱۰- تکنیک انجام معاینه دامنه حرکات مفاصل را شرح دهد
- ۴-۱۱- آزمایشات قدرت عضلانی را شرح دهد

#### منابع برای مطالعه :

- ۳- کوزیر ، باربارا ، بررسی وضعیت سلامت . ترجمه هادی کوشیار (جیت چی ) . چاپ دوم . تهران بشری ۱۳۸۱
- ۴- سامی ، پوران ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، چاپ دوم ، تهران ، بشری ، ۱۳۸۷

#### شیوه های تدریس

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، معرفی مورد در کلاس و خانه ، دیدن فیلم ، گوش دادن به نوار صداهای قلبی ریوی ، تمرین عملی در پرتیک

#### رسانه های آموزشی

ویدیو پروژکتور ، اطلس معاینات بالینی ، کامپیوتر ، شبیه سازی و CD آموزشی

#### ارزشیابی

ساعت	تاریخ	نمره	روش
		۱	کونیز(حداقل ۱ پار )
۱۴-۱۶	جلسه سوم	۴	آزمون میان دوره
		۱۴	آزمون پایان ترم
		۱	فعالتهای کلاسی

#### مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- دانشجویان محترم باید توجه داشته باشند که با توجه به عدم گستردگی و تنوع مطالب و محدودیت زمانی نقش اساتید راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوی ، لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال آنها می باشد و انتظار می رود
- ۱- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث را مطالعه نمایند
- ۲- به حضور منظم توام در کلاس درس
- ۳- شرکت در بحث های داخل کلاس و انجام تکالیف
- ۴- شرکت فعال در جلسات عملی

جدول زمانبندی برنامه تئوری درس نشانه شناسی و معاینات فیزیکی هوشبری

کلاس: ۱۶

روز و ساعت: شنبه ها ۱۸-۱۶

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس	وسیله
۱	اصول بررسی بیمار برقراری ارتباط و منابع اطلاعاتی	نادری پور	اورهد+ ویدئو پروژکتور
۲	معاینه سیستم قلبی - عروقی	نادری پور	ویدیو پروژکتور
۳	امتحان میان ترم و معاینه سیستم تنفسی	نادری پور	+ضبط صوت ویدئو پروژکتور
۴	معاینه شکم و اسکلتی	نادری پور	+ضبط صوت ویدئو پروژکتور

جدول زمانبندی برنامه (عملی)

کلاس: پراتیک

روز و ساعت: شنبه ها ۱۸-۱۶

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس	وسیله
۱	معاینه قلب	نادری پور	- ضبط صوت - گوشی پزشکی - معاینه عملی
۲	معاینه ریه	نادری پور	ضبط صوت - گوشی پزشکی - معاینه عملی
۳	معاینه شکم	نادری پور	ویدئو پروژکتور - گوشی پزشکی - معاینه عملی
۴	معاینه اسکلتی - عضلانی	نادری پور	ویدئو پروژکتور - معاینه عملی

نام و امضاء مسول EDO دانشکده :

نام و امضاء مدیر گروه:

نام و امضای مدرس: ارسلان نادری پور

تاریخ ارسال :

تاریخ ارسال :

تاریخ تحویل: ۹۷/۶/۲۴

تائید مدیر گروه و امضا

خیر\*

آیا طرح درس برای اولین بار تدوین شده: بله