

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پیراپزشکی

قالب نگارش طرح درس ترمی

مخاطبان: دانشجویان ترم دوم کارشناسی نا پیوسته اتاق عمل  
درس پیش نیاز: ندارد  
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر : دوشنبه ها ۱۴-۱۳  
سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۸-۹۷

عنوان درس: اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی  
تعداد و نوع واحد: ۱ واحد از ۲ واحد نظری  
زمان ارائه درس: سه شنبه ها ۱۸-۱۶  
مدرس: ارسلان نادری پور

**هدف کلی دوره:**

آشنا نمودن مخاطبان با اصول کلی مراقبت در بخش بهبودی

**اهداف کلی جلسات:**

- ۱- آشنایی دانشجویان با شرایط، تجهیزات و شرح وظایف پرستاران در بخش بهبودی
- ۲- آشنایی دانشجویان با الکتروکاردیوگرام و امواج نشان دهنده فعالیت الکتریکی قلب و نحوه تفسیر ECG و پایش فعالیت الکتریکی قلب
- ۳- آشنایی با تعاریف، مفاهیم، علل، علائم و اقدامات درمانی در انواع شوک
- ۴- آشنایی با تعاریف، مفاهیم، علل، علائم و اقدامات درمانی در نارسایی قلبی، ادم حاد ریه و فشار خون بالا
- ۵- آشنایی با اختلالات شایع ریتم با منشأ فوق بطنی و اقدامات درمانی در هر یک از آنها
- ۶- آشنایی با اختلالات شایع ریتم قلب با منشأ بطنی و اقدامات درمانی در هر یک از آنها
- ۷- آشنایی با اندیکاسیونها و نحوه کار با دستگاه الکتروشوک و ضربان ساز
- ۸- آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش بهبودی

**اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات -**

- ۱- آشنایی دانشجویان با شرایط، تجهیزات و شرح وظایف پرستاران در بخش بهبودی  
دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- هدف از تشکیل بخش ریکاوری را بیان نماید
- ۱-۲- شرایط و امکانات بخش بهبودی را بیان نماید
- ۱-۳- شرح وظایف و مسئولیتهای پرستار بخش بهبودی را بیان نماید
- ۱-۴- نحوه پذیرش بیمار در اتاق بهبودی را بلد باشد
- ۱-۵- با استانداردهای نیروی انسانی بخش ریکاوری آشنایی پیدا کند
- ۱-۶- با استانداردهای تجهیزاتی بخش ریکاوری آشنایی پیدا کند
- ۱-۷- نحوه اخذ الکتروکاردیوگرام از بیمار را بلد باشد
- ۱-۸- نحوه مانیتور کردن بیمار را بلد باشد
- ۱-۹- اندیکاسیون های تعبیه و کاربرد کانتور ورید مرکزی را بیان نماید
- ۱-۱۰- نحوه ست نمودن و مراقبت از کانتور ورید مرکزی را بلد باشد
- ۱-۱۱- نحوه اندازه گیری فشار ورید مرکزی را بلد باشد
- ۱-۱۲- اصول مراقبت از آرتر لاین بیمار در بخش بهبودی را بیان نماید
- ۱-۱۳- نحوه اخذ نمونه خون از آرتر لاین را بلد باشد
- ۱-۱۴- نحوه اندازه گیری فشار خون به روش تهجمی و غیر تهجمی را بلد باشد

- ۲- آشنایی با الکتروکاردیوگرام و نحوه تفسیر ECG و پایش فعالیت الکتریکی قلب  
دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱- مراحل مختلف دیولاریزاسیون و ریولاریزاسیون سلول عضله قلب را توضیح دهد
- ۲-۲- لیدهای ECG و عملکرد آنها را بیان کند
- ۲-۳- چگونگی ایجاد امواج ECG را شرح دهد
- ۲-۴- مقادیر طبیعی هر یک از امواج ECG را بیان کند
- ۲-۵- تعداد ضربان قلب و ریتم قلبی را از روی یک نوار ECG تعیین نماید
- ۲-۶- خصوصیات یک ریتم سینوسی نرمال را نام ببرد
- ۲-۷- انواع روشهای مانیتورینگ قلب را شرح دهد

- ۳- آشنایی با تعاریف، مفاهیم، علل، علائم و اقدامات فوری در نارسایی حاد قلبی، ادم حاد ریه و فشار خون بالا

**دانشجو قادر باشد:**

- ۳-۱- نارسایی قلبی را در یک جمله تعریف نماید
- ۳-۲- فیزیوپاتولوژی نارسایی قلبی را شرح دهد

- ۳-۳- علل نارسایی قلبی را بیان نماید
- ۳-۴- انواع نارسایی قلبی را بیان نماید
- ۳-۵- علائم مهم و شایع نارسایی قلبی را نام ببرد
- ۳-۶- اقدامات درمانی در نارسایی حاد قلبی را بیان نماید
- ۳-۷- ادم ریه را در یک جمله تعریف نماید
- ۳-۸- فیزیوپاتولوژی ادم ریه را شرح دهد
- ۳-۹- علائم ادم حاد ریه را نام ببرد
- ۳-۱۰- اقدامات فوری در ادم حاد ریه را بیان نماید
- ۳-۱۱- فشار خون بالا را در یک جمله تعریف نماید
- ۳-۱۲- علل ایجاد کننده فشار خون بالا را بیان نماید
- ۳-۱۳- ویژگیهای بالینی بیمار مبتلا به فشار خون بالا را تشریح کند
- ۳-۱۴- اقدامات درمانی در فشار خون بالا را بیان نماید

#### ۴- آشنایی با تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در انواع شوک دانشجو قادر باشد:

- ۴-۱- شوک را در یک جمله تعریف نماید
- ۴-۲- انواع شوک را دسته بندی نماید
- ۴-۳- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک هیپوولومیک و هموراژیک را بیان نماید
- ۴-۴- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک عفونی را بیان نماید
- ۴-۵- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک آنافیلاکتیک را بیان نماید
- ۴-۶- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک عصبی را بیان نماید
- ۴-۷- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک قلبی را بیان نماید

#### ۵- آشنایی با انواع اختلالات ریتم بامنشاء فوق بطنی و درمانهای دارویی و غیر دارویی دانشجو قادر باشد:

- ۵-۱- مکانیسم های ایجاد کننده اختلال ریتم را بیان نماید
- ۵-۲- دیس ریتمی های فوق بطنی را دسته بندی نماید
- ۵-۳- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در دیس ریتمی های قلبی با منشاء گره SA را شرح دهد
- ۵-۴- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در دیس ریتمی های قلبی با منشاء دهلیزی را شرح دهد
- ۵-۵- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در دیس ریتمی های قلبی با منشاء گره AV را شرح دهد
- ۵-۶- اقدامات غیر دارویی در هریک از اختلالات ریتم قلبی با منشاء فوق بطنی را شرح دهد

#### ۶- آشنایی با انواع اختلالات ریتم با منشاء بطنی و اقدامات دارویی و غیر دارویی در هریک از آنها دانشجو قادر باشد:

- ۶-۱- انواع اختلالات ریتم با منشاء بطنی را دسته بندی نماید
- ۶-۲- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در انقباضات زودرس بطنی را بیان نماید
- ۶-۳- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در انواع تاکیکاردی بطنی را بیان نماید
- ۶-۴- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در فیبریلاسیون بطنی را بیان نماید
- ۶-۵- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در ریتم خودکار بطنی را بیان نماید
- ۶-۶- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در آسیستول را بیان نماید

#### ۷- آشنایی با دستگاه الکتروشوک و ضربان ساز

- ۷-۱- اندیکاسیونهای استفاده از الکتروشوک را در دیس ریتمی های مختلف بیان نماید
- ۷-۲- انواع روشهای استفاده از الکتروشوک را دسته بندی نماید
- ۷-۳- کاربرد صحیح الکتروشوک را ذکر نماید
- ۷-۴- شوک الکتریکی همزمان شده (سینکرونایز ) را بیان کند
- ۷-۵- شرایط استفاده از شوک سینکرونایز را بیان کند
- ۷-۶- عوارض استفاده از الکتروشوک را نام ببرد
- ۷-۷- موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز را نام ببرد
- ۷-۸- انواع پیس میکر را توضیح دهد
- ۷-۹- مراحل وصل و بکارگیری پیس میکر موقت در اتاق بهبودی را بیان نماید
- ۷-۱۰- نحوه تنظیم پیس میکر موقت در اتاق بهبودی را توضیح دهد
- ۷-۱۱- عوارض استفاده از پیس میکر موقت در اتاق بهبودی را بیان نماید
- ۷-۱۲- مراقبت از بیمار دارای پیس میکر موقت در اتاق بهبودی را توضیح دهد

- ۸- آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش بهبودی
- ۸-۱- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای افزایش دهنده فشار خون در اتاق بهبودی
- ۸-۲- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای کاهش دهنده فشار خون در اتاق بهبودی
- ۸-۳- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای آنتی آریتمی در اتاق بهبودی
- ۸-۴- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای مورد استفاده در ایست قلبی در اتاق بهبودی
- ۸-۵- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و تجویز داروهای نارکوتیک در اتاق بهبودی

#### منابع برای مطالعه :

- ۱ - بروئر سودارث ، مراقبتهای عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی . ترجمه: پروانه بیشه بان . انتشارات بشری . تهران : ۱۳۸۳
- ۲ - اکبر زاده ، رویا . استاجی ، زهرا . نجار ، لادن . اصول پرستاری و روش کار در اتاق عمل . انتشارات اندیشه رفیع . تهران : ۱۳۸۶
- ۳ - استولتینگ ، رابرات ک ، میلر ، رونالد . اصول پایه بیهوشی میلر . ترجمه : دکتر اکبر خمسه ، انتشارات چهر ، تهران : ۱۳۸۱
- ۴ . ناگل هاوت ، جان ؛ زاگلانیچینی ، کارن ال . پرستار بیهوشی . ترجمه : دکتر مهدی طیبی آراسته . انتشارات بشری ، تهران : ۱۳۸۶
- ۵ - بلدسو ، برایان ؛ پورتر ، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد . اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی . گروه مترجمین . انتشارات سیمین دخت ، تهران : ۱۳۹۳
- ۶ - دیویس ، دیل . اطلس تفسیر سریع و دقیق الکتروکاردیوگرام . مترجمین : بابک مردانی ، محمد درویشی . نشر انتشارات ، تهران : ۱۳۷۳
- ۷- روزبهان ، بابک . نگاهی دیگر به الکتروکاردیوگرافی از سلول تابالین . نشر سالمی ، تهران : ۱۳۸۱

#### شیوه های یاددهی - یادگیری

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، ، بحث گروهی در خصوص تفسیر ECG

#### رسانه های آموزشی

وایت برد ، ، ویدیو پروژکتور ، نرم افزار تشخیص دیس ریتمی قلبی  
ارزشیابی

ساعت	تاریخ	نمره	روش
		۱	کوئیز
۲-۴	جلسه پنجم	۴	آزمون میان دوره
		۱۴	آزمون پایان ترم
		۱	فعالتهای کلاسی ( کنفرانس ، تحقیق ، ترجمه )

#### مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند
- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند
- ۲ - به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید ( غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد )
- ۳ - در بحث های گروهی کلاس شرکت فعال داشته باشید

جدول زمانبندی برنامه :

صوبل پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی

ساعت: سه شنبه ها ۴-۶

کلاس شماره : ۱۳

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس	روش تدریس	وسيله
۱	آشنایی دانشجویان با شرایط ، تجهیزات و شرح وظایف در بخش بهبودی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیوپروژکتور
۲	آشنایی دانشجویان با الکتروکاردیوگرام ، نحوه تفسیر آن و مانیتورینگ قلبی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیوپروژکتور
۳	آشنایی با علل علائم و اقدامات در نارسایی قلبی ، ادم حاد ریه و فشار خون	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیوپروژکتور
۴	آشنایی با تعاریف ، مفاهیم ، علل ، علائم و اقدامات درمانی در انواع شوک	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیوپروژکتور
۵	<b>امتحان میان ترم</b> و آشنایی با اختلالات شایع ریتم با منشاء فوق بطنی و اقدامات درمانی در آنها	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیوپروژکتور
۶	آشنایی با اختلالات شایع ریتم قلب با منشاء بطنی و اقدامات درمانی در آنها	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیوپروژکتور
۷	آشنایی با اندیکاسیونها و نحوه کار با دستگاه الکتروشوک و ضربان ساز	نادری پور	سخنرانی ، نمایش فیلم	وایت برد و ویدیوپروژکتور
۸	آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش بهبودی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیوپروژکتور

نام و امضاء مسول EDO دانشکده :

نام و امضاء مدیر گروه:

نام و امضای مدرس: ارسلان نادری پور



تاریخ ارسال :

تاریخ ارسال :

تاریخ تحویل: ۹۷/۶/۲۴

تائید مدیر گروه و امضا

خیر\*

آیا طرح درس برای اولین بار تدوین شده: بله