

بنام خدا

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پیراپزشکی

طرح درس **Lessen Plan**

عنوان درس: اصول و روش های اداره درد

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری

زمان ارائه درس: چهارشنبه ها (ساعت ۱۶-۱۴) نهم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

مدرس/مدرسان: ابراهیم عزتی

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی پیوسته هوشبری ترم ششم

درس پیش نیاز: اصول بیهوشی

ساعت مشاوره: چهارشنبه ها ساعت ۱۴-۱۲

هدف کلی درس: آشنایی با فیزیولوژی و روش های انتقال درد، فیزیوپاتولوژی درد، روش های تسکین درد

اهداف کلی جلسات:

- ۱- آناتومی و فیزیولوژی درد
- ۲- انواع درد (۱)
- ۳- انواع درد (۲)
- ۴- روش های بی دردی
- ۵- داروهای بی دردی غیر مخدری
- ۶- داروهای بی دردی مخدری (۱)
- ۷- داروهای بی دردی مخدری (۲)
- ۸- بی حسی های موضعی
- ۹- انواع داروهای موثر بر کنترل درد
- ۱۰- TENS، آب درمانی، گرما درمانی، سرما درمانی
- ۱۱- مانیپولاسیون، موبیلزاسیون، طب سوزنی و ورزش درمانی
- ۱۲- ارزیابی درد
- ۱۳- انواع بلوک عصبی
- ۱۴- بی حسی موضعی، بی دردی اپیدورال و اسپینال
- ۱۵- کلینیک درد، وسایل و تجهیزات
- ۱۶- کنترل درد در اطفال

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

جلسه اول

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با آناتومی و فیزیولوژی درد

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- گیرندهای درد و مکانیسم های ایجاد درد را توضیح دهد.
- ۱-۲- الیاف آوران درد را توضیح دهد.
- ۱-۳- نقش نخاع در انتقال و تعدیل ایمپاس های درد را توضیح دهد.
- ۱-۴- مسیرهای صعودی درد و نزولی و تعدیل درد را شرح دهد.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با انواع درد(۱)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۲- درد بعد از عمل جراحی را شرح دهد.
- ۲-۲- منشا و انواع دردهای شکمی را توضیح دهد.
- ۲-۳- دردهای سرطانی رو از نظر علل شناسی و تقسیم بندی شرح دهد.
- ۲-۴- بتواند کمر دردها رو تقسیم بندی و توضیح دهد.
- ۲-۵- سندرم دردناک بیماری زونا رو شرح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با انواع درد(۲)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱- مکانیسم ایجاد دردهای فانتومی اندام ها و درمان آنها را بیان کند.
- ۳-۲- سندرم دردناک کوزالژی را توضیح دهد.
- ۳-۳- علل و درمان نورالژی را توضیح دهد.
- ۳-۴- درد میوفاژیال را توضیح دهد.
- ۳-۵- درد های تالاموسی را توضیح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با روش های بی دردی

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۴-۱- بتواند انواع روش های وریدی مسکن ها را توضیح دهد.
- ۴-۲- بی دردی کنترل شده توسط بیمار را شرح دهد.
- ۴-۳- تزریق عضلانی مخدرها را شرح دهد.
- ۴-۴- روش های خوراکی مسکن ها رو توضیح دهد.
- ۴-۵- روش های متفرقه مصرف مسکن ها رو شرح دهد: زیربانی و...

جلسه پنجم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با داروهای بی دردی غیر مخدری

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۵- مسکن های ساده را نظر کاربرد و عوارض توضیح دهد.
- ۲-۵- مکانیسم اثر NSIDs را شرح دهد.
- ۳-۵- عوارض NSIDs را شرح دهد.
- ۴-۵- دوز ها و زمان مصرف NSIDs را شرح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با داروهای بی دردی مخدری (۱)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶- فارماکونیتیک و فارماکودینامیک مخدرها را شرح دهد.
- ۲-۶- عوارض مخدرها را شرح دهد.
- ۳-۶- موارد منع مخدرها را شرح دهد.
- ۴-۶- ویژگی انواع مخدرهای شایع را شرح دهد.

جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی دانشجو با داروهای بی دردی مخدری (۲)

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۷- دوز و مدت اثر مخدرها را توضیح دهد.
- ۲-۷- عوارض مخدرها را توضیح دهد.
- ۳-۷- موارد منع مخدرها را توضیح دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با بی حسی موضعی

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۸- فارماکونیتیک L.A را توضیح دهد.
- ۲-۸- عوامل موثر در بلوک عصبی را توضیح دهد.
- ۳-۸- قادر به توضیح L.A ها باشد.

جلسه نهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با انواع داروهای موثر بر کنترل درد

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۹- اثر داروهای ضد تشنج را در کنترل درد شرح دهد.
- ۲-۹- اثر داروهای TCA در درمان دردها را توضیح دهد.
- ۳-۹- اثر BZD در کنترل درد شرح دهد.
- ۴-۹- اثر نورولپتیک ها، استروئیدها و آنتی هیستامین ها و سایر داروها را در کنترل درد توضیح دهد.

جلسه دهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با TENS، آب درمانی، گرما درمانی، سرما درمانی

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- اثر TENS را در کنترل درد توضیح دهد.
- ۱-۲- روش های مختلف گرمادرمانی درد را توضیح دهد.
- ۱-۳- کاربرد سرمادرمانی را در کنترل درد توضیح دهد.
- ۱-۴- جایگاه آب درمانی را در کنترل درد شرح دهد.

جلسه یازدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مانیپولاسیون، موبیلزاسیون، طب سوزنی و ورزش درمانی
اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- مانیپولاسیون در کنترل درد شرح دهد.
- ۱-۲- تاثیر موبیلزاسیون را در کنترل درد شرح دهد.
- ۱-۳- تاثیر طب سوزنی را در کنترل درد شرح دهد.
- ۱-۴- تاثیر ورزش درمانی را در کنترل درد شرح دهد.

جلسه دوازدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با روش های ارزیابی درد
اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- روش های آزمایشگاهی ارزیابی درد را شرح دهد.
- ۱-۲- روش های مختلف ارزیابی یالینی درد را شرح دهد.

جلسه سیزدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با انواع بلوک عصبی
اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- بلوک عقده ستاره ای و شبکه سلپاک را شرح دهد.
- ۱-۲- بلوک سمپاتیک کمری و داخل وریدی اندام ها را شرح دهد.
- ۱-۳- روش های مربوط به بلوک نورولپتیک اعصاب را شرح دهد.

جلسه چهاردهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با انواع بی حسی موضعی، بی دردی اپیدورال و اسپینال
اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- داروهای شایع مصرفی جهت بی حسی موضعی را شناسایی کند.
- ۱-۲- انواع روش های بی حسی را شرح دهد.
- ۱-۳- بی دردی اسپینال را شرح دهد.
- ۱-۴- مخدرها و داروهای بی حس کننده قابل مصرف در بی دردی رژیونال را شرح دهد.

جلسه پانزدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با کلینیک درد، وسایل و تجهیزات
اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- پرسنل تشکیل دهنده کلینیک درد را نام ببرد.

۲-۱۵- نحوه پذیرش بیماران در سرویس درد را شرح دهد.

۳-۱۵- وسایل و تجهیزات کلینیک درد را شرح دهد.

۴-۱۵- روش های مورد استفاده براس تسکین درد در کلینیک درد را شرح دهد.

جلسه شانزدهم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با بی دردی در اطفال

اهداف ویژه: در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-۱۶- ارزیابی درد در اطفال را شرح دهد

۲-۱۶- روش های مختلف بی دردی در اطفال را شرح دهد.

۳-۱۶- داروهای مورد استفاده در بی دردی اطفال را شرح دهد

منابع: (از آخرین ترجمه های موجود نیز می توان استفاده کرد)

۱-Basics of Anesthesia. Robert K.Stoelting, Ronald D.Miller.Latest ed.

۲- Anesthesia and Co- Existing disease. Robert K.Stoelting& et al Latest ed.

۳-Nurse Anesthesia.Nagelhout J. & et al Latest ed.

۴-Handbook of Nurse Anesthesia.Nagelhout J. & et al Latest ed

۵- medical – surgical nursing. ۲۰۱۲

روش تدریس:

سخنرانی . پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

رسانه های کمک آموزشی:

کامپیوتر و اینترنت، تخته وایت برد، ویدئوپروژکتور

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
کوئیز	چهار گزینه ای	۱,۵	۹۵/۱۲/۱۸	۱۴-۱۴:۳۰
آزمون میان دوره	چهار گزینه ای	۳,۵	۹۶/۱/۲۳	۱۴-۱۴:۳۰
آزمون پایان ترم	چهار گزینه ای	۱۳	۹۶/۰۳/۳۰	۸:۳۰-۱۰:۳۰
فعالیت های آموزشی	-	۲		

مقررات درس و انتظارات از دانشجو:

از دانشجویان محترم انتظار می رود که با توجه به اهمیت درس و تنوع منابع و توجه به محدودیت زمانی جهت هر چه بهتر برگزار شدن این واحد درسی به نکات زیر توجه فرمایند.

۱- حضور منظم و دقیق در کلاس

۲- شرکت در فعالیتهای داخل کلاسی و بحث گروهی

۳- رجوع به منابع معرفی شده

۴- مطرح کردن سوالات جلسه قبل در ابتدای جلسه بعدی

۵- خاموش کردن تلفن های همراه

جدول زمانبندی درس اصول و روش های اداره درد
روز و ساعت جلسه: چهارشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴ کلاس ۱۴

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۹۵/۱۱/۲۰	آناتومی و فیزیولوژی درد	ابراهیم عزتی
۲	۹۵/۱۱/۲۷	انواع درد(۱)	ابراهیم عزتی
۳	۹۵/۱۲/۴	انواع درد(۲)	ابراهیم عزتی
۴	۹۵/۱۲/۱۱	روش های بی دردی	ابراهیم عزتی
۵	۹۵/۱۲/۱۸	داروهای بی دردی غیر مخدری	ابراهیم عزتی
۶	۹۵/۱۲/۲۵	داروهای بی دردی مخدری(۱)	ابراهیم عزتی
۷	۹۶/۱/۱۶	داروهای بی دردی مخدری(۲)	ابراهیم عزتی
۸	۹۶/۱/۲۳	بی حسی های موضعی	ابراهیم عزتی
۹	۹۶/۱/۳۰	انواع داروهای موثر بر کنترل درد	ابراهیم عزتی
۱۰	۹۶/۲/۶	TENS، آب درمانی، گرما درمانی، سرما درمانی	ابراهیم عزتی
۱۱	۹۶/۲/۱۳	مانیپولاسیون، موبیلزاسیون، طب سوزنی و ورزش درمانی	ابراهیم عزتی
۱۲	۹۶/۲/۲۰	ارزیابی درد	ابراهیم عزتی
۱۳	۹۶/۲/۲۷	انواع بلوک عصبی	ابراهیم عزتی
۱۴	۹۶/۳/۳	بی حسی موضعی، بی دردی اپیدورال و اسپینال	ابراهیم عزتی
۱۵	۹۶/۳/۱۰	کلینیک درد، وسایل و تجهیزات	ابراهیم عزتی
۱۶	۹۶/۳/۱۷	کنترل درد در اطفال	ابراهیم عزتی

نام و امضای مدرس: ابراهیم عزتی
تاریخ تحویل:

نام و امضای مدیر گروه: رسول کاویان نژاد
تاریخ ارسال:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال: