

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پیراپزشکی

قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : تروما (۱)
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۱ واحد (۰/۷۵ واحد نظری - ۰/۲۵ عملی) از ۲ واحد
زمان ارائه درس : سه شنبه ها ۱۶-۱۴ و شنبه ها ۱۸-۱۶
مدرسین : رضا پورمیرزا کلهری - افشین گودرزی
مخاطبان: دانشجویان کاردانی فوریت های پزشکی
درس پیش نیاز: آناتومی - فیزیولوژی
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ها ۱۴-۱۳
سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۶-۹۵

هدف کلی درس:

آشنا نمودن دانشجو با انواع مکانیسم تروما ، بیماری ها و حوادث مربوط به تروما و چگونگی اداره تروما در شرایط پیش بیمارستانی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با تعاریف ، مفاهیم تروما ، مکانیسم ها و اهمیت تروما
- ۲- آشنایی با روند آسیب های ناشی از محافظت کننده ها (کمربندها ، کیسه های هوا ، صندلی کودک و....)
- ۳- آشنایی با آسیب های ناشی از تصادف با موتور سیکلت ، وسیله نقلیه با عابر و سقوط ها.
- ۴- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع صدمات صورت
- ۵- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع ضربه های مغزی
- ۶- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع صدمات نخاعی
- ۷- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام تحتانی
- ۸- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام فوقانی
- ۹- آشنایی با ترومای غیر نافذ قفسه سینه ، ارزیابی ، تشخیص و اقدامات درمانی
- ۱۰- آشنایی با ترومای نافذ قفسه سینه ، ارزیابی ، تشخیص و اقدامات درمانی
- ۱۱- آشنایی با ارزیابی صحنه و مکانیسم آسیب در تصادفات و سیستم تریاژ در تروما و سانحه با آسیب دیدگان متعدد.
- ۱۲- آشنایی با انواع وسایل ثابت کننده (آتل ها)

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- ۱- آشنایی با تعاریف ، مفاهیم تروما ، مکانیسم ها و اهمیت تروما
دانشجو قادر باشد:
 - ۱-۱- تروما را در یک جمله تعریف نماید.
 - ۲-۱- قوانین اینرسی را در تروما را توضیح دهد .
 - ۳-۱- مکانیسم های بروز انواع تروما را شرح دهد .
 - ۴-۱- انواع ترومای باز را دسته بندی نماید.
 - ۵-۱- مراحل مختلف صدمات حوادث نقلیه را نام ببرد.
 - ۶-۱- علائم بالینی تروماهای انفجاری را نام ببرد.
 - ۷-۱- علائم بالینی تروماهای ناشی از سقوط را توضیح دهد .
- ۲- آشنایی با روند آسیب های ناشی از محافظت کننده ها (کمربندها ، کیسه های هوا ، صندلی کودک و....)
 - ۲-۱- انواع محافظت کننده ها را نام ببرد.
 - ۲-۲- مکانیسم عملکرد کمر بند های دو و یا چند نقطه ای را بیان نماید.
 - ۲-۳- مکانیسم عملکرد کیسه های هوا را شرح دهد.
 - ۲-۴- مکانیسم نحوه استفاده صحیح از صندلی کودک را بیان نماید.
 - ۲-۵- آسیب های ناشی از کمر بند های ایمنی را بیان کند.
 - ۲-۶- آسیب های ناشی از کیسه های هوا در تصدقات را شرح دهد.
 - ۲-۷- آسیب های ناشی از استفاده از صندلی کودک در حین تصادفات بیان نماید.
 - ۲-۸- اقدامات درمانی در موارد آسیب ناشی از محافظت کننده ها را بیان نماید.

۳- آشنایی با آسیب های ناشی از تصادف با موتور سیکلت ، وسیله نقلیه با عابر و سقوط ها . دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱- مکانیسم آسیب ناشی از تصادف با موتور سیکلت را بیان نماید.
- ۳-۲- مکانیسم آسیب وسیله نقلیه با عابر پیاده خردسال را بیان نماید.
- ۳-۳- مکانیسم آسیب وسیله نقلیه با عابر پیاده بزرگسال را بیان نماید.
- ۳-۴- مکانیسم آسیب ناشی از سقوط ارتفاع را تشریح نماید.
- ۳-۵- روند ارزیابی سریع و اقدامات درمانی اولیه در آسیب ناشی از تصادف با موتور سیکلت بیان نماید.
- ۳-۶- روند ارزیابی سریع و اقدامات درمانی اولیه در آسیب ناشی از تصادف برای عابر پیاده بیان نماید.
- ۳-۷- روند ارزیابی در بیمار ترومایی ناشی از سقوط را شرح دهد.
- ۳-۸- آسیب های احتمالی و اقدامات درمانی اولیه در ترومای ناشی از سقوط را شرح دهد.

۴- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع صدمات صورت دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱- شکستگی های لفورت صورت را در یک جمله تعریف نماید .
- ۲-۲- علل ایجاد کننده صدمات صورت را نام ببرد.
- ۲-۳- علائم انسداد راه هوایی را در شکستگی های صورت را توضیح دهد .
- ۲-۴- اقدامات درمانی در خونریزی خارجی از بینی را توضیح دهد.
- ۲-۵- شکستگی قاعده جمجمه را در یک جمله تعریف نماید.
- ۲-۶- اقدامات درمانی در تروماهای گوش خارجی را توضیح دهد.
- ۲-۹- اقدامات درمانی در تروماهای حنجره را توضیح دهد.
- ۲-۱۳- اقدامات درمانی در در رفتگی فک تحتانی را توضیح دهد.

۵- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع ضربه های مغزی دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱- انواع ضربه های مغزی را نام ببرد.
- ۳-۲- نحوه ارزیابی ضربه های مغزی را توضیح دهد.
- ۳-۳- علائم و نشانه های ضربه های مغزی را توضیح دهد .
- ۳-۴- ضربه های مغزی را در یک جمله تعریف نماید.
- ۳-۵- انواع شکستگی های جمجمه را نام ببرد.
- ۳-۶- علل ایجاد افزایش فشار داخل جمجمه ای را توضیح دهد .
- ۳-۷- علائم شکستگی های بسته جمجمه را نام ببرد.
- ۳-۸- علل ، علائم و اقدامات درمانی فوری در کوفتگی های مغزی را توضیح دهد .
- ۳-۹- علل ، علائم بالینی و اقدامات درمانی فوری در تکان مغزی را توضیح دهد .
- ۳-۱۰- علل ، علائم بالینی و اقدامات درمانی فوری در خونریزی اپیدورال را توضیح دهد .
- ۳-۱۱- علل ، علائم بالینی و اقدامات درمانی فوری در خونریزی ساب دورال را توضیح دهد .
- ۳-۱۲- علل ، علائم و اقدامات درمانی فوری در حوادث عروقی مغزی را توضیح دهد .
- ۳-۱۳- روش های نقل و انتقال مصدومین مشکوک به ضربه مغزی را توضیح دهد.

۶- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در انواع صدمات نخاعی دانشجو قادر باشد:

- ۴-۱- انواع آسیبهای وارده به نخاع را دسته بندی نماید
- ۴-۲- نحوه ارزیابی طناب نخاعی در مصدوم را توضیح دهد
- ۴-۳- علائم و نشانه های تروما به طناب نخاعی را توضیح دهد .
- ۴-۴- اقدامات درمانی در تروما به طناب نخاعی را توضیح دهد .
- ۴-۵- روش صحیح انتقال بیماران با آسیب های طناب نخاعی را توضیح دهد .

۷- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام تحتانی دانشجو قادر باشد:

- ۵-۱- آناتومی اندام تحتانی را توضیح دهد.
- ۵-۲- انواع صدمات اندام تحتانی را دسته بندی نماید.
- ۵-۳- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان لگن را توضیح دهد .
- ۵-۴- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی فمور را توضیح دهد .
- ۵-۵- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی تیبیا را توضیح دهد .
- ۵-۶- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی فیبولا را توضیح دهد .
- ۵-۷- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی استخوان های مچ پا را توضیح دهد .

- ۸-۵- روش صحیح انتقال بیماران با شکستگی اندام تحتانی را توضیح دهد .
۹-۵- روش صحیح آتل بندی بیماران با شکستگی اندام تحتانی را به درستی انجام دهد .

۸- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علانم و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام فوقانی دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶- آناتومی اندام فوقانی را توضیح دهد.
۲-۶- انواع صدمات اندام فوقانی را دسته بندی نماید.
۳-۶- علانم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان شانه را توضیح دهد .
۴-۶- علانم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان بازو را توضیح دهد .
۵-۶- علانم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان اولنا و رادیوس را توضیح دهد .
۶-۶- علانم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان مچ دست و انگشتان را توضیح دهد .
۷-۶- روش صحیح انتقال بیماران با شکستگی اندام فوقانی را توضیح دهد .
۸-۶- روش صحیح آتل بندی بیماران با شکستگی اندام فوقانی را توضیح دهد .

۹- آشنایی با ترومای غیر نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی دانشجو قادر باشد:

- ۱-۹- انواع ترومای قفسه سینه را نام ببرد.
۲-۹- مکانیسم ترومای غیر نافذ و علل آن را شرح دهد.
۳-۹- تقسیم بندی دنده ها را از لحاظ آسیب پذیری در تروماهای غیر نافذ بیان کند.
۴-۹- آسیب های شایع داخلی ناشی از تروماهای بسته قفسه سینه تشریح نماید.
۵-۹- علانم کوفتگی ساده قفسه سینه را بیان نماید.
۶-۹- قفسه سینه شناور را توضیح دهد.
۷-۹- علانم شکستگی دنده ها را بیان نماید.
۸-۹- پنوموتوراکس بسته را شرح دهد.
۹-۹- پنوموتوراکس بسته فشاری را شرح دهد.
۱۰-۹- روند ارزیابی و اقدامات درمانی در ترومای بسته قفسه سینه را بیان نماید.
۱۱-۹- هموتوراکس و مراقبت های اولیه آن را تشریح نماید.

۱۰- آشنایی با ترومای نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۰- مکانیسم ترومای نافذ قفسه سینه را بیان نماید.
۲-۱۰- علانم ترومای نافذ را بیان نماید
۳-۱۰- زخم مکند قفسه سینه را تشریح نماید.
۴-۱۰- نحوه پانسمان زخم مکند را توضیح دهد.
۵-۱۰- نحوه ثابت سازی جسم خارجی در قفسه سینه را بیان نماید.
۶-۱۰- پوزیشن مناسب در ترومای قفسه سینه را بیان نماید.
۷-۱۰- اقدامات درمانی اورژانسی در زخم نافذ قفسه سینه را بیان نماید.

۱۱- آشنایی با ارزیابی صحنه و مکانیسم آسیب در تصادفات و سیستم تریاژ در تروما و سانحه با آسیب دیدگان متعدد. دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۱- مکانیسم آسیب در تصادفات از روبرو را بیان نماید.
۲-۱۱- مکانیسم آسیب در تصادفات از عقب را بیان نماید.
۳-۱۱- مکانیسم آسیب در تصادفات از کنار را بیان نماید.
۴-۱۱- مکانیسم آسیب در غلتیدن و تصادفات چرخشی را بیان نماید.
۵-۱۱- تریاژ را تعریف کند.
۶-۱۱- معیار های تریاژ مصدومین ترومایی را شرح دهد.
۷-۱۱- انواع روش های تریاژ در حوادث گروهی بیان کند.
۸-۱۱- روش ارزیابی سریع در سانحه با آسیب دیدگان متعدد را بیان کند.

۱۲- آشنایی با انواع وسایل ثابت کننده (آتل ها) دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۲- آتل را در یک سطر توضیح دهد.
۲-۱۲- انواع آتل های مورد استفاده در تروما ها را نام ببرد.
۳-۱۲- اصول آتل بندی را بیان کند.
۴-۱۲- نحوه استفاده از آتل های دست ساز را بیان نماید.

- ۵-۱۲- نحوه استفاده از آتل های بادی را بیان نماید.
 ۶-۱۲- نحوه استفاده از آتل های سیمی را بیان نماید.
 ۷-۱۲- روند استفاده از آتل های خودی در پاها و انگشتان را بیان نماید.

منابع برای مطالعه :

- ۱ - بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی . گروه مترجمین .انتشارات سیمین دخت ، تهران : ۱۳۹۳
 ۲ - میستویچ ، جوزف؛ هفن ، برنت؛ کارن ، کیت. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه . گروه مترجمین. انتشارات ، سیمین دخت ، تهران : ۱۳۹۳
 ۳-روندا بک ، اندرو بالک ، استیون رام. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی . آخرین چاپ

شیوه های تدریس

سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

وسایل کمک آموزشی

وایت برد ، ویدیوپروژکتور ، کتاب ، فیلم ، مولاژ

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل(درصد)	روش	آزمون
۱۴-۱۶	۹۵/۷/۶(پورمیرزا)	۱۰	شفاهی	کوئیز
۱۶-۱۸	۹۵/۶/۲۷(گودرزی)			
۱۴-۱۶	۹۵/۷/۲۰(پورمیرزا)	۲۰	کتبی	آزمون میان دوره
۱۶-۱۸	۹۵/۷/۱۰(گودرزی)			
۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	۹۵/۱۱/۲	۶۰	کتبی	آزمون پایان ترم
----	----	۵	حضور و غیاب و بحث گروهی	حضور فعال در کلاس
----	تا پایان ترم	۵	ارائه تحقیق	تکالیف دانشجو

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند
- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند
 - ۲ - به حضور منظم توام با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد)
 - ۳ - در بحث های گروهی کلاس شرکت فعال داشته باشید

جدول زمانبندی نظری

پورمیرزا: سه شنبه ها - ساعت : ۱۶-۱۴ **کلاس: ۹**
گودرزی: شنبه ها - ساعت: ۱۸-۱۶ **کلاس: ۱۰**

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
پورمیرزا	آشنایی با تعاریف، مفاهیم تروما، مکانیسم ها و اهمیت تروما	۹۵/۶/۲۳	۱
پورمیرزا	آشنایی با روند آسیب های ناشی از محافظت کننده ها (کمربندها، کیسه های هوا، صندلی کودک و....)	۹۵/۷/۶	۲
پورمیرزا	آشنایی با آسیب های ناشی از تصادف با موتور سیکلت، وسیله نقلیه با عابر و سقوط ها	۹۵/۷/۱۳	۳
پورمیرزا	آشنایی با تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی در انواع صدمات صورت	۹۵/۷/۲۰	۴
پورمیرزا	آشنایی با تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی در انواع ضربه های مغزی	۹۵/۷/۲۷	۵
پورمیرزا	آشنایی با تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی در انواع صدمات نخاعی	۹۵/۸/۴	۶
گودرزی	آشنایی با تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام تحتانی	۹۵/۶/۲۰	۷
گودرزی	آشنایی با تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام فوقانی	۹۵/۶/۲۷	۸
گودرزی	آشنایی با ترومای غیر نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی	۹۵/۷/۳	۹
گودرزی	آشنایی با ترومای نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی	۹۵/۷/۱۰	۱۰
گودرزی	آشنایی با ارزیابی صحنه و مکانیسم آسیب در تصادفات و سیستم تریاژ در تروما و سانحه با آسیب دیدگان متعدد.	۹۵/۷/۱۷	۱۱
گودرزی	آشنایی با انواع وسایل ثابت کننده (آتل ها)	۹۵/۷/۲۴	۱۲

جدول زمان بندي عملي

پورميرزا: سه شنبه ها - ساعت : ۱۶-۱۴
 گودرزی: شنبه ها - ساعت: ۱۸-۱۶
 کلاس: پراتیک
 کلاس: پراتیک

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
پورميرزا	نحوه کار با آتل یک قطبی	۹۵/۸/۱۱	۱
پورميرزا	نحوه کار با آتل فلزی و بادی	۹۵/۸/۱۸	۲
پورميرزا	نحوه بانداز سر و صورت	۹۵/۸/۲۵	۳
پورميرزا	نحوه بی حرکت سازی نخاعی	۹۵/۹/۲	۴
گودرزی	نحوه آتل بندی اندام فوقانی	۹۵/۸/۱	۵
گودرزی	نحوه آتل بندی اندام تحتانی	۹۵/۸/۸	۶
گودرزی	نحوه بی حرکت سازی و پوزیشن دهی در آسیب های قفسه سینه	۹۵/۸/۱۵	۷
گودرزی	برقراری راه هوایی ونتیلاسیون و روند CPR در ترومای قفسه سینه	۹۵/۸/۲۲	۸

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل: