

## دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

### دانشکده پیراپزشکی

### قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : اورژانس های محیطی

ترم و سال تمصیلی: نیمسال اول ۹۵-۹۴

مدرس : افشین گودرزی تعداد و نوع وامد: اوامد (نظری)

درس پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی

(زمان ارائه درس : دوشنبه ها ۱۸-۱۶) (هشت هفته دوم)

مفاهیم: دانشمویان ترم دوم کارشناسی ناپیوسته فوریت های پزشکی

ساعت پاسفگویی به سوالات فرآیز: دوشنبه ها ۱۴-۱۳

#### هدف کلی:

افزایش آگاهی و ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه اقدامات فوری به مصدومین حوادث محیطی در سطح جامعه

#### اهداف کلی جلسات نظری :

- ۱- آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۲- آشنایی دانشجویان با سرمازدگی و هیپوترمی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۳- آشنایی دانشجویان با گرمزدگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۴- آشنایی دانشجویان با برق گرفتگی و صاعقه زدگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۵- آشنایی دانشجویان با اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات ، غواصی ) علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۶- آشنایی دانشجویان با غرق شدگی علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس در غرق شدگی
- ۷- آشنایی دانشجو با تشعشعات هسته ای و بیوتورورسیم علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۸- آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات نظری

#### ۱- آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- آناتومی و فیزیولوژی پوست را بر اساس جزوه و با ۸۰ درصد صحت در یک سطر شرح دهد.
- ۱-۲- سوختگی شیمیایی و الکتریکی را در یک سطر بدون خطا تعریف کند.
- ۱-۳- سه مورد از علائم سوختگی درجه ۱ تا ۴ را بدون خطا بیان کند.
- ۱-۴- براساس قانون نه ها و کف دست دو مورد مثال را بدون خطا تعیین درصد نماید.
- ۱-۵- مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در سوختگی ها را در یک سطر و براساس جزوه با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۶- چهار مورد از مراقبتهای اورژانسی در سوختگی های شیمیایی و الکتریکی را با هم مقایسه نماید.
- ۱-۷- تفاوت برقراری راه هوایی مناسب در بیماران سوخته با سایر بیماران در یک سطر شرح دهد.
- ۱-۸- الگوریتم مراقبت اورژانس سوختگی را ترسیم نماید.
- ۱-۹- نحوه محاسبه میزان مایع مورد نیاز در سوختگی بزرگسالان را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۱۰- نحوه محاسبه میزان مایع مورد نیاز در سوختگی بزرگسالان را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۱۱- براساس قانون پارکلند مایع مورد نیاز در بیمار سوخته با در صد سوختگی مختلف را بدون خطا محاسبه کند.

#### ۲- آشنایی دانشجویان با سرمازدگی و هیپوترمی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱- سرمازدگی را در یک سطر و بدون خطا تعریف نموده و انواع آن (هیپوترمی و یخ زدگی عضو) را نام ببرد .
- ۲-۲- سه مورد مختلف از راه های از دست دادن حرارت را نام ببرد.
- ۲-۳- چهار مورد از عوامل مساعد کننده سرمازدگی را نام ببرد.

- ۴-۲- سه مرحله بروز هیپوترمی رابه ترتیب و بدون خطا بیان نماید.
- ۵-۲- آسیب سرمایی موضعی را بر اساس مطالب کتاب با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۶-۲- چهار مورد از علائم سرمازدگی را بیان نماید.
- ۷-۲- مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در سرمازدگی را به طور خلاصه وبا ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۸-۲- الگوریتم مراقبت سرمازدگی موضعی را بیان کند.

### ۳- آشنایی دانشجویان با گرمزدگی، علل وانواع آن ومراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۱-۳- هیپوترمی را در یک سطر و بر اساس مطالب ارائه شده در یک سطر با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۲-۳- دو نوع هیپوترمی را نام برده و ۴ مورد از علائم آن را بیان کند.
- ۳-۳- چهار مورد از عوامل مساعد کننده هیپوترمی را بیان نماید
- ۴-۳- سه نوع گرمزدگی را با استفاده از مطالب واسلایدها با ۸۰ درصد صحت و در یک سطر تشریح کند.
- ۵-۳- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس گرمزدگی را بیان کند.
- ۶-۳- چهار مورد از علائم ونشانه های گرمزدگی را بیان نماید.
- ۷-۳- الگوریتم مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در گرمزدگی را توضیح دهد.
- ۸-۳- دستورالعمل مراقبت اورژانسی گرمزدگی را در یک سطر و بدون خطا بر اساس مطالب اسلایدها توضیح دهد .

### ۴- آشنایی دانشجویان با برق گرفتگی وصاعقه زدگی، علل وانواع آن ومراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۱-۴- فرایند برق گرفتگی وصاعقه زدگی را به تفکیک در یک سطر، بر اساس مطالب اسلایدها و بدون خطا تعریف نماید .
- ۲-۴- چگونگی ارزیابی و بررسی بالینی در صاعقه زدگی را بر اساس مطالب ارائه شده وبا ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۳-۴- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس در صاعقه زدگی را بدون خطا شرح دهد.
- ۴-۴- شش مورد از عوارض برق گرفتگی را بدون خطا بیان نماید.
- ۵-۴- علائم سوختگی ناشی از برق وصاعقه را بر اساس مطالب ارائه شده در یک سطر مقایسه کند.
- ۶-۴- شش مورد از مراقبتهای اورژانس در برق گرفتگی را با ۸۰ درصد صحت بیان کند.
- ۷-۴- الگوریتم مراقبتهای اورژانس در برق و صاعقه رابر اساس مطالب ارائه شده در اسلایدها با ۸۰ درصد صحت ترسیم کند.

### ۵- آشنایی دانشجویان با اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات، غواصی) علل وانواع آن ومراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۱-۵- فرایند تغییرات ناشی از صعود به ارتفاع در بدن را بر اساس مطالب ارائه شده در یک سطر و بدون خطا بیان نماید.
- ۲-۵- سه نوع اختلال مهم مرتبط با ارتفاع بالا را نام ببرد.
- ۳-۵- بیماری حاد کوه را در یک سطر و بدون خطا توضیح دهد.
- ۴-۵- ادم ریه ناشی از ارتفاع بالا را بر اساس مطالب اسلایدها و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۵-۵- ادم مغزی ناشی از ارتفاع بالا را بر اساس مطالب اسلایدها و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد
- ۶-۵- الگوریتم چگونگی ارزیابی اورژانسهای ارتفاع بالا را بر اساس مطالب ارائه شده و با ۸۰ درصد صحت تشریح نماید.
- ۷-۵- روند تشخیص ابتلا به بیماری حاد کوه، ادم ریه و ادم مغزی ناشی از ارتفاع را با استفاده از علائم بالینی با ۸۰ درصد صحت تفکیک نماید.
- ۸-۵- چهار مورد اساسی از مراقبتهای اورژانس در اورژانسهای ارتفاع بالا را بدون خطا شرح دهد
- ۹-۵- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس در ارتفاع بالا را بدون خطا بیان نماید.

### ۶- آشنایی دانشجویان با غرق شدگی علل وانواع آن ومراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶- اورژانس های مربوط به آب را بر اساس مباحث اسلاید ها در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۲-۶- دو نوع غرق شدگی کامل ونزدیک به غرق شدگی را در یک سطر و بر اساس مطالب کتاب بدون خطا توضیح دهد.
- ۳-۶- تفاوت غرق شدگی در آب شور وشیرین را در یک سطر و بدون خطا بیان کند.
- ۴-۶- چهار مورد از علائم ونشانه های اورژانس های مربوط به آب را بدون خطا بیان نماید.

۵-۶- چهار مورد از عوارض غرق شدگی را نام ببرد.

۶-۶- تفاوت غرق شدگی در آب سرد و آب با دمای معمولی را در یک سطر و بر اساس مطالب اسلایدها بدون خطا بیان کند.

۶-۷- چهار مورد اساسی مراقبتهای اورژانس در مصدومین غرق شده را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.

۶-۸- الگوریتم مراقبتهای اورژانس غرق شدگی را بر اساس مطالب ارائه شده با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.

۶-۹- نحوه انتقال بیمار با ترومای ستون فقرات را از آب به خشکی در یک سطر و بدون خطا بیان کند.

## ۷- آشنایی دانشجویان با تشعشعات هسته ای و بیوتروریسم علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

۷-۱- فیزیک هسته ای پایه را در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.

۷-۲- چهار مورد اثرات تشعشع بر بدن را بدون خطا توضیح دهد.

۷-۳- چهار مورد از اصول ایمنی در برخورد با تشعشعات را بر اساس مطالب ارائه شده توضیح دهد.

۷-۴- شش مورد از مراقبتهای اورژانس تشعشعات هسته ای را بدون خطا و بر اساس مطالب اسلاید ها بیان نماید .

۷-۵- بیوتروریسم را در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.

۷-۶- انواع بیوتروریسم را بر اساس مطالب ارائه شده نام ببرد .

۷-۷- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس تشعشعات هسته ای را بدون خطا بیان نماید.

## ۸- آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

۸-۱- چهار مورد از تفاوت ظاهری مارهای سمی از غیر سمی را بدون خطا نام ببرد.

۸-۲- روند ارزیابی بیمار مارگزیده را در یک سطر و بدون خطا بیان نماید.

۸-۳- چهار مورد از علائم مارگزیدگی را بر اساس مطالب ارائه شده و بدون خطا بیان کند.

۸-۴- عقرب گزیدگی را در یک سطر بر اساس مطالب اسلاید ها شرح دهد.

۸-۵- علائم و چگونگی ارزیابی در عقرب گزیدگی را در یک سطر بر اساس مطالب اسلاید ها بدون خطا بیان نماید.

۸-۶- چهار مورد از کمک های اولیه در عقرب و مار گزیدگی را بدون خطا توضیح دهد.

۸-۷- الگوریتم مراقبتهای اورژانس در مارگزیدگی را بر اساس مطالب ارائه شده و با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.

۸-۸- الگوریتم مراقبتهای اورژانس در عقرب گزیدگی را بر اساس مطالب ارائه شده و با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.

۸-۹- گزیدگی رطیل را در یک سطر و بدون خطا شرح دهد.

۸-۱۰- علائم و چگونگی ارزیابی در گزیدگی بارطیل را در یک سطر و بدون خطا بر اساس مطالب کتاب بیان نماید.

۸-۱۱- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس در گزیدگی بارطیل را بدون خطا توضیح دهد

۸-۱۲- زنبور گزیدگی انواع زنبور گزیدگی ها (عسل و وحشی) را بر اساس مطالب ارائه شده در یک سطر بیان نماید.

۸-۱۳- چهار مورد از کمک های اولیه در زنبور گزیدگی را بدون خطا شرح دهد.

۸-۱۴- الگوریتم مقابله با شوک آنافیلاکسی حاصل از گزش را بر اساس مطالب اسلایدها با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.

### منابع مطالعاتی :

۱ - بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی . گروه مترجمین .انتشارات سیمین دخت ، تهران : ۱۳۹۳.

۲ - بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه . گروه مترجمین .انتشارات سیمین دخت ، تهران : ۱۳۹۳.

۳- بک رندا ، پالک اندرو ، رام استیون . اورژانسهای طبی پیش بیمارستانی ( میانی): ترجمه گروه مترجمین مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی، انتشارات سیمین دخت، تهران: آخرین چاپ.

منابع برای مطالعه بیشتر:

-Budussi sheehy ,susan& etal . Manual of Emergency care . Latest ed.

-دکتر ساداتیان ،سید اصغر و همکاران ،اورژانسهای طب داخلی، نگارش دوم ،چاپ اول ، نور دانش.تهران:آخرین چاپ.

- Greaves L& etal . Emergency care (A text book for paramedics ).Latest ed

سخنرانی ، همراه با پرسش و پاسخ ، بحث گروهی در خصوص تجارب عملی در فوریت ها و سناریو سازی.

رسانه های آموزشی

وایت برد، ویدیوپروژکتور ، اسلاید، فیلم

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل(درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	شفاهی	۱۰	۹۴/۱۰/۷-۹۴/۹/۹	۴-۶
آزمون میان دوره	کتبی	۲۰	۹۴/۹/۱۶	۴-۶
آزمون پایان ترم	کتبی	۶۰	۹۴/۱۰/۳۰	۲-۴
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب و بحث گروهی	۵	----	----
تکالیف دانشجوی	ارائه تحقیق	۵	تا پایان ترم	----

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند.

۱- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند.

۲- به حضور منظم توام با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید. (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد).

۳- در پرسش جلسات پرسخ و پاسخ شرکت فعال داشته باشید.

۴- نسبت به ارائه پروژه مرتبط با درس اقدام نماید.

نام و امضای مدرس:

نام او امضای مدیر گروه:

نام او امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

## جدول زمانبندی درس اورژانس های محیطی

روز و ساعت کلاس: دو شنبه ها ۱۸-۱۶ هشت هفته دوم

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
گودرزی	آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس	۹۴/۸/۲۵	۱
گودرزی	آشنایی دانشجویان با سرمازدگی و هیپوترمی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس	۹۴/۹/۲	۲
گودرزی	آشنایی دانشجویان با گرمزدگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس	۹۴/۹/۹	۳
گودرزی	آشنایی دانشجویان با برق گرفتگی و صاعقه زدگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس	۹۴/۹/۱۶	۴
گودرزی	آشنایی دانشجویان با اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات ، غواصی ) علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس ( امتحان میان ترم )	۹۴/۹/۲۳	۵
گودرزی	آشنایی دانشجویان با غرق شدگی علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس در غرق شدگی	۹۴/۹/۳۰	۶
گودرزی	آشنایی دانشجویان با تشعشعات هسته ای و بیوتوروریسم علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس	۹۴/۱۰/۷	۷
گودرزی	آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس	۹۴/۱۰/۱۴	۸