

طرح درس

عنوان درس: اصول و فنون مهارت‌های بالینی

مخاطبان: دانشجویان ترم اول کارشناسی پیوسته اتاق عمل

تعداد واحد: ۱ (۰/۵ نظری و ۰/۵ عملی)

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه‌ها ساعت ۱۳-۱۴

زمان ارائه درس: شنبه‌ها ۱۶-۱۴

مدرس: خاتم فتاحی

درس و پیش‌نیاز: ندارد

هدف کلی دوره: آشنایی با اصول و فنون مهارت‌های بالینی جهت آماده‌سازی بیمار برای جراحی

اهداف کلی جلسات:

۱- آشنایی با مفهوم سلامتی - بیماری

۲- آشنایی با علایم حیاتی

۳- آشنایی با تزریقات

۴- آشنایی با لوله‌گذاری مجرای ادرار

۵- آشنایی با لوله‌گذاری معده

۶- آشنایی با انما

۷- آشنایی با پانسمان

۸- آشنایی با مسایل اخلاقی در ارتباط با مرگ و مراقبت از جسد

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با مفهوم سلامتی - بیماری

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱. سلامتی را تعریف نماید.
- ۱-۲. عوامل موثر بر سلامتی و بیماری را شرح دهد.
- ۱-۳. نیازهای اساسی انسان را بر اساس هرم نیازهای مازلو نام ببرد و در مورد هریک توضیح دهد.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با علائم حیاتی

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱. اصطلاحات مربوط به علائم حیاتی را تعریف کند.
- ۲-۲. علل اندازه گیری علائم حیاتی را بیان کند.
- ۲-۳. نبض، تنفس، فشارخون و درجه حرارت را به طور صحیح بررسی و ثبت کند.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با تزریقات

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱. تکنیک استریل در حین آماده سازی دارو را به کار ببندد.
- ۳-۲. نحوه تزریق عضلانی، داخل وریدی، داخل جلدی، زیرجلدی را شرح دهد.
- ۳-۳. محل های تزریق عضلانی، داخل جلدی، زیرجلدی را نمایش دهد.
- ۳-۴. نکات مربوط به هر نوع تزریق را شرح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با لوله گذاری مجرای ادرار

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۴-۱. دلایل انجام سونداژ را بیان نماید.

۴-۲. انواع سوند را بر حسب کاربرد هر یک با یکدیگر مقایسه نماید.

۴-۳. عوارض و خطرات ناشی از سونداژ را بیان نماید.

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی با لوله گذاری معده

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۵-۱. دلایل انجام لوله گذاری داخل معده را بیان نماید.

۵-۲. لوله گذاری داخل معده را روی مانکن انجام دهد.

۵-۳. اصول لوله گذاری داخل معده را بیان نماید

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با انما

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۶-۱. دلیل انجام انما را توضیح دهد

۶-۲. روش انجام انما را توضیح دهد

۶-۳. انما را روی مانکن انجام دهد.

هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی با پانسمان

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۷-۱. اهداف پانسمان را بیان نماید.

۷-۲. انواع پانسمان و اصول تعویض آن را شرح دهد.

۷-۳. فواید و معایب پانسمان را توضیح دهد

هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی با مسایل اخلاقی در ارتباط با مرگ و مراقبت از جسد

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۸-۱. مراقبت از بیمار در حال مرگ را شرح دهد

۸-۲. نحوه مراقبت از جسد را شرح دهد.

۸-۳. مراحل قانونی تحویل جسد را بیان کند.

منابع:

1- Taylor CR, Carol L, Lemone P, Lynn P. Fundamentals of Nursing: the Art and Science of Nursing. Care 7th edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2014.

2- Clinical Nursing Skills and Techniques by Patricia A. Potter, Wendy Ostendorf. 8th edition, 2014, mosbey company

3- Sandra F. Smith D. Clinical Nursing Skills : Basic to Advanced - 6th edition. 2004. Pearson, prentice publisher.

۴- پوتر و پری، ترجمه گروه مترجمین دانشگاه تهران، اصول و فنون پرستاری ۲۰۱۴

۵- نوبهار منیر، اصول و فنون پرستاری ۱۳۹۰

۶- ساداتی لیلا، گلچینی احسان. اصول و فنون عملکرد فرد سیار. انتشارات جامعه نگر ۱۳۹۴

۷- ساداتی لیلا، گلچینی احسان. اصول و فنون عملکرد فرد اسکراب. انتشارات جامعه نگر ۱۳۹۴

روش تدریس:

سخنرانی

پرسش و پاسخ

بحث گروهی

نمایش فیلم

آموزش بر روی مانکن

وسایل آموزشی: وایت برد، فیلم، اسلاید، مانکن

| ساعت | تاریخ | سهم از نمره کل | روش | آزمون |
|------------|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|
| شنبه ۱۴-۱۶ | در بین جلسات کلاس | ۱۰ | آزمون کتبی | کوئیز |
| شنبه ۱۴-۱۶ | ۹۵/۸/۱ | ۱۵ | آزمون کتبی | آزمون میان دوره |
| | ۹۵/۱۰/۱۹ | ۶۵ | آزمون کتبی و عملی | آزمون پایان دوره |
| | | ۵ | ارزشیابی استاد | حضور فعال در کلاس |
| | | ۵ | ارزشیابی استاد | تکالیف دانشجو |

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

نظری:

- حضور به موقع و فعال در کلاس
- مطالعه اصطلاحات مربوط به هر درس قبل از جلسه درس
- مطالعه خلاصه هر درس قبل از جلسه بعدی
- و شرکت در بحث های گروهی کلاس با استناد بر مطالعات
- انجام تکالیف محوله آموزشی

عملی:

- حضور فعال در کلاس مهارت های عملی پرستاری در ساعت مقرر
- پوشیدن لباس فرم تعیین شده
- پیروی از مقررات اتاق پراتیک
- توجه کامل به روش های مورد تدریس توسط استاد در کلاس
- مرور روش های تدریس شده در کلاس پیش از حضور در کلاس تمرین
- اجرای روش های تدریس شده در ساعت های تمرین
- انجام تکالیف محوله آموزشی

جدول زمانبندی درس (نظری)

| جلسه | موضوع هر جلسه | مدرس | تاریخ |
|------|---|-------|---------|
| ۱ | آشنایی با دانشجویان -مفهوم سلامتی - بیماری | فتاحی | ۹۵/۷/۳ |
| ۲ | -علایم حیاتی | فتاحی | ۹۵/۷/۱۰ |
| ۳ | -تزریقات | فتاحی | ۹۵/۷/۱۷ |
| ۴ | لوله گذاری مجرای ادرار | فتاحی | ۹۵/۷/۲۴ |
| ۵ | - لوله گذاری معده | فتاحی | ۹۵/۸/۱ |
| ۶ | انما | فتاحی | ۹۵/۸/۸ |
| ۷ | -پانسمان | | ۹۵/۸/۱۵ |
| ۸ | | فتاحی | ۹۵/۹/۲۲ |

| | | | |
|--|--|---|--|
| | | مسائل اخلاقی در ارتباط با مرگ و مراقبت از جسد | |
|--|--|---|--|