

دانشکده پیراپزشکی  
قالب نگارش طرح درس ترمی

<b>عنوان درس:</b> روان شناسی عمومی علوم آزمایشگاهی- ترم پنجم	<b>مخاطبان:</b> دانشجویان کارشناسی پیوسته
<b>تعداد واحد:</b> (یا سهم استاد از واحد) ۱ واحد	<b>ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:</b>
<b>زمان ارائه درس:</b> نیمسال اول ۹۵-۹۶ شنبه ۲-۴	<b>مدرس:</b> دکتر یحیی صفری
<b>درس و پیش نیاز:</b> ندارد	

**هدف کلی درس:**

دانشجو کلیات، نظریه ها و مفاهیم پایه ای روان شناسی را یاد بگیرد

**اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)**

**هدف کلی جلسه اول:** تعریف روان شناسی، ماهیت علم روان شناسی، و تاریخچه مختصر علم روان شناسی را یاد بگیرد

**هدف کلی جلسه دوم:** با مکاتب روان شناسی (نظریه های روان شناسی رفتارگرا، نظریه های روان شناسی شناخت گرا) آشنا شود

**هدف کلی جلسه سوم:** عوامل موثر بر رفتار (وراثت، محیط، نقش فعال فرد) را یاد بگیرد

**هدف کلی جلسه چهارم:** موضوعات مهم مورد علاقه مطالعات روان شناسی (احساس، ادراک، انگیزش، هیجان، هوش، حافظه) را یاد بگیرد

**هدف کلی جلسه پنجم:** با مفهوم شخصیت (انواع، ابعاد و ویژگی ها) و بیماری های شخصیت آشنا شود

**هدف کلی جلسه ششم:** فشار روانی (Stress) و اضطراب (Anxiety)، افسردگی (Depression)،

بهنجاری و اختلالات روانی، روش های مدیریت استرس را بشناسد

**هدف کلی جلسه هفتم:** با اصول کلی تاب آوری و مهارت های زندگی (مقابله با شکست، مقابله با افسردگی، مقابله با تنهایی، کمرویی و طرد شدگی، مقابله با اضطراب، مقابله با خشم) آشنا شود

**هدف کلی جلسه هشتم:**

**اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:** دانشجو در پایان آموزش بتواند

**اهداف ویژه جلسه اول:**

۱- روان شناسی را تعریف کند

۲- ماهیت علم روان شناسی را تشخیص دهد

۳- تاریخچه مختصری از علم روان شناسی را بنویسد

**اهداف ویژه جلسه دوم:**

۱- نظریه های روان شناسی در پارادایم رفتارگرا را بیان کند

۲- نظریه های روان شناسی در پارادایم شناخت گرا را بیان کند

**اهداف ویژه جلسه سوم:**

۱- نقش وراثت در بروز رفتار ارگانیزم را تحلیل کند

۲- نقش محیط و یادگیری را در شکل گیری رفتار ارگانیزم توضیح دهد

۳- تعامل بین وراثت، محیط و نقش فعال فرد در شکل گیری رفتار ارگانیزم را تحلیل نماید

**اهداف ویژه جلسه چهارم:**

۱- ویژگی ها و مولفه های احساس و ادراک را بشناسد

- ۲- فرآیند و ماهیت انگیزش و هیجان را بیان نماید
- ۳- روش های سنجش، انواع هوش و مسایل مرتبط با آن را بیان نماید
- ۴- انواع انبار ه های حافظه و چگونگی فراموشی را بیان کند

**اهداف ویژه جلسه پنجم:**

- ۱- انواع و ابعاد شخصیت از برخی دیدگاه های مطرح را بنویسد
- ۲- انواع اختلالات شخصیت را نام ببرد

**اهداف ویژه جلسه ششم:**

- ۱- فشار روانی (Stress) و اضطراب (Anxiety) را توضیح دهد
- ۲- پیامدهای فشار روانی مانند افسردگی (Depression) و علل و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد
- ۳- روش های مدیریت استرس را بیان کند

**اهداف ویژه جلسه هفتم:**

- ۱- بهنجاری و ناهنجاری ها را از دیدگاه های مختلف مقایسه کند
- ۲- در مورد انواع اختلالات روانی و عصبی بطور مختصر توضیح دهد

**اهداف ویژه جلسه هشتم:**

- ۱- برخی روش های سازگاران و واکنش به اضطراب و استرس را توضیح دهد
- ۲- برخی تکنیک های مدیریت موقعیت های استرس زا مانند تنهائی، کمروییگیری، طرد شدگی، خشم و ... را شناسایی کند

**منابع:**

- ۱- زمینه روان شناسی ارنست هیلگارد، ترجمه دکتر محمد نقی پراهنی و همکاران، انتشارات رشد
- ۲- روان شناسی عمومی دکتر حمزه گنجی، انتشارات ساوالان
- ۳- نظریه های شخصیت ترجمه دکتر حمزه گنجی، انتشارات ارسباران
- ۴- روان شناسی عمومی، نوشته وین ویتن، ترجمه یحیی سیدمحمدی، نشر روان
- ۵- مجموعه کامل مهارت های زندگی، نوشته کریس. ال. کلینگه، ترجمه شهرام محمدخانی، نشر رسانه تخصصی

روش تدریس: توضیحی، پرسش پاسخ، نمایش محتوا

وسایل آموزشی: ویدئو پرژکتور، تخته وایت برد

**سنجش و ارزشیابی**

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
////////////////////	////////////////////	۲۰ درصد		کوئیز
				آزمون میان ترم
		۷۰ درصد	سوالات تستی و	آزمون پایان ترم

			تشریحی	
		۱۰ درصد	شرکت در بحث های کلاسی، پاسخ به پرسشها، طرح پرسش	ارزیابی در کلاس، حضور فعال در کلاس،

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:  
حضور فعال در کلاس، یادداشت برداری، رعایت انضباط کلاس، شرکت در بحث های کلاسی، عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:  
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:  
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:  
تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس روان شناسی عمومی

روز و ساعت جلسه : شنبه ها ۲-۴

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۹۵/۶/۲۷	تعریف روان شناسی، ماهیت علم روان شناسی، و تاریخچه مختصر علم روان شناسی	دکتر یحیی صفری
۲	۹۵/۷/۳	مکاتب روان شناسی ( نظریه های روان شناسی رفتارگرا، نظریه های روان شناسی شناخت گرا)	دکتر یحیی صفری
۳	۹۵/۷/۱۰	عوامل موثر بر رفتار ( وراثت، محیط، نقش فعال فرد)	دکتر یحیی صفری
۴	۹۵/۷/۱۷	موضوعات مهم مورد علاقه مطالعات روان شناسی (احساس، ادراک، انگیزش، هیجان، هوش، حافظه)	دکتر یحیی صفری
۵	۹۵/۷/۲۴	مفهوم شخصیت (انواع، ابعاد و ویژگی ها) و بیماری های شخصیت	دکتر یحیی صفری
۶	۹۵/۸/۱	فشار روانی (Stress) و اضطراب (Anxiety)، افسردگی (Depression)، بهنجاری و اختلالات روانی، روش های مدیریت استرس	دکتر یحیی صفری
۷	۹۵/۸/۸	اصول کلی تاب آوری و مهارت های زندگی (مقابله با شکست، مقابله با افسردگی، مقابله با تنهایی، کمرویی و طرد شدگی، مقابله با اضطراب، مقابله با خشم)	دکتر یحیی صفری
۸			