

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
دانشکده پیراپزشکی  
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : جابجایی و حمل مصدوم  
تعداد و نوع واحد : ۱ واحد ( نظری - عملی )  
زمان ارائه درس : دوشنبه ها ۱۸-۱۶  
مدرس : رضا پورمیرزا کلهری

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی فوریت های پزشکی ترم سوم  
درس پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی ، شکستگی ها و دررفتگی  
ساعت مشاوره : آزاد

هدف کلی درس:

آشنا سازی دانشجویان با عملیات جابجایی و حمل مصدوم در شرایط مختلف به صورت نظری و عملی .

اهداف کلی جلسات :

- ۱- آشنایی دانشجویان با اهمیت تاریخچه حمل بیمار و اصول کلی چگونگی حمل بیمار و عوارض ناشی از جابجایی نادرست
- ۲- آشنایی دانشجویان با اصول ایمنی دسترسی به مصدوم و انواع روش حمل بیمار در شرایط خاص (آتش سوزی ، نشت گاز و سایر حوادث)
- ۳- آشنایی با اصول ایمنی دسترسی به مصدوم و انواع متدهای کشیدن
- ۴- آشنایی دانشجویان با روش خارج کردن بیمار در عملیات اضطراری (تصادفات) و روش های انتقال بیمار در عملیات غیر اضطراری
- ۵- آشنایی دانشجویان با روش های انتقال بیمار از تخت به کات آمبولانس
- ۶- آشنایی با روش های انتقال بیمار در عملیات غیر اضطراری
- ۷- آشنایی دانشجویان با انواع برانکار و نحوه استفاده از آنها
- ۸- آشنایی دانشجویان با روش حمل بیمار با هیلکوپتر

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات

۱- آشنایی با اهمیت تاریخچه حمل بیمار و درجات و وظایف تکنیسین فوریت های پزشکی حین انتقال

- ۱-۱- آشنایی و حمل بیمار را در گذشته و حال و تفاوت آنها را توضیح دهد.
- ۱-۲- درجات مختلف EMT را شرح دهد.
- ۱-۳- وظایف اصلی تکنیسین فوریت های پزشکی را در ارتباط با انتقال بیمار توضیح دهد.
- ۱-۴- نحوه برقراری ارتباط مناسب تکنیسین فوریت های پزشکی را با بیمار و همراهان وی توضیح دهد.
- ۱-۵- انواع آمبولانس ها را بر اساس شرح وظیفه تفکیک نماید.

۲- آشنایی با اصول کلی چگونگی حمل بیمار و عوارض ناشی از جابجایی نادرست

- ۲-۱- اصول جابجایی بیمار در موارد اورژانس (Emergency) ، اضطراری (Urgent) و غیر اضطراری (Non urgent) را توضیح دهد.
- ۲-۲- توزیع وزن اشیاء بر روی نقاط مختلف بدن را شرح دهد.
- ۲-۳- روش بلند کردن قدرتی (Power Lifting) را توضیح دهد.
- ۲-۴- روش حمل دیاموند (Diamond carry) را توضیح دهد.
- ۲-۵- روش حمل یک دستی (one hand carry) را توضیح دهد.
- ۲-۶- انواع جهت ها و دستورات را در هنگام حمل بیمار نمایش دهد.
- ۲-۷- عوارض ناشی از جابجایی نادرست را توضیح دهد.

۳- آشنایی با اصول ایمنی دسترسی به مصدوم

- ۳-۱- روشهای دسترسی به مصدوم را توضیح دهد.
- ۳-۲- اصول و مکانیک اولیه بدن در هنگام کشیدن بیمار را توضیح دهد.
- ۳-۳- کشیدن بیمار با دو تکنیسین را توضیح دهد.
- ۳-۴- کشش توسط انواع وسیله ها را (لباس ، پتو ، دست ....) توضیح دهد.
- ۳-۵- انواع روش های دسترسی به خودرو را نام ببرد.
- ۳-۶- انواع وسایل امداد جاده ای را فهرست کند.
- ۳-۷- وظیفه تکنیسین فوریت های پزشکی را در مجموعه امداد جاده ای شرح دهد.

۴- آشنایی با روش حمل بیمار در شرایط خاص (آتش سوزی ، نشت گاز ..... ) را بیان کند.

- ۴-۱- تکنیک يك نفره براي خروج بیمار دچار کاهش هوشیاری از اتومبیل را اجرا کند .
- ۴-۲- حمل و کشش به روش ماموران آتش نشانی را انجام دهد.
- ۴-۳- حمل و کشش به روش کول گرفتن انجام دهد.
- ۴-۴- حمل و کشش به روش زنبه ای انجام دهد.
- ۴-۴- حمل و کشش به روش گهواره ای انجام دهد.
- ۴-۵- حمل و کشش با روش دو مچ انجام دهد.
- ۴-۶- حمل و کشش با روش چهار مچ انجام دهد.

۵- آشنایی با روش خارج کردن بیمار در عملیات اضطراری (تصادفات)

- ۵-۱- روش خارج کردن سریع (Rapid Extrication Technique) را نمایش دهد .
- ۵-۲- موارد استفاده از تکنیک خروج سریع را توضیح دهد.
- ۵-۳- وسایل مورد لزوم و مراحل کاربرد روش خارج کردن سریع را نام ببرد.
- ۵-۴- تکنیک های ایمن سازی خودرو را در صحنه حادثه را شرح دهید.

۶- آشنایی با روش های انتقال بیمار در عملیات غیر اضطراری

- ۶-۱- روش بلند کردن مستقیم از روی زمین را توضیح دهد.
- ۶-۲- روش بلند کردن با استفاده از اندام های فوقانی و تحتانی را به کمک همکلاسان انجام دهد.
- ۶-۳- روش بلند کردن زیگزاگی از روی زمین را توضیح دهد.
- ۶-۴- روش انجام لاگ رول سه نفره از روی زمین را توضیح دهد.
- ۶-۵- روش انجام لاگ رول چهار نفره از روی زمین را توضیح دهد.
- ۶-۵- روش انجام لاگ رول دو نفره از روی زمین را توضیح دهد.
- ۶-۵- روش انجام لاگ رول یک نفره از روی زمین را توضیح دهد.

۷- آشنایی با روش های انتقال بیمار از تخت به کات آمبولانس

- ۷-۱- روش حمل مستقیم را توضیح دهد.
- ۷-۲- روش انتقال توسط ملحفه یا پتو را شرح دهد.
- ۷-۳- روش انتقال توسط تخته پشتی و برانکار اسکوپ را شرح دهد.
- ۷-۴- روش انتقال از صندلی به ویلچر را توضیح دهد.

۸- آشنایی با انواع برانکار و نحوه استفاده از آنها

- ۸-۱- برانکار چرخ دار آمبولانس و انواع کات آمبولانس را شرح دهد.
- ۸-۲- نحوه انتقال برانکار به داخل آمبولانس را به کمک همکلاسان انجام دهد.
- ۸-۳- ویژگی برانکارهای پرتابل- تاشونده (portable/folding) را به کمک همکلاسان انجام دهد.
- ۸-۴- ویژگی برانکارهای قابل انعطاف را نام ببرد.
- ۸-۵- ویژگی انواع تخته های پشتی بلند و کوتاه را توضیح دهد.
- ۸-۶- ویژگی های برانکار سبدي و برانکار اسکوپ و صندلی راه پله (stair chair) را مقایسه کند .

۹- آشنایی با روش حمل بیمار با هیلکویتر (بازدید از اورژانس هوایی)

- ۹-۱- راهکارهای عملی انتقال هوایی را توضیح دهد.
- ۹-۲- راهکارهای پزشکی انتقال هوایی را توضیح دهد.
- ۹-۳- عوارض انتقال هوایی را شرح دهد.
- ۹-۴- نحوه پکیج بیمار را به داخل هلی کوپتر را توضیح دهد.

منابع برای مطالعه :

- ۱ - میستویچ ، جرف ، هفن ، برنت . کارن ، کیت . اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه ۱۳۹۰
- ۲ - بلد سو، برایان . پورتر ، رابرت . چری ، ریچارد . اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی ۱۳۹۰

3 - Bowwman , warren .D.David .It jone .outdoor Emergency care : comprehensive prehospital care for nonvrnban seting thed .Boston : jones and Bartlet . company.2012

4 - Phillip LEet all . Emergency for hazardous matericals expousvre , stlouis , Elsevier . Mosby . com .

شیوه های یاد دهی- یادگیری:

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، بحث و کار عملی دانشجویان (مرکز مهارت های بالینی)

رسانه های آموزش :

تخته ، ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر ، وسایل حمل و جابجایی بیمار (برانکار ، تخته پشتی کوتاه و بلند .....)

زمان و مکان ارائه درس :

روزهای دو شنبه ساعت ۱۶-۱۴ کلاس شماره ۱۰ و واحد مهارت های بالینی دانشکده پیراپزشکی

سنجش و ارزشیابی :

ساعت	تاریخ	نمره	روش
		۱	کونیز تنوری
		۱	کونیز عملی
		۲	آزمون میان دوره تنوری
		-	آزمون میان دوره عملی
		۱۲	آزمون پایان دوره تنوری
		۳	آزمون پایان دوره عملی
		۱	موارد دیگر : مشارکت فعال در بحث و آزمایشگاه عملی
توجه : محتوای آزمون پایان دوره شامل حداقل ۳۰٪ از محتوای قبل از آزمون میان دوره خواهد بود.			

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

دانشجویان محترم باید توجه داشته باشند که با توجه به عدم گستردگی و تنوع مطالب و محدودیت زمانی نقش اساتید راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوی ، لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال آنها می باشد و انتظار می رود :

۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطابقت تکمیلی بحث را مطالعه نمایند.

۲ - حضور منظم توام در کلاس درس را رعایت نمایند .

۳- بحث های داخل کلاس و انجام تکالیف اقدام ورزند.

۴- شرکت فعال در جلسات عملی را انجام دهند.

جدول زمان بندی برنامه

ردیف	عنوان	مدرس	تاریخ	کلاس	شنبه ها/ساعت
۱	تاریخچه حمل بیمار	پورمیرزا		۱۰	۱۴ - ۱۶
۲	اصول کلی چگونگی حمل بیمار و عوارض ناشی از جابجایی	پورمیرزا		۱۰	۱۴ - ۱۶
۳	روش خارج کردن بیمار در عملیات اضطراری	پورمیرزا		۱۰	۱۴ - ۱۶
۴	روش های انتقال بیمار از تخت به کات آمبولانس	پورمیرزا		۱۰	۱۴ - ۱۶
۵	انواع برانکار و نحوه استفاده از آنها	پورمیرزا		۱۰	۱۴ - ۱۶
۶	روش حمل بیمار با هیلکوپتر	پورمیرزا		۱۰	۱۴ - ۱۶

نام و نام خانوادگی مدرس:

نام و امضاء مدیر گروه:

نام و امضاء مسول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال :