

**عنوان درس : نشانه شناسی و معاینات بدنی**  
**تعداد و نوع واحد ( نظری - عملی ) : ۱ واحد نظری و عملی**  
**زمان ارائه درس : نیمسال اول سال ۹۵-۱۳۹۴ شنبه ها ۱۸-۱۶**  
**مدرسين : رضا پور میرزا کلهری**  
**مخاطبان: دانشجویان کارشناسی ناپیوسته فوریت های پزشکی**  
**درس پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی**  
**ساعت مشاوره : آزاد**

#### هدف کلی دوره:

آشنایی دانشجویان با اصول بررسی بیماران و انجام عملی معاینات جسمی در شرایط پیش بیمارستانی .

#### اهداف کلی جلسات نظری:

- ۱ - آشنایی دانشجویان با مفاهیم و مبانی ارتباط با مصدوم / بیمار در شرایط پیش بیمارستانی
- ۲ - آشنایی دانشجویان با معاینه پوست ، جمجمه ، اعصاب جمجمه ای
- ۳ - آشنایی دانشجویان با معاینه چشم ، گوش ، حلق و بینی و غدد لنفاوی و معاینه غدد
- ۴ - آشنایی دانشجویان با معاینه اعصاب محیطی و معاینه مصدوم مشکوک به صدمات نخاع SCI
- ۵ - آشنایی دانشجویان با معاینه و ارزیابی در صحنه حوادث
- ۶ - آشنایی دانشجویان با معاینه اطفال

#### اهداف ویژه رفتاری به تکفیک اهداف مرحله ای

- ۱ - آشنایی دانشجویان با مفاهیم و مبانی ارتباط با مصدوم / بیمار در شرایط پیش بیمارستانی دانشجوی قادر باشد :
  - ۱-۱ - انواع مصاحبه را تعریف کند .
  - ۱-۲ - نکات قابل توجه برای داشتن یک مصاحبه هدفمند موفق را فهرست نماید .
  - ۱-۳ - اهمیت استفاده از پرسش های مشروع و تک جوابی را شرح دهد .
  - ۱-۴ - سوالات بسته پاسخ را با ذکر مثال شرح دهد .
  - ۱-۵ - سوالات باز پاسخ را با ذکر مثال توضیح دهد .
  - ۱-۶ - روش اختتام مصاحبه را شرح دهد .
  - ۱-۷ - نحوه گزارش دهی در مصاحبه را توضیح دهد .
  - ۱-۸ - شرایط ایمن سازی صحنه حادثه را شرح دهد .
  - ۱-۹ - انواع ارزیابی در فوریت های پزشکی را به تکفیک شرح دهد .

#### ۲ - آشنایی دانشجویان با بررسی شناخت سرو گردن ، پوست جمجمه و غدد دانشجو قادر باشد :

- ۲-۱ - هدف از معاینه سرو گردن را شرح دهد .
- ۲-۲ - مشاهده سرو گردن و تیروئید را شرح دهد .
- ۲-۳ - لمس غدد لنفاوی شبکه گردنی و غدد تیروئید را انجام دهد .
- ۲-۴ - مشاهده گوش و ناحیه ماستوئید را انجام دهد .
- ۲-۵ - با اتوسکوپ پرده صماخ را مشاهده نماید .
- ۲-۶ - تست های بررسی شنوایی را توضیح دهد .
- ۲-۷ - مشاهده بینی و سینوس ها را انجام می دهد .
- ۲-۸ - لمس سینوسهای صورت را انجام می دهد .
- ۲-۹ - مشاهده لب ها را انجام می دهد .
- ۲-۱۰ - مشاهده حفره دهان و حنجره را انجام می دهد .
- ۲-۱۱ - لمس لب ها و دندانها را انجام می دهد .
- ۲-۱۲ - مشاهده سرتا سر پوست بدن را شرح دهد .
- ۲-۱۳ - لمس پوست را توضیح دهد .
- ۲-۱۴ - مشاهده مو و ناخن را توضیح دهد .
- ۲-۱۵ - لمس مو و ناخن را توضیح دهد .
- ۲-۱۶ - مشاهده غدد تیروئید را شرح دهد .
- ۲-۱۷ - لمس غدد تیروئید را انجام دهد .
- ۲-۱۸ - سمع غدد تیروئید را انجام دهد .

### ۳- آشنایی دانشجویان با بررسی شناخت چشم و غدد لنفاوی دانشجوی قادر باشد :

- ۳-۱- مشاهده چشم ، پلک و ابروها را توضیح دهد .
- ۳-۲- مشاهده دیسک بینایی را با افتامولوسکوپ انجام دهد .
- ۳-۳- لمس غده‌های اتکی و کیسه های اشکی را انجام دهد .
- ۳-۴- بررسی واکنش مردمکها به نور را انجام دهد .
- ۳-۵- بررسی میدان های بینایی را توضیح دهد .
- ۳-۶- آزمایشات قدرت تطابق چشم را انجام دهد.
- ۳-۷- آناتومی غدد لنفاوی خارجی را رسم کند .
- ۳-۸- معاینه غدد لنفاوی ناحیه گردن را توضیح دهد .
- ۳-۹- معاینه غدد لنفاوی زیر بغل را شرح دهد .
- ۳-۱۰- معاینه غدد لنفاوی شکم را شرح دهد .
- ۳-۱۱- معاینه غدد لنفاوی ناحیه اینگوینال را شرح دهد .

### ۴- آشنایی دانشجویان با بررسی شناخت اعصاب و مرور روانشناختی مصدوم دانشجوی قادر باشد که :

- ۴-۱- بررسی وضعیت عقلی مددجویان را توضیح دهد .
- ۴-۲- بررسی وضعیت گفتاری (زبان ) مددجویان را شرح دهد .
- ۴-۳- بررسی وضعیت حافظه مددجویان را انجام دهد.
- ۴-۴- بررسی سطح هوشیاری را انجام دهد .
- ۴-۵- بررسی عملکرد اعصاب جمجمه ای را توضیح دهد .
- ۴-۶- بررسی رفلکس ها شایع را انجام دهد.
- ۴-۷- بررسی معاینات اعمال حرکتی را انجام دهد.
- ۴-۸- بررسی اعمال حسی را توضیح دهد .
- ۴-۹- بررسی عمومی روانشناختی بیمار را توضیح دهد .

### ۵- آشنایی دانشجویان معاینه و ارزیابی کودکان و نوزادان دانشجوی قادر باشد که :

- ۵-۱- روش های سریع ارزیابی کودکان و نوزادان را توضیح دهد.
- ۵-۲- مثلث ارزیابی کودک را به درستی شرح دهد.
- ۵-۳- روش های ایجاد اعتماد در کودکان بر اساس الگوی روانشناختی پیازه شرح دهد.
- ۵-۴- علائم و نشانه های کودکان بد حال را نام ببرد.
- ۵-۵- نشانه های بالینی نوزادان بد حال را فهرست کند.
- ۵-۶- روش بررسی پا به سر را در کودکان شرح دهد.

#### منابع برای مطالعه :

- ۱- باربارا بیتز . معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال. ترجمه بهرام قاضی جهانی . انتشارات نشر اشارت ،تهران ۱۳۹۲
- ۲- توفیقیان طاهره ، حاجی آبادی فاطمه ، ملک زاده جواد . بررسی وضعیت سلامت در اورژانس پیش بیمارستانی . انتشارات سخن گستر ، مشهد . آخرین چاپ .
- ۱ - گروه مترجمین مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی کشور . اورژانس های پیش بیمارستانی (میان ) تهران : انتشارات سیمین دخت ، ۱۳۸۵ ص ۴۵۷-۳۳۹.
- ۲ - گروه مترجمین . مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی کشور ، اورژانس های طبی پیش بیمارستانی . پایه ( انتشارات تهران : انتشار سیمین دخت ۱۳۸۴ ، ص ۱۲۷، ۲۰۹
- ۳ - کوزیر ، باربارا ، بررسی وضعیت سلامت . ترجمه هادی کوشیار (چتیچی ) . چاپ هفتم . تهران بشری ۱۳۹۴
- ۴ - سامی ، پوران ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، چاپ پنجم ، تهران ، بشری ، ۱۳۹۴

#### شیوه های یاددهی - یادگیری :

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، معرفی مورد در کلاس و خانه ، دیدن فیلم ، گوش دادن به نوار صداهای قلبی ریوی ، تمرین عملی در پرتیک

#### رسانه های آموزشی :

اورهد ، ویدیو پروژکتور ، اطلس معاینات بالینی ، کامپیوتر ، شبیه سازی و CD آموزشی

#### سنجش و ارزشیابی

روش	نمره	تاریخ	ساعت
-----	------	-------	------

		۲	کوئیز (حداقل ۲ بار )
		۲	آزمون میان دوره
		۱۴	آزمون پایان ترم
		۲	فعالیت‌های کلاسی

### مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

دانشجویان محترم باید توجه داشته باشند که با توجه به عدم گستردگی و تنوع مطالب و محدودیت زمانی نقش اساتید راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوی ، لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال آنها می باشد و انتظار می رود :

- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطابقت تکمیلی بحث را مطالعه نمایند.
- ۲ - حضور منظم توأم در کلاس درس را رعایت نمایند .
- ۳ - بحث های داخل کلاس و انجام تکالیف اقدام ورزند.
- ۴ - شرکت فعال در جلسات عملی را انجام دهند.

جدول زمانبندی برنامه :

وسيله	مدرس	موضوع هر جلسه	ايام هفته	ساعت
ویدئو پروژکتور	پورمیرزا	اصول معاینه	شنبه	۱۴-۱۶
ویدئو پروژکتور	پورمیرزا	معاینه گوش سر و گردن و جمجمه	شنبه	۱۴-۱۶
ویدئو پروژکتور	پورمیرزا	معاینه اعصاب محیطی و مرکزی	شنبه	۱۴-۱۶
ویدئو پروژکتور	پورمیرزا	معاینه غدد لنفاوی و گوش	شنبه	۱۴-۱۶
مولاژ چشم و ویدئو پروژکتور	پورمیرزا	معاینه پوست و معاینه چشم	شنبه	۱۴-۱۶
ویدئو پروژکتور	پورمیرزا	معاینه کودکان	شنبه	۱۴-۱۶
ویدئو پروژکتور	پورمیرزا	معاینه کودکان	شنبه	۱۴-۱۶
مولاژ چشم و گوش و افتامولوسکوپ و اتوسکوپ	پورمیرزا	چهار جلسه نظری در پراتیک	شنبه	۱۴-۱۶

نام و امضاء مسول EDO دانشکده:

نام و امضاء مدیر گروه:

نام و نام خانوادگی مدرس:

تاریخ ارسال :

تاریخ تحویل: