

عنوان درس: اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی  
مخاطبان: دانشجویان ترم پنجم کارشناسی پیوسته اتاق عمل  
تعداد و نوع واحد: ۱ واحد از ۲ واحد نظری  
درس پیش نیاز: ندارد  
زمان ارائه درس: یکشنبه ها ۴-۲  
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه ها ۱۴-۱۳  
مدرس: ارسلان نادری پور

سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۵-۹۴

### هدف کلی دوره:

آشنا نمودن مخاطبان با اصول کلی مراقبت در بخش بهبودی  
اهداف کلی جلسات:

- ۱- آشنایی دانشجویان با شرایط، تجهیزات و شرح وظایف پرستاران در بخش بهبودی
  - ۲- آشنایی دانشجویان با الکتروکاردیوگرام و امواج نشان دهنده فعالیت الکتریکی قلب و نحوه تفسیر ECG و پایش فعالیت الکتریکی قلب
  - ۳- آشنایی با تعاریف، مفاهیم، علل، علائم و اقدامات درمانی در انواع شوک
  - ۴- آشنایی با تعاریف، مفاهیم، علل، علائم و اقدامات درمانی در نارسایی قلبی، ادم حاد ریه و فشار خون بالا
  - ۵- آشنایی با اختلالات شایع ریتم با منشاء فوق بطنی و اقدامات درمانی در هریک از آنها
  - ۶- آشنایی با اختلالات شایع ریتم قلب با منشاء بطنی و اقدامات درمانی در هریک از آنها
  - ۷- آشنایی با اندیکاسیونها و نحوه کار با دستگاه الکتروشوک و ضربان ساز
  - ۸- آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش بهبودی
- اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات**

۱- آشنایی دانشجویان با شرایط، تجهیزات و شرح وظایف پرستاران در بخش بهبودی

### دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- هدف از تشکیل بخش ریکاوری را بیان نماید
  - ۱-۲- شرایط و امکانات بخش بهبودی را بیان نماید
  - ۱-۳- شرح وظایف و مسئولیتهای پرستار بخش بهبودی را بیان نماید
  - ۱-۴- نحوه پذیرش بیمار در اتاق بهبودی را بلد باشد
  - ۱-۵- با استانداردهای نیروی انسانی بخش ریکاوری آشنایی پیدا کند
  - ۱-۶- با استانداردهای تجهیزاتی بخش ریکاوری آشنایی پیدا کند
  - ۱-۷- نحوه اخذ الکتروکاردیوگرام از بیمار را بلد باشد
  - ۱-۸- نحوه مانیتور کردن بیمار را بلد باشد
  - ۱-۹- اندیکاسیون های تعبیه و کاربرد کاتتر ورید مرکزی را بیان نماید
  - ۱-۱۰- نحوه ست نمودن و مراقبت از کاتتر ورید مرکزی را بلد باشد
  - ۱-۱۱- نحوه اندازه گیری فشار ورید مرکزی را بلد باشد
  - ۱-۱۲- اصول مراقبت از آرترا لاین بیمار در بخش بهبودی را بیان نماید
  - ۱-۱۳- نحوه اخذ نمونه خون از آرترا لاین را بلد باشد
  - ۱-۱۴- نحوه اندازه گیری فشار خون به روش تهاجمی و غیر تهاجمی را بلد باشد
- ۲- آشنایی با الکتروکاردیوگرام و نحوه تفسیر ECG و پایش فعالیت الکتریکی قلب
- دانشجو قادر باشد:**
- ۲-۱- مراحل مختلف دیولاریزاسیون و رپولاریزاسیون سلول عضله قلب را توضیح دهد
  - ۲-۲- لیدهای ECG و عملکرد آنها را بیان کند
  - ۲-۳- چگونگی ایجاد امواج ECG را شرح دهد
  - ۲-۴- مقادیر طبیعی هر یک از امواج ECG را بیان کند
  - ۲-۵- تعداد ضربان قلب و ریتم قلبی را از روی یک نوار ECG تعیین نماید

- ۶-۲- خصوصیات یک ریتم سینوسی نرمال را نام ببرد  
۷-۲- انواع روشهای مانیتورینگ قلب را شرح دهد

### ۳- آشنایی با تعاریف ، مفاهیم ، علل ، علائم و اقدامات فوری در نارسایی حاد قلبی ، ادم حاد ریه و فشار خون بالا

#### دانشجو قادر باشد:

- ۱-۳- نارسایی قلبی را در یک جمله تعریف نماید  
۲-۳- فیزیوپاتولوژی نارسایی قلبی را شرح دهد  
۳-۳- علل نارسایی قلبی را بیان نماید  
۴-۳- انواع نارسایی قلبی را بیان نماید  
۵-۳- علائم مهم و شایع نارسایی قلبی را نام ببرد  
۶-۳- اقدامات درمانی در نارسایی حاد قلبی را بیان نماید  
۷-۳- ادم حاد ریه را در یک جمله تعریف نماید  
۸-۳- فیزیوپاتولوژی ادم حاد ریه را شرح دهد  
۹-۳- علائم ادم حاد ریه را نام ببرد  
۱۰-۳- اقدامات فوری در ادم حاد ریه را بیان نماید  
۱۱-۳- فشار خون بالا را در یک جمله تعریف نماید  
۱۲-۳- علل ایجاد کننده فشار خون بالا را بیان نماید  
۱۳-۳- ویژگیهای بالینی بیمار مبتلا به فشار خون بالا را تشریح کند  
۱۴-۳- اقدامات درمانی در فشار خون بالا را بیان نماید

### ۴- آشنایی با تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در انواع شوک دانشجو قادر باشد:

- ۱-۴- شوک را در یک جمله تعریف نماید  
۲-۴- انواع شوک را دسته بندی نماید  
۳-۴- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک هیپوولومیک و هموراژیک را بیان نماید  
۴-۴- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک عفونی را بیان نماید  
۵-۴- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک آنافیلاکتیک را بیان نماید  
۶-۴- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک عصبی را بیان نماید  
۷-۴- تعاریف ، اتیولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در شوک قلبی را بیان نماید

### ۵- آشنایی با انواع اختلالات ریتم با منشاء فوق بطنی و درمانهای دارویی و غیر دارویی دانشجو قادر باشد:

- ۱-۵- مکانیسم های ایجاد کننده اختلال ریتم را بیان نماید  
۲-۵- دیس ریتمی های فوق بطنی را دسته بندی نماید  
۳-۵- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در دیس ریتمی های قلبی با منشاء گره SA را شرح دهد  
۴-۵- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در دیس ریتمی های قلبی با منشاء دهلیزی را شرح دهد  
۵-۵- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در دیس ریتمی های قلبی با منشاء گره AV را شرح دهد  
۶-۵- اقدامات غیر دارویی در هریک از اختلالات ریتم قلبی با منشاء فوق بطنی را شرح دهد

### ۶- آشنایی با انواع اختلالات ریتم با منشاء بطنی و اقدامات دارویی و غیر دارویی در هریک از آنها دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶- انواع اختلالات ریتم با منشاء بطنی را دسته بندی نماید  
۲-۶- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در انقباضات زودرس بطنی را بیان نماید  
۳-۶- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در انواع تاکیکاردی بطنی را بیان نماید

- ۴-۶- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در فیبریلاسیون بطنی را بیان نماید  
 ۵-۶- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در ریتم خودکار بطنی را بیان نماید  
 ۶-۶- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در آسیستول را بیان نماید

## ۷- آشنایی با دستگاه الکتروشوک و ضربان ساز

- ۱-۷- اندیکاسیویهای استفاده از الکتروشوک را در دیس ریتمی های مختلف بیان نماید  
 ۲-۷- انواع روشهای استفاده از الکتروشوک را دسته بندی نماید  
 ۳-۷- کاربرد صحیح الکتروشوک را ذکر نماید  
 ۴-۷- شوک الکتریکی همزمان شده (سینکرونایز) را بیان کند  
 ۵-۷- شرایط استفاده از شوک سینکرونایز را بیان کند  
 ۶-۷- عوارض استفاده از الکتروشوک را نام ببرد  
 ۷-۷- موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز را نام ببرد  
 ۸-۷- انواع پیس میکر را توضیح دهد  
 ۹-۷- مراحل وصل و بکارگیری پیس میکرموقت در اتاق بهبودی را بیان نماید  
 ۱۰-۷- نحوه تنظیم پیس میکر موقت در اتاق بهبودی را توضیح دهد  
 ۱۱-۷- عوارض استفاده از پیس میکر موقت در اتاق بهبودی را بیان نماید  
 ۱۲-۷- مراقبت از بیمار دارای پیس میکر موقت در اتاق بهبودی را توضیح دهد  
 ۸- آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش بهبودی  
 ۱-۸- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای افزایش دهنده فشار خون در اتاق بهبودی  
 ۲-۸- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای کاهش دهنده فشار خون در اتاق بهبودی  
 ۳-۸- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای آنتی اریتمی در اتاق بهبودی  
 ۴-۸- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و انفوزیون داروهای مورد استفاده در ایست قلبی در اتاق بهبودی  
 ۵-۸- اندیکاسیونها ، مکانیسم اثر ، دوزاژ ، نحوه آماده سازی و تجویز داروهای نارکوتیک در اتاق بهبودی

### منابع برای مطالعه :

- ۱- برونر سودارث ، **مراقبتهای عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی** . ترجمه : پروانه بیسه بان . انتشارات بشری . تهران : ۱۳۸۳  
 ۲- اکبر زاده ، رویا . استاجی ، زهرا . نجار ، لادن . **اصول پرستاری و روش کار در اتاق عمل** . انتشارات اندیشه رفیع . تهران : ۱۳۸۶  
 ۳- استولتینگ ، رابرات ک؛ میلر ، رونالد . **اصول پایه بیهوشی میلر** . ترجمه : دکتر اکبر خمسه ، انتشارات چهر ، تهران : ۱۳۸۱  
 ۴- ناگل هاوت ، جان ؛ زاگلانیچینی ، کارن ال . **پرستار بیهوشی** . ترجمه : دکتر مهدی طیبی آراسته . انتشارات بشری ، تهران : ۱۳۸۶  
 ۵- بلدسو ، برایان ؛ پورتر ، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد . **اورژانس های طبی یدش بیمارستانی میانی** . گروه مترجمین . انتشارات سیمین دخت ، تهران : ۱۳۹۳  
 ۶- دیویس ، دیل . **اطلس تفسیر سریع و دقیق الکتروکاردیوگرام** . مترجمین : بابک مردانی ، محمد درویشی . نشر انتشارات ، تهران : ۱۳۷۳  
 ۷- روزبهان ، بابک . **نگاهی دیگر به الکتروکاردیوگرافی از سلول تابالین** . نشر سالمی ، تهران : ۱۳۸۱

### شیوه های تدریس

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، ، بحث گروهی در خصوص تفسیر ECG

### رسانه های آموزشی

وایت برد ، ، ویدیو پروژکتور ، نرم افزار تشخیص دیس ریتمی قلبی  
ارزشیابی

ساعت	تاریخ	نمره	روش
		۱	کوئیز

۲-۴	۹۴/۹/۱۷	۴	آزمون میان دوره
		۱۴	آزمون پایان ترم
		۱	فعالیت‌های کلاسی ( کنفرانس ، تحقیق ، ترجمه )

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- از دانشجویان عزیز انتظار می‌رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند
- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث‌ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند
  - ۲ - به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد)
  - ۳ - در بحث‌های گروهی کلاس شرکت فعال داشته باشید

جدول زمانبندی برنامه :

اصول پیشرفته مراقبت در اتان بهبودی  
ساعت: یکشنبه ها ۲-۴

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس	روش تدریس	وسیله
۱	آشنایی دانشجویان با شرایط ، تجهیزات و شرح وظایف در بخش بهبودی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۲	آشنایی دانشجویان با الکتروکاردیوگرام ، نحوه تفسیر آن و مانیتورینگ قلبی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۳	آشنایی با علل علائم و اقدامات درنارسایی قلبی ، ادم حاد ریه و فشار خون	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۴	آشنایی با تعاریف ، مفاهیم ، علل ، علائم و اقدامات درمانی در انواع شوک	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۵	<b>امتحان میان ترم</b> و آشنایی با اختلالات شایع ریتم با منشاء فوق بطنی و اقدامات درمانی در آنها	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۶	آشنایی با اختلالات شایع ریتم قلب با منشاء بطنی و اقدامات درمانی در آنها	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور
۷	آشنایی با اندیکاسیونها و نحوه کار با دستگاه الکتروشوک و ضربان ساز	نادری پور	سخنرانی ، نمایش فیلم	وایت برد ویدیو پروژکتور
۸	آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش بهبودی	نادری پور	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد ویدیو پروژکتور

